



よ〜い ドン! ～第2回 みなの美の山さくらマラソン～

3月27日(日)、みなの美の山さくらマラソンが開催され、総勢311人が参加しました。

スタートの合図で飛び出す選手の迫力に、観客も大きな歓声や応援で賑わいました。

今月の内容

天空を彩るポピー.....	P2
Minapo(みなぼ)で健康管理！	P4
軽自動車税の税率が変わります.....	P5
ふるさと投句.....	P6
環境保全対策のため設置費の一部を補助します.....	P8
国保からのお知らせ.....	P9
保健師からのちょっといいはなし.....	P14

4月1日現在の人口と世帯(先月比) 3月中の動き

人口	10,184人 (-54)	転入	33人
男	5,013人 (-26)	転出	70人
女	5,171人 (-28)	出生	2人
世帯数	3,966世帯 (-2)	死亡	19人



天 空 を
彩 る

ポピー

標高500mの高原の初夏、5ヘクタールに1,500万本のポピーが開花する秩父高原牧場において「天空を彩るポピー2016」を開催します。特産品の販売なども行いますので、ぜひご来場ください。

ポピーまつり

期間 5月10日(火)～6月5日(日)

※期間のうち、5月の土・日曜は売店・シャトルバスがあります。

時間 午前9時～午後4時30分 最終入場：午後4時

主催 ポピーまつり実行委員会 **場所** 彩の国ふれあい牧場(秩父高原牧場)

問合せ 産業観光課 商工観光担当 ☎62-1462

■ポピーまつり期間のうち、5月の土・日曜は無料シャトルバスを運行

無料シャトルバス時刻表

【天空のポピー行き】

	皆野町役場前発	天空のポピー着
1	10:00	10:25
2	12:00	12:25
3	14:00	14:25

お帰りの際、すべてのシャトルバスは、「皆野駅前」まで行きます。「道の駅みなの」「皆野町役場」で降車することができます。乗車の際に、バス運転手にお伝え下さい。



ご来場の皆さんから「天空のポピー観光協力金」をいただき、臨時駐車場・シャトルバスなどを運営しております。ご協力をお願いします。



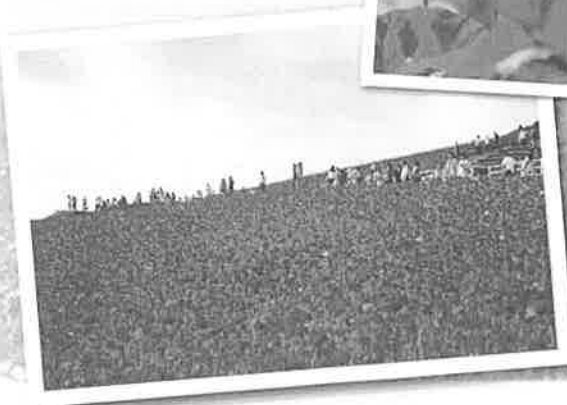
■天空のポピー観光協力金にご協力を

区分	協力金
一般	200円
中学生以下	無料
身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳をお持ちのかた (※)	

※臨時駐車場入口またはシャトルバス乗降場所で手帳をご提示ください。

■臨時駐車場

- 開設日** 5月10日(火)～6月5日(日)
 ・平日も開設します。(雨天時は駐車場閉鎖)
 ・開花状況などにより変更になる場合があります。
- 利用時間** 午前9時～午後4時30分
 最終入場：午後4時
- 駐車料** 無料
 ・路上駐車は出来ませんので、必ず臨時駐車場をご利用ください。



Minapo(みなぽ)で健康管理!

Minapoとは皆野町健康ポイントカードです。
健康を維持し、元気に生活していくために特定
健診やがん検診、町の事業に参加して健康とプレ
ゼントをもらいましょう!



対象期間 町在住のかた(20歳以上)
平成28年4月1日～平成29年3月31日
クオカード(1,000円分)
☆20ポイントで景品と交換できます!

【ポイント対象事業の例】

5ポイント

- ・住民健診(若年・特定・高齢)
- ・がん検診受診(何種類受けても)
- ・人間ドック受診
- ・企業健診受診(結果を窓口を持参)

3ポイント

- ・健診結果改善
 - ①腹囲・体重減少(両方)
 - ②推定塩分摂取量が少ない
(男性 8g 女性 7g以下)
 - ③現在、タバコを吸わない
- ・早めの健診受診(8月31日まで)
- ・健診結果説明会に参加
- ・ふれあいまつり 歯科検診受診
- ・地区出前講座に参加
- ・町事業に参加(らくらく健康塾・水中ウォーク
赤ちゃんルーム・ハッピー体操) 初回のみ
- ・献血(1回3ポイントで上限6ポイントまで)

※その他の事業については、広報などで随時お知らせします。

※ Minapo は健康福祉課⑥番窓口で配布しています。

問合せ 健康福祉課 健康づくり担当 ☎62-1233

オープンガーデン 新規会員募集!!



オープンガーデンの新規会員を募集します。オープンガーデンとは自宅の庭を色鮮やかな花で飾り、訪れたお客様と花のお話をしたり、ガーデンを見ていただいたりというものです。現在は11か所のガーデンがあり、パンフレットや観光協会のHPで広報しています。5月はオープンガーデンの最盛期なので、少しでも気になったかたは一度足を運んでみてください! 趣味などでお花が好きなかた大歓迎です!あなたのお花でいっしょに皆野町をキレイに彩りませんか?

問合せ

皆野町オープンガーデン協議会
(産業観光課内) ☎62-1462



参加しませんか

「ジャンボかぼちゃコンテスト」

— 苗を無料配布します —

「第16回ジャンボかぼちゃコンテスト」に向け、ジャンボかぼちゃの苗を無料配布します。コンテストには、どなたでも参加できますので、ぜひご参加ください。



期日 5月27日(金)
時間 午前9時～正午
場所 役場

問合せ 農業委員会(産業観光課内)
☎62-1462

第20回

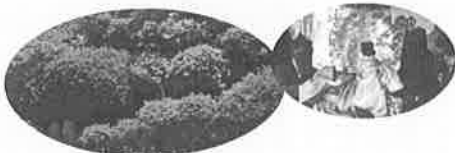
金沢地区つつじ祭り

期日 5月5日(木)
時間 午前10時～午後4時
場所 金沢菖神社境内

内容 出牛淨瑠璃人形(御所桜堀川夜討弁慶上使之段)、餅つき大会、舞踏、俳句の投稿、茶の湯(野点)、フラダンス、ヘメロカリス苗の配布、農産物・もろこしまんじゅうの販売ほか

主催 金沢地区

つつじ祭り実行委員会



軽自動車税が変わります

地方税法の一部改正により、今年度から新しい税額が適用されます。

●原付・軽自動車二輪・二輪の小型自動車など

(単位：円)

