



これぞ男の料理 ～公民館講座 酒の肴教室～

2月20日(土)総合センターにおいて、男性限定の酒の肴教室が行われました。

講師の関口さんに、衣代わりに油揚げを使ったコロッケや、鶏肉の煮物など簡単にできる料理を教えてくださいました。

今月の内容

皆野学童保育所が完成しました……………	P2
みなの美の山桜まつり……………	P3
平成28年度当初予算……………	P4
「皆野町人口ビジョン」・ 「皆野町まち・ひと・しごと創生総合戦略」を策定	P8
国保からのお知らせ……………	P10
保健師からのちょっといいはなし……………	P12

3月1日現在の人口と世帯(先月比) 2月中の動き

人口… 10,238人 (-30)	転入… 15人
男 5,039人 (-16)	転出… 30人
女 5,199人 (-14)	出生… 3人
世帯数… 3,968世帯 (- 6)	死亡… 17人

学童保育所保育料が 無料になります!

町は、「子どもの豊かな心を育み、楽しく子育てができるまち」をスローガンに子育て支援に力を入れています。その一環として、平成28年度から学童保育所の保育料を無料とします。町は、働く保護者の子育てにも応援します!

月額6,000円の保育料 ➡ 無料

※ただし、保育料以外の費用(おやつ代、冷暖房代、遠足積立など)は、保護者負担です。



完成!! 皆野学童保育所

皆野学童保育所は、入所児童が年々増加し、利用定員を超過してしまうため、現在の施設(柔剣道場)の隣に新たに建設しました。

子どもたちが安全に、のびのびと過ごせるようになりました。

※学童保育所は、保護者が仕事などで昼間家にいない間、保護者にかわって授業終了後に保育する施設です。



大切なお知らせ

地域包括支援センターが引越しました。

今月より「高齢者よろず相談室」として、新たに生まれかわりました。これからもどうぞよろしくお願ひします。

住所 老人福祉センター「長生荘」内
大淵103番地1

電話 63-1122 FAX 63-2600

地域包括支援センターとは

主に次のような相談に対応しています。お気軽にご連絡、お立ち寄りください。

- ・介護保険などのサービスを知りたい
- ・認知症が心配、認知症のかたへの対応
- ・介護のことで困っている
- ・消費者被害で困っている
- ・介護予防、健康に関する相談
- ・認知症に関する出前講座
- ・「介護者のつどい」に参加したい
- ・高齢者への虐待 など

4月から福祉の各手当支給額が変わります

下記の各手当額は、支給額の実質的な価値を維持するために、物価が上がれば増額し、下がれば減額する仕組み(物価スライド制)になっています。これに従い、手当額がそれぞれ、下記のとおり改定されました。

〔手当支給額月額(円)〕	平成27年度	→	平成28年度
児童扶養手当 (全部支給 本体額)	42,000円	→	42,330円
児童扶養手当 (一部支給 本体額)	9,910~ 41,990円	→	9,990~ 42,320円
特別児童扶養手当(1級)	51,100円	→	51,500円
特別児童扶養手当(2級)	34,030円	→	34,300円
特別障害者手当	26,620円	→	26,830円
障害児福祉手当	14,480円	→	14,600円

問合せ 健康福祉課福祉介護担当 ☎62-1233

問合せ

長瀬町大字中野上234・1
皆野・長瀬下水道組合
☎66・0747

平成28年4月1日に組合の水道事業が秩父広域市町村圏組合に移り、団体名称も「皆野・長瀬下水道組合」に変更になりました。(旧名称 皆野・長瀬上下水道組合)
今後は引き続き下水道や浄化槽、し尿処理などを行います。事務局も移転になりますので、お問い合わせは左記までお願いします。

皆野・長瀬下水道組合に 名称が変わりました

みなのもりの山桜まつり

期日 4月9日(土)、10日(日)
時間 午前10時～午後3時
場所 美の山公園(エントランス広場)
主催 皆野町商工会、皆野町
問合せ 皆野町商工会 ☎62-1311

●イベント日程

○9日(土)
 ・特産品の販売 午前10時～午後3時
 ・観光案内 午前10時～午後3時

○10日(日)
 ・秩父音頭実演 午前11時・午後1時
 ・ミニコンサート 午前11時30分
 午後1時30分
 ・特産品の販売 午前10時～午後3時
 ・観光案内 午前10時～午後3時

●無料シャトルバス時刻表

○美の山公園行き

	皆野駅前	役場前	美の山公園
1	9:10	9:15	9:40
2	10:20	10:25	10:50
3	12:20	12:25	12:50
4	13:40	13:45	14:10

○皆野駅行き

	美の山公園	役場前	皆野駅前
1	9:45	10:10	10:15
2	11:00	11:25	11:30
3	13:00	13:25	13:30
4	14:20	14:45	14:50
5	16:00	16:25	16:30

高齢者向けの 年金生活者等支援臨時福祉給付金 について

賃金引上げの恩恵がおよびにくい所得の少ない高齢者を対象に給付金が支給されます。

【対象者】 下記の2つの要件を満たすかた
 ①平成27年度の臨時福祉給付金の対象者
 ②平成28年度中に65歳以上になるかた
 (昭和27年4月1日以前の生まれ)

平成27年度の臨時福祉給付金の対象者とは？

基準日(平成27年1月1日)に町の住民基本台帳に登録されており、平成27年度の町民税(均等割)が課税されていないかた。

ただし、課税されているかたの扶養となっているかた、生活保護制度の被保護者となっているかたは対象外。

【申請手続】

基準日の平成27年1月1日に住民登録がされていた市区町村が申請先となります。対象となる可能性のあるかたには4月中旬に申請書を郵送しますので、必要事項を記入し返信用封筒にて返送してください。

【問合せ】

健康福祉課福祉介護担当 ☎62-1233

◎制度に関する問合せ

厚生労働省専用ダイヤル ☎0570-037-192

「給付金」の「振り込み詐欺」や「個人情報の詐取」にご注意ください！

申請内容に不明な点があった場合は、町から問い合わせを行うことがあります。ATM(現金自動預払機)の操作をお願いすることや、支給のための手数料などの振り込みを求めることは絶対にありません。町や厚生労働省などをかたった電話や郵便が届いたら、迷わず町や最寄の警察署(または警察相談専用電話 #9110)にご連絡ください。

【支給額】

対象者1人につき30,000円
 (給付は1回限り)



県重点目標

○子供と高齢者の自転車乗車中の交通事故防止

○飲酒運転の根絶

○全ての座席のシートベルト・チャイルドシートの正しい着用の徹底

③歩道は歩行者優先で、車道寄りを徐行

④安全ルールを守る

⑤子供はヘルメットを着用

⑥全ての座席のシートベルト・チャイルドシートの正しい着用の徹底

⑦飲酒運転の根絶

⑧子供と高齢者の自転車乗車中の交通事故防止

全国重点目標

○自転車安全利用の推進

○自転車安全利用五則

①自転車は、車道が原則、歩道は例外

②車道は左側を通行

③歩道は歩行者優先で、車道寄りを徐行

④安全ルールを守る

⑤子供はヘルメットを着用

⑥全ての座席のシートベルト・チャイルドシートの正しい着用の徹底

⑦飲酒運転の根絶

⑧子供と高齢者の自転車乗車中の交通事故防止

春の

全国交通安全運動

4月6日(水)から15日(金)

「人も車も自転車も
 安心・安全 埼玉県」

運動の基本目標は、「子どもと高齢者の交通事故防止」です。埼玉県内における昨年の自転車乗車中の事故死者数が42人(全国ワースト3位)でした。自転車に乗るかたは、交通ルールを守り安全運転を心掛けましょう。

平成28年度予算

一般会計予算

39億6,000万円

特別会計を 含めた予算総額

65億4,404万円

平成28年度予算は、昨年度比200万円減の39億6,000万円といたしました。

「最小の経費で最大の効果」を基本に、ここ5年間で最もコンパクトな予算ながらも、多くの新規事業を盛り込みました。主なものは、学童保育所保護者負担金の無料化です。昨年度の皆野学童保育所増設に続く事業で、経済的負担の軽減により、子育て家庭、働く女性を応援します。

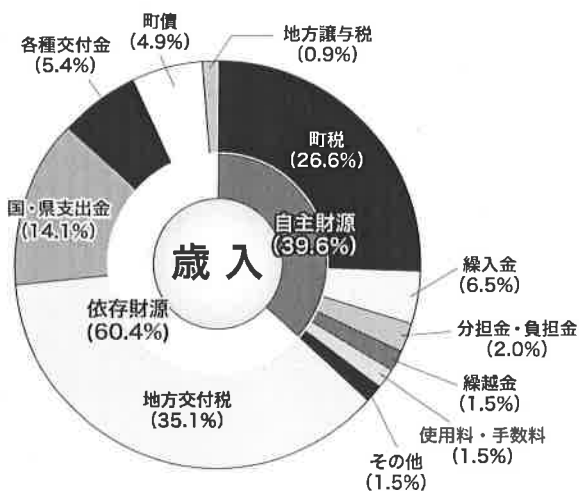
また、子どもたちの学力向上策として「皆野っ子学力向上推進事業」教育日本一みなのびる町」に取り組みます。

