



わっしょい! わっしょい!

10月10日(土)に皆野幼稚園運動会が行われました。園児たちは、かけっこやお遊戯など練習の成果を発揮し、一生懸命がんばりました。

また、手作りのおみこしを園児みんなはっぴ姿で担いで登場し、会場を盛り上げました。

## 今月の内容

慶寿の祝い.....	P2
平成26年度決算報告 .....	P4
秋季全国火災予防運動、特別点検.....	P6
おしえてマイナンバー.....	P7
知っ得!!国保 .....	P9
保健師からのちょっといいはなし.....	P10

### 10月1日現在の人口と世帯(先月比)9月中の動き

人口	10,300人 (-9)	転入	17人
男	5,058人 (-4)	転出	23人
女	5,242人 (-5)	出生	5人
世帯数	3,973世帯 (-6)	死亡	8人

# 慶寿の祝い

今年、金剛石婚12組、金婚35組、慶寿該当者372人で、9月29日(火)・30日(水)の2日間で191人の方々にご出席いただきました。

祝宴では、「コーラス美の山」の皆さんによる歌、「若瑞会」の皆さんによる演舞などをご披露いただきました。



## 人生いろいろ

## 思い出あれこれ

慶寿を迎えられた皆さんに夫婦円満の秘訣、人生訓などをお伺いしました。その一部をご紹介します。

### 夫婦円満の秘訣は何ですか？

- ・お互いに相手を尊重し合い、日頃平常心で居られるよう心がけることです。
- ・農業をふたりで協力して生活すること。
- ・夫婦仲良く何事も元気で明るく、笑顔で前向きに生きることです。
- ・喧嘩しても良いから、手を出さないこと。
- ・お互いに干渉しないこと。
- ・話し合いをすること。お互いに趣味を持つこと。
- ・朝の挨拶と、小さな失敗はお互いに気にしないこと。
- ・感謝の言葉を多く使うこと。

### 健康の秘訣は何ですか？

- ・妻の手料理と楽しみな晩酌。
- ・幼少の頃より病弱だった



### 為、医学を独学で学び健康に良い食事を心がけたこと。無理をしないことと妻の支えのお蔭で長生きできた。

- ・食べ過ぎ飲み過ぎに気を付け、毎日規則正しい生活を心がけていることか

### 人生の中で最も印象に残っていることは何ですか？

- ・昭和20年の3月10日の空襲の時、東京の空は真っ赤でした。空では、飛行機の音はするし生きた心地がしなかつたです。
- ・百名山に挑戦して北は北海道から、南は九州まで登山したことです。制覇には至りませんでしたが良い思い出です。
- ・子育ての時代。母親とはこんな強く生きられると実感した。
- ・夫婦でいろんな所へ旅行したこと。
- ・孫がひ孫を連れて毎日遊びに来てくれることが楽しみです。
- ・妻の協力を得て幾多の苦勞を乗り越え楽しい老後を迎えられたこと。

### 今一番望んでいることは何ですか？

- ・家族の健康と、災害と戦争のない平和の中で暮らしたい。
- ・夫婦ともに元気で孫の成長を見守ること。
- ・自分の足で1km歩きたい。しっかり健康を管理し、東京オリンピックを観戦したい。
- ・孫の成長と住み慣れた現住所で丈夫で元気に人生を全うすること。
- ・これからも健康でいたい。孫といつまで出来るか、キャッチボールがしたい。
- ・挨拶が出来て、皆々様が長生きできること。





金剛石婚

9月29日(火)  
皆野地区の  
皆さん  
(出席されたかた)



金婚



金剛石婚

9月30日(水)  
国神・金沢・  
日野沢・  
三沢地区の皆さん  
(出席されたかた)

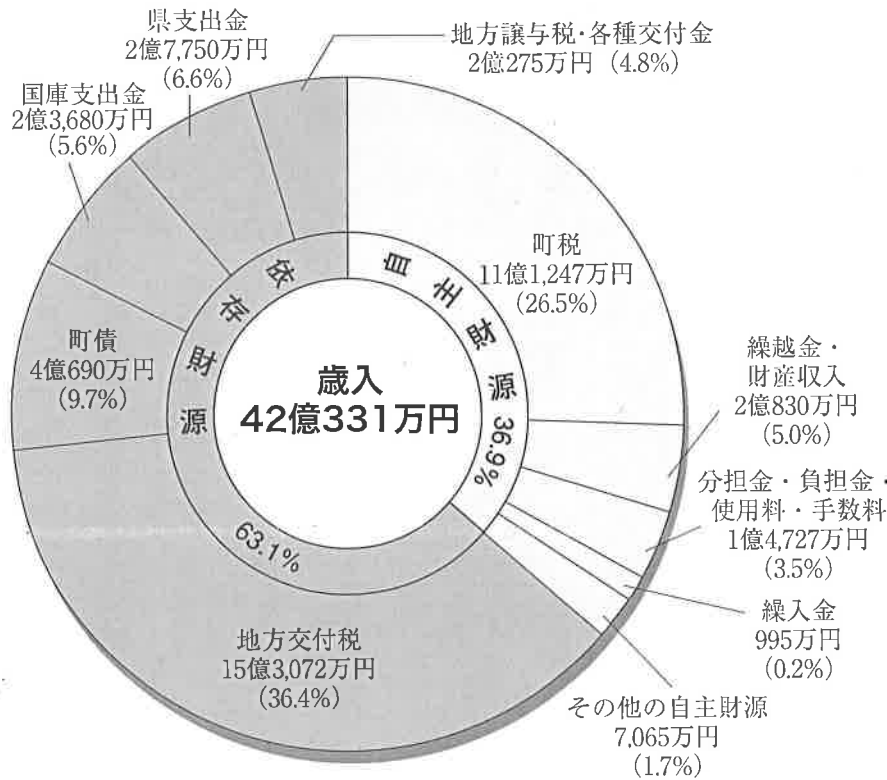


金婚

# 平成26年度

# 決算報告

平成26年度は、①安全快適な生活基盤の整備 ②健康・福祉の充実 ③教育、文化の向上 ④農林業・商工業・観光の振興 ⑤財政の健全化と定住促進少子化対策の5つを重点施策に掲げ、「夢を育める安全・安心で快適なまち」の実現に取り組みました。



## 一般会計決算額

歳入	42億331万円
歳出	39億9,529万円
差引	2億801万円

## 歳入

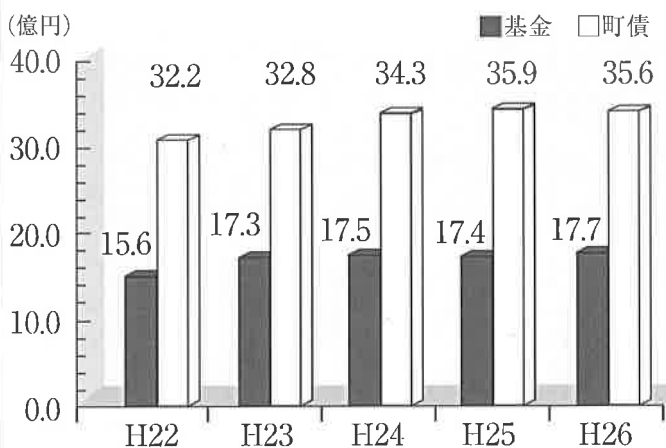
歳入は大きく自主財源と依存財源に分けられます。自主財源では町税が、依存財源では地方交付税が大きな割合を占め歳入の柱となっています。町税は、主に町民税、固定資産税(主に償却資産)が増えたことにより、前年度と比べ1,683万円の増となりました。一方、地方交付税は5,12万円の減となりました。また、国庫支出金は、地方創生に係る地域活性化・地域住民生活等緊急支援助付金が新たに設けられたことなどにより1億297万円の増、県支出金は、雪害を受けた農業者の支援に係る経営体育成支援事業県補助金の受け入れに