車種	新税額	車種	新税額
原付一種(50cc以下)	2,000	二輪の小型自動車(250cc以上)	6,000
原付二種(90cc以下)	2,000	小型特殊	農耕用 2,400
原付二種(125cc以下)	2,400		その他 5,900
軽自動車二輪(250cc未満)	3,600	ミニカー	3,700
ボート・トレーラー	3,600		

●三輪および四輪の軽自動車

(単位：円)

軽自動車	車種	平成27年4月1日以後に新規登録した車両	平成27年3月31日までに新規登録した車両	新規登録から13年を経過した車両【※1】
		三輪	3,900	3,100
四輪	乗用(自家用)	10,800	7,200	12,900
	貨物(自家用)	5,000	4,000	6,000
	乗用(営業用)	6,900	5,500	8,200
	貨物(営業用)	3,800	3,000	4,500

【※1】自動車検査証の「初度検査年月」が平成14年以前の場合、平成28年度から※1の税額が適用されます。

番号 ○○○○○ 自動車検査証 新規登録年月 平成○○年○○月○○日 軽自動車検査協会

(例)

車両番号	交付年月日	初度検査年月	自動車の種類	用途	自家用・事業用の別	単体の形状		
	平成 年 月 日	平成 年 月						
車台番号	乗車定員	最大積載量	車両重量	車両総重量		長さ	幅	高さ
	人			Kg		cm	cm	cm
車名	型式	原動機の型式	燃料の種類	総排気量又は定格出力	前軸重	後軸重	型式指定番号	種別区分番号
					Kg	Kg		

●軽自動車のグリーン化特例について

平成27年4月1日から平成28年3月31日までに新規登録した軽自動車(三輪及び四輪)で、排出ガス性能及び燃費性能の優れた環境負荷の小さい車両は、燃費基準などに応じて平成28年度の税率が軽減されます。

●軽自動車税の減免について

身体障害者のかたが通院などに使用する車両の軽自動車税は、障害の程度により減免される場合があります。減免を希望するかたは申請が必要です。

対象	障害者 または 障害者と生計を同一にする家族
申請期間	納税通知書が届いてから5月24日(火)まで
受付場所	役場 税務課(②番窓口)
申請に必要なもの	<input type="checkbox"/> 印鑑 <input type="checkbox"/> 納税通知書 <input type="checkbox"/> 減免を申請する車両の自動車検査証 <input type="checkbox"/> 運転者の運転免許証 <input type="checkbox"/> 身体障害者手帳、戦傷病者手帳、療育手帳(みどりの手帳)、精神障害者保健福祉手帳 のいずれか

※すでに減免を受けているかたで申請内容に変更がない場合は、自動的に減免が継続されます。障害者1人につき、二輪・軽自動車・普通自動車のいずれか1台が減免可能です。

問合せ 税務課 課税担当 ☎62-1461

平成二十七年年度

金子鬼太のふるさとと投句 第三回特選・入選作品

選者 中村琴江

特選

結願の笠脱ぐ妻に銀杏散る

さいたま市 増田 信雄

講評

秩父札所観音霊場の三十四ヶ寺をご夫婦で巡拝されたのです。お二人で巡礼者となり長い札所の径を時間をかけ観音様と結縁を深めていただきながら三十四番水潜寺に着き無事結願、満願成就を果たされ安堵なされたお二人です。菅笠を脱がれた奥様にはらはらと銀杏もみじが散りその黄色のまぶしさに作者は万感胸に迫り来て晩秋のここ結願寺でなければ詠めない句を成したのです。心をほのぼのと満たしてくださるすぐれた作品です。

全身を秩父の色にいぼむしり

川口市 早乙女 文子

講評

秩父の色ってどんないろだろうと考えましたが作者はここ秩父でいぼむしりを発見した時点で秩父の色と直感なされたのでしよう。素朴な風土の中の生き物にも色分けがあると納得し愉快になりました。この句は蟬螂でもかまきりでもなくやはりいぼむしりの文字が使われたことにより秩父らしく何となく親しみのもてる不思議さに惹かれ、とても佳い作品です。

曼珠沙華炎の中の野の仏

群馬県 川端 一美

講評

曼珠沙華は彼岸花の名で知られております。真紅で茎をつんと伸ばし群がり咲くさまは美しいものです。作者は野に彩り咲く曼珠沙華に寄りその中の石仏様が目に入ったのでこんな処にと立ち止り合掌なされたのではないのでしょうか。秩父盆地には多くの石仏様が祀られてあります見逃してしまいそうな景を詠まれたすばらしい作品です。

入選

大人の部

沢胡桃兜太先生歩の確か
風かをり秩父の神にありがとう
床の間に納めて久し遍路笠
水引草銅を産みたる古き山
訪ね来じ兜太の句碑の草を曳く
山道に入りて落ち栗夫を追ひ
三代代紅葉を浴びつ結願す
古道ゆく獣の畏の注意書
結願やうれしき歩み寒の内
札立の峠ころげる秋遍路
みの山の天辺までの草もみじ
雪風を押しつけてきて結願堂
満願の兜太の句碑に西日あり
曼珠沙華ヤマブコロッケほっこりと
永別の山河の雪の白さかな

小人の部

目をとじて季節感じる虫の音に
しもばしちサクサクサクとたのしいな
りよこつでねきいろいはつばを見つけたよ
みの山のつじはきれいにさくんだよ
美の山のきりにつまれみどりいろ

投句方法

役場・皆野駅など町内11か所に設置されている投句箱に、専用の投句用紙が用意してありますので必要事項をご記入ください。

次回選句会 平成28年第一回9月(5月〜8月投句分)当季雑詠
問合せ 皆野町商工会 62・1311

- | | | |
|------|------|----------|
| 秩父市 | 都沢 | 美江子 |
| 沖繩県 | 市川 | 三郎 |
| 福岡県 | 松尾 | 伸男 |
| 東京都 | 脇屋 | 善之 |
| 秩父市 | 吉田 | 和江 |
| 東京都 | 宮 | 薫 |
| 長瀬町 | 大前 | 英俊 |
| 熊谷市 | 鈴木 | 陽子 |
| 東京都 | 渡邊 | 唯夫 |
| 熊谷市 | 鈴木 | 信行 |
| 秩父市 | 町田 | ヨウ子 |
| 秩父市 | 加藤 | 康之助 |
| 皆野町 | 新井 | 進 |
| 秩父市 | 設楽 | キマ |
| 小鹿野町 | 原島 | 勝子 |
| 秩父市 | 林 | 祥太郎(十歳) |
| 茨城県 | 飯田 | 美那(十歳) |
| 東京都 | 水谷 | としはる(七歳) |
| 皆野町 | さわぐち | うた(六歳) |
| 深谷市 | さいとう | りん(六歳) |

人事異動

■町職員 ※()は旧職・所属

総務課

▼佐々木賢太(税務課)
▼倉林俊輔(新採用)