外国人英語指導支援員の配置など、多様な英語教育を取り入れながら子どもたちの学力向上を図ります。

このほか、糖尿病早期発見・重症化予防事業や、健診の受診、健康教室などへの参加にポイントを付与し、特典を提供する事業も実施します。

また、町民の皆さん一人ひとりの取組として、一人一日一運動「ワンワン運動」や「声かけ回覧」を推奨します。

今後、皆野町総合振興計画に掲げる「夢を育める安全で安心なまちづくり」に積極的に取り組んでまいりますので、ご理解とご協力をお願いいたします。

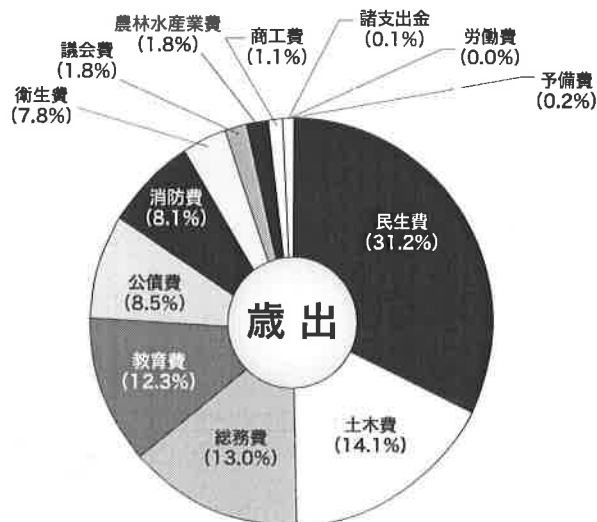


【歳入】 (単位：万円)

自主財源		依存財源	
町税	105,427	地方交付税	138,970
繰入金	25,810	国・県支出金	55,735
分担金・負担金	7,900	各種交付金	21,370
繰越金	6,000	町債	19,420
使用料・手数料	5,801	地方譲与税	3,780
その他	5,787		
計	156,725	計	239,275
合計	396,000		

【歳出】 (単位：万円)

民生費	123,404	議会費	7,176
土木費	55,871	農林水産業費	6,998
総務費	51,484	商工費	4,541
教育費	48,693	諸支出金	348
公債費	33,562	労働費	132
消防費	32,030	予備費	1,000
衛生費	30,761		
合計	396,000		



※0.1%未満は、0.0%と表記しています。

★は、平成28年度の新規事業です。

①楽しく子育て、元気で長生き対策

★学童保育所サポート事業 1,087万円	子育て家庭・働く女性への支援として、学童保育所保護者負担金6,000円を無料化します。
★インセンティブヘルスケア ポイント事業 30万円	健診の受診や健康教室への参加にポイントを付与し、特典を提供します。健康意欲の向上と受診率UPを図ります。
★糖尿病早期発見・重症化予防事業 143万円	薬局が設置する糖尿病測定検査機器の購入費と測定検査費の一部を助成します。また、糖尿病性腎症重症化予防治療費の一部を助成します。

②安全、快適なまちづくり

○消防団詰所・車両整備 7,493万円	第2分団(国神地区)詰所を建設し、新しい消防車両1台を配備します。1分団1部(親鼻区)の消防車両も更新します。
○生活道の整備促進 2億4,708万円	緊急車両の通行が難しい狭い道の拡幅や、橋りょうの点検、補修を進めます。

③教育、文化、スポーツの推進

★皆野っ子学力向上推進事業 ～教育日本一みなのびる町～ 446万円	教育の人的環境を充実させるとともに、教育に関する情報を積極的に発信し、「チーム皆野町」で学力向上を図ります。幼稚園からの英語教育など、多様な英語教育にも取り組みます。
○文化芸術体験事業 260万円	一流の文化・芸術に触れる機会を設けて、ホンモノの感動を味わう事業を実施します。

④豊かな自然と産業が生きづくまちづくり

○にぎわい創出事業補助金 200万円	皆野駅前で開催する「みなの見本市」への助成を行い、町のにぎわい創出を図ります。
○俳句を活用した観光プロモーション 事業への助成 80万円	金子兜太先生をお招きしての俳句イベントに助成を行い、「俳句のまち」皆野町のPRを図ります。

⑤地域コミュニティの推進と町財政の健全化

★水と緑のふれあい館指定管理 業務委託 300万円	施設の管理運営を皆野町シルバー人材センターに委託し、経費の節減を図ります。
○公共施設等総合管理計画および 固定資産台帳整備事業 1,212万円	台帳の整備および計画の策定により、資産の適正管理と有効活用、財政負担の軽減を図ります。

町民への予算書を配布します

町の予算内容を少しでもわかりやすく、具体的に皆さんへお知らせするため「町民への予算書」を作成しました。ぜひ、ご覧ください。

配布場所 役場、総合センター、長生荘、ふれあいプール・ホット、水と緑のふれあい館、町営バス発着所

問合せ 総務課財務担当 ☎62-1231

特別会計予算

国民健康保険特別会計	14億4,780万円 (前年度比△0.1%)
介護保険特別会計	10億1,400万円 (前年度比△1.1%)
後期高齢者医療特別会計	1億2,224万円 (前年度比△0.4%)

一部事務組合への繰出金

秩父広域市町村圏組合	3億2,787万円 (前年度比+29.5%)
皆野・長瀬下水道組合	2億7,171万円 (前年度比△4.5%)

消防長官表彰
永年勤続功労章受章

豊田 哲也 副団長

四方田 幸一 第4分団長

皆野町消防団から豊田哲也副団長、四方田幸一第4分団長が消防長官表彰永年勤続功労章を受章しました。

両名は常に率先して消防の改善発展、施設の整備拡充、火災予防の啓蒙普及に尽力され、また、火災発生時には団長を補佐し的確な指揮能力を発揮され、火災被害の軽減のみならず、団員の安全確保に努められました。

この受章はこうした数々の功績が認められたものです。



四方田 幸一氏(大字金沢) 昭和57年に消防団員を拝命。平成26年に第4分団長に就任。受章時の在職年数は33年。



豊田 哲也氏(大字皆野) 昭和60年に消防団員を拝命。平成23年に第1分団長、平成26年に副団長に就任。受章時の在職年数は31年。

都市計画の案の縦覧について

秩父都市計画の変更にあたり、都市計画法第17条に基づく都市計画の案の縦覧を次のとおり行います。

○都市計画の案の縦覧

縦覧内容

「秩父都市計画都市計画区域の整備、開発及び保全の方針」の変更案(埼玉県決定)

縦覧期間

4月12日(火)～26日(火)
(土・日を除く午前8時30分～午後5時15分)

※案については、埼玉県都市計画課ホームページでもご覧になれます。

<http://www.pref.saitama.lg.jp/site/toshikeikakunosintyoku/>

○案に対する意見書の提出

対象 秩父市、横瀬町および皆野町の住民および利害関係人

提出方法

持参、郵送または県電子申請届出サービス(電子申請届出サービスの詳細については、県都市計画課ホームページを参照)

提出期限

4月26日(火) 午後5時15分まで(必着)

縦覧・提出場所

秩父市都市計画課 〒369-1894
秩父市荒川上田野1734番地6
横瀬町建設課 〒368-0072
横瀬町大字横瀬4545
皆野町建設課 〒369-1492
皆野町大字皆野1420番地1
県都市計画課 〒330-9301
所在地記入不要
秩父県土整備事務所 〒369-1871
秩父市下影森1002番地1

○問合せ

皆野町建設課 ☎62-1463
県都市計画課 ☎048-830-5341

人 事 改 選

3月の定例町議会で次のとおりを任命・選任・当選しました。

(敬称略)

監査委員	新任	内海 勝男 (大字三沢)	
固定資産評価審査委員会委員	再任	青木 信之 (大字皆野)	
	新任	山崎 茂樹 (大字皆野)	
公平委員会委員	新任	浅見 雅夫 (大字皆野)	
教育委員会教育委員	新任	野口 桂子 (大字皆野)	
農業委員会の委員	新任	門平 喜良 (大字皆野)	
	再任	大村 茂 (大字皆野)	
	再任	吉岡 徳夫 (大字皆野)	
	新任	齋藤美恵子 (大字皆野)	
	再任	久保 明弘 (大字国神)	
	再任	浅見寿太郎 (大字国神)	
	再任	黒沢 文作 (大字野巻)	
	再任	四方田忠則 (大字金沢)	
	再任	若林 治 (大字金沢)	
	新任	高橋 健一 (大字下日野沢)	
	新任	門平 眞一 (大字上日野沢)	
	新任	山口 明 (大字三沢)	
	新任	葦原 義人 (大字三沢)	
	再任	長島 徳治 (大字三沢)	
選挙管理委員会	委員	再任	中 英二 (大字皆野)
		再任	金子 利子 (大字皆野)
		再任	鈴木 正文 (大字国神)
		再任	村田 武保 (大字金崎)
	補充員	一番	小林 勝 (大字皆野)
		二番	四方田宣行 (大字金沢)
		三番	野口 政則 (大字皆野)
		四番	宮下 照之 (大字三沢)

みなさんの農業への取り組みを応援します！

①野菜栽培マニュアル配布中！

町では秩父農林振興センター農業支援部協力のもと、秩父地域の気候に合わせた野菜栽培マニュアルを作成しました。

これから農業をはじめようとしているかた、農業をされているかた、どなたでも役場産業観光課の窓口でお配りいたしますので、お声掛けください。

②農業に係る以下の経費に対して補助を行っています！

(1) 奨励作物補助金

- 補助対象
農地で栽培する花木・果樹・うどなどの苗木20本以上、サツマイモなど県農業振興作物を200㎡以上の農地に作付けした苗などの購入費
- 補助率
購入金額の2分の1以内(限度額5万円)
- 必要なもの
領収書・苗木写真・印鑑・振込先口座

(2) 有機農業推進費補助金

- 補助対象
個人で購入した、自己用家畜ふん肥料(500kg以上)購入費
- 補助率
購入金額の3分の1以内(限度額3万円)
- 必要なもの
領収書・印鑑・振込先口座

(3) 農業用パイプハウス設置費補助金

- 補助対象
共同または個人で設置した、50㎡以上の農業用パイプハウス資材購入費
※塩化ビニル製の被覆材は補助対象外
- 補助率
購入金額の2分の1以内(限度額5万円)
- 必要なもの
領収書・印鑑・振込先口座

(4) 有害鳥獣防護柵等設置費補助金

- 補助対象
共同または個人で、200㎡以上の農地に設置した柵などの経費
- 補助率
設置した柵などの経費の2分の1以内(限度額5万円)
- 必要なもの
領収書・設置写真・印鑑・振込先口座