## 歳出

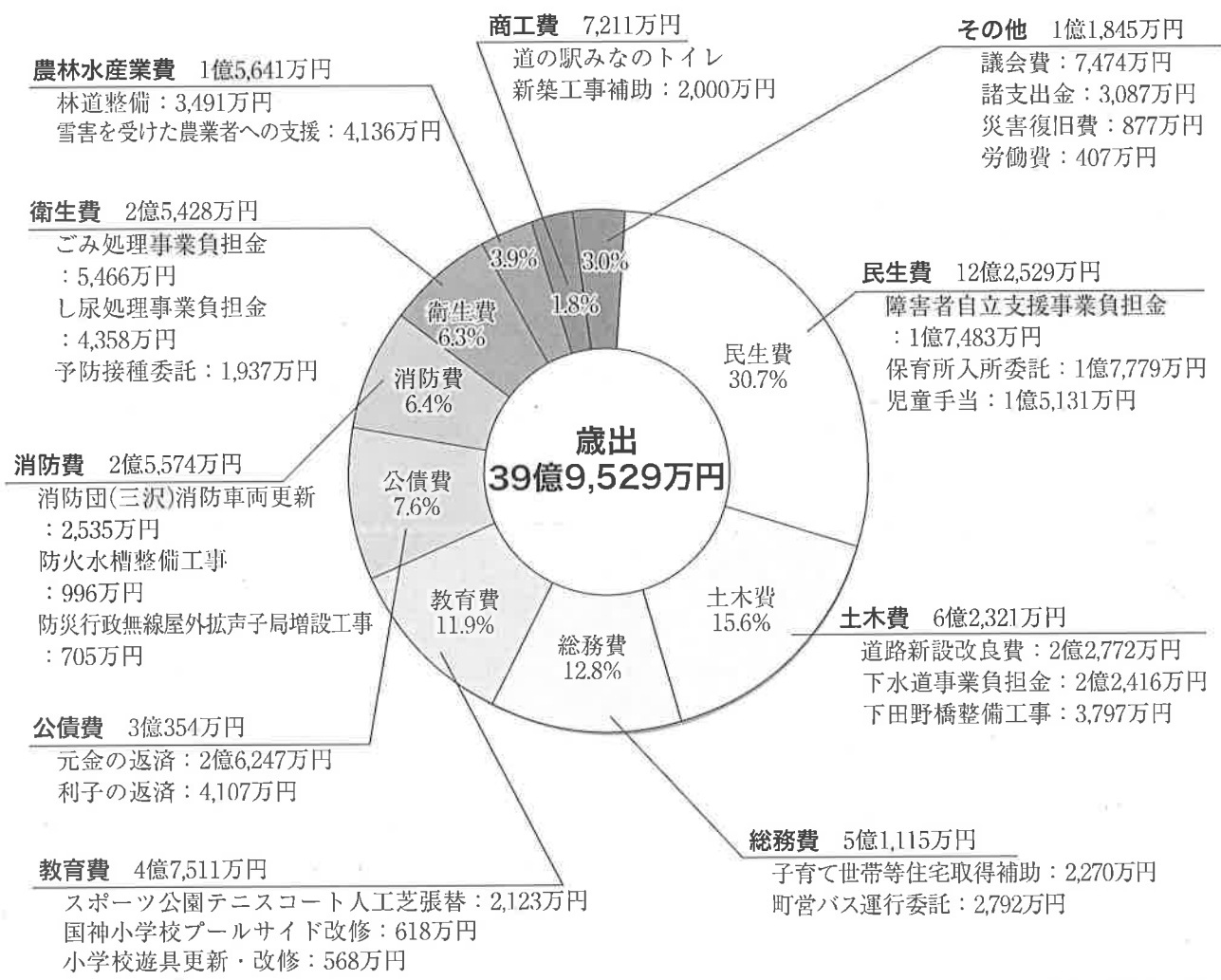
より4,138万円の増となりました。なお、平成26年度は町の貯金である基金からの繰入れは行いませんでした。総務費のうち、重点施策の一つとして平成26年度から始めた子育て世帯などの住宅取得に対する補助は2,270万円、補助件数は、子育て世帯22件、新婚世帯1件、転入者2件でした。消防費は、平成24・25年度の2か年で大規模に実施した

防災行政無線整備事業費の大幅な減少に伴い1億2,374万円の減となりました。教育費は、皆野スポーツ公園テニスコートの人工芝張替工事を実施したことに伴い2,898万円の増、商工費は、道の駅みなのトイレ新築工事費の補助などにより2,543万円の増となりました。また、歳出で最も大きな割合を占めた民生費は、臨時福祉給付金給付事業、子育て世帯臨時特例給付事業の実施などにより1,716万円の増となりました。

## 基金と町債



基金は貯金を、町債は借金を示します。平成26年度は、平成25年度と比べ基金は増、町債は減となりました。



## ■健全化判断比率

	内 容	早期健全化基準	H25	H26
実質赤字比率	一般会計の赤字の割合	15.0%	赤字なし	赤字なし
連結実質赤字比率	特別会計も含めた赤字の割合	20.0%	赤字なし	赤字なし
実質公債費比率	1年間の借金返済額の割合	25.0%	3.5%	2.8%
将来負担比率	将来負担を見込まれる負債の割合	350.0%	33.3%	32.5%

いずれの比率も町の標準財政規模に対する割合で、標準財政規模とは、通常収入されるであろう町税・普通交付税・地方譲与税などの大きさを示したものです。

早期健全化基準は、この基準を超えると財政状況が黄色信号状態にあることを示しています。当町の比率はいずれもこの基準を下回っており、健全な状態にあるといえます。

## ■特別会計決算

会 計	歳 入	歳 出
国民健康保険	14億7,041万円	13億2,911万円
介護保険	10億3,031万円	9億5,947万円
後期高齢者医療	1億2,383万円	1億2,346万円

特別会計は、特定の事業を行うため、一般会計と区分して歳入歳出を処理する必要がある場合に設けるものです。町には3つの特別会計があり、保険税(料)と国・県の負担金や一般会計からの繰入金を財源としています。

前年度と比べ、国民健康保険特別会計は歳入歳出いずれも減、介護保険特別会計・後期高齢者医療特別会計は歳入・歳出いずれも増となりました。国民健康保険特別会計は平成20年度以来減となりました。

# 全国瞬時警報システム

(J-ALERT(ジェイ・アラート))

自動放送試験を実施します！

全国瞬時警報システム(J-ALERT)は、緊急地震速報や、弾道ミサイルといった対処に時間的余裕のない事態が発生した場合に、人工衛星を用いて緊急情報を瞬時に伝達するシステムです。

このたび、全国一斉に自動放送試験を実施します。試験当日は、防災行政無線から試験放送が流れます。

## ①緊急地震速報自動放送試験

### ・試験日時

11月5日(木) 午前10時頃

### ・放送内容

(チャイム音)

『こちらは防災みなのです。ただいまから訓練放送を行います。』

『(緊急地震速報チャイム音)緊急地震速報。大地震です。大地震です。これは訓練放送です。』 × 3回

『こちらは防災みなのです。これで訓練放送を終わります。』

(チャイム音)

## ②全国一斉自動放送試験

### ・試験日時

11月25日(水) 午前11時頃

### ・放送内容

(チャイム音)

『これは、テストです。』 × 3回

『こちらは防災みなのです。』

(チャイム音)

問合せ 総務課企画政策防災担当 ☎62-1231

# 秋季全国火災予防運動

11月9日(月)～15日(日)



『もういいかい 火を消すまでは まあだだよ』

これからの季節は、風が強く空気も乾燥し、火災が発生しやすくなります。

この運動は、火災予防思想の一層の普及を図り、火災の発生を防止し、死傷事故や財産の損失を防ぐことを目的としています。

普段何気なく使っている「便利な火」、ちょっとした油断から大きな災害につながります。

皆さん、火災予防にご協力をお願いします。

## 住宅防火 命を守る 7つのポイント

### 3つの習慣

- ・寝タバコは絶対しない。
- ・ストーブは、燃えやすいものから離れた位置で使用する。
- ・ガスコンロなどから離れるときは、必ず火を消す。

### 4つの対策

- ・逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器を設置する。
- ・寝具や衣類からの火災を防ぐために、防災製品を使用する。
- ・火を小さいうちに消すために、住宅用消火器などを設置する。
- ・お年寄りや身体の不自由なかたを守るために、近隣との協力体制をつくる。

### ▼火災・救急・救助

☎119

### ▼火災情報テレホンサービス

☎0180-99-4900

### ▼秩父消防署北分署

☎62-7119



※当日、午前6時から20秒間サイレンを鳴らします。火災と間違えないようお願いします。

期 日 11月8日(日)  
時 間 午前8時開始  
場 所 町民運動公園

平成27年度消防団特別点検を実施します。この点検は、町民の生命・財産を守るため、消防機械器具の点検を受け、火災の多発期に備えるために行うものです。日夜活動している消防団員が、日ごろの訓練の成果を公開しますので、団員の勇姿をぜひご覧ください！

消防団特別点検

# おしえてマイナンバー

## マイナンバー制度(社会保障・税番号制度)について

### ■マイナンバーの配送

10月よりマイナンバー制度が施行されました。

概ね11月末頃までには、マイナンバーを記載した「通知カード」を皆さんのお手元にお届けできる予定です。

### ■通知カードとは？

「通知カード」は、皆さんにマイナンバーをお知らせするもので、世帯主あてに簡易書留で郵送されます。

平成28年1月から、社会保障・税・災害対策における各種手続で、個人番号の記載・確認が求められますので、受け取った「通知カード」は大切に保管してください。

#### ・通知カード イメージ

氏名、住所、生年月日、性別、マイナンバーが記載されています。

本人確認の身分証明書としては利用することは出来ません。

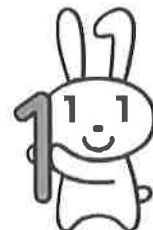


※引越などで市町村に転入届を出すときは、「通知カード」を同時に提出し、カードの記載内容を変更しなければなりません。それ以外でも、カードの記載内容に変更があったときは、市町村に届け出て、カードの記載内容を変更する必要があります。

### ■注意喚起

マイナンバー制度の施行に伴い、マイナンバー関連の詐欺行為が発生しています。マイナンバー制度に便乗した不正な勧誘および個人情報の取得にご注意ください。

通知前にマイナンバー制度関係で行政機関等から手続を求めることはありません。



マイナンバー  
イメージキャラクター  
マイナちゃん

### ○民間事業者のみなさまへ

民間事業者のかたも、平成28年1月以降、税や社会保障の手続きで、従業員などのマイナンバーを記載する必要があります。

マイナンバーの適正な取扱いのためのガイドラインをご確認ください。

特定個人情報保護委員会ホームページアドレス <http://www.ppc.go.jp/>

#### 問合せ

- マイナンバーコールセンター・・・マイナンバー、法人番号の詳細について  
午前9時30分～午後10時 ☎0570-20-017  
土日祝日(年末年始を除く) 午前9時30分～午後5時30分  
※英語・中国語・韓国語・スペイン語・ポルトガル語対応 ☎0570-20-0291
- 個人番号カードコールセンター・・・通知カード・個人番号カードに関する  
問合せについて ☎0570-783-578  
午前8時30分～午後10時  
土日祝日(年末年始を除く) 午前9時30分～午後5時30分  
※英語・中国語・韓国語・スペイン語・ポルトガル語対応 ☎0570-064-738