町民生活課

▼主幹・浅見智恵美(町民生活課主査)▼佐藤成(産業観光課)▼柳雅之(新採用)

健康福祉課

▼主幹・橋本賢伸(建設課主幹)▼主査・青木陽子(健康福祉課主任)▼長島友紀(新採用)

税務課

▼課長・米沢満夫(議事事務局長)▼若林裕季(秩父地域水道広域化準備室)▼駒井佑亮(新採用)▼松本裕聖(新採用)

産業観光課

▼課長・宮原宏一(健康福祉課主幹)▼太幡幸恵(会計課)

建設課

▼主幹・吉岡明彦(教育委員主幹)

会計課

▼鈴木尚美(町民生活課)

議事事務局

▼事務局長・豊田昭夫(税務課長)

教育委員会

▼参事兼教育次長・高橋修(教育次長)▼学校給食センター所長・持田和久(学校給食センター主査)▼主査・大澤百代(幼稚園主査)▼皆野中学校主査・宮島久枝(皆野小学校主査)▼給食センター主査・齋藤和幸(税務課主査)▼皆野小学校・米沢恵美子(皆野中学校)▼鈴木宏宗(税務課)▼公民館・染野茂樹(給食センター)▼馬場羽瑠桂(新採用)

地域包括支援センター

▼地域包括支援センター所長・新井康弘(健康福祉課主査)▼主査・富田みどり(社会福祉協議会係長)▼山口聡子(健康福祉課)

彩の国さいたまづくり広域連合派遣

▼四方田孝(総務課)

退職

平成28年3月31日付

▼村田晴保(産業観光課長)
▼吉岡邦房(給食センター所長)▼野原浩(健康福祉課主査)▼小池佳代(健康福祉課主査)▼黒澤満(町民生活課)▼四方田美重子(教育委員)

任期満了

▼新井晃明(産業観光課)

秩父消防署北分署

転入

▼分署長・中畦立男(秩父消防署)▼主席主幹・笠原昇(秩父消防署)▼笠原孝幸(秩父消防署)▼縄野孝幸(東分署)▼篠宮友里恵(秩父消防署)▼千島美由貴(秩父消防署)▼井上陽平(秩父消防署)▼小池雅(東分署)▼高野拓実(秩父消防署)▼染野峻(秩父消防署)▼町田澁(西分署)

転出 ※()は転出先

▼関河幹男(消防本部)▼千高史久(秩父消防署)▼引間宣行(秩父消防署)▼八木宏和(秩父消防署)▼新見紀幸(秩父消防署)▼奥山司(秩父消防署)▼福島智大(西分署)▼藤村洋輔(南分署)▼高野陸(総務省派遣)▼高橋洸丞(南分署)▼松田朋大(南分署)

具費負担職員

転入

○皆野小学校
▼教諭・秋元幸子(長瀨第一小学校)▼教諭・渡邊将太(新採用)▼教諭・福島優子(新採用)▼教諭・柳育代(新採用)▼教諭・権田萌子(新採用)

用)▼助教諭・山口友希(新採用)▼非常勤講師・志塚博文(新採用)▼非常勤講師・山口由布佳(新採用)

○国神小学校

▼校長・石間戸久幸(総合教育センター)▼教諭・雨宮真澄(寄居町用土小学校)▼教諭・加藤祥恵(新採用)▼教諭・井相田節子(新採用)

○三沢小学校

▼教諭・木村重夫(皆野小学校)▼教諭・久保田和代(新採用)▼教諭・山中萌々子(新採用)▼養護教諭・井田舞彩(新採用)▼事務主事・野澤拓海(新採用)

○皆野中学校

▼校長・新井孝彦(長瀨中学校)▼教諭・小林佳史(川口市戸塚中学校)▼教諭・吉田昂平(新採用)▼教諭・森重晃英(新採用)▼教諭・内山一美(新採用)▼養護教諭・井上佳代子(小鹿野中学校)▼非常勤講師・宮関宏幸(新採用)▼非常勤講師・四方田真弥(新採用)

転出

○皆野小学校
▼教諭・木村重夫(三沢小学校)

○国神小学校

▼校長・坂本勉(北部教育事務所秩父支所)▼教諭・浅見文(影森小学校)

○三沢小学校

▼教諭・新井久美子(長瀨第一小学校)
○皆野中学校
▼教諭・菅沼宣子(本庄特別支援学校)

退職

○皆野小学校
▼教諭・高橋幸恵
○三沢小学校
▼養護教諭・宮平和子
▼事務主幹・大沢礼子
○皆野中学校
▼校長・長谷河初男
▼養護教諭・石森恵子

任期満了

○皆野小学校
▼教諭・井相田節子▼教諭・穂山 奨▼教諭・武田和子
▼非常勤講師・志塚博文
○国神小学校
▼教諭・柳育代▼教諭・久保田和代▼助教諭・山口友希
▼非常勤講師・坂本理恵

○三沢小学校

▼教諭・加藤祥恵
○皆野中学校
▼教諭・落合賢▼教諭・設楽智子▼教諭・宮関宏幸
▼教諭・小林亜美▼教諭・柴崎朝仁

環境保全対策のため設置費の一部を補助します

①浄化槽

生活排水による水質汚濁を防止するため、専用住宅(主として居住を目的とした住宅)および行政区の集会所に浄化槽を設置する場合に、補助金を交付します。

公共下水道計画区域外の地域は皆野・長瀬下水道組合により市町村整備を実施しているため、補助金交付の対象となるのは公共下水道計画区域内で、認可区域外の地域のみとなります。

補助額は次のとおりです。

(単位：円)

人槽	普通・高度処理型(N及びP)	高度処理型(BOD)	入れ替え(合併→合併)
5人槽	332,000	489,000	120,000
6~7人槽	414,000	654,000	120,000
8~10人槽	548,000	903,000	120,000

※既存単独処理浄化槽や汲み取り方式から転換する場合は、処分費として6万円、配管費として10万円を限度として加算します。

②太陽光発電設備・太陽熱温水器

地球温暖化対策の一環として、自然エネルギーを有効に活用し、環境に対する負荷の軽減を図るため、支援するものです。

○住宅用太陽光発電設備 補助額

公称最大出力2Kw以上4Kw未満 1件5万円
公称最大出力4Kw以上 1件10万円

○太陽熱温水器 補助額

1件3万円

③生ごみ処理機器

生ごみの減量化を推進するため、生ごみ処理機器を購入した世帯に補助金を交付します。

補助金額

○コンポスト式(2基まで)

購入費の3分の2で1基につき上限1万円

○電気式(1基のみ)