(5) 遊休農地活用促進費補助金

- 補助対象
共同または個人で、500㎡以上の遊休農地を整備し、また3年以上耕作し、抜根及び整地に係る経費
- 補助率
遊休農地整備に係る経費の2分の1以内(限度額5万円)
- 必要なもの
領収書・農作物栽培計画書・状況写真・印鑑・振込先口座



申請・問合せ

産業観光課農林振興担当 ☎62-1462



下田野で実施された放水訓練



無線機取扱講習



無線機取扱訓練

2月21日(日)消防団第1分団第1部・第2部合同での訓練を実施しました。
訓練では、北分署の職員による無線の取り扱いの講習や下田野地区での放水訓練を実施しました。
指揮・機関・筒先・中継それぞれの役割を安全・確実・迅速にこなし、高いチームワークを発揮しました。

わがまち消防団
第1分団消防訓練

『皆野町人口ビジョン』・『皆野町まち・ひと・しごと創生総合戦略』を策定

日本の人口は平成20年の1億2,808万人から減少傾向にあり、平成72年には、8,674万人になると推計されています。

国では、平成26年に「まち・ひと・しごと創生法」を制定し、東京圏への人口の過度の集中を是正し、将来にわたって活力ある日本社会を維持していくために、「まち・ひと・しごと創生長期ビジョン」および「まち・ひと・しごと創生総合戦略」を策定しています。

町では、地方創生に関する町民意識調査の実施や議会・産業界・行政機関・教育機関・金融機関・労働団体からなる「皆野町まち・ひと・しごと創生総合戦略推進委員会」による審議を経て「皆野町人口ビジョン」および「皆野町まち・ひと・しごと創生総合戦略」を策定しました。

皆野町人口ビジョンの概要について

●皆野町の総人口と年齢区分別人口の推移

区分	平成7年	平成22年	増減
総人口	12,602人	10,888人	1,714人の減少
内訳	0歳から14歳	1,321人	698人の減少
	15歳から64歳	6,387人	1,661人の減少
	65歳以上	3,179人	644人の減少

※平成22年は、年齢不詳の1人を含まない

●人口動向【出生者・死亡者、転入者・転出者の推移】

(単位：人)

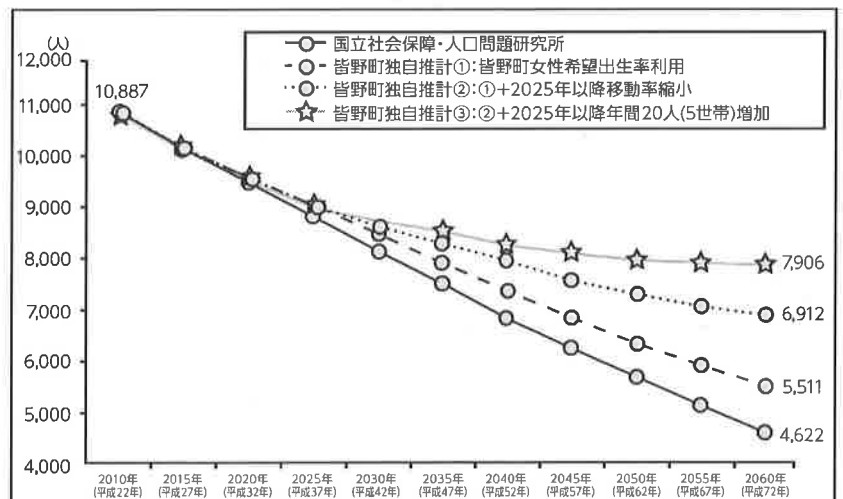
区分	H17	H18	H19	H20	H21	H22	H23	H24	H25	H26
出生	67	63	80	79	89	74	84	69	72	58
死亡	153	139	138	150	149	179	142	148	165	173
転入	264	278	309	300	300	265	276	198	219	219
転出	450	365	340	345	336	298	325	333	294	322
増減	-272	-163	-89	-116	-96	-138	-107	-214	-168	-218

●皆野町の将来人口

国立社会保障・人口問題研究所による皆野町の2060年(平成72年)の人口は、4,622人と推計されています。

この人口減少については、町民意識調査の結果から若い世代の多くが危機感を有しており、今後、高齢者の地域での日常生活、地域のお祭りなどの伝統文化、コミュニティの維持が困難になることが懸念されます。

町では、国立社会保障・人口問題研究所による人口推計に希望出生率や移動率などの将来人口の設定要因を加え、2060年までの人口見通しについて推計を行いました。



独自推計①:町の女性の希望出生率2.15を2025年に実現すると設定した推計
 独自推計②:独自推計①に2025年から移動率が縮小すると設定した推計
 独自推計③:独自推計②に2025年以降、年間20人の転入を設定した推計

2060年の将来人口 8,000人程度

皆野町の2060年の総人口は、独自推計③を踏まえ8,000人程度を目標とします。

将来人口を実現するための3つの基本方向

- 基本方向1 合計特殊出生率を高める(理想の子ども数を実現しよう!)
- 基本方向2 移動率を縮小する(転出を減らそう!)
- 基本方向3 子育て世代の転入を増やす(移住の地として選ばれよう!)

皆野町まち・ひと・しごと創生総合戦略の概要

総合戦略では、皆野町人口ビジョンの基本方向や町民意識調査の結果等を踏まえ、2060年の将来人口8,000人程度を達成するために、平成27年度から平成31年度の5か年に取り組みべき施策・事業を定めています。

基本目標1 皆野暮らしを実現できるまち (定住・移住の促進)

多くの住民が不便を感じている交通環境や道路環境の整備、雇用の場の確保に取り組むことにより、定住人口の増加を図ります。

更に、若者や子育て世代に皆野町を移住の地として選んでもらえるよう『皆野暮らし』について積極的に情報発信を行うとともに、空き家の活用や生活しやすい住宅地の形成により移住しやすい環境づくりを促進します。

基本目標2 出会いを応援するまち (結婚支援)

町民意識調査の結果から、未婚者の結婚意向は高い状況にありますが、未婚の要因としては「相手がない・出会いがない」、「経済的な不安」などが挙げられています。

若者の結婚の実現に向けて、出会い・婚活・結婚支援に積極的に取り組み『出会いを応援するまち』を目指します。

基本目標3 理想の子ども数をかなえるまち (出産・子育て支援)

皆野町では「楽しく子育てができるまち」として子育て支援の充実に積極的に取り組んできました。町民意識調査の結果では、理想の子ども数は2人以上が8割を超えていることから、その実現に向けて子育て世帯の経済的負担の軽減対策などに取り組むとともに、仕事と子育てが両立でき、安心して子どもを産み育てられる環境整備を推進し、『理想の子ども数(子ども3人)をかなえるまち』を目指します。

基本目標4 みんなが活躍するまち (経済の活性化)

安定した雇用の確保は、「定住・移住の促進」、「結婚支援」、「出産・子育て支援」にも密接に関連する重要な施策になります。

引き続き企業誘致、既存企業への経営支援、起業化支援などを推進するとともに、企業と連携した情報発信など就職支援の充実などにより、町内での安定した雇用の確保に取り組み『みんなが活躍するまち』を目指します。

総合戦略の推進体制

総合戦略に盛り込まれたさまざまな取り組みを効果的に推進し、基本目標を実現するために、「皆野町まち・ひと・しごと創生総合戦略推進委員会」に施策・事業の進捗状況を報告し、確認・改善を行います。

また、皆野町の魅力をこれからのまちづくりに最大限活用していくため、住民、農業団体、商工団体、地元企業などによる「みなの魅力発掘・創造会議」を組織し、総合戦略の施策・事業の実現方策について検討を行います。

総合戦略を推進していくためには、住民をはじめ関係団体や民間事業者など皆野町全体で取り組むことが重要となりますので、皆さんのご理解とご協力をお願いいたします。

お出かけ タクシー

高齢者のかたが、買い物や通院などでタクシーを利用した場合、その料金の半額相当を助成します。

対象者

次のすべての項目に該当するかた
○70歳以上で皆野町に住所を有している

○自動車運転免許証を持っていない(二輪運転免許証を除く)

○町税などおよび使用料などの滞納がない

対象地区

町内全域

助成内容

利用したタクシー運賃の半額相当を、町が交付する利用券により助成します。

利用券1枚の助成額は500円で、対象地区ごとに町が定めた枚数を交付します。

利用券が使用できる区域は、町内に限ります。

利用できるタクシー会社

○秩父丸通タクシー
○秩父観光タクシー

申請

介護保険被保険者証など対象者としての要件を確認できるものおよび印鑑を持参し、健康福祉課福祉介護担当へ申請してください。

問合せ

健康福祉課福祉介護担当
☎62・1233

※平成27年度分の利用券は使用できません。残券はお返しく下さい。

特定健康診査を受けましょう！

今年は、ブルーの封筒で特定健診・がん健診等無料受診券を送ります。

この案内は、国民健康保険に加入している40歳～74歳のかたを対象にお送りしています。

特定健康診査を受けることで、あなたの体の健康状態・生活習慣病になる危険性を把握できます。

この機会に受診をしてください！ブルーの封筒をまず確認！

国保からのお知らせ



皆野町けんこう大使
み～な

無料

特定健診の受け方

さらに強化

無料

がん検診など

- ①『特定健診』を受診する医療機関を選び、電話で予約します。受けられる医療機関は、同封の書類に記載されています。電話番号も載っているので参考にしてください。
- ②『特定健診』を受診する
★料金はかかりません。全て無料★
当日、特定健康診査受診券と特定健康診査受診票（受診前に赤枠で囲まれた部分を記入してください）と保険証を持参します。忘れずに・・・
- ③後日、健診結果や生活習慣に合わせ、保健師が生活習慣改善のアドバイスをいたします。
ここで、気になることやわからないことを聞いてみましょう！