総務課企画政策防災担当 ☎62-1231

次月以降も、マイナンバー制度についてお知らせいたします。

# ●●●●●●●●●● 11月は「いじめ撲滅強調月間」です ●●●●●●●●●●

埼玉県は、11月を「いじめ撲滅強調月間」に制定し、いじめの根絶に集中的に取り組んでいます。いじめに遭ったり、気が付いたりしたら、一人で悩まずにご相談ください。

## 電話相談窓口

- よい子の相談教育相談(24時間365日対応)
  - ・子供専用(18歳以下).....☎0120-86-3192
  - ・保護者専用.....☎048-556-0874
  - ・Eメール相談(子ども、保護者共通) soudan@spec.ed.jp
- ヤングテレホンコーナー(埼玉県警察少年サポートセンター)
  - (月~土:午前8時30分~午後5時15分/祝日・年末年始を除く).....☎048-861-1152
- 子どもスマイルネット(毎日:午前10時30分~午後6時/祝日・年末年始を除く).....☎048-822-7007
- 埼玉県のいのちの電話
  - ・相談電話(24時間365日対応).....☎048-645-4343
  - ・こどもライン(18歳以下)(金・土のみ午後3時~9時30分).....☎048-640-6400
- さいたまチャイルドライン(毎日:午後4時~9時/年末年始を除く)
  - ・子供専用(18歳以下).....☎0120-99-7777
- 埼玉県こころの電話(平日:午前9時~午後5時/土・日・祝日・年末年始を除く).....☎048-723-1447
- 子ども人権110番(月~金:午前8時30分~午後5時15分/祝日・年末年始を除く).....☎0120-007-110

問合せ 埼玉県県民生活部青少年課 ☎048-830-5858

## 人権作文

### 「周りのことを考えて」

中学校 三年生

私は役者だ。いや、演技をしているといふほど大げさではないかもしれないが、最低限人に嫌われないように行動しているのは確かだと思う。嫌なことがあっても表に出さないようにしたり、大丈夫じゃなくても大丈夫だと言った。なぜだろうか、去年はそのようなことが異常に多かったのだ。

自分が嫌だと思ふことを率先してやる人は少ないだろう。掃除したり、委員会や係だつたり、人間関係だつて嫌なことはある。別に自分がやらなくてもいいのだ。そう言つて知らんぷりする人は多いが、誰かがやらなければならぬことに変わりはない。ということとは、無意識に「自分がやりたくないこと」を「誰かに押し付けている」と言つことになるのではないだろうか。私はたぶん、誰かに「押し付けられる」側だと思う。断りたくても、良い子を演じている私は受け入れるしかなかった。正直に言つて嫌だつた。辛かつたでも、そこでやりたくないと言つたら、他の誰かに押し付けることになつてしまふ。だから我慢して

いた。私だけが我慢をすれば、他の人は嫌な思いをしなくてすむんだ、と。

だが、辛いことが重なる疲れ、スモ溜まって自暴自棄になりかけていたとき、楽しそうにはしゃぐ皆を見て私はこう思つてしまつた。自分がやりたくないことを人に押し

つけているというのに、なぜ平然としていられるのか。なぜ手伝おう、助けようと思わないのか。私は、周りのそういった「自分さえ良ければいい」という考えが信じられなかった。そうして私はだんだんと疑心暗鬼になつていき、学校に行くのも嫌になつた。泣きながら家に帰つたこともある。けれども、なるべく良い子でいなければならなかつた私は、そういったことを周りに打ち明けることができなかつた。それでもさすがに毎日顔を合わせる家族だ、私に元気がないことに気がついた母が、「最近元気がないけど、何かあつた?」

と、尋ねてきた。一人で抱えたままにするのは辛かつたので、学校でのことを少しだけ話した。少しだけ、というのには、私が周りの人を一概に悪いとは言えなかつたから。一通り話した後、母は私にこう言つた。

「それはアンタが悪いでしょ。」別に何かを言つてほしかつたわけではなかつたが、まさか非難されるとは思わなかつた。今でも思い出すと涙が込み上げてくる。考えてみれば、母はきつと自己犠牲がすぎるのは良くないと言いつたのかもしれない。けれども、当時の私には酷く理不尽に聞こえた。その場は笑つて過したものの、強い自責の念に駆られるようになった私は、より一層学校に行くのが嫌になつた。

そんな時、私は一人の友人にその事を手紙で話した。話したといつても、「嫌なことがあつて、少し疲れちゃつた」程度のことだつた。友人はこら辺に住んでいるわけではないので、大丈夫だと思つた

のだ。すると、「大丈夫? まあ、俺は直接そつちに干渉することはできないけど、話くらいは聞けるから。何か嫌なことでもあつたら電話でも手紙でもいいから言つてよ。それくらいなら俺にもできるから。」と返つてきた。そんなことを言つてくれた人は今までいなくて、言葉にできないほど嬉しかつたのを覚えている。面と向かつて言われたわけじゃない。それでも、私はどれだけこの友人の言葉に助けられたらろうか。

それから二年生が終わり、クラス替えといふこともあつて、私は少しずついつも通りに戻ることでできてきていた。やはりまだ嫌なことを引き受けてしまふのは変わらなかつたり、辛いことを隠してしまうことはあるが、前よりは良くなつたと思う。あの後、母もなんだかんだで助けくれたし、今は可もなく不可もない生活を送っている。楽しくなつたわけではないのか、と言われるかもしれないが、私にとっては大きな一歩だ。これからゆつくりと良くしていけばいいのだ。なんでも一人で抱え込んでいた私は、人に相談すると言つことを知つた。一人じゃ決して生きていけないということも覚えてもらつた。私の中学二年生は、嫌なことがたくさんあつたが、そこから得られるものも少なからず存在したのだ。このことはずっと忘れられないと思う。このような経験をしたらこそ、私はずっと自分を大切にしたいし、周りの人のことも大切にしたい。誰かに押し付けるのではなく、皆で助け合ふ。いつか皆がそんな風に考へるようになってほしいと、私は願っている。





皆野町けんこう大使 み～な

# 知っ得!! 国保

— 医療保険制度 あれこれ —

## 11月は特定健診強化月間

健診は  愛 です。

特定健診または人間ドック(がん検診)の受診(予約)はお済みですか？

健康を守るために、異常の早期発見・早期治療のために、年に一度の健診は忘れずに受けましょう！

特定健診・がん検診は **無料** で受けられます。

### ■特定健診って何？

生活習慣病と呼ばれる、動脈硬化や糖尿病等の進行しやすい状態のひとつである内臓の周りに脂肪がついている状態と高血圧・高血糖・脂質異常(メタボリックシンドローム)に着目した健康診断のことです。

#### ○特定健診の内容○

身長・体重・腹囲測定 問診 診察 血圧測定 尿検査  
血液検査(脂質 肝機能 糖代謝 腎機能)

※追加検査(貧血 心電図 眼底検査)医師が必要と判断した場合に実施

### ■受診の流れ

①受診券を確認

②病院に予約

③受診

④結果説明会に参加

受診券はすでに送付しています。

受診は3月末日までです。早めに受診しましょう。

### ■特定保健指導を受けましょう

特定健診の結果から、生活習慣病のリスクの高さに合わせて、保健師が生活習慣の改善をサポートいたします。

また、特定健診を受診したかたのほか、職場などで健康診断を受診したかたも健診結果をお持ちいただくと、生活習慣の改善につながる情報を提供します。

問合せ

町民生活課保険年金担当

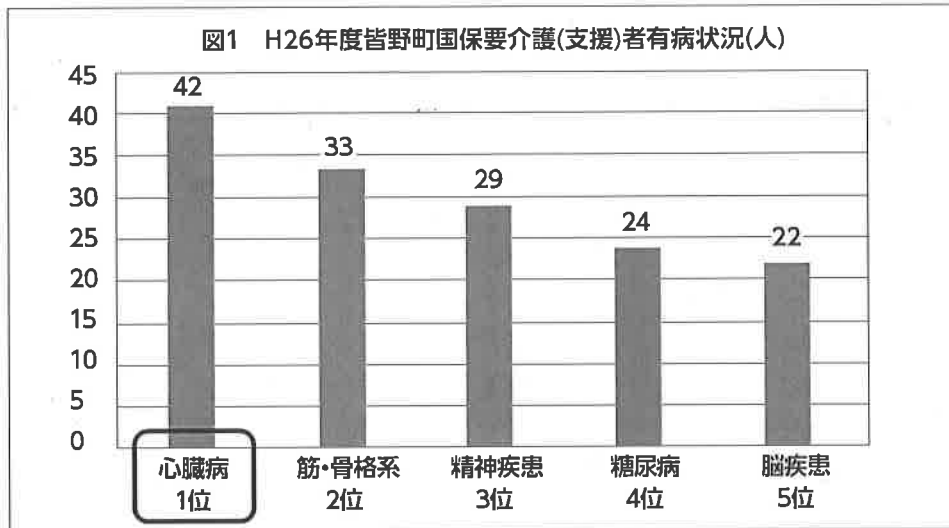
☎62-1232

健康福祉課健康づくり担当

☎62-1233

# あなたの心臓は大丈夫？ ～無症候性心筋虚血にご用心～

介護予防の視点で、町国保に加入し要介護(支援)認定を受けているかた(90人)の有病状況を調べると、第1位が「心臓病」です。第2位「筋・骨格系疾患」、第3位「精神疾患」、第4位「糖尿病」、第5位「脳血管疾患」となっています。(図1)



