

菊の苗無料配布

日時 6月19日(日)午前10時

場所 総合センター

※無くなりしだい終了します。

問合せ 総合センター ☎62-0454

「摂食障害(拒食症・過食症)からの回復を目指して」

「体やお金などさまざまな問題が出てきているのに食べ続けてしまう」「食べたものを吐き出してしまう」

つらい状況を変えていきたいと願う当事者のかたが、同じ悩みや問題を抱えるかたたちと、安心して話しをできる場です。話しながら、回復へのヒントを見つけてみませんか？

期日 6月21日(火)

時間 午前10時～正午

場所 秩父保健所 談話室

対象 摂食障害のかた

定員 10人(先着順)

内容 グループミーティング

参加費 無料

申込み 1週間前までに

秩父保健所保健予防推進担当
☎22-3824

ぼしゅう

夏季プール監視員募集 (アルバイト)

応募条件 16歳以上(学生可)で水泳経験のあるかた

勤務期間 7月1日～8月31日の2か月間

募集人数 4人

勤務時間 ①午前9時30分～午後3時30分

②午後3時30分～8時30分

※①・②を交代により勤務

申込み

申込書(ふれあいプールにて配付)を6月10日(金)までにふれあいプールホット ☎62-5330

(月曜日を除く、午後1時～8時)

ふれあいプール・ホット水泳教室

①クロールレベルアップ水泳教室

期日 7月16日(土)～8月27日(土)

毎週土曜日の全6回

※8月13日(土)は休み

時間 午後6時30分～8時

対象 10m以上泳げる小学生

内容 息継ぎ、25mの完泳

定員 15人(町内優先・申込順)

参加費 2,700円(保険料含む)

②小学生初心者水泳教室Ⅱ

期日 7月29日(金)～8月26日(金)

毎週水・金曜日の全8回

※8月12日(金)は休み

時間 午後6時30分～8時

対象 水が苦手な小学生

内容 水慣れ・初歩のクロール

定員 15人(町内優先・申込順)

参加費 3,600円(保険料含む)

③親子水泳教室

期日 7月26日(火)～8月23日(火)

毎週火曜日の全4回

※8月16日(火)は休み

時間 午前10時～11時30分

対象 保護者と幼児(未就学児可)

内容 水遊び・水慣れ指導法

定員 10組20名(町内優先・申込順)

参加費 1,800円(保険料含む)

①②③共通

申込み

6月17日(金)の午後7時から受付開始。18日(土)午後8時までは町内にお住まいのかたを優先で受け付けます。

参加費を添えてふれあいプール・ホット ☎62-5330(月曜日を除く)

小児慢性特定疾患医療費支給 継続申請の受付を開始します

対象

現在受給者証をお持ちで引き続き治療が必要な20歳未満のかたの保護者

期間 6月15日(水)～7月29日(金)

場所 秩父保健所

問合せ 秩父保健所 ☎22-3824

シルバー会員募集入会説明会

町内在住で、原則60歳以上の健康で働く意欲のあるかたを募集しています。

入会説明会を開催しますので、入会を希望するかたは、お気軽に参加ください。

期日 6月13日(月)

時間 午前10時

場所 長生荘 集会室

問合せ シルバー人材センター

☎62-4625

シルバー料理教室

いっしょにお昼を作って食べませんか？

期日 6月15日(水)

時間 午前9時30分～正午

場所 総合センター

対象 65歳以上

内容 減塩料理

車麩カツ・しゅうまい・減塩みそ汁・温野菜のマスタードサラダ・水ようかん・デザート

定員 20人(申込順)

参加費 無料

持ち物 エプロン・三角巾・手拭き

主催 食生活改善会

申込み 6月6日(月)～6月13日(月)

健康福祉課健康づくり担当
☎62-1233

ゼロからマラソンチャレンジ

毎月2回のマラソントレーニングで、初心者でも最終的に42.195km走れるようになることを目標に練習します。

期日 6月24日(金)

※2回目以降の日程は申込み時にお知らせします。

時間 午後7時30分～9時

場所 皆野スポーツ公園

対象 18歳以上の町内在住・在勤者

講師 浅見 寿太郎 先生

定員 10人

参加費 1,000円(保険料)

申込み 6月17日(金)まで

教育委員会社会教育担当
☎62-4563