- ①医療機関は皆野病院です。特定健診と同じように電話で予約をしてください。受診できる検診・検査が年齢によって異なります。

- ②受診する

★料金はかかりません。全て無料★

当日、がん検診等受診券とがん検診等質問票（予約後、皆野病院から自宅に郵送されます。受診前に記入してください）と保険証を持参します。忘れずに・・・

【がん検診対象者】

がん検診	子宮頸がん検査	20歳以上の女性
	乳がん検査	30歳以上の女性
	大腸がん検査	40歳以上
	胃がん検査	40歳以上
	胸部X線撮影	40歳以上
	前立腺検査	50歳以上の男性
	肝炎検査	40歳のみ
	骨密度検査	40・45・50・55 60・65・70歳の女性
	腹部エコー・ 頸動脈エコー検査	40～64歳

※人間ドックとの併用受診はできません。
また、妊産婦・長期入院者などは受診できませんのでご注意ください。

人間ドックを受けましょう！

—補助額 30,000円以内—

町の補助金は年1回に限ります

対象

- ①国民健康保険加入者(30歳以上)
- ②後期高齢者医療制度加入者(75歳以上)
- ③加入している健康保険組合に人間ドックの補助制度がないかた(30歳以上40歳未満)

補助方法

- ①予約(医療機関へ)→②補助申請(役場へ)→③利用券受領→④利用券提出(医療機関へ)

※持参品 保険証、印鑑

※人間ドック・特定健診のどちらかが補助の対象となります。

【指定医療機関一覧】

指定医療機関	電話番号
あらいクリニック	☎25-2711
埼玉医科大学病院	☎049-276-1550
高橋内科クリニック	☎27-0155
町立小鹿野中央病院	☎72-7510
秩父病院	☎22-3023
秩父生協病院	☎23-1300
秩父第一病院	☎25-0311
藤間病院総合健診システム	☎048-524-0146
羽生総合病院	☎048-562-3000
皆野病院	☎62-6300

問合せ 町民生活課保険年金担当 ☎62-1232
健康福祉課健康づくり担当 ☎62-1233

受けてみませんか 脳検診！

—補助額 20,000円以内—

町の補助金は2年に1回に限ります

対象 ①②の要件を満たすかた

- ①加入している健康保険組合に脳検診補助制度がない(40歳以上70歳未満)
- ②次の健診のいずれかを受診している
 - ・健康保険法に規定する特定健康診査
 - ・人間ドック

補助方法

- ①予約(医療機関へ)→②補助申請(役場へ)→③利用券受領→④利用券提出(医療機関へ)

※持参品 保険証、印鑑

指定医療機関 皆野病院

※指定医療機関以外で検診を希望される場合は、問合せください。

問合せ 健康福祉課健康づくり担当 ☎62-1233

おしえてマイナンバー

マイナンバー制度(社会保障・税番号制度)について

■個人番号カードの交付手順

1. 通知カードといっしょに届いた「個人番号カード交付申請書」の郵送による申請、またはスマートフォン・パソコンによる Web 申請をします。

2. 「交付通知書」(はがき)がご自宅に届きます。

3. 必要な持ち物を準備して、「交付通知書」(はがき)に記載された期限までに、ご本人が役場窓口までお越しください。ご本人が病気などやむを得ない理由により、役場窓口に来ることが難しい場合に限り、代理人にカードの受け取りを委任できます。

本人が受け取る場合必要な持ち物

- 交付通知書(はがき)【返納】
- 通知カード【返納】
- 本人確認書類(※)
 - ①の中から1点、②の中から2点のいずれか
- 住民基本台帳カード(お持ちのかたのみ)【返納】
- 印鑑

※本人確認は次の書類で行います

①官公署が発行した写真付身分証明書

運転免許証 旅券(パスポート)
在留カード 住民基本台帳カード(写真付)
身体障害者手帳 療育手帳 など

②①以外の身分証明書

健康保険証 住民基本台帳カード(写真なし)
年金手帳 医療受給者証
社員証 学生証 など

代理人が受け取る場合必要な持ち物

- 交付通知書(はがき)【返納】
- ご本人の通知カード【返納】
- ご本人の本人確認書類(※)
 - ①の中から2点、①②それぞれ1点ずつ、
 - ②の中から3点(写真つきを1点以上)のいずれか
- 代理人の本人確認書類(※)
 - ①の中から2点、または①②それぞれ1点ずつ
- 代理権の確認書類(※)
- ご本人の住民基本台帳カード(お持ちのかたのみ)【返納】
- ご本人が来庁困難であることを証する書類
(例)診断書、障害者手帳、本人が代理人の施設などに入所している事実を証する書類
- 代理人の印鑑

※代理権の確認は次の書類で行います

法定代理人の場合：

戸籍謄本その他の資格を証明する書類(ただし、本籍地が町内の場合は不要)

その他の場合：

交付通知書(はがき)の「委任状」欄に、ご本人が代理人を指定した事実を確認出来るように記載

4. 交付窓口で本人確認のうえ、暗証番号を設定して頂くことにより、カードが交付されます。
暗証番号は、簡単な数字の並びや生年月日など推測されやすい番号を登録しないようにしましょう。

問合せ ●マイナンバー総合フリーダイヤル ☎0120-95-0178
●総務課企画政策防災担当 ☎62-1231

保健師からの

ちよこ

35はなし

担当：坂本



「新生活は朝ごはんから!!」

春は進学・就職・転職など、新生活がスタートする季節です。

何かと変化の多い新生活を乗り切るためにも、健康管理は大切ですが、「食べる時間がない」「朝はおなかがすかない」などの理由で朝食を食べない人が年々増加傾向にあります。「平成25年国民健康・栄養調査結果の概要（厚生労働省）」によると、朝食を抜いた人の割合は男女共に20歳代で最も高く、男性で30.0%、女性で25.4%となっています。朝食をしっかりと食べることは、肥満や糖尿病などを予防するだけでなく、勉強や仕事の効率を上げ、心身ともに健康な毎日を送るために欠かせない生活習慣の基本となります。

【朝ごはんの重要性】

①体温を上昇させる
人の体温は、夜間低く、日中高くなるという特徴があります。また、食後には体温は上がり、空腹時では下がります。朝食を食べると消化管（口、食道、胃、小腸、大腸、肛門）が筋肉運動をはじめます。その筋肉運動によって得られた熱を利用して、寝ている間に低下した体温を上昇させ、身体は1日の活動の準備を整えます。朝食を食べないと活動するために必要な体温まで上昇しないため、午前中だるい、眠い、集中力

が続かないなどの体調不良が現れたり、仕事や勉強への集中力や作業効率が低下したりしてしまいます。また、基礎代謝を上げることでより太りにくいからだをつくることもできます。

②脳へのエネルギー補給

脳の活動エネルギーは主にブドウ糖の働きによるものですが、ブドウ糖は体内に大量に貯めておくことができないので、すぐに不足してしまいます。つまり、空腹な状態で起きた朝の脳は、エネルギー不足状態ということになります。朝にしっかりとごはんを食べないと、脳のエネルギーが不足し、集中力や記憶力も低下してしまいます。そして、「よく噛んで食べる」ということです。「噛むこと」で脳が覚醒し活発になります。

③体内時計をリセット

人の体は24時間より少し長い体内時計をもっています。それを毎日24時間にリセットするには「朝の日光を浴びること」が重要であることが知られています。朝ごはんを食べることが「体内時計をリセットすること」ができます。リズムが崩れると肥満になりやすく、高血圧や脂質異常症、糖尿病などの生活習慣病を発生しやすいといわれています。朝昼晩と3食、時間や内容、量など規則正しくとることが、崩れがちな1日のリズムを整えます。

④便秘予防

朝は腸の活動が一番活発になる時間帯であり、朝食をとることで胃の中に食べ物が入り、それがきっかけで腸を動かす、ぜん動運動を活発にし、便秘を感じるという排便のリズムが人間には備わっています。朝食をとらないということは、この一番排便しなくなるチャンス放棄していることになってしまいます。

【朝食を食べたくなるポイント】

- ①夜更かしをしない
 - ②夜食をひかえる
 - ③毎日決まった時間に食卓につく
- 朝食を食べる習慣がない人の背景には「生活の夜型化」が関係しています。夜中に夜食をお腹いっぱい食べるといような生活を送れば、朝になっても起きられず、朝食を食べる気になれない、というように、欠食理由とも繋がっています。

【+α理想的な朝ごはん】

- ①「主食」
脳のエネルギーを補給するためのご飯やパンなどのでんぷん質を多く含む食品
 - ②「主菜」
体温を上げるための卵や魚、乳製品などタンパク質を多く含む食品
 - ③「副菜」
からだに活力をつけるためのビタミンとミネラルの豊富な野菜と果物
これらの栄養素をバランス良く組み合わせられるといいですね。
- 朝は誰でも忙しいものです。朝ごはんを食べない人は、まずは1品からでも朝食をとることを習慣にしてみましょう。夕食のついでに次の日の朝ごはんの準備をするなど、朝食の準備に時間を取られない工夫をすることも大切です。まずは生活リズムを見直して、朝ごはん習慣をはじめてみませんか。



平成27年度コミュニティ助成事業 【宝くじの社会貢献広報事業】

三沢屋台囃子保存会美澤會では、一般財団法人自治総合センターが実施している宝くじの助成金を活用して、笠鉦の修復事業を行いました。この助成事業は、宝くじの受託事業収入を財源として地域コミュニティ活動の発展と推進を図るために実施しているものです。今回の修復事業が、より良い地域コミュニティづくりに貢献すると期待されます。