購入費の3分の2で上限2万円

◎補助金を受けるには

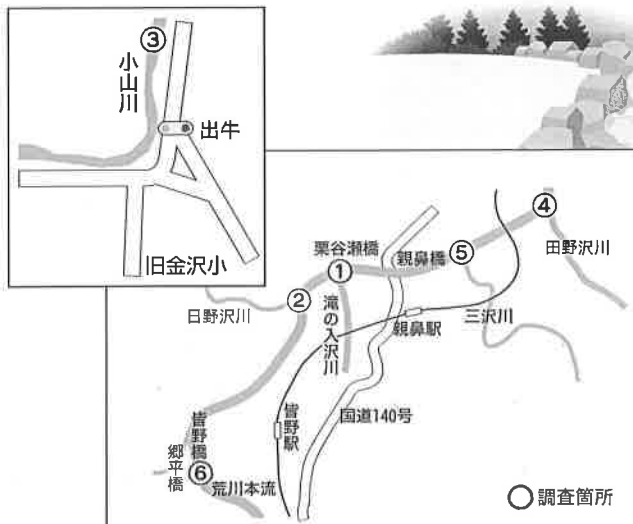
所定の様式による事前の申請ほか、町税の滞納がないことなど一定の要件があります。

問合せ 町民生活課 環境衛生担当 ☎62-1232

町内河川水質(BOD)検査結果(過去3年間対比)

皆野町の川は、イワナ・ヤマメなどが住めるきれいな川です。

下水道、合併浄化槽の普及により、きれいな水質が保たれています。BOD(生物化学的酸素要求量)とは、水の汚れを示す代表的な指標です。数値が小さいほど、溪流に生息する魚が、住みやすい環境といえます。調査結果に若干の変動はありますが、皆野町の川は、基準に適合した良好な状態でした。



対比数値：各年度冬季(2月)の測定結果 単位：mg/ℓ

年度	25	26	27
①滝の入沢川終点 ふれあいプール「ホット」下荒川合流点前	1.0	1.0	0.5未満
②日野沢川終点 蟹沢橋下流皆野幼稚園下	0.8	0.5	0.5未満
③小山川本庄市(旧児玉町)境 昭和橋下流	0.8	0.5未満	0.5未満
④田野沢川終点 田野沢橋下流荒川合流点前	0.8	0.6	0.5未満
⑤三沢川終点 下田野橋下流荒川合流点前	0.7	0.6	0.5未満
⑥荒川本流 皆野橋上流	1.5	0.8	0.6

※基準値は、2mg/ℓ以下です。

平成27年度町内河川水質検査結果 単位：mg/ℓ

	5月	8月	11月	2月
①滝の入沢川終点 ふれあいプール「ホット」下荒川合流点前	0.7	0.5未満	0.5未満	0.5未満
②日野沢川終点 蟹沢橋下流皆野幼稚園下	0.5未満	0.5未満	0.5未満	0.5未満
③小山川本庄市(旧児玉町)境 昭和橋下流	0.6	0.5未満	0.5未満	0.5未満
④田野沢川終点 田野沢橋下流荒川合流点前	0.5未満	0.5未満	0.5未満	0.5未満
⑤三沢川終点 下田野橋下流荒川合流点前	0.6	0.5未満	0.5未満	0.5未満
⑥荒川本流 皆野橋上流	-	0.8	-	0.6

※「-」は、未調査です。

問合せ 町民生活課 環境衛生担当 ☎62-1232



皆野町けんこう大使 み～な

国保からの お知らせ

医療機関の適正受診にご協力ください

病気やけがをしたときは国保の保険証を提示し、受診後に医療費の自己負担分を支払います。自己負担分は医療費の一部(1～3割)で、残りの医療費(7～9割)は国保が支払います。国保が医療機関へ支払う財源は、皆さんが納める国民健康保険税と国などからの補助金で賄われています。医療機関を適正に受診することで医療費を減らすことができます！

○休日、夜間受診はよく考えてから・・・

休日や夜間に開いている医療機関は、緊急性の高い患者さんを受け入れるためのものです。緊急時などやむを得ない場合以外は、受診時間に気を付けましょう。お医者さんの負担になるといったデメリットがあります。

○子どもの急病で心配なとき、まずは電話相談を・・・

休日や夜間の子どもの急な病気で心配なときは、電話相談ができます。

みな健康ダイヤル フリーダイヤル
0120-317-381(通話料・相談料無料)

電話対応してくれるのは看護師です。

子どもの症状を伝え、どう対応したらよいか相談できます。



○医療はコミュニケーションです！かかりつけ医を持ちましょう！

医師と患者の関係で一番大切なのはコミュニケーションです。信頼できるかかりつけ医を持ち、気になることがあったら、まずはかかりつけ医に相談しましょう。患者に合った治療計画や専門医への紹介など、適切な医療を受けることができます。



○やめましょう 同じ病気で重複受診！

複数の医療機関にかかると、医療費を増やしてしまうだけでなく、重複する検査や投薬が体に悪い影響を与えてしまうことがあります。同じ病気で重複受診をする前に、かかりつけ医に相談することをお勧めします。

○薬のもらい過ぎ、薬の飲み合わせに注意しましょう！

薬が余っているときは医師や薬剤師に相談しましょう。薬は飲み合わせによっては、副作用が出ることもあります。『お薬手帳』を活用して、すでに処方されている薬を医師や薬剤師に伝え、チェックしてもらいましょう。

【大切なあなたを守る特定健診】 特定健診の予約はお早めに！

問合せ 町民生活課 保険年金担当 ☎62-1232

お見舞い申し上げます

熊本地震により、お亡くなりになられましたかたがたのご冥福をお祈り申し上げますとともに、多くの罹災者のみなさまに心からお見舞い申し上げます。

また、懸命の救助活動を続ける人たちに敬意と労いを申し上げます。 皆野町長 石木戸 道也

熊本地震義援金受付

4月14日に発生した、熊本地震で被災されたかたがたを支援するため、義援金を受け付けています。皆さんのご協力をお願いします。

受付場所 役場(①番窓口・町民生活課)
社会福祉協議会(長生荘内)

**戸籍・住民票の交付には
本人確認が必要です**

戸籍の届出や住民票、戸籍の全部事項証明書(謄本)、個人事項証明書(抄本)などの交付申請の際、運転免許証、個人番号カード、住民基本台帳カード、パスポートなどの写真付き証明書による「本人確認」が法律上のルールとなっています。