出典：平成26年度 国保データベースより

## 1 無症候性心筋虚血に要注意

心臓に酸素や栄養を送る血管を「冠動脈」といいます。この冠動脈が動脈硬化で狭くなると、心臓に十分血液が流れなくなります。これを「心筋虚血」と言います。普通は、心臓に酸素や栄養が十分いなくなると胸痛や息切れなどの症状があらわれますが、高齢者や糖尿病のあるかたは、痛みを全く感じないことがあります。こうした状態を「無症候性心筋虚血」といい、自覚症状がないため診断が遅れ、心筋梗塞や突然死につながる可能性があります。

手遅れにならないように、ふだんから血管の状態を調べるのが大切です。

## 2 早めの検査でよりよい生活～頸動脈エコー

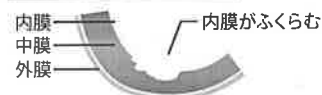
簡単に太い血管の動脈硬化を調べる検査として「頸動脈エコー検査」があります。

頸動脈は、アテローム性動脈硬化のおこりやすい場所で、「血管の窓」として全身の動脈硬化の評価に使われます。

### 血管壁の厚さ(IMT) (基準値1.0mm 未満)

- 1.1mm 以上 動脈硬化あり
- 1.5mm 以上 冠動脈病変の可能性あり

### アテローム(粥状)硬化



内膜が破れると、アテロームが内腔に出てくる

町では、40～64歳になるかたを対象に、年1回無料で頸動脈エコー検査を実施しています。

特に糖尿病のあるかたは、定期的に頸動脈エコー検査を受けることをお勧めします。



# 単独浄化槽・汲み取り式トイレからの 合併処理浄化槽への切換工事実施のお願い

平成25年4月から公共下水道計画区域外の地区を対象に、浄化槽市町村整備型事業を実施しております。

地域の清潔で快適な生活環境と美しい水環境をよりよくするため早期工事のご協力をお願いします。

なお、切換工事は分担金制度・補助金制度があります。詳しくは当組合または、下記の指定工事店にお問い合わせください。

## 皆野・長瀬上下水道組合浄化槽市町村整備型事業指定工事店一覧

平成27年11月1日現在

番号	工事店名	電話番号	番号	工事店名	電話番号
1	シンテック(株)	66-0457	11	黒澤窯業(有)	62-0152
2	(有)浅見管工	65-0536	12	(有)高橋工務店	66-1118
3	(株)一志工業	66-3043	13	(株)岡田工務店	62-3236
4	(株)中村工務店	62-0458	14	(有)長瀬土木	66-2487
5	町田鉄工所	62-0304	15	(有)秩北給排水サービス	66-2211
6	(有)新井水道設備	62-4525	16	樋口水道設備	66-2035
7	(有)黒澤鉄工所	62-0126	17	高田電気興業	66-2605
8	(有)河内電設	62-0754	18	(有)伊藤衛生社	62-0528
9	(株)ヒマワリ建設	66-3061	19	(有)黒澤水道設備(皆野支店)	62-4686
10	金室住宅設備工事店	62-5395	20	添田設備	66-1693

※単独処理浄化槽から合併処理浄化槽へ転換することで、川の汚れを1/8に減らすことができます。

### 浄化槽切換工事(本体工事)

分担金	5人槽	102,000円
	7人槽	113,400円
	10人槽	138,000円

※別途付帯工事などは個人負担等になります。  
※配管・槽撤去などに関しましては補助金制度があります。

### 問合せ

皆野・長瀬上下水道組合下水道課浄化槽担当  
☎66-0747  
長瀬町大字中野上234-1  
ホームページ <http://www.minanaga.or.jp/>

## — 麻薬・覚せい剤 乱用防止運動11月 —

麻薬・覚せい剤・大麻・危険ドラッグなどの薬物乱用は自分だけでなく、周りの人の人生も狂わせます。

特に危険ドラッグは「合法ハーブ」「アロマ・お香」など、一見違法な薬物ではないかのように販売されていますが、実際には麻薬や覚せい剤などと似た作用の化学物質が含まれていることがあり、非常に危険です。

正しい知識を身につけ、薬物乱用を根絶しましょう。

問合せ 秩父保健所 ☎22-3824  
県薬務課 ☎048-830-3633

## 家庭用簡易焼却炉を無料で回収します

焼却灰を除去し、軽トラックが進入できる場所まで搬出してください。

期 日 11月下旬を予定(申込者には後日回収日を連絡します)

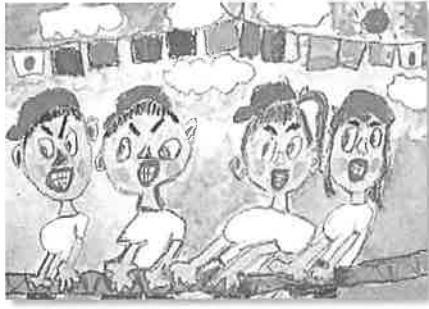
対 象 ①家庭用ブロック積簡易焼却炉  
(ブロック積焼却炉はブロック単位に解体)  
②家庭用スチール製小型焼却炉(ドラム缶を除く)

申込み 11月13日(金)までに町民生活課環境衛生担当  
☎62-1232



「オーエスーみんなぞつなひぎ」  
皆野小1年

内田 美羽さん  
みう



(評) つなを一生懸命引っぱっている様子を楽しく表現できました。

「思い出の運動会」  
三沢小6年

稲垣 扶久さん  
たすく



九月二十七日、運動会が行われた。今年は今までで一番緊張した。なぜなら、ぼくは赤組の団長になったからだ。まず初めに入場行進。そして開会式。ラジオ体操を終え、いきなり応援合戦①だ。ぼくは練習でがんばった成果を発揮し、全力でやった。そして一から五年生の徒競走が終わり、いよいよぼくたち六年生の徒競走の番だ。ぼくは、残念ながら最下位だった。これは、くやしかった。そしてつな引き。これは、大差をつけて圧勝した。うれしかったし、楽しかった。また、雨でキャタピラーがやぶけるアクシデントがあつて引き分けだったが、親子種目もとても楽しかった。

今年の運動会は楽しい種目もいっぱいあったが、感動的な種目もあった。それは組体操・三沢小ソーランだ。なぜなら、ザアザア降りの雨の中、キリッとした態度、行動を示し、心一つに演技をしたからだ。さらに、三沢小ソーランでは、雨足がより強くなりどしゃぶりの中で皆が、目線と指先、止めるところは止める事を意識し、感動をよんだのだ。

その後いそいで体育館に入りお弁当を友達と食べた。おいしかった。その間、大人の人たちが校庭を整備してきてくれた。だから、すぐにはじめられた。とてもありがたいと思つた。

午後の一番最初は、応援合戦②だ。①とはちがいこれは、得点種目だ。だから工夫をして見栄えを強調した。だが、負けてしまった。休み時間も使つて皆で練習をしてきただけにものすごくうれしかった。その後、玉入れを3回戦した。結果は：勝つた。そして、最後の全校リレーだ。チームは白組を二チームに分けた白チーム、黄色チーム。赤組を二チームに分けた赤チーム、緑チームだ。どのチームもがんばつた。結果は：一位は黄色チーム、二位赤チーム、三位緑チーム、四位白チームとなった。そして、秩父音頭をおどり、閉会式になった。緊張感が高まる中、いよいよ得点発表だ。白、335点。赤、315点。残念ながら負けてしまった。これでぼくは、六年間負けてしまったのだ。泣きたいくらいくやしくて残念だった。だけど、この運動会を通して、がんばる事の大切さ、仲間と協力する事のすばらしさ、ついてきてくれた下級生や仲間の支えを知り、感じる事ができた。だから、ぼくにとって、小学校生活最後

の運動会は、とても楽しく思い出深いものとなった。これは、一生忘れることはないだろう。運動会最高！！

(評) 扶久さんの運動会に対する思い、がんばり、感動がよく伝わってくる文章です。勝敗以外のところでも大切なことを感じ、学び得ることができましたね。

「夕陽の鉄橋」  
皆野中3年

井上 愛海さん  
まなみ



(本人のコメント)  
夏の燃えるような夕陽が描きたくて、電車の影や川の光の反射などを工夫して描きました。

夕陽はオレンジや黄色だけでは描けないので苦労しましたが、がんばりました。

国神小5年

矢口 夢乃さん  
ゆめの



(評) 字形を整えていねいにかきました。

小五 矢口 夢乃

皆野小3年  
久米 七夢さん  
ななみ



(評) 1画目、2画目の始筆がきれいです。新しく学習したはらいが、筆遣いに気をつけてのびのびと書けました。

小三 久米七夢

※短歌は 20 作品を掲載します

空田んば草刈る男衆は暑き日に今咲き誇る蔓珠沙華かな  
 真ん丸の月に思わず手を合わず亡母もしたつけこんな仕草を  
 雲間から姿現わし輝ける今年の月はスーパームーン  
 長月のスーパームーンは雲間より勢き照らす美の山の峰  
 職員的心づくしの敬老会笑顔で癒やす午後ひととき  
 洪水に津波映像思いだしハラハラ見てたヘリの救助を  
 大惨事津波原釜雨崩壊大雪地すべりよくもこれ程  
 畑荒らす猪あどけなく逃げもせずコラッ!!にもより来て吾とにらめっこ  
 なつかしく御魂を偲び手を合すがしき余韻彼岸中日  
 全身で声出している応えん団女団長空に向かつて  
 秋晴のシルバークウアイクありがたし四代集いわが家賑わう  
 孫夫婦や曾孫等にまで祝はれる心温もる敬老の日ぞ  
 八十路越え月一杖つきゴルフでも心震える朝一ショット  
 落つ音に振り向きもどり栗拾ふ洪き香指に付きては放つ  
 S Lで金子兜太のバースデイ句碑めぐり華曼珠沙華  
 知らせ受く同級会は五年ぶり楽しみなや霜月七日  
 忌を修す墓に浮かんだ妻の顔好物供え盛り花上げる  
 手作りの紅葉マークぶら下げてレンタサイクル長瀬路巡る  
 国産の米の味覚を愛す我不安の残るTPP合意  
 国の為礎となりし戦没者を祀る靖国に座し感極まりぬ