大きくなったらまた会おうね ～田野沢川ホテルの幼虫放流会～

3月4日(金)、NPO 法人田野沢清流会の主催により、皆野幼稚園の園児88人が、田野沢川にヘイケボタルの幼虫とエサになるカワニナ・タニシを放流しました。

ホテルが成虫になるのは6月下旬ごろです。今からとても楽しみです。



受け継がれる伝統 秩父音頭

皆野小学校5年生恒例の総合学習での秩父音頭大演奏。技術だけでなく、秩父音頭のルーツも学び、5年生全員が、大太鼓、小太鼓、鉦、唄、合いの手を1年かけて練習し、全てできるようになりました。授業参観で保護者と4年生の前で発表しました。各クラス2グループずつのオリジナル神楽も発表し、伝統芸能に触れることができました。



『犯罪情報の住民への提供等に関する協定』を締結

秩父警察署、皆野町、皆野町区長会による『犯罪情報の住民への提供等に関する協定』を3月3日(木)に締結しました。

この協定は、警察署、町及び区長会が連携して、町民のみなさんに対し犯罪情報の提供や注意喚起を行い、犯罪被害から守ることを目的とするものです。



ふしぎなおもちゃ ユラユラみ～なづくり

2月20日(土)に総合センターでおもしろサイエンス教室が行われました。

竹ひごどエナメル線を使って、み～ながユラユラと揺れながら下りてくるおもちゃ、ユラユラみ～なを作りました。

簡単に作れるおもちゃなのですが、位置エネルギー・まさつ・重力など科学的な要素をたくさん含んでいる教材です。

講師の浅井さん指導のもと、参加した子どもたちは、とても真剣に作っていました。



ランドセルカバー贈呈式

3月11日(金)秩父警察署において、平成28年度小学校入学児童へのランドセルカバー贈呈式が行われました。皆野町からは、権田大河くん、根岸ゆずさんの2人が代表で参加しました。交通ルールを守って、楽しい学校生活を送ってくださいね。



埼玉司法書士会と災害協定を締結

2月22日(月)、埼玉司法書士会と「災害時における被災者など相談の実施に関する協定」を締結しました。

この協定は、災害が発生した場合に、被災者などの相談を行う司法書士の派遣をしていただくものです。



「ぼくのゆめ」

※4年生の時の作品です。

国神小5年

大沢 悠さん ほのか



ぼくは、今年十歳になり二
分の一人式をむかえました。
今の僕の夢は、パイロット
かうちゅう飛行士になること
です。

理由は、まだ行ったことの
ない場所に行ってみたいから
です。パイロットになれば、
雲の上に行けるし、うちゅう
飛行士は、うちゅうに行けま
す。雲の上やうちゅうはどの

ようになつてゐるのだからと
考えるとわくわくします。
他にも、やりたいことがた
くさんあります。それは、大
すきなスポーツで活やくする
事です。一つ目はサッカーで
す。ぼくは、二年生までサッ
カーチームに入つていまし
た。はじめは、下手だったけ
ど、学校の休み時間にいつば
いやつて少し上手になり、楽
しくなりました。

二つ目は、野球です。サッ
カーをやめたあと四年生の九
月から野球をはじめました。
やっぱりはじめは、全然で
きなくてボールもとれなかつ
たけど、今はボールがとれる
ようになりました。とても楽
しいです。もつともつと上手
になりたいです。

これらのゆめをかなえるた
めに、今からたくさん勉強を
したいです。
ぼくは、漢字は苦手だけど
算数の勉強は好きです。計算
がスラスラ出来るのが楽しい
からです。

これからも好きな勉強もが
んばつて、苦手なものを少し
ずつちようせんして、ゆめを
かなえるためにがんばりたい
です。

(評) やりたいことがたくさん
あるのは素敵ですね。夢をか
なえるためにがんばつてくだ
さい。

国神小4年

武藤 江哉さん こうや



光

小三 武藤 江哉

※3年生の時の作品です。

(評) はらう、とめる、はねる
を意識して、書くことができ
ました。

皆野小6年

五野上 拓也さん たくや



があれに

小五 五野上 拓也

※5年生の時の作品です。

(評) 平仮名のつながりを意識
して書くことができました。
また、文字の中心も考えてパ
ランス良く書き上げました。

「リコーダーをふいている自分」
国神小6年

平 綾花さん あやか



※5年生の時の作品です。

(評) 一生懸命リコーダーを演
奏しているところが伝わって
きます。

入園式・入学式

学校名	期日
皆野小学校	
国神小学校	4月11日(月)
三沢小学校	
皆野中学校	4月8日(金)
皆野幼稚園	4月12日(火)

今月の見守り放送

三沢小6年

福嶋 柁一朗さん しほいちろう



1歳のお誕生日
おめでとう

こうせい
煌青くん
戦場・土京区
大嶋 一由さん
麻由子さん



わが家のアイドル♡元気いっば
いで毎日えがおをくれてありが
とう♡

※短歌は全 21 作品を掲載します

中村 琴江 選 投稿数 22 句

今日出すの？いやな顔するお父さんひな人形はうれしそうだよ
 水面に野上緋の揺れており川は清らに空をうつせり
 庭の雪融けて黒土増すことに近づいてくる春の足音
 春迎え社会に飛び立つ孫達の無事を願いつ門出見守る
 白菜漬け「まあまあ」と妻ほめめせずもはや夫婦は空気となりしか!!
 給仕せる老人ホームの職員は冬も半袖外は雪でも
 取りに来たものを忘れて又戻る我が脳ネジのゆるみ身に染む
 敬老のぬくもりうれし感謝なる祝福嫁の今日誕生日
 光を受けて並びし雛は若さま、娘嫁ぎし母となりてん
 雪残る山よりの風身に沁むる負けじと背筋を伸ばして速歩
 リニューアル成りて愈々客迎ふラーメン店に味懐かしむ
 孫が来ててんでこ舞の一日に夜のつかれの心地良きかな
 菜の花と河津桜の彩揃ふ住みし日遠く思ひ起こさる
 人のため果すべき事いづくかのあつて老いの身生かされており
 山畑に薯作らんと励みおればまばゆき夕日美の山に入る
 老いた今思い出浮ぶ若き日の心癒され幸蘇る
 広報に載りし曾孫の作文を感心しつつ繰り返し読む
 北国の友より届くワカサギの開きに愛の深さ宿りぬ
 シリアからのがれる人等映像の子供があわれ大人の戦さ
 子に持たず彩りの良い弁当をスマホで見せる介護士の娘は
 日が長く今日も明るく体操し心の友の誕生祝い

※3月号の訂正 千待師の計や春近き星潤む 三沢 眞下 杏子

皆野小三年 太幡琉美花
 皆野 市川 岳樹
 皆野 打木 昭広
 皆野 村田ハツ代
 皆野 新井 弘延
 皆野 新井 八郎
 皆野 平 八郎
 皆野 新井 愛子
 皆野 藤原マキ子
 皆野 新井 葉子
 皆野 引間 万亀
 皆野 保科 従道
 皆野 新井 眞子
 皆野 三沢 貞恵
 皆野 三沢 杏子
 皆野 関根 助市
 皆野 浅見 豊子
 皆野 戸塚喜久雄
 皆野 四方田利男
 皆野 新井 節子
 皆野 下野 菊

春風とあそぶ園児の声膨る
 (評)春風は暖かくのどかなやわらかい風です。二読して景の見えてくる楽しい句に仕上がっています。「声膨る」の言葉の発音が素晴らしいです。作者の心もふくらんだのでしよう。春睡の句、春の心地よい眠りの中にお母さんの声を聞き、はつと夢から覚めた作者、現実に戻されしみじみと亡きお母様を恋うのです。二句ともつこの季語でまとめられた秀句です。
 春睡(しんねい)や亡母(はは)の声して目の覚めし
 皆野 吉田香代子
 三月や花芽覗かず君子蘭
 三沢 眞下 杏子
 吾娘に雛飾りし頃の遠くなり
 皆野 引間 千鶴
 向かひ山薄霞して真昼かな
 三沢 鈴木 貞恵
 遠浅間見せて蠟梅(ろうばい)香る園
 皆野 根岸 詩子
 三代も四代も続く内裏雛
 皆野 保科 従道
 雪解の川のせせらぎ散歩道
 金沢 田中 康穂
 木の芽風枝々の間に白い月
 国神 高橋完治郎
 侘助や主恋ひ落つ留守屋敷
 三沢 新井 弘延
 三月や心明るく花便り
 下野野沢 鈴木 キク
 まじろみて出店をのがすひなたほこ
 下野野沢 中村 八郎
 あまえ鳴き子ネコのしっぽピンと立ち
 皆野小三年 太幡琉美花

俳句・短歌を募集
 作品には、ふりがなをつけ、住所・氏名を明記して
 総務課へお寄せください。
 8日必着 1人1句、1首に限ります。

水と緑のふれあい館が指定管理に移行します

4月1日から、指定管理者による管理となり、利用料金などが変わります。
 入館料は、中学生以上が600円、小学生は350円となります。
 詳しくは、お問い合わせください。

問合せ 水と緑のふれあい館 ☎62-5227

貸与額(月額)

	国公立校	私立校
高等学校 (高等専門学校を含む)	1万円	2万円
大学 (短期大学を含む)	2万円	3万円

申込み
 4月15日(金)まで
 教育委員会学校教育担当
 ☎62-4563

育英奨学資金
 高校生以上の在学者に奨学金をお貸ししています。
 対象 町に引き続き1年以上居住し、学費の支払いが困難な世帯で、健康で学習意欲が高く、出身または在学の学校の推薦を受けられるかた。

土地・家屋価格等縦覧帳簿の縦覧

平成28年度の土地・家屋にかかる固定資産税は、平成28年1月1日の現況によって課税されます。
 土地・家屋価格等縦覧帳簿は、この現況による土地・家屋の評価額などが記載されています。
 この機会にご自分の固定資産が適正な評価であるか確認してください。

期間 4月1日(金)～5月31日(火)
 時間 午前8時30分～午後5時15分
 ※閉庁日を除く
 場所 税務課(⑦番窓口)
 手数料 無料
 対象 土地価格等縦覧帳簿：土地の固定資産税納税者
 家屋価格等縦覧帳簿：家屋の固定資産税納税者
 持ち物 運転免許証など納税者本人を確認できるもの