健康保険証や高齢受給者証などの写真付きでない証明書は複数組み合わせでの提示が必要です。

問合せ 町民生活課戸籍住民担当
☎62-12332



児童の見守り放送

皆野小6年

清水 かりん
香凜さん



今月の題字

皆野小6年

神沼 日真莉さん



皆野小4年

佐藤 司さん



鳥な
く
里

小四 佐藤 司
4つの文字のバランスを
考えて、のびのびと大きく書
くことができました。
名前もていねいです。

国神小5年 ※4年生の時の作品です。

設楽 恵太さん



元気

小四 設楽 恵太
元気よくのびのびと書け
ました。まとめがしっかりで
きましたね。

「隠れた名店」

皆野中3年

小島 愛梨さん



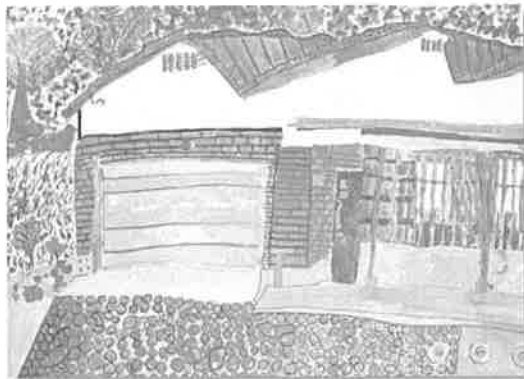
※2年生の時の作品です。

(本人のコメント) 色鉛筆を
使用した事によって、水彩で
は表現できない色合いを造り
出しました。

「新しくできた消防団
第5分団詰所」

三沢小6年

有賀 みのりさん



※5年生の時の作品です。

(評) 新しく出来上がった消防
団詰所を、細かいところまで
きれいにていねいに描くこと
ができましたね。

「黒田先生こんにちは」

皆野小3年

中山 慎太郎さん



黒田先生こんにちは。僕
の名前は中山しんたろうで
す。とく意なことは、じゅう
道とサッカーです。にが手な
ことは、べん強です。好きな
きょう科は、体いくと図工で
す。にが手なきょう科は音楽
と国語です。好きな食べもの
は、ラーメンです。きれいな
食べものは、きのこです。三
年生になったので、字をてい
ねいにかきたいです。新しい
クラスになったので、クラス
の全員と友だちになりたいです。

(評) 苦手なことをなくし得
意なことを伸ばしましょう。
きつとクラス全員と仲良くな
れますよ。

※短歌は 20 作品を掲載します

咲きはこる桜を仰ぎ嘆美する生活それぞれ老人五人
 寒き夜の痛みわ佐びし花燃える快適の息吹きひたすら待ちぬ
 熊谷の妹にもらしい歌壇集多い秀歌に舌をまきまき
 カレンダー日に一度めくる楽しいよ日曜祭日待ちて楽しや
 三歳で別れた父が亡くなって都会の遺産考へ朝餉
 ひ孫来て居間賑やか四方から手を差し延べる玩具に走る
 真新しい白いTシャツ着たように白木蓮は春風に咲く
 ちろちろと流るる清き高麗川の浅瀬の石に腰をのばせし
 同窓会了り安堵と寂しさと四年後に会ふを生く支へとす
 趣味クラブ歩みの残る会計簿締めて残金次年度へ繰る
 日よう日老女五人で宝登の山足ゆるやかに青くすむ空
 杳き日の暮らしも今は懐かしと妹皆と語れる至福の時間
 追悼の三月は去り爛漫の花にはなやぐ季となりけり
 麗ら日や夫の快方を願ひつつデイサーピスの車を見送る
 聞くたびに浮かぶ昭和の在りし日が昼の憩いのテーマメロディー
 春の日に日本発祥伝統柔道五輪選考手に汗で観る
 春が来て初夏とも思や又冬や季は吾れに似て誠きまぐれ!!
 しば犬のまん丸黒い目にうつる白くかがやくくらまにかい
 広報を配る役割最後にて心を込めてポストに入れる
 我が家から見える美の山どうどうと桜に飾られ日本画のごと

三沢 貞恵
 皆野 愛子
 下日野沢 中村 八郎
 下日野沢 鈴木 キク
 上日野沢 四方田利男
 皆野 関根 助市
 皆野 打木 昭広
 皆野 市川 岳樹
 新井 民子
 引間 万亀
 皆野 藤原マキ子
 下日野沢 浅見 豊子
 三沢 眞下 杏子
 三沢 新井 叶子
 国神 平 八郎
 皆野 戸塚喜久雄
 三沢 新井 弘延
 皆野 太幡琉美花
 下田野 新井 節子
 皆野 村田ハツ代

中村 琴江 選 投稿数 19 句

碾きたての米粉もらひて蓬摘む
 (評)蓬は若葉を摘みお餅の材料とした草餅でお馴染みです。若草色を摘むと独特の香りが立ちます。作者は碾きたての蓬でお餅を手作りし春の味覚を堪能なさったのでしよう。新鮮さの伝わってくる秀句です。早春の句、寒さに耐えてきた庭木、作者は降る雨の中に芽立ちを待つ木々に目を向けたのです。ひと雨毎にふくらむ芽、それは万物のよるこびです。すんなりとした秀句です。

皆野 引間 千鶴

早春の雨おいしさう庭の木々
 皆野 大沼シヅ子
 すこしだけ地球傾げて飲むラムネ
 皆野 市川 岳樹
 荒鋤きをして揺すり出す春の草
 三沢 眞下 杏子
 まえ歩きうしろ歩きも花の中
 皆野 吉田香代子
 春の雲滯の水面にあそびをり
 皆野 関根 助市
 野の香り庭に集めてすみれ草
 皆野 住谷 光子
 薯植えて労ふ宵の赤ワイン
 三沢 新井 民子
 山頂は梅の香が圧す空青し
 皆野 根岸 詩子
 見上げればしだれざくらの白いかさ
 皆野小四年 太幡琉美花
 不整合古代を思ふ春の海
 上日野沢 四方田利男
 畑仕事日は永くなり寺の鐘
 国上 藤原マキ子
 退院の車窓に桜遠花火
 皆野 戸塚喜久雄

俳句・短歌を募集

作品には、ふりがなをつけ、住所・氏名を明記して
 総務課へお寄せください。
8日必着 1人1句、1首に限ります。



愛梨ちゃん
下田野区
田島 哲也さん
恵理香さん

おしゃべり上手な愛梨ちゃん。みんなに愛されスクスク育ってね♡



杜真くん
上原区
矢部 良行さん
恵さん

お兄ちゃんと一緒に、でっかい男になれよ~☆



悠汰くん
戦場・土京区
門平 篤志さん
朋さん

いっぱい食べて大きくなってね



陽くん
大淵区
黒澤 守さん
和美さん

明るく元気に成長してね

1歳のお誕生日おめでとう



皆野中学校
新入生89名

入園・入学 おめでとう



三沢小学校
新入生6名



皆野幼稚園
新入園児24名



新車両を2台配備



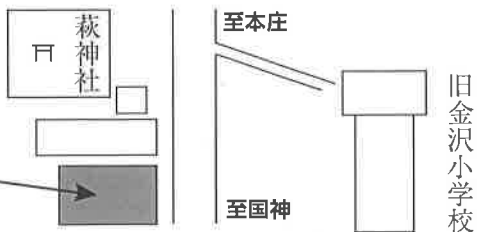
竣功祭



新詰所外観 金沢に伝わる県指定有形民俗文化財出牛人形浄瑠璃をシャッターにデザイン!