国神 藤原マキ子  
 下田野 新井 節子  
 皆野 村田ハツ代  
 皆野 打木 昭広  
 皆野 中村 八郎  
 上田野 四方田利男  
 皆野 戸塚喜久雄  
 新井 弘延  
 新井 愛子  
 太幡琉美花  
 眞下 杏子  
 浅見 豊子  
 平 八郎  
 新井 民子  
 新井 進  
 下田野 万亀  
 皆野 助市  
 皆野 関根  
 皆野 市川  
 皆野 引間  
 皆野 新井  
 三沢 新井  
 三沢 貞恵  
 三沢 葉子

中村 琴江 選 投稿数 20 句

百舌鳥来しやけさの背山のけたたまし  
 評)百舌鳥は、性質が荒いと言います。秋に「キイ・キイ」と鋭い声で鳴くのは縄張りの確保のためといわれます。背山の静けさの中に百舌鳥の高鳴きを聴き作者は、しみじみと秋の深まりを感じられたのでしょう。移り行く季節を詠まれた秀句です。秋桜の句、「秋桜」とコスモスは同じ花です。メキシコ原産のキク科の一年草のコスモスを和名で秋桜と呼びます。折れ伏してもそこから立ち上がる生命力の強さがあり可憐な花を咲かすのです。作者は秘めた強さをもつ秋桜にひかれて秀句が生まれました。

倒れしも根張り新たに秋桜  
 三沢 新井 民子  
 芭蕉翁の足跡しるき秋海棠  
 皆野 根岸 詩子  
 道らしき道はなくとも野菊晴  
 皆野 市川 岳樹  
 大いなる名月雲を染めて出ぬ  
 皆野 引間 千鶴  
 S Lの少女手を振る蔓珠沙華  
 下田野 新井 節子  
 静かなる谷の瀬音や初紅葉  
 三沢 長谷川ソノ

娘より思ひがけずの山さのこ  
 金崎 堀口あいの  
 収穫の心が弾む秋祭  
 皆野 関根 助市  
 菩提寺に兜太の句碑や萩の花  
 皆野 村田ハツ代  
 応えんで雨ふき飛ばせ運動会  
 皆野 小三年 太幡琉美花  
 音立てて落つる柿の実また一つ  
 皆野 大沼シヅ子  
 時雨忌や時空を超へて芭蕉の句  
 皆野 四方田利男  
 上田野 四方田利男

俳句・短歌を募集  
 作品には、ふりがなをつけ、住所・氏名を明記して  
 総務課へお寄せください。  
 8日必着 1人1句、1首に限りです。

1歳のお誕生日おめでとう



**みきちゃん**  
親鼻区  
保泉 和也さん  
祐美さん

元気なみきちゃん。お兄ちゃん  
と仲良く、すくすく育ってね!



**りおちゃん**  
戦場・土京区  
上村 篤史さん  
加好美さん

食いしん坊の莉緒ちゃん。いっ  
ぱい食べて大きくなあれ★

児童の見守り放送 今月の題字



三沢小6年  
**扇原 渉さん**



三沢小5年  
**有賀 みのりさん**

※満1歳の赤ちゃんを募集します。12月号の締め切りは、11月10日(火)まで。ホームページからも応募できます。



### 金子兜太先生96歳を祝う会

9月23日(水)に文化会館ホールにおいて、皆野町名誉町民の俳人、金子兜太先生の96歳を祝う会が行われました。祝う会の前には兜太先生の句碑巡りを行い、多くのかたが参加しました。



### 皆野少年野球スポーツ少年団優勝！県大会へ

9月21日(月・祝)に行われた、全労済カップ争奪戦第40回スポーツ少年団軟式野球交流大会北部ブロック予選会にて見事優勝に輝きました。団結成17年目で初の優勝は、「元気・楽しく・あいさつ」をモットーに全員野球で勝ち取りました。10月24日(土)に行われる県大会では1勝でも多くできるように頑張ります。

### 交通死亡事故ゼロ日数300日達成感謝状伝達式



### 事故ゼロのまちへ

秩父警察署管内交通死亡事故ゼロを継続して300日を達成し、10月15日(木)に交通指導員・交通安全母の会が県警察本部交通部長より、表彰され、「感謝状」が授与されました。町では、交通死亡事故ゼロ日数1,788日(10月15日現在)を更新しています。引き続き、交通ルールやマナーを守り、交通安全の推進にご協力をお願いします。



### 関東大会で大活躍！

スポーツ少年団ソフトテニスの関東大会に出場した根岸滯紋さん(皆野小4年)が見事3位入賞を果たしました！今後の活躍にも期待します！



### 大きく描けたよ！

9月14日(月)皆野小学校2年生の児童が消防自動車の写生をしました。はみ出すくらい画版いっぱい消防車を上手に描くことができました。モチーフの消防車は消防団の皆さんにご協力いただきました。



### 寄贈ありがとうございました。

イチワタ薬局様から、イチワタ薬局創業150周年記念品として、AED壁掛け型収納ケース(設置含む)14個を寄贈していただきました。

頂いたAED壁掛け型収納ケースは多くの人が目にするとところに設置でき、救命率の向上が期待できます。

## ちちぶ安心・安全メール

町では、「ちちぶ安心・安全メール」により、防災行政無線で放送した防災・防犯に係わる情報の配信を行っています。

今後も、防災・防犯に関して、町民が必要とする情報を配信していきますので、ぜひ積極的にご登録ください。

### ●配信登録方法

カメラ付き携帯電話などのバーコード読取機能から、下のQRコードを読み取ってください。



QRコードを読み取ることのできない方は、下記メールアドレス宛てに空メールを送信してください。空メールとは、件名・本文に何も書かずに送るメールのことです。

【メールアドレス】 t-chichibu@sg-m.jp

※情報提供料は無料です。ただし、通信料などの費用はご利用者の負担になります。

問合せ 総務課企画政策防災担当 ☎62-1231

## 町営住宅入居者募集

ユニットバス・給湯器を新設したリフォーム済みの部屋です。

募集団地	金崎団地	3DK(フローリング2、和1)
	親鼻団地	3DK(フローリング2、和1)
駐車場	1台	
家賃月額 (収入に応じ決定)	金崎団地	20,200円～30,400円
	親鼻団地	18,800円～27,900円
入居指定日	12月1日(火)	

### 申込者の資格

- ①親族からなる2人以上の世帯であること。
- ②明らかに住宅に困っていること。
- ③入居する世帯の総収入月額が、158,000円以下であること。高齢者、障害者、小学校就学前の子どもがいる世帯は214,000円以下。
- ④町税(国保税を含む)を滞納していないこと。
- ⑤暴力団員ではないこと。

申込み 11月16日(月)までに建設課管理都市計画担当へ ☎62-1463

## 第34回歳末たすけあい 素人歌謡チャリティショー

期 日 11月22日(日)  
時 間 午前10時開演  
場 所 文化会館ホール  
入場料 無料  
主 催 皆野町歌謡クラブ

## 自殺予防ゲートキーパー研修会 ～高齢期の心理～

人生の終盤をむかえる中、なぜ自殺という最悪の形で幕を引かざるをえないのか、高齢者の心と身体の変化にともなう心理の特徴とその対応を学びます。

期 日 ①11月13日(金)  
②12月11日(金)

### ①演 題

「高齢期における心と身体の変化  
～自殺への心理～」

### ②事例検討

自殺のリスクの高い事例に対しての  
ケースワークの検討

### ①②共通

時 間 午後1時30分～3時  
場 所 文化会館会議室A(3階)  
講 師 菊池臨床オフィス  
菊池 礼子 臨床心理士

定 員 100人

参加費 無料

申込み 11月10日(火)まで  
健康福祉課健康づくり担当  
☎62-1233

## 町民ハイキング

破風山のながめと温泉を楽しむ

期 日 11月15日(日)  
時 間 午前8時30分  
集 合 役場前  
場 所 役場～破風山(桜ヶ谷コー  
ス)～水と緑のふれあい館  
参加費 180円(バス代)  
※温泉入浴者はプラス500円  
持ち物 昼食・雨具(入浴希望者は  
タオル、着替え)  
申込み 11月10日(火)まで  
教育委員会社会教育担当  
☎62-4563

## 人権を考える「県民の集い」

人権尊重社会をめざす県民運動強  
調週間記念事業として開催します。

期 日 11月28日(土)  
時 間 午前9時30分～午後3時  
場 所 鴻巣市文化センター  
「クレアこうのす」  
(鴻巣市中央29-1)

### 内 容

- ①清水国明氏(タレント)による人  
権講演会
- ②鴻巣高校吹奏楽部による演奏
- ③隣保館、教育集会所、障害者施  
設利用者の活動成果発表
- ④啓発資料展示、ビデオ上映
- ⑤法務省人権擁護委員による人権  
相談

その他 入場無料、先着順  
問合せ 県人権推進課  
☎048-830-2258



清水 国明 氏

## 放送大学埼玉学習センター 一般公開講演会

期 日 11月10日(火)  
時 間 午後2時から  
場 所 文化会館会議室A(3階)  
演 題

「50歳からの名作映画鑑賞の薦め  
～人生とは何かを振り返る～」

講 師 渋谷 治美 氏  
(放送大学埼玉学習センタ  
ー所長)