問合せ 税務課課税担当 ☎62-1461

犬の登録と狂犬病予防注射

犬の登録と届け出

新しく犬を飼うときは、登録が必要です。また、犬が死亡したときは死亡届を、住所や飼い主が変わったときは、変更届を提出してください。

狂犬病予防注射

生後3か月を経過した犬には毎年1回、4月1日から6月30日までの間に、狂犬病の予防注射をしなければなりません。

町では、この時期にあわせて集合注射を行います。集合注射を受けられなかった場合は、直接獣医師から注射を受け、注射が済んだことを証明する書類を町民生活課環境衛生担当に持参して、注射済票の交付を受けてください。この場合の注射料は、集合注射料金とは異なる場合があります。

登録・注射料金

新規登録手数料 3,000円
 集合狂犬病予防注射料 3,300円
 (内訳) 注射料 2,750円
 注射済票交付手数料 550円

犬を飼うために守ること

放し飼いはできません。必ず丈夫な鎖などでつなぎましょう。

鑑札と注射済票は、必ず犬につけておきましょう。

フンの始末など、他人に迷惑のかからないように飼いましょう。

問合せ 町民生活課環境衛生担当 ☎62-1232

平成28年度 犬の集合狂犬病予防注射日程

期日	場 所	時 間
5月9日(月)	国神地区公会堂 (国神)	午前 9時 30分 ~ 午前 9時 55分
	町営バス車庫 (下日野沢)	午前 10時 05分 ~ 午前 10時 25分
	西光寺境内 (金沢)	午前 10時 35分 ~ 午前 10時 50分
	旧更木バス回転所 (金沢)	午前 11時 ~ 午前 11時 10分
	出牛人形収蔵庫 (金沢)	午前 11時 20分 ~ 午前 11時 35分
	自然休養村管理所 (大淵)	午後 1時 ~ 午後 1時 20分
	野巻消防詰所 (野巻)	午後 1時 30分 ~ 午後 1時 50分
	中大浜区公会堂 (皆野)	午後 2時 05分 ~ 午後 3時
5月10日(火)	西立沢バス回転所 (上日野沢)	午前 9時 50分 ~ 午前 10時 05分
	門平出荷所 (上日野沢)	午前 10時 15分 ~ 午前 10時 30分
	旧日野沢小学校 (下日野沢)	午前 10時 40分 ~ 午前 11時
	ふれあい広場 (下日野沢)	午前 11時 10分 ~ 午前 11時 30分
	旧下三沢消防詰所 (三沢)	午後 1時 ~ 午後 1時 30分
	三沢農業集落センター (三沢)	午後 1時 40分 ~ 午後 2時 20分
	八幡大神社 (三沢)	午後 2時 30分 ~ 午後 3時
5月11日(水)	転作研修センター (金崎)	午前 9時 30分 ~ 午前 9時 45分
	下田野公会堂 (下田野)	午前 9時 55分 ~ 午前 10時 25分
	秩父観光ぶどう農園駐車場 (皆野)	午前 10時 35分 ~ 午前 10時 50分
	駒形区公会堂 (皆野)	午前 11時 ~ 午前 11時 20分
	上の台区公会堂 (皆野)	午前 11時 30分 ~ 正午
	役場前駐車場 (皆野)	午後 1時 15分 ~ 午後 2時 30分

※この日程で受けられない場合は、直接獣医師から注射を受け、注射を済ませたことを証明する書類を町民生活課に持参して、注射済証の交付を受けてください。

国民年金保険料額が変わります

平成28年度の保険料額は月額16,260円(前年度比670円増)です。割引のある前納制度をぜひご利用ください。

【学生納付特例制度】

20歳以上のかたは必ず加入していただくのが国民年金ですが、「学生なので収入がなく、国民年金保険料を払うのが難しい」というかたのために、社会に出てから後払いできる制度です。

・対象となるかた

各種学校(海外の大学など、対象とならない学校もあります)で1年以上の課程に在籍しているかたで、前年所得による制限があります。

・承認されると

10年間まで納付が猶予され、その間はさかのぼって納付(追納)することができません。

猶予された期間は年金の受給資格期間に算入されません。申請をせず保険料を未納のままにすると、けがや病気による障害や死亡といった不測の事態に年金が受けられない場合があります。

・承認期間

申請時点から2年1か月前までの期間についてさかのぼって申請できます。複数年度の申請をする場合は、年度毎に1枚の申請が必要ですよ。

・申請に必要なもの

学生証や在学証明書または終業期限が1年以上の過程であること(写し可)を証明するもの(写し可)

◆ご注意ください

納付猶予期間は、老齢基礎年金の受給資格期間(最低25年以上)には算入されませんが、追納しないと年金受給額には反映されません。追納する保険料には、経過した期間に応じて加算額が上乗せされ、経過期間が長いほど加算額が高くなります。

問合せ

秩父年金事務所
☎27・6560

町民生活課保険年金担当
☎62・1232

皆野・長瀬下水道組合浄化槽市町村整備型事業指定工事店一覧 平成28年4月1日現在

番号	工事店名	電話番号	番号	工事店名	電話番号
1	シンテック(株)	66-0457	11	黒澤業(有)	62-0152
2	(有)浅見管工	65-0536	12	(有)高橋工務店	66-1118
3	(株)一志工業	66-3043	13	(株)岡田工務店	62-3236
4	(株)中村工務店	62-0458	14	(有)長瀬土木	66-2487
5	町田鉄工所	62-0304	15	(有)秩北給排水サービス	66-2211
6	(有)新井水道設備	62-4525	16	樋口水道設備	66-2035
7	(有)黒澤鉄工所	62-0126	17	高田電気興業	66-2605
8	(有)河内電設	62-0754	18	(有)伊藤衛生社	62-0528
9	(株)ヒマワリ建設	66-3061	19	(有)黒澤水道設備(皆野支店)	62-4686
10	金室住宅設備工事店	62-5395	20	添田設備	66-2842

※単独処理浄化槽から合併処理浄化槽へ転換することで、川の汚れを1/8に減らすことができます。

浄化槽切換工事(本体工事)

(分担金)	5人槽	102,000円
	7人槽	113,400円
	10人槽	138,000円

※別途付帯工事などは個人負担になります。
※配管・槽撤去などに関しましては補助金制度があります。

問合せ

皆野・長瀬下水道組合
下水道課(浄化槽担当)
秩父郡長瀬町大字中野上234-1
☎66-0747
HP <http://www.minanaga.or.jp/>

平成25年4月から公共下水道計画区域外の地区を対象に、浄化槽市町村整備型事業を実施しております。
地域の清潔で快適な生活環境と美しい水環境をよりよくするため、早期工事のご協力をお願いします。
なお、切換工事は分担金制度・補助金制度があります。詳しくは当組合または左記の指定工事店にお問い合わせください。

単独浄化槽・汲み取り式トイレからの
合併処理浄化槽への切換工事実施のお願い

高齢者水中ウォーキング教室

水中運動は水圧や浮力を利用し、膝や腰に痛みがあるかたでも効果的に筋肉を鍛えることができます。

水に入るのが初めてのかたも、気軽にご参加ください。

①今の身体を維持コース(一般)

内容 水中ウォーキング 水中体操
定員 20人(申込順)

②膝や腰の痛みをやわらげるコース(リハビリコース)

内容 支えながらの水中ウォーキング
定員 5人(申込順)

①②共通

期日 5月10日～7月12日の
毎週火曜日(全10回)

時間 午後1時30分～3時

場所 ふれあいプール・ホット

対象 65歳以上

※椅子に腰掛けて見守りでの着替えが可能なかた

参加費 無料

送迎 1日往復500円

※会場までの交通手段が無いかたに限り。申込時にご相談ください。

持ち物 水着、水泳用帽子

申込み 4月5日(火)から

4月19日(火)まで

健康福祉課健康づくり担当 ☎62-1233

み～なさんウォーキング
(食生活改善会事業)

～ウォーキングで健康づくりしませんか?～

ウォーキングは年齢・性別を問わず、一番手軽な運動です。

さらに、認知症の予防にも良いと言われています。

「み～な」にちなんで、7のつく日にウォーキングを開催します。

1回だけの参加でも大丈夫です。一人ではなかなか始められないウォーキング習慣。いっしょに始めましょう。

期日	時間
4月7日(木)	午前9時30分～
4月17日(日)	
4月27日(水)	
5月7日(土)	
5月17日(火)	
5月27日(金)	

集合 役場

対象 町内在住者

服装 動きやすい服装

持ち物 飲み物、タオル、帽子など

主催 皆野町食生活改善会

問合せ 健康福祉課健康づくり担当

☎62-1233

※申込みは不要です。参加できる日に役場へお越しください。雨天の場合は中止となります。

あんない

指定有料ごみ袋支給

少子高齢化対策として、町内に住所がある3歳までの乳幼児、ねたきりの高齢者などの紙おむつ受給者に対し、経済的負担の軽減を図るため、紙おむつ排出用として指定有料ごみ袋を支給します。

対象

①乳幼児(0歳から3歳の誕生日まで)

②ねたきり重度心身障害者などで紙おむつ受給者

支給 1人につき可燃ごみ袋を月5枚、年間60枚まで

※さかのぼっての支給はできませんので、4月中に申請してください。

持ち物 紙おむつ用ごみ袋支給カード(お持ちのかた)

申込 ①健康福祉課健康づくり担当

☎62-1233

②健康福祉課福祉介護担当

☎62-1233

離職中の看護職のかたは、 届出が必要です

法律の改正により、看護職の資格をお持ちで就業していないかたは、県ナースセンターへ届出が必要です。

転居や出産育児などで離職したかたは届出をお願いします。

届出方法

県看護協会ホームページ上の「とどけるん」のページから入力による届出、または問合せ先にて詳しくご案内します。

問合せ 埼玉県ナースセンター
☎048-824-7220

新しいパパ・ママ応援 ショップ優待カードを配付します (子育て家庭への優待制度)