新詰所位置図

第4分団
新詰所



町では、消防機能の集約化・高度化を図るため消防団の再編と各詰所・消防車両の更新を進めています。金沢地区を担当する消防団第4分団は、3部体制で詰所が3つありました。このたび地域の皆さんのご協力のもと詰所を新築し、1部体制に統合しました。

金沢地区の消防団詰所が新しくなりました。

わがまち消防団



皆野小学校
新入生65名



国神小学校
新入生17名



みなの中の山桜まつり

4月9日(土)10日(日)の2日間でみなの中の山桜まつりが行われました。両日合わせ約3,000人が皆野町の特産品や郷土芸能とともに満開の桜を楽しんでいました。



祝 100歳 おめでとうございます

中大浜区 川田タツさん 大正5年生まれ
4月8日(金)石木戸町長より賀状および花束を贈呈しました。

減塩は健康長寿の第1歩

塩は昔貴重品で、戦国時代に上杉謙信が武田信玄に塩を送った「敵に塩を送る」話は美談として語り継がれています。また塩が給料として支給されていた時代もあり、塩(salt)は給料(salary)の語源にもなっています。しかし、現代は塩の摂りすぎにより、高血圧や心臓病、糖尿病など身体への悪い影響が懸念されています。

アジア諸国は欧米と比べ食塩摂取量が多く、世界的にも日本は食塩摂取の多い国です。(表1)あなたは1日何gの塩を摂っていますか？町の若年健診・特定健診(国保)・高齢者健診を受診すると、1日の塩分摂取量を無料で調べることができます。

表1 世界の食塩摂取量

国名	塩分摂取量 g/日
韓国	13.2
シンガポール	13.0
日本	12.4
香港	12.2
フィリピン	10.9
オーストラリア	10.0
台湾	9.9
ギリシャ	9.5
フランス	9.5
カナダ	9.4
アメリカ	9.1
イギリス	9.1
ベルギー	8.7
オランダ	8.4
デンマーク	8.3

出典：Intersalt Cooperative Research Group: Intersalt: An international study of electrolyte excretion and blood pressure. Results for 24 hour urinary sodium and potassium excretion. BMJ 297:319-328, 1988.



いきいきサポーターの皆さんのご意見を保健事業に活かしていきます。

和食は健康長寿に良いとされていますが、塩分が多いデメリットもあります。さあ明日から「減塩」「低塩」を心がけてみませんか。

日本人の塩分摂取目標量 男性8.0g/日
女性7.0g/日
(日本人の食事摂取基準2015年版)

2月のいきいきサポーター会議で「楽しく健康おいしく減塩」をテーマにワールドカフェが開催されました。いきいきサポーターのみなさんから出された意見の一部をご紹介します。

1「塩分の過剰摂取の恐ろしさを周知するために、何ができるだろうか？」

- ・まずは特定健診を受けて、自分の塩分摂取量を知る。近所の人に健診を勧める。
- ・まんが形式のわかりやすい情報誌を発行～近所に配付する。

2「減塩のこつ」

- ・塩分チェッカーでみそ汁の塩分を測る。
- ・食品を購入するときにナトリウム・食塩などの塩分表示を見る。

食品表示のナトリウム量から塩分量を計算する方法

$$\text{食塩相当量 (g)} = \text{ナトリウム (mg)} \times 2.54 \div 1000$$

$$= \text{ナトリウム (g)} \times 2.54$$

- ・みそ汁が飲みたくなったら、牛乳や野菜スープを飲む。みそ汁は具たくさんにする。
- ・香りのあるもの(ゆず・すだち・しそ・ミョウガなど)を活用する。
- ・酸味は薄味をカバーする。(酢・レモンを活用)
- ・しょうゆ差しをスプレー式に変える。しょうゆは、「かける」より「つける」
- ・減塩みそ・減塩しょうゆを使う。
- ・だしは、粉末や顆粒のものではなく、かつおぶし、昆布、にぼしなどからとる。
- ・食事の全体量を減らす。食べ過ぎない。薄味に慣れる。

平成29年歌会始

お題

「野」と定められました。

熟語可。

詠進要領

- ・お題を詠み込んだ自作の短歌で1人1首、未発表のもの。
- ・用紙は習字用の半紙を横長に使用し、毛筆で自書してください。

詠進の期限
9月30日(金)(消印有効)

あて先
〒100-8111 宮内庁

※封筒に「詠進歌」と書き添えてください。

問合せ

9月20日(火)までに宮内庁式部職あてに、郵便(郵便番号、住所、氏名を書き、返信用切手はった封筒を同封)でお願いします。

書式図(横長)

職業	生年月日	氏名	住所	〒	電話番号	お題 「野」
			(山折り)			



成人式

期 日 平成29年1月8日(日)
時 間 午前9時受付、10時開会
 正午までに終了予定
場 所 文化会館ホール
対 象 平成8年4月2日～
 平成9年4月1日生まれ
問合せ 教育委員会社会教育担当
 ☎62-4563

※町在住のかたに案内状を発送します。(10月下旬予定)また、町外に転出したかたで参加を希望する場合は、教育委員会社会教育担当へご連絡ください。

ふれあいプール・ホット 無料開放のお知らせ

6月の第1日曜日は「県民スポーツの日」です。

当日はプールを無料開放いたします。プールで身体を動かしながら初夏を楽しもう!

期 日 6月5日(日)
時 間 午後1時～8時15分
問合せ ふれあいプール・ホット
 ☎62-5330(月曜日を除く)

ふれあいプール・ ホット水泳教室

レベルアップ水泳教室第1弾!
 小学生平泳ぎ水泳教室

期 日 6月12日(日)から
 7月17日(日)まで
 毎週日曜日の全6回
時 間 午後6時30分～8時
対 象 25mが泳げる小学生
内 容 平泳ぎの習得
定 員 15人(町内優先・申込順)
参加費 2,700円(保険料含む)
申込み
 5月20日(金)午後7時～21日(土)
 午後8時。参加費を添えてふれあい
 プール・ホット
 ☎62-5330(月曜日を除く)

予防接種のご案内

◆平成28年度 高齢者肺炎球菌ワクチン予防接種(定期予防接種)のお知らせ
 ※定期接種とは、予防接種法に基づき、国が接種を強く勧めている予防接種。

対 象 者 ①平成28年度に下記年齢になるかた
 65歳：昭和26年4月2日～昭和27年4月1日生まれ
 70歳：昭和21年4月2日～昭和22年4月1日生まれ
 75歳：昭和16年4月2日～昭和17年4月1日生まれ
 80歳：昭和11年4月2日～昭和12年4月1日生まれ
 85歳：昭和6年4月2日～昭和7年4月1日生まれ
 90歳：大正15年4月2日～昭和2年4月1日生まれ
 95歳：大正10年4月2日～大正11年4月1日生まれ
 100歳：大正5年4月2日～大正6年4月1日生まれ
 ②60歳以上65歳未満で、心臓、腎臓、呼吸器の機能またはHIVウイルスによる免疫機能に障害があり、その障害が身体障害者手帳1級に相当するかた(医師の診断書または身体障害者手帳の写しが必要です。)