定 員 60人

参加費 無料

主 催 放送大学埼玉学習センター  
共 催 秩父市・皆野町教育委員会  
教育委員会社会教育担当  
問合せ ☎62-4563

## あんない

### 平成28年県民手帳販売中!

各種統計数値や生活便利情報を掲  
載。過去5年分の毎日の天気もわか  
ります。ぜひ、ご利用ください。

種類 (色)	月間 予定表
黒	横罫式
グレイッシュブルー	升目式



販 売 ・総務課(2階)  
・書店(一部書店では取寄  
せとなります)

価 格 500円(税込)  
問合せ 総務課企画政策防災担当  
☎62-1231

## 第4回埼玉クイズ王決定戦

郷土埼玉に関する様々なクイズに  
より、埼玉クイズ王を決定します。  
優勝者には「台湾旅行」、上位入賞  
者には県産品などの商品をご用意し  
ています。また、参加者全員に素敵  
なプレゼントも。

ふるってご参加ください。

### ①予選

期 日 1月24日(日)  
会 場 文化会館  
締 切 1月14日(木)

### ②決勝

期 日 2月14日(日)  
会 場 さいたまスーパーアリーナ  
コミュニティアリーナ  
問合せ 埼玉クイズ王決定戦実行委  
員会事務局参加募集係  
☎048-830-3955



## 「税を考える週間」 特別講演会

**期 日** 11月21日(土)  
**時 間** 午後3時開演  
**場 所** 横瀬町民会館  
**演 題** 「誰かに話したくなる天気予報の裏側」  
**講 師** 森田 正光 気象予報士  
**入 場** 無料  
**後 援** 皆野町ほか  
**問合せ** 一般社団法人 秩父法人会  
☎25-1922

## 年末調整説明会

平成27年分源泉所得税の年末調整事務および法定調書の記載方法について、説明会を開催します。ご都合のよい会場にお越しください。

なお、用紙類は11月初旬から役場税務課の窓口で配布しますのでご利用ください。

### ●秩父会場

**期 日** 11月19日(木)  
**時 間** 午後2時～(2時間程度)  
**場 所** 歴史文化伝承館ホール

### ●皆野会場

**期 日** 11月25日(水)  
**時 間** 午後2時～(2時間程度)  
**場 所** 文化会館ホール

**問合せ** 秩父税務署法人課税部門  
☎22-4433

## 税務署からのお知らせ

【台風18号の影響により被害を受けた皆様へ】

今般の災害により、国税についての申告、申請、請求、納税などを期限までにできないときは、所轄税務署長に対し申告・納税等の期限の延長を申請することができます。

詳しくは関東信越国税局のホームページをご覧になるか、最寄りの税務署へお問合せください。(関東信越国税局ホームページ <http://www.nta.go.jp/kantoshinetsu/>)

**問合せ** 秩父税務署☎22-4433  
(自動音声でご案内します。)

## 11月30日は年金の日

11(いい)月30(みらい)日は年金の日です。

年1回郵送される「ねんきん定期便」や「ねんきんネット」で、ご自身の年金記録額を確認し、未来の生活設計について考えてみませんか。

「ねんきんネット」では、年金加入履歴や、保険料納付額、年金受給見込額などを一覧形式で確認できるだけでなく、年金機構へ提出する書類の一部を作成・印刷することもできます。

「ねんきんネット」を利用するにはユーザIDの取得が必要です。

**問合せ** ねんきん定期便・ねんきんネット専用ダイヤル  
☎0570-058-555 (050から始まる電話でかける場合は03-6700-1144)

## 「献血にご協力ください」

**期 日** 11月25日(水)  
**受 付** 午後1時30分～3時30分  
**場 所** 役場ロビー(1階)  
**種 類** 200ml・400ml 献血  
**問合せ** 健康福祉課健康づくり担当  
☎62-1233

## 11月11日～17日は「税を考える週間」

税の仕組み、使い道や必要性について考えていただき、国税や地方税に対する理解を一層深めていただくことを目的として設けられた週間です。

税金は、地域の住民や企業の皆さまに負担していただいております。私たちの生活する地域をより豊かで住みよい社会にするための大切な財源となっています。

この機会に、家庭や職場などで私たちのくらしと税について考えてみませんか。

また、所得税や確定申告など、その他の国税に関することも国税庁のホームページで案内しています。税に関する情報は [www.nta.go.jp](http://www.nta.go.jp)

**問合せ** 税務課収納担当  
☎62-1461

## 第5回埼玉県民俗芸能公開事業 未来に伝えよう、ふるさとの芸能

秩父地域に伝わる3つの民俗芸能と、中学生・高校生による神楽・秩父屋台囃子をぜひご覧ください。

**期 日** 11月8日(日)  
**時 間** 午後1時～4時  
**場 所** 文化会館ホール  
**内 容** 皆野椋神社の獅子舞、秩父歌舞伎正和会、貴布祢神社神楽、秩父市立吉田中学校による神楽、県立秩父農工科学高等学校による秩父屋台囃子

**入場料** 無料  
**問合せ** 教育委員会社会教育担当  
☎62-4563

## 県民の日協賛事業

11月14日(土)は『県民の日』です。次の施設を無料開放いたします。ぜひ、ご利用ください。

### ①ふれあいプール・ホット

**期 日** 11月14日(土)  
**時 間** 午後1時～8時15分  
**問合せ** ふれあいプール・ホット  
☎62-5330(月曜日を除く)

### ②旧農山村具展示館

古き良き民具にふれて昔を知ろう!

**期 日** 11月14日(土)  
**時 間** 午前10時～午後3時  
**問合せ** 教育委員会社会教育担当  
☎62-4563

## シルバー会員募集 入会説明会

町内在住で、原則60歳以上の健康で働く意欲のあるかたを募集しています。

入会説明会を開催しますので、入会を希望するかたは、お気軽に参加ください。

**日 時** 11月27日(金)  
**時 間** 午後1時30分  
**場 所** 皆野町老人福祉センター  
長生荘 会議室  
**問合せ** シルバー人材センター  
☎62-4625

## 町臨時職員の募集

町では、町民生活課での事務の補助や、窓口業務などを担当していただく職員を募集しています。

予定者数 1名

### 条件

基本的なパソコン操作のできるかた  
※ただし、次のいずれかに該当するかたは申込みできません。

- ・日本国籍を有しないかた
- ・地方公務員法第16条に規定する欠格条項に該当するかた

雇用期間 平成27年12月1日～平成28年3月31日

勤務時間 平日週3日間

※原則月・水・金曜日  
午前9時～午後5時

受付期間 11月2日(月)～11月16日(月)  
午前8時30分～午後5時  
(土・日曜日、祝日を除く)  
※郵送は11月16日(月)必着

### 申込先・申込書類の配付

町民生活課

(土・日曜日、祝日を除く)

試験日 11月24日(火)

会場 役場

その他 皆野町臨時職員募集要項により対応します。

問合せ 町民生活課戸籍住民担当  
☎62-1232

## 介護者のつどい

介護者自身が健康でいられ、介護についての知識を学びながら仲間づくりをしませんか。

気楽にご参加ください。

期日 11月18日(水)

午前10時～11時30分

場所 役場202会議室(和室)

対象 介護をしているかた

内容 冬のアロマケア&脚のマッサージ

講師 アロマケアセラピスト

野澤 規恵氏

定員 定員10人(申込順)

申込み 11月13日(金)まで  
健康福祉課地域包括支援センター ☎62-1233

## お出かけください！ 「出張美術館in寄居」

ピカソやルノワール、岡本太郎など、有名芸術家の作品約120点を集めた「出張美術館in寄居」が開催されます。

期日 12月12・13日(土・日)

時間 午前9時～午後5時

場所 寄居町立総合体育館  
アタゴ記念館アリーナ

### 展示作品

ピカソ、ルノワール、原清、横山大観、岡本太郎、安井曾太郎、十四代酒井田柿右衛門、北大路魯山人、他有名芸術家及び人間国宝の作品 約120点

入場料 無料

問合せ 寄居町教育委員会生涯学習課 社会教育・スポーツ班  
☎048-581-9994



オーギュスト・ルノワール  
「少女像」

## ぼしゅう

### 短期レベルアップ水泳教室

クロールと平泳ぎを覚えたら、次は背泳ぎ！

#### 小学生背泳ぎ水泳教室

期日 12月2日(水)～18日(金)

毎週水・金曜日 全6回

時間 午後6時30分～8時

対象 25m以上泳げる小学生

内容 背泳ぎの修得

定員 15人(町内優先・申込順)

参加費 2,700円(保険料含む)

#### 申込み

11月13日(金)の午後7時から14日(土)までの2日間。参加費を添えてふれあいプール・ホット

☎62-5330

## 本庄准看護学校 平成28年度入学試験

受験資格 中学校卒業以上の者

試験日 1月10日(日)

出願日 12月24日(木)・25日(金)

1月4日(月)～7日(木)

※病院や施設で働いていないかたも入学できます。

問合せ 本庄准看護学校

☎0495-23-1041

## 皆野病院糖尿病教室

期日 11月28日(土)

時間 午後2時～3時

場所 皆野病院2階会議室

### 内容

- ①合併症予防の食事～減塩～
- ②糖尿病と合併症

参加費 無料

問合せ 皆野病院(担当：中林)

☎62-6300

## 長瀬げんきプラザ催し

### 県民の日フェスティバル

期日 11月14日(土)

時間 午前9時～午後5時

内容 クラフト・丸太切り・わたあめ・もちつきなど各種体験大抽選会・飲食コーナー

参加費 無料(一部有料体験有り)