中学3年生までの子ども、または、妊娠中のかたがいる家庭に配布している「パパ・ママ応援ショップ優待カード」を協賛店で提示すると、割引などのサービスが受けられます。協賛店には、協賛ステッカーやポスターが掲示してあり、県内外20,879店を超える店舗で利用できます。

4月より新しい優待カードを配布します。

なお、最新の協賛店舗の情報は、県ホームページをご覧ください。
<http://www.pref.saitama.lg.jp/site/ouen/>
対象

平成28年4月現在、中学生までの子どもがいる世帯、または、妊娠中のかたがいる世帯

配布窓口

健康福祉課福祉介護担当(④窓口)

持ち物

お子様の保険証

妊娠中のかたは母子手帳

※青いラインのカードは、有効期限が切れていて使えませんので、配付窓口へ返却いただくか、ご自身で破棄してください。

問合せ 健康福祉課福祉介護担当
☎62-1233

ふれあいプール・ホット 水泳教室

①小学生初心者水泳教室Ⅰ

期 日 5月7日(土)から
6月25日(土)まで
毎週土曜日の全8回

時 間 午後6時30分～8時

対 象 水が苦手な小学生

内 容 水慣れ・初歩のクロール

定 員 15人(町内優先・申込順)

参加費 3,600円(保険料含む)

②幼児初心者水泳教室Ⅰ

期 日 5月8日(日)～29日(日)
毎週日曜日の全4回

時 間 午後1時30分～3時

対 象 水が苦手な幼児(3歳から)

内 容 水慣れ・水遊び

定 員 15人(町内優先・申込順)

参加費 1,800円(保険料含む)

③フレッシュエクササイズ

期 日 5月13日・27日 6月10日・
24日 7月8日・22日
金曜日(月2回)の全6回

時 間 午後1時30分～3時

対 象 主に中高年のかた

内 容 ストレッチ体操

アクアビクス

定 員 20人(申込順)

参加費 2,700円(保険料含む)

申込み

①・②は4月15日(金)の午後7時～
16日(土)までの2日間。③は4月5
日(火)～29日(金)までに参加費を
添えて

ふれあいプール・ホット ☎62-5330

秩父こども園子育て講座

日 時 5月11日(水)午前10時から

場 所 福祉女性会館(秩父市)

演 題 「子どもが天才になる

4つのスイッチ」

講 師 横峯 吉文氏

(プロゴルファー横峯さくら氏の叔父)

定 員 100人(要予約)

問合せ 秩父こども園 ☎22-1385

ソフトテニス教室

期 間 5月10日(火)から
6月9日(木)まで
毎週火・木曜日の全10回

時 間 午後7時～9時

場 所 スポーツ公園

対 象 町在住・在勤者

参加費 1,000円(保険料含む)

主 催 町体育協会

申込み 参加費を添えて
教育委員会社会教育担当
☎62-4563

県民の森催し

春の自然観察会

期 日 5月3日(火)

時 間 午前10時～午後2時

対 象 小学生以上

小学生保護者同伴

内 容 山野草など春の自然を森林
インストラクターと観察

定 員 20人(申込順)

参加費 500円

申込み 4月27日(水)まで

県民の森 ☎23-8340

介護支援専門員(ケアマネ) 試験準備講習受講生募集

①介護支援分野

期 日 6月2日(木)から
7月7日(木)まで毎週木曜

②福祉サービス分野

期 日 7月14日(木)から
8月4日(木)まで毎週木曜

③保健・医療サービス分野

期 日 8月18日(木)から
9月8日(木)まで毎週木曜

④受験直前対策

期 日 9月26日(月)・27日(火)
9月29日(木)・30日(金)

共通事項

時 間 午後6時から9時

費 用 受講料① 3,000円

②③④ 2,000円

テキスト代 3,024円

申込み 受講前月1日から10日まで
往復はがきまたはHPで

〒368-0035秩父市上町3-21-7熊谷
技術専門学校秩父分校 ☎22-1948

<http://www.pref.saitama.lg.jp/soshiki/b0808/>

明星子育て支援センター (きらきらクラブ)

今月は、4月8日(金)からスタートします。

「近所に同年代の子どもがいない」「育児に悩みがあっても相談できる人がいない」というかた。ぜひお出かけください。

きらきら輝く瞳に囲まれて、充実した子育てを!

期日 毎週月～金曜日

時間 午前9時～正午
午後1時～3時

場所 子育て支援センター

対象 未就園の乳幼児

持ち物 水分補給用マグカップ・タオル

※動きやすい服装でお越しください。

朗読ボランティア「ねむの木」による読み聞かせ

毎週木曜日午前中

赤ちゃんデー

4月25日(月)午後1時～3時

対象 生後1か月からハイハイまでの赤ちゃん・妊婦さん

持ち物 タオル、水分(麦茶は用意します)

問合せ 子育て支援センター
☎62-2414

<http://blogs.yahoo.co.jp/myojokirakira/>

わくわくハッピー教室

期日 4月12日(火)

時間 午前9時30分～11時30分

場所 子育て支援センター

対象 かけっこができる幼児

内容 紙遊び

持ち物 母子健康手帳、マグカップ
※汚れてもよい服装でお越しください。

申込み 健康福祉課健康づくり担当
☎62-1233

皆野町スポーツ推進委員募集

スポーツ推進委員は、スポーツについて実技指導などを行っています。住民のスポーツ振興のために活動してみませんか。

申込み 教育委員会社会教育担当
☎62-4563

埼玉県食品表示調査員募集

期間 平成28年6月から
平成29年3月まで

対象 県内在住で20歳以上のかた

内容

食品販売店で日頃の買物を通して食品の表示を確認し、定期的に県に報告。

※6月7日(火)(さいたま市内)または9日(木)(熊谷市内)実施の研修会いずれかに参加が必要。

※報告に応じて、年間で謝金5,000円を支払い。

定員 100人(選考)

申込み

県ホームページから電子申請サービス、はがき、またはFAXにて、住所、氏名、電話番号、年齢、職業、応募理由(100字程度)を明記の上、4月21日(木)までに県農林部農産物安全課〒330-9301 さいたま市浦和区高砂3-15-1 ☎048-830-4110

FAX 048-830-4832

<http://www.pref.saitama.lg.jp/a0907/cyousain.html>

ほけん

電気代の一部を助成します 在宅酸素濃縮装置等利用者

医師の処方により在宅で酸素濃縮装置・人工呼吸器などを使用しているかたに、酸素濃縮装置や人工呼吸器の使用にかかる電気代の一部を助成します。

※施設に入所しているかた、入院中のかたは対象になりません。

助成金額 月額1,500円

申請・問合せ

健康福祉課健康づくり担当
☎62-1233

雲海写真展出品者募集

展示会

期間 5月26日(木)～6月26日(日)
時間 午前9時30分～午後4時

規格 秩父地域の雲海写真
A4サイズプリント
カラー・白黒・セピアいずれも可 1人2点まで

締切 5月15日(必着)

応募 〒368-0102小鹿野町長留2518 秩父ミュージズパーク管理事務所 ☎25-1315

ゴールデンコンサート ちちぶオペラが贈る春の調べ

日時 4月29日(金・祝)午後2時

場所 秩父ミュージズパーク音楽堂

出演

蘭田真木子・細岡雅哉・山口由里子・青地英幸・ちちぶオペラ合唱団・スタジオFits・童謡くらぶ

入場料 2,000円

問合せ ちちぶオペラ実行委員
新井 ☎090-3331-3297

ぼしゅう

町営住宅入居者募集

ユニットバス・給湯器を新設したリフォーム済みの部屋です。

募集团地 金崎団地(701号2、和1)

大浜団地(和3)

駐車場 1台

家賃月額 20,200円～30,400円
(収入に応じ決定)

入居指定日 5月1日(日)

申込者の資格

- ①親族からなる2人以上の世帯であること。
- ②明らかに住宅に困っていること。
- ③入居する世帯の総収入月額が、158,000円以下であること。
高齢者、障害者、小学校就学前の子どもがいる世帯は214,000円以下。
- ④町税(国保税を含む)の滞納がないこと。
- ⑤暴力団員ではないこと。

申込み 4月15日(金)まで

問合せ 建設課管理都市計画担当
☎62-1463

障害者自動車等燃料費給付

すでに自動車など燃料費給付認定を受けている障害者のかたに、燃料費を給付しますので請求してください。

給付金

燃料1リットルにつき50円。1か月に自動車は20リットル分、オートバイは5リットル分まで。

対象期間

平成27年10月～平成28年3月分

持ち物

- ・身体障害者手帳または療育手帳
- ・運転するかたの運転免許証
- ・車検証 ・印鑑
- ・燃料を購入したことがわかるもの(領収書など)

請求 4月11日(月)まで

健康福祉課福祉介護担当 ☎62-1233

※「福祉タクシー利用券」と重複して受けることはできません。

重度心身障害者医療費

身体障害者手帳1～3級、精神保健福祉手帳1級、療育手帳(A)・A・B該当のかたなどへ保険診療の自己負担分を助成しています。

秩父郡市内の医療機関で受診した場合は、窓口支払いはありません。ただし、自己負担額を超えた金額などの支払いが必要になる場合があります。

秩父郡市外の医療機関で受診したときの医療費の請求は、重度心身障害者医療費請求書に領収書を添付して健康福祉課へ提出してください。

申請・問合せ

健康福祉課福祉介護担当 ☎62-1233



登記相談

不動産登記、相続、多重債務、成年後見に関することなど、お気軽にご相談ください。

期日 4月8日(金)

