

食生活改善会員募集

食生活改善会は、地域の人といっしょに「食」について勉強し、健康づくりのボランティアとして活躍しています。

「私たちの健康は私たちの手で」をスローガンに、肥満や生活習慣病予防に取り組んでいます。食生活に関心がある、地域と交流を持ちたい、料理が好きなど食に関心のある皆さんの参加をお待ちしています。

対象 町在住で食生活や地域の健康づくり活動に関心のあるかた

内容 37さんウォーキング、親子料理教室など

会費 2,000円(年額)

申込み 3月18日(金)まで
健康福祉課健康づくり担当
☎62-1233

高齢者学級受講生募集

学級生同士の親睦を図るとともに、学習課題を設定し、年間10回の講座・研修会を実施します。28年度の主な活動予定は、川崎大師などへの研修旅行、小学生との世代間交流、交通安全教室や健康づくりについての講座などです。

期間 平成28年4月から
平成29年3月まで

対象 町在住の60歳以上のかた

会費 500円

申込み 3月31日(木)まで
総合センター ☎62-0454

公民館講座

ふるさとの味講座

地元につながる、手作り料理を学んでみませんか。

期日 4月13日(水)

時間 午前9時30分～正午

場所 総合センター

内容 ちらし寿司・巻き寿司

講師 ふるさとの味伝承士

定員 20人(抽選)

参加費 材料費(500円)

持ち物 エプロン 頭巾 手拭き

申込み 3月28日(月)まで
総合センター ☎62-0454

らくらく健康塾

一人ひとりの体力に合わせた楽しい健康体操を行います。

心と身体を動かしていっしょに心地よい汗を流しましょう。

以下のいずれかのコースを選択できます。参加回数制限はありません。

①火曜日・初級コース
期日 4月12日～7月12日の
毎週火曜日(全13回)

時間 午前9時30分～11時

②金曜日・初級コース
期日 4月15日～7月22日の
毎週金曜日(全13回)

時間 午後1時30分～3時

③金曜日・上級コース
期日 4月15日～7月22日の
毎週金曜日(全13回)

時間 午前10時～正午

①・②・③共通

場所 総合センター

対象 65歳以上で、日常生活がおおむね自立しているかた

内容 ストレッチ、自宅でもできる健康体操

定員 25人(申込順)

参加費 無料

送迎

会場まで交通手段が無く、送迎が必要なかたは申込み時にご相談ください。(1日往復500円の自己負担が必要です。)

持ち物 動きやすい服装、運動靴、水など

申込み 3月9日(水)～16日(水)まで
健康福祉課地域包括支援センター ☎62-1233

町民弓道大会

見学、応援大歓迎です。お気軽にご参加ください。

日時 3月26日(土)午後1時から

場所 町弓道場

対象 町在住・在勤者

参加費 無料

主催 町体育協会

申込み 3月11日(金)まで
教育委員会社会教育担当
☎62-4563

みどりの村催し

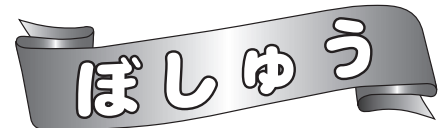
布ぞうり作り体験

日時 4月3日(日)午前10時

費用 1人500円

締切 3月25日(金)必着

往復はがきにて参加イベント名、参加者全員の住所、氏名、連絡先と年齢を明記の上応募してください。
〒368-0101 小鹿野町下小鹿野27
みどりの村管理事務所 ☎75-3441
<http://www.midorino-mura.com/>



町営住宅入居者募集

ユニットバス・給湯器を新設したリフォーム済みの部屋です。

募集団地 金崎団地
3DK(フローリング2、和1) 駐車場1台

家賃月額 20,400円～30,400円
(収入に応じ決定)

入居指定日 4月1日(金)

申込者の資格

- ①親族からなる2人以上の世帯であること。
- ②明らかに住宅に困っていること。
- ③入居する世帯の総収入月額が、158,000円以下であること。高齢者、障害者、小学校就学前の子どもがいる世帯は214,000円以下。
- ④町税(国保税を含む)を滞納していないこと。
- ⑤暴力団員ではないこと。

申込み 3月15日(火)まで

問合せ 建設課管理都市計画担当
☎62-1463

介護者のつどい

期日 3月23日(水)

時間 午前10時～11時30分

場所 役場202会議室(和室)

対象 介護をしているかた

内容 リラックス体操、座談会

講師 介護予防運動指導員
根岸 三枝子 氏

定員 10人(申込順)

申込み 3月22日(火)まで
健康福祉課地域包括支援センター ☎62-1233