申込み 不要

問合せ 長瀬げんきプラザ

☎66-0177

## 県立自然の博物館催し

1700万年前、秩父盆地は海だった！  
謎の海獣パレオパラドキシアを特別公開！

謎の古代生物パレオパラドキシア2体の県指定天然記念物である実物全身骨格化石を公開しています。謎に包まれた進化と生体を体感し、かつて秩父に存在した海、"古秩父湾"の世界をお楽しみください。

期間 12月27日(日)まで

問合せ 県立自然の博物館

※10月号

【誤】パレオパラドキシア

【正】パレオパラドキシア

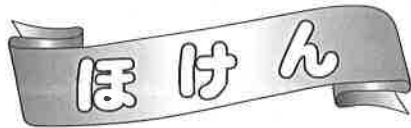
お詫びして訂正いたします。

## 学校開放講座

### 食卓に並ぶプラス1品料理

得意料理の一品に手軽に美味しいお好み焼きはいかがでしょう。

**期日** 11月20日(金)  
**時間** 午後6時30分～8時30分  
**場所** 皆野中学校  
**講師** 皆野中学校教諭  
**定員** 15人(申込順)  
**申込み** 11月13日(金)まで  
皆野中学校 ☎62-0432



### ～四季を感じながらウォーキングで健康づくり～

#### (食生活改善会事業)

ウォーキングは年齢・性別を問わず、一番手軽な運動です。

代謝もよくなり、若返りにも効果があります！

心も元気になり、うつや認知症の予防にも良いと言われています。

四季折々の風を楽しみながら、一緒にウォーキングしてみませんか？  
皆さんのご参加をお待ちしています。

#### 紅葉狩りウォーキング(秩父方面)

紅葉を見ながら、ミュージックパークを散策し、昼食はパーク内「森のレストラン」でランチを楽しみます。

**期日** 11月7日(土)  
**時間** 9時47分皆野駅発の秩父鉄道秩父方面行きに乗車します。  
※申し込みは不要です。雨天の場合は中止します。

**対象** 町内在住者  
**費用** 電車賃・昼食代は各自  
**持ち物** 飲み物、タオル、帽子など  
**主催** 皆野町食生活改善会  
**問合せ** 健康福祉課健康づくり担当  
☎62-1233

## らくらく健康塾

一人ひとりの体力に合わせた楽しい健康体操を行います。

心と身体を動かしていっしょに心地よい汗を流しましょう。

以下のいずれかの1コースを選択できます。参加回数制限はありません。

#### ①火曜日・初級コース

**期日** 12月15日～3月22日  
毎週火曜日(全13回)  
**時間** 午前9時30分～11時

#### ②金曜日・初級コース

**期日** 12月11日～3月25日  
毎週金曜日(全13回)  
**時間** 午後1時30分～3時

#### ③金曜日・上級コース

**期日** 12月11日～3月25日  
毎週金曜日(全13回)  
**時間** 午前10時～正午

#### ①②③共通

**場所** 総合センター  
**対象** 65歳以上で、日常生活がおむね自立しているかた  
**内容** ストレッチ、自宅でもできる健康体操  
**定員** 25人(申込順)  
**参加費** 無料

※会場まで交通手段が無く、送迎が必要なかたは、申込み時にご相談ください。(1日往復500円の自己負担が必要です。)

**持ち物** 動きやすい服装、運動用シューズ、水など  
**申込み** 11月5日(木)から12日(木)まで 健康福祉課地域包括支援センター ☎62-1233

## 陸上自衛隊高等工科学校生徒募集

**応募資格** 15歳以上17歳未満の男子  
**受付期間** 平成27年11月1日(日)から平成28年1月8日(金)まで(締切日必着)

**問合せ** 自衛隊秩父地域事務所  
☎22-6157

## 人権問題啓発指導者養成講座

様々な人権問題に対して正しい認識と理解により、差別のない明るい町づくりを目的として開催します。

**期日** 11月6日～27日  
毎週金曜日(全4回)  
**時間** 午後6時30分～8時30分  
**場所** 文化会館会議室A(3階)  
**内容** 人権作文発表、DVD視聴、様々な人権問題についての講座

**参加費** 無料  
**申込み** 教育委員会社会教育担当  
☎62-4563

## 公民館講座

#### ①ふるさとの味講座

**期日** 11月27日(金)  
**内容** もろこしまんじゅう  
あずきぼうとう

**時間** 午前9時30分～正午  
**場所** 総合センター  
**講師** ふるさとの味伝承士

**定員** 20人(抽選)  
**参加費** 材料費(500円)  
**持ち物** エプロン、頭巾、手拭き

#### ②ふるさとの味講座

**期日** 12月16日(水)  
**内容** そば、筑前煮、こんにゃくづくり

**時間** 午前9時30分～正午  
**場所** 総合センター  
**講師** ふるさとの味伝承士

**定員** 20人(抽選)  
**参加費** 材料費(500円)  
**持ち物** エプロン、頭巾、手拭き

#### ③正月飾り講習会

手作りのお正月飾りで新しい年を迎えてみませんか！

「ワラない」から初めて、しめ縄(五宝メ)や巻立てを作製します。

**期日** 12月12日(土)、19日(土)  
**時間** 午後1時30分～午後4時  
**場所** 総合センター

**講師** シルバー人材センター会員のみなさん

**定員** 15人(申込順)  
**材料費** 500円(ワラ代)

※作業の出来る服装で参加ください。

## がん検診推進事業(大陽がん) ~無料クーポン有効期限迫る!!

町から検診手帳、採便キットとともに配布している無料クーポン券の有効期限は“平成28年1月31日”までです。自宅で2日分の便を採取し、指定容器を皆野病院に提出してください。(代理提出も可能です。)

①前回「異常なし」でも必ず受けましょう。

がんは大きくなるほど、進行スピードが速くなります。

②早期のがんは自覚症状がありません。

症状が出てからでは、進行している場合があります。早期に治療ができると9割以上が完治します。

③他のがん検診の申し込みも受付中です!!

問合せ 健康福祉課健康づくり担当  
☎62-1233

## そうだん

### 摂食障害者の自助グループミーティング

期日 11月17日(火)  
時間 午前10時~正午  
場所 秩父保健所 談話室  
対象 摂食障害に悩み、ミーティングに参加してみたいと希望する当事者

定員 10人程度(申込順)  
内容 摂食障害者の自助グループミーティング

#### ファシリテーター

日本アノレキシア・プリミア協会  
会員

参加費 無料

申込み 秩父保健所保健予防推進担当  
☎22-3824

## 1歳6か月児健康診査

期日 11月19日(木)  
受付 午後1時~1時30分  
場所 総合センター  
対象 平成26年3月・4月生まれ  
内容 問診、身体測定、育児相談  
医師の診察(内科・歯科)  
運動発達相談、歯科・栄養  
相談、心理・言葉の相談  
持ち物 母子健康手帳、問診票  
問合せ 健康福祉課健康づくり担当  
☎62-1233

## 乳児健康診査

期日 11月24日(火)  
受付 午後1時~1時30分  
場所 総合センター  
対象 平成27年2月・7月生まれ  
内容 医師の診察、育児相談、  
運動発達相談、栄養相談  
持ち物 母子健康手帳、問診票  
問合せ 健康福祉課健康づくり担当  
☎62-1233

## 赤ちゃんルーム

期日 12月4日(金)  
時間 午前9時30分~11時  
場所 総合センター  
対象 生後1歳6か月まで  
内容 身体測定、育児相談、栄養  
相談  
持ち物 母子健康手帳  
問合せ 健康福祉課健康づくり担当  
☎62-1233

## 太陽の広場

心の不調を抱えながら、町で生活しているかたがたの交流の場です。

お友だちと誘いあって、お気軽にご参加ください。

期日 11月9日(月)  
時間 午前9時30分  
集合 総合センター  
場所 長瀬町保健センター  
内容 秩父郡市交流会  
申込み 健康福祉課健康づくり担当  
☎62-1233

## 明星子育て支援センター (きらきらクラブ)

衣服の調節をしながら寒さに負けず、元気に遊びましょう。

期日 毎週月~金曜日  
時間 午前9時~正午  
午後1時~3時  
場所 支援センター(皆野学童保育内)  
対象 未就園の乳幼児(お家のかたといっしょに)  
持ち物 水分補給用マグカップ  
※動きやすい服装でお越しください。

### 国神保育園の園庭開放

毎週月・金曜日の午前中

#### 赤ちゃんデー

11月30日(月)午後1時~3時

対象 生後1か月~ハイハイまでの赤ちゃん・妊婦さん

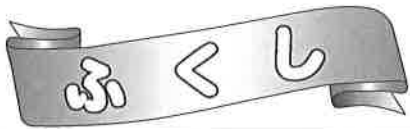
問合せ 子育て支援センター  
きらきらクラブ  
☎62-2414

## にこにこハッピー体操

期日 11月10日(火)  
12月8日(火)  
時間 午前9時30分~11時30分  
場所 皆野学童保育所  
対象 生後6か月以降のまだかけっこができない乳幼児  
内容 サーキット遊び  
持ち物 母子健康手帳、ほ乳瓶またはマグカップ  
申込み 健康福祉課健康づくり担当  
☎62-1233

## わくわくハッピー教室

期日 11月17日(火)  
時間 午前9時30分~11時30分  
場所 皆野学童保育所  
対象 かけっこができる幼児  
内容 絵の具遊び  
持ち物 母子健康手帳、マグカップ  
※汚れてもよい服装でお越しください。  
申込み 健康福祉課健康づくり担当  
☎62-1233