※過去に成人用肺炎球菌ワクチンの接種を受けたことがあるかたは対象になりません。

接種期限 平成29年3月31日
自己負担額 2,500円(助成額 5,500円)
申 込 み 接種希望のかたは、健康福祉課(⑥番窓口)で、接種に必要な書類を配付します。

◆麻しん・風しん混合ワクチン(第2期)予防接種

対 象 者 5歳以上～7歳未満で小学校就学前1年間の子
 (保育園・幼稚園の最年長に相当する子)
接種期限 平成29年3月31日
 ※定められた期限を過ぎた場合は、任意接種となり、費用は全て自己負担となりますので、早めに接種しましょう。
 医療機関に直接予約してください。

◆日本脳炎ワクチン予防接種 平成28年度の積極的接種勧奨対象者

第2期 ①平成28年度に18歳となるかた
 (平成10年4月2日～平成11年4月1日生まれ)
 ②積極的接種勧奨の差し控え期間中に、第1期の接種を完了したかた
 ③平成28年度に9歳になったかた
申込み 接種希望のかたは、母子健康手帳を持参のうえ、健康福祉課(⑥番窓口)まで

【接種勧奨差し控えにより受けられなかったかたへ】

平成17年5月30日から平成22年3月31日まで、積極的な接種勧奨を差し控えたことにより、日本脳炎予防接種4回(1期3回 2期1回)の接種が完了していないかたは無料で接種できます。

接種対象は平成8年4月2日から平成19年4月1日生まれのかた(特例対象者)です。20歳の誕生日の前日までに4回のうち不足分の接種が受けられます。

さらに平成19年4月2日から平成21年10月1日生まれのかたで、7歳6か月までに1期(3回)を完了できなかった人は不足している回数を2期の対象年齢の間(9歳～13歳になる前日)に接種することができます。

問合せ 健康福祉課 健康づくり担当 ☎62-1233

皆野幼稚園預かり保育

保護者の病気、出産、兄姉の授業参観・懇談会などやむを得ない理由がある場合、保育終了後も園児を保育する、預かり保育制度を実施いたします。

対象 皆野幼稚園在園児

預かり時間

保育終了から午後4時30分まで。

費用 おやつ代のみ実費負担

預かり保育を実施しない日

土・日、国民の祝日、長期休業日(春休み、夏休み、冬休み)、園長が指定した日。

詳しくは、下記までお問い合わせください。

問合せ・申込み

皆野幼稚園 ☎62-1333

里親入門講座

さまざまな家庭の事情で家庭を離れて生活しなくてはならない子どもがいます。そうした子どもたちを家庭で受け入れてくださる里親を募集しています。

里親制度を理解していただくための講座を開催しますので、里親に関心のあるかたはぜひご参加ください。

期日 5月29日(日)

時間 午後1時30分～4時
受付開始:午後1時

場所 行田中央公民館
(行田市佐間3-24-7)

内容 里親制度の概要、意見交換
里親体験談

費用 無料

申込み 熊谷児童相談所
☎048-521-4152

ふるさとの味講座

「ふるさとの味」を学んでみませんか。

期日 5月25日(水)

時間 午前9時30分～正午

場所 総合センター

内容 のごんぼう餅※ほか

講師 ふるさとの味伝承士

定員 20人(抽選)

参加費 材料費(500円)

持ち物 エプロン 頭巾 手拭き

申込み 5月15日(日)まで
総合センター ☎62-0454

※のごんぼう餅は、オヤマボクチ(アザミ科)の葉で作った草餅です。

手作りの味講座

「手作りの味」を学んでみませんか。

期日 6月22日(水)

時間 午前9時30分～正午

場所 総合センター

内容 梅ジャム・うどん・たらし
焼き

講師 ふるさとの味伝承士

定員 20人(抽選)

参加費 材料費(500円)

持ち物 エプロン 頭巾 手拭き

申込み 6月6日(月)まで
総合センター ☎62-0454

心の健康づくり講演会

家族が精神疾患や精神障がいへの内なるスティグマ(偏見)に気づき、家族が生活上の困難な状況から健康、希望、自分なりの生きがいを取り戻していくことのプロセスや大切さについてお話を聞いてみませんか。

期日 5月21日(土)

時間 午前10時30分～正午

場所 秩父市福祉女性会館

演題

「こころの病を持つかたの家族が元気になるためには」

講師 埼玉県立大学保健医療福祉学部看護学科教授
横山 恵子氏

参加費 無料(事前申込み不要)

問合せ 秩父保健所保健予防推進担当
☎22-3824

バドミントン教室

期間 6月25日(土)～7月26日(火)
毎週火・土曜日の全10回

時間 午後7時～9時

場所 火曜:皆野中学校体育館
土曜:国神小学校体育館

対象 町在住・在勤者・在学者
(小学4年以上)

定員 30人(先着順)

参加費 200円(保険料)

主催 皆野町体育協会

申込み 6月15日(水)までに参加費を添えて
教育委員会社会教育担当
☎62-4563

町民ゴルフ大会

日時 6月7日(火)スタート時間は個々にお知らせします。

場所 秩父国際カントリークラブ

内容 ダブルペリア方式
優勝～10位、全員賞、
レディース賞、飛び賞、
ドラコン賞など

費用 参加費3,000円
(パーティー費含む)

プレー費5,800円
(食事代含む)

主催 町ゴルフ連盟

申込み 5月27日(金)まで
総合センター ☎62-0454

経済センサス活動調査が始まります



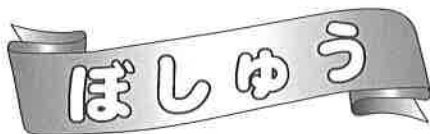
6月1日を基準日として、全国すべての事業所、企業を対象に「経済センサス活動調査」を実施します。調査をお願いする事業所には、5月中旬から6月にかけて調査員が伺いますので、ご協力をお願いします。

東京大学秩父演習林ガイドツアー 「演習林の試験地見学」

期 日 5月20日(金)
時 間 午前9時30分～午後4時
集 合 秩父演習林事務所
(秩父市日野田町1-1-49)
対 象 山道が歩けるかた
定 員 20人(抽選)
申込み

住所・氏名・生年月日・性別・
電話番号・メールアドレスまたは
FAX番号・当日緊急連絡先(連絡の
とれる家族などの氏名と電話番号)
を明記の上、メールかFAXで。