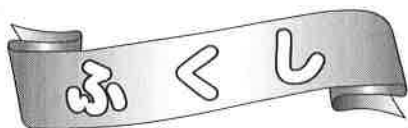
時間 午後1時～3時

場所 総合センター

相談員 埼玉司法書士会秩父支部会員

費用 無料

問合せ 総務課行政担当 ☎62-1231



障害者の有料道路割引

通勤、通院などで、有料道路を利用される障害者のかたに、有料道路料金の割引があります。

なお、事前の登録が必要です。

対象

・**障害者本人が運転する場合**
身体障害者手帳の交付を受けているすべてのかた

・**障害者本人以外のかたが運転し、障害者本人が同乗する場合**
身体障害者手帳または療育手帳の交付を受けているかたで、重度の障害(1種)を持つかた

割引有効期間

・新規の場合

申請日から2回目の誕生日まで

・更新の場合

申請日から3回目の誕生日まで

持ち物

- ・身体障害者手帳または療育手帳
- ・運転するかたの運転免許証
- ・登録する自動車の車検証
- ※ ETC搭載の自動車は、ETCカード、ETC車載器の管理番号が確認できるものが別途必要です。

申請・問合せ

健康福祉課介護福祉担当

☎62-1233

福祉タクシー利用券交付

福祉タクシー利用券(初乗り運賃相当額)を交付します。

対象

- ・身体障害者手帳1、2級のかた
- ・療育手帳(A)、Aのかた

交付数 年間24枚

持ち物

- ・身体障害者手帳または療育手帳
- ・印鑑

申込み 健康福祉課介護福祉担当

☎62-1233

※平成27年度分の利用券は使用できません。残券はお返してください。

※「障害者自動車燃料費等給付」と重複して受けることはできません。

3歳児健康診査

期日 4月21日(木)

受付 午後1時～1時30分

場所 総合センター

対象 平成25年2月・3月生まれ

内容 問診、身体測定、尿検査、医師の診察(内科・歯科) 育児相談、歯科・栄養相談 心理・言葉の相談(希望者)

持ち物 母子健康手帳、問診票

問合せ 健康福祉課健康づくり担当 ☎62-1233

乳児健康診査

期日 4月26日(火)

受付 午後1時～1時30分

場所 総合センター

対象 平成27年7月・12月生まれ

内容 医師の診察、育児相談、運動発達相談、栄養相談

持ち物 母子健康手帳、問診票

問合せ 健康福祉課健康づくり担当 ☎62-1233

赤ちゃんルーム

期日 5月6日(金)

時間 午前9時30分～11時

場所 総合センター

対象 生後1歳6か月までの希望者

内容 身体測定、育児相談、栄養相談

持ち物 母子健康手帳

問合せ 健康福祉課健康づくり担当 ☎62-1233

太陽の広場

心の不調を抱えながら、町で生活しているかたがたの交流の場です。お気軽にご参加ください。

期日 4月13日(水)

時間 午前9時30分～11時30分

場所 総合センター

内容 お花見

申込み 健康福祉課健康づくり担当 ☎62-1233

憲法記念無料法律相談

法律問題でお悩みのかた、弁護士が無料で相談に応じます。予約は必要ありません。

期日 5月7日(土)
時間 10時～12時30分まで受付
場所 熊谷市立商工会館 2階
問合せ 埼玉弁護士会熊谷支部
 ☎048-521-0844

受付延長

東日本大震災義援金

皆さんの善意により、多くの義援金をお寄せいただきました。なお、受付期間が、平成29年3月31日まで延長されました。引き続き、ご協力をお願いします。

義援金 9,786,412円
 (2月29日現在)

受付 役場・長生荘
問合せ 社会福祉協議会
 ☎62-4615

法律相談

金銭、親族間、賠償問題など法律問題でお悩みのかたは、お気軽にご相談ください。(要予約)

期日 4月15日(金)
時間 午後1時～4時
場所 役場委員会室(3階)
対象 町在住者
相談員 安田 孝一 弁護士
 埼玉弁護士会熊谷支部所属

費用 無料
予約 総務課行政担当 ☎62-1231
 ※相談時間は30分以内。相談者がすでに弁護人を選任・訴訟中の事案、または町が紛争当事者となる事案は相談できません。
 ※相談日の1週間前までに申し込みがない場合は中止します。

心配ごと相談

社会的な問題や家庭内の悩みごとなどについて相談に応じます。

期日 4月22日(金)
時間 午後1時30分～3時
場所 総合センター
相談員 町社協心配ごと相談員
問合せ 社会福祉協議会 ☎62-4615

行政相談

町の仕事やその手続き・サービスなどについてわからないことや困りごとがあるかたは、お気軽にご相談ください。

期日 4月8日(金)
時間 午後1時～3時
場所 総合センター
相談員 塩田 壽 行政相談委員
 山田 紀 行政相談委員
費用 無料
問合せ 総務課行政担当 ☎62-1231

人権相談

いじめ・体罰・いやがらせなどの人権問題でお困りのかたは、お気軽にご相談ください。

期日 4月8日(金)
時間 午前9時～正午
場所 総合センター
相談員 金子 理恵子 人権擁護委員
 新井 義虎 人権擁護委員
 ※交代する場合があります。
費用 無料
問合せ 総務課行政担当 ☎62-1231

※掲載不承諾の連絡があった場合、この欄には掲載されません。
 町内から、町内施設に移転されたかたは、移転前の行政区を掲載することができます。

死亡者	年齢	敬称略	区別
田村 善次郎	95		下原区
鈴木 善次郎	90		原区
中野 雪江	82		原区
大野 克己	81		原区
新井 隆治	87		中大浜区
大塚 巖	85		上大浜区
門平 ケサ	91		職場・吉原区
皆野 死亡者			
坂本 セイコ	75		下三沢区
堀内 一雄	75		みずほ区
上田 貞子	87		みずほ区
山口 光子	71		上三沢区
三沢 千代子	92		日野沢下区
瀧谷 千代子	91		出牛区
飯嶋 マス昭	72		出牛区
四方田 昭	93		金崎区
金沢 イシノ			

出生児	保護者	敬称略	区別
皆野 綾心	亨		下大浜区
吉田 綾心			
野口 心那			
元樹			
元金沢区			
金沢 琉莉			
亮介			
元金沢区			
下野区			

急病になったときは

皆野病院	急患の場合24時間診療	☎62-6300
------	-------------	----------

◆休日急患医◆(4月)

●初期救急医療(入院の必要がなく比較的軽い症状の患者)

3日	医師会休日診療所	内・小	熊木	☎23-8561
	片田医院	内・外	下影森	☎22-1801
10日	医師会休日診療所	内・小	熊木	☎23-8561
	小鹿野中央病院	※要問合せ	小鹿野	☎75-2332
17日	医師会休日診療所	内・小	熊木	☎23-8561
	健生堂医院	内・外	東町	☎22-0270
24日	医師会休日診療所	内・小	熊木	☎23-8561
	小鹿野中央病院	※要問合せ	小鹿野	☎75-2332
29日	医師会休日診療所	内・小	熊木	☎23-8561
	長瀬医新クリニック	内・外・泌	長瀬	☎66-1000

◎診療時間 休日診療所 午前10時～午後5時
 休日診療所以外 午前9時～午後6時

●二次救急医療(入院治療が必要と思われる救急患者、救急車にて搬送された重症救急患者)

3日	秩父病院	和泉	☎22-3022
17日	秩父市立病院	桜木	☎23-0611
29日	秩父市立病院	桜木	☎23-0611

◎診療時間 午前8時30分～翌日の午前8時30分
 (ただし、午後6時以降の場合は電話で確認のうえ受診してください。)

医療機関の都合で変更になることがあります。消防署北分署 ☎62-7119で確認してください。医師会ホームページ (<http://www.chichibu.ne.jp/~ishikai>)でも確認できます。

4月の行事カレンダー

毎週月曜日は、窓口業務の一部を午後7時15分まで延長しています。

1 金	
2 土	
3 日	
4 月	
5 火	
6 水	
7 木	み～なさんウォーキング 9:30 ~ 役場
8 金	人権相談 9:00 ~ 12:00 総合センター
	赤ちゃんルーム 9:30 ~ 11:00 総合センター
	登記相談 13:00 ~ 15:00 総合センター
	行政相談 13:00 ~ 15:00 総合センター
9 土	みなの中の桜まつり 10:00 ~ 15:00 美の山公園 
10 日	
11 月	
12 火	わくわくハッピー教室 9:30 ~ 11:30 子育て支援センター
13 水	太陽の広場 9:30 ~ 11:30 総合センター
	ふるさとの味講座 9:30 ~ 12:00 総合センター
14 木	
15 金	法律相談 13:00 ~ 16:00 役場

16 土	
17 日	み～なさんウォーキング 9:30 ~ 役場
18 月	高齢者学級開講式 14:00 ~ 15:30 総合センター
19 火	
20 水	
21 木	3歳児健康診査 13:00 ~ 13:30 総合センター
22 金	心配ごと相談 13:30 ~ 15:00 総合センター
23 土	
24 日	
25 月	
26 火	乳児健康診査 13:00 ~ 13:30 総合センター
27 水	み～なさんウォーキング 9:30 ~ 役場
28 木	
29 金	
30 土	

5月の行事



1 日	
2 月	
3 火	
4 水	
5 木	

ごみ収集日

戦場・土京、親鼻、駒形
上の台、根岸、下田野
国神、大淵、野巻
金沢、日野沢
腰、上原、原、下原
上大浜、中大浜、下大浜
金崎、三沢

可燃ごみ

毎週
月曜日
木曜日

不燃ごみ

8日(金)・5月11日(水)
1日(金)・5月2日(月)
2日(土)・5月5日(木)
6日(水)・5月9日(月)

資源ごみ ペットボトル

5日(火)
19日(火)
5月7日(土)
4日(月)
18日(月)
5月6日(金)

資源ごみ カン・ビン

4日(月)
18日(月)
5月6日(金)
5日(火)
19日(火)
5月7日(土)

資源ごみ 紙・布

11日(月)
25日(月)
5月14日(土)
12日(火)
26日(火)
5月16日(月)

※資源の保護と再利用のため再生紙を使用しています。