## 歳末たすけあい運動

みんなで明るいお正月を迎えるため、今年も歳末たすけあい運動(募金)を実施します。

皆さんの温かいご協力をお願いします。

**受付期間** 12月15日(火)まで

**受付場所** 社会福祉協議会  
☎62-4615

## 東日本大震災義援金

皆さんの善意により、多くの義援金をお寄せいただきました。引き続き、ご協力をお願いします。

**義援金** 9,742,818円  
(9月30日現在)

**受付** 役場・長生荘  
**問合せ** 社会福祉協議会  
☎62-4615

## 心配ごと相談

社会的な問題や家庭内の悩みごとなどについて相談に応じます。

**期日** 11月27日(金)  
**時間** 午後1時30分～3時  
**場所** 総合センター  
**相談員** 町社協心配ごと相談員  
**問合せ** 社会福祉協議会  
☎62-4615

## 精神保健相談・ひきこもり専門相談

### ①精神保健相談

**期日** 12月4日(金)  
**時間** 午後1時30分～3時  
**対応者** 精神科医師

### ②ひきこもり専門相談

**期日** 12月1日(火)  
**時間** 午後1時30分～4時  
**対応者** 臨床心理士

### ①②共通

**場所** 秩父保健所  
**申込み** 秩父保健所保健予防推進担当  
☎22-3824

## 出張法律相談会

**期日** 11月19日(木)  
**時間** 午後1時30分～4時30分  
**場所** キララ上柴(アリオ深谷3階)  
**内容** 相続、債務整理などの相談  
**相談料** 無料  
**主催** 埼玉司法書士会  
**申込み** 11月12日(木)まで  
総合相談センター  
☎048-838-7472  
**問合せ** 埼玉司法書士会事務局  
☎048-863-7861

## 子どもの心の健康相談

### ①医師相談

**期日** 12月9日(水)  
**時間** 午後1時30分～3時

### ②臨床心理士相談

**期日** 12月21日(月)  
**時間** 午後1時30分～3時30分

**場所** 秩父保健所  
**内容** 落ち着きがない、不安や緊張が強い、眠れない、不登校などの相談

**申込み** 秩父保健所保健予防推進担当 ☎22-3824

## 急病になったときは

皆野病院 急患の場合24時間診療 ☎62-6300

### ◆休日急患医◆(11月)

#### ●初期救急医療(入院の必要がなく比較的軽い症状の患者)

1日	医師会休日診療所	内・小	熊木	☎23-8561
	石塚内科胃腸科医院	内・胃	下影森	☎24-5010
3日	医師会休日診療所	内・小	熊木	☎23-8561
	あいおいクリニック	内・肝内・膵内	相生町	☎26-7001
8日	医師会休日診療所	内・小	熊木	☎23-8561
	小鹿野中央病院	※要問合せ	小鹿野	☎75-2332
15日	医師会休日診療所	内・小	熊木	☎23-8561
	石塚クリニック	内・呼	大野原	☎22-6122
22日	医師会休日診療所	内・小	熊木	☎23-8561
	小鹿野中央病院	※要問合せ	小鹿野	☎75-2332
23日	医師会休日診療所	内・小	熊木	☎23-8561
	健生堂医院	外・内	東町	☎22-0270
29日	医師会休日診療所	内・小	熊木	☎23-8561
	小鹿野中央病院	※要問合せ	小鹿野	☎75-2332

◎診療時間 休日診療所 午前10時～午後5時  
休日診療所以外 午前9時～午後6時

#### ●二次救急医療(入院治療が必要と思われる救急患者、救急車にて搬送された重症救急患者)

3日	秩父市立病院	桜木	☎23-0611
8日	秩父病院	和泉	☎22-3022
22日	秩父市立病院	桜木	☎23-0611
29日	秩父病院	和泉	☎22-3022

◎診療時間 午前8時30分～翌日の午前8時30分  
(ただし、午後6時以降の場合は電話で確認のうえ受診してください。)

医療機関の都合で変更になることがあります。消防署北分署 ☎62-7119で確認してください。医師会ホームページ (<http://www.chichibu.ne.jp/~ishikai>)でも確認できます。

## おくやみ申しあげます

9月中の届出 死亡者		9月中の届出 出生児	
年齢	敬称略	年齢	敬称略
91	片山 二郎	90	矢島 洋子
58	豊田 昭一	68	櫻井 勇
	原区		上の台区
	下大浜区		中大浜区
86	尾形 フク	81	中川 敏彦
	みずほ区		国神区
			大湖区
			倉林 小一
			黒澤 奏愛
			史菜
			俊樹
			永勝
			下大浜区
			原区
			国神区
			優星
			あおい
			岡田 国神
			田島
			黒澤
			掛川 颯太
			和郎
			駒形区

## 出産おめでとう！

91	片山 二郎	90	矢島 洋子
58	豊田 昭一	68	櫻井 勇
	原区		上の台区
	下大浜区		中大浜区
86	尾形 フク	81	中川 敏彦
	みずほ区		国神区
			大湖区
			倉林 小一
			黒澤 奏愛
			史菜
			俊樹
			永勝
			下大浜区
			原区
			国神区
			優星
			あおい
			岡田 国神
			田島
			黒澤
			掛川 颯太
			和郎
			駒形区

※掲載不承諾の連絡があった場合、この欄には掲載されません。  
町内から、町内施設に移転されたかたは、移転前の行政区を掲載することができます。

# 11月の行事カレンダー

毎週月曜日は、窓口業務の一部を午後7時15分まで延長していますので、ぜひご利用ください。

1日		17日	わくわくハッピー教室 9:30 ~ 11:30 皆野学童保育所
2日	皆野幼稚園自由参観 9:00 ~ 12:00 皆野幼稚園	18日	介護者のつどい 10:00 ~ 11:30 役場
3日		19日	1歳6か月児健康診査 13:00 ~ 13:30 総合センター
4日	皆野幼稚園自由参観 9:00 ~ 12:00 皆野幼稚園	20日	人権問題啓発指導者養成講座 18:30 ~ 20:30 文化会館会議室A 学校開放講座 18:30 ~ 20:30 皆野中学校
5日	皆野幼稚園自由参観 9:00 ~ 12:00 皆野幼稚園 5歳児のびのび相談 13:00 ~ 13:30 総合センター	21日	小学生初心者水泳教室 18:30 ~ 20:00 ふれあいプール・ホット
6日	赤ちゃんルーム 9:30 ~ 11:00 総合センター 人権問題啓発指導者養成講座 18:30 ~ 20:30 文化会館会議室A	22日	旧農山村具展示館限定開館 10:00 ~ 15:00 旧農山村具展示館
7日	小学生初心者水泳教室 18:30 ~ 20:00 ふれあいプール・ホット 消防団特別点検 8:00 ~ 町民グラウンド ソフトバレーボール教室 9:00 ~ 11:30 皆野小学校	23日	
8日	ふれあいハイキング 10:00 ~ 13:00 ヤマブ味噌蔵集合 未来に伝えよう、ふるさとの芸能 13:00 ~ 16:00 文化会館 クローレルレベルアップ水泳教室 18:30 ~ 20:00 ふれあいプール・ホット	24日	乳児健康診査 13:00 ~ 13:30 総合センター
9日	太陽の広場 9:30 ~ 11:30 総合センター	25日	献血 13:30 ~ 15:30 役場
10日	にこにこハッピー体操 9:30 ~ 11:30 皆野学童保育所	26日	
11日		27日	ふるさとの味講座 9:30 ~ 12:00 総合センター 心配ごと相談 13:30 ~ 15:00 総合センター 人権問題啓発指導者養成講座 18:30 ~ 20:30 文化会館会議室A
12日		28日	小学生初心者水泳教室 18:30 ~ 20:00 ふれあいプール・ホット
13日	自殺予防ゲートキーパー研修 13:30 ~ 15:00 文化会館会議室A 人権問題啓発指導者養成講座 18:30 ~ 20:30 文化会館会議室A	29日	
14日	グラウンドゴルフ教室 8:30 ~ 11:30 国神小学校 旧農山村具展示館無料開放 10:00 ~ 15:00 旧農山村具展示館 ふれあいプール・ホット無料開放 13:00 ~ 20:15 ふれあいプール・ホット 小学生初心者水泳教室 18:30 ~ 20:00 ふれあいプール・ホット	30日	高齢者学級 14:00 ~ 15:30 総合センター
15日	町民ハイキング 8:30 役場集合 クローレルレベルアップ教室 18:30 ~ 20:00 ふれあいプール・ホット		
16日			

# 12月の行事



1日	
2日	小学生背泳ぎ水泳教室 18:30 ~ 20:00 ふれあいプール・ホット
3日	
4日	赤ちゃんルーム 9:30 ~ 11:00 総合センター 小学生背泳ぎ水泳教室 18:30 ~ 20:00 ふれあいプール・ホット
5日	

ごみ収集日	可燃ごみ	不燃ごみ	資源ごみ ペットボトル	資源ごみ カン・ビン	資源ごみ 紙・布	
戦場・土京、親鼻、駒形 上の台、根岸、下田野	毎週 月曜日 木曜日	10日(火)・12月9日(水)	5日(木) 19日(木) 12月5日(土)	4日(水) 18日(水) 12月4日(金)	12日(木) 26日(木) 12月11日(金)	
国神、大洲、野巻 金沢、日野沢		2日(月)・12月1日(火)	4日(水) 18日(水) 12月4日(金)	5日(木) 19日(木) 12月5日(土)	13日(金) 27日(金) 12月12日(土)	
腰、上原、原、下原 上大浜、中大浜、下大浜		4日(水)・12月2日(水)	7日(土)・12月7日(日)			
金崎、三沢						

忘れないで

国民健康保険税(5期)・介護保険料(3期)  
後期高齢者医療保険料(5期)の納期限は11月30日(日)です。

口座振替をご利用のかたは、前日までに残高のご確認をお願いします。

※資源の保護と再利用のため再生紙を使用しています。