締 切 5月16日(月)必着
問合せ 東京大学秩父演習林
☎22-0272 FAX:23-9620
mail:chichibu-riyou@uf.a.u-tokyo.ac.jp



町営住宅入居者募集

ユニットバス・給湯器を新設した
リフォーム済みの部屋です。

募集団地

金崎団地 3DK(フーリング2、和1)
親鼻団地 3DK(フーリング2、和1)
大浜団地 3DK(和3)

駐 車 場 1台

家賃月額 (収入に応じ決定)

金崎団地 20,200円～30,400円
親鼻団地 18,800円～27,900円
大浜団地 20,100円～29,900円

入居指定日 6月1日(水)

申込者の資格

- ①親族からなる2人以上の世帯であること。
- ②明らかに住宅に困っていること。
- ③入居する世帯の総収入月額が、158,000円以下であること。
高齢者、障害者、小学校就学前の子どもがいる世帯は214,000円以下。
- ④町税(国保税を含む)を滞納していないこと。
- ⑤暴力団員ではないこと。

申込み 5月16日(月)まで

問合せ 建設課管理都市計画担当
☎62-1463

不正大麻・けし撲滅運動

5月・6月は不正大麻・けし撲滅運動の実施期間です。

「大麻」や麻薬の原料となる「けし」は、法律により栽培が禁止されています。不正栽培または自生している「大麻・けし」を発見した場合には、保健所までご連絡ください。

連絡先 秩父保健所 ☎22-3824

秩父高等学校吹奏楽部 第20回定期演奏会

期 日 6月12日(日)
時 間 開場：午後1時30分
開演：午後2時
場 所 秩父ミュージックパーク音楽堂
曲 目 ハリーの不思議な世界
また君に恋してる ほか
入場料 無料
問合せ 県立秩父高等学校
☎22-3606

秩父特別支援学校 前期学校公開

期 日 5月31日(火)
時 間 受付午前9時20分～
公開午前9時30分～
11時50分
場 所 県立秩父特別支援学校
内 容 施設見学、授業参観など
対 象 子どもの教育や進路に悩み
や不安などをお持ちの保護
者・関係者・担任の先生
問合せ 県立秩父特別支援学校
☎24-1361

事業主のみなさまへ～労働保険料・ 一般拠出金の申告・納付～

平成28年度の労働保険(労災保険・雇用保険)年度更新および石綿健康被害救済法の一般拠出金の申告・納付は、6月1日(水)から7月11日(月)までです。5月末に発送します申告書・納付書を同封のパフレットを参考に作成のうえ、手続きを行ってください。

問合せ 埼玉労働局労働保険徴収課
☎048-600-6203

森を蘇らせていく活動 をサポートします

「秩父地域森林林業活性化協議会」では、秩父産木材の利用促進や普及啓発、人材育成・雇用に関する事業、森林資源の循環利用など森林を生かした新事業などに対する支援を行います。

対象事業

- ①木材の利用促進
- ②新たな森林産業への支援
- ③人材育成・雇用への支援
- ④森林整備・ボランティア育成への支援

支援内容

事業に応じて補助金を交付

対象者

森林組合などの林業関係者、NPO法人、住民の組織する団体など

応募方法

5月16日(月)から6月30日(木)までに申請書を産業観光課に提出
※申請書は産業観光課で配付します。

問合せ 産業観光課農林振興担当
☎62-1462

剣 道 教 室

秩父剣道連盟剣道初心者教室

期 日 6月1日(水)～6月22日(水)
毎週水曜
時 間 午後6時～7時
場 所 秩父市文化体育センター
対 象 小学生以上の初心者
一般経験者は初段以下のかた
参加費 無料
申込み 秩父剣道連盟事務局 吉橋
☎090-7013-9144



太陽の広場

期日 5月11日(水)
時間 午前9時30分～11時30分
場所 総合センター
内容 いちご狩り
参加費 600円
申込み 健康福祉課健康づくり担当
☎62-1233

そうだん

心配ごと相談

社会的な問題や家庭内の悩みごとなどについて相談に応じます。
期日 5月27日(金)
時間 午後1時30分～3時
場所 総合センター
相談員 町社協心配ごと相談員
問合せ 社会福祉協議会 ☎62-4615

精神保健相談・ひきこもり専門相談

①精神保健相談
期日 5月18日(水)
時間 午後1時30分～3時
対応者 医師
②ひきこもり専門相談
期日 5月10日(火)
時間 午後1時30分～3時
対応者 臨床心理士
①②共通
場所 秩父保健所
申込み 秩父保健所保健予防推進担当
☎22-3824

子どもの心の健康相談

①医師相談
期日 5月18日(水)
時間 午後1時30分～3時
②臨床心理士相談
期日 5月16日(月)
時間 午後1時30分～3時30分
①②共通
場所 秩父保健所
内容 落ち着きがない、不安や緊張が強い、眠れない、不登校などの相談
申込み 秩父保健所保健予防推進担当
☎22-3824

1歳6か月児健康診査

期日 5月19日(木)
受付 午後1時～1時30分
場所 総合センター
対象 平成26年9～10月生まれ
内容 問診、身体測定、尿検査、医師の診察(内科・歯科) 育児相談、歯科・栄養相談 心理・言葉の相談(希望者)
持ち物 母子健康手帳、問診票
問合せ 健康福祉課健康づくり担当
☎62-1233

わくわくハッピー教室

期日 5月20日(金)
時間 午前9時30分～11時30分
集合 役場玄関
対象 かけっこができる幼児
内容 散歩 ※雨天の場合子育て支援センター
持ち物 母子健康手帳、水筒
※汚れてもよい服装でお越しください。
申込み 健康福祉課健康づくり担当
☎62-1233

乳児健康診査

期日 5月24日(火)
受付 午後1時～1時30分
場所 総合センター
対象 平成27年8月・平成28年1月生まれ
内容 医師の診察、育児相談、運動発達相談、栄養相談
持ち物 母子健康手帳、問診票
問合せ 健康福祉課健康づくり担当
☎62-1233

赤ちゃんルーム

期日 6月3日(金)
時間 午前9時30分～11時30分
場所 総合センター
対象 生後1歳6か月までの希望者
内容 身体測定、育児相談、栄養相談
持ち物 母子健康手帳
問合せ 健康福祉課健康づくり担当
☎62-1233

介護者のつどい

介護者が健康でいられるように、仲間づくりをしませんか。気楽にご参加ください。

期日 5月23日(月)
時間 午前10時～11時30分
場所 総合センター
対象 介護をしているかた
内容 ピラティス
講師 内田 亜矢子氏
服装 動きやすい服装
定員 定員10人(申込順)
申込み 5月19日(木)まで
地域包括支援センター
☎63-1122

ほけん

明星子育て支援センター(きらきらクラブ)

期日 毎週月～金曜日
時間 午前9時～正午
午後1時～3時
場所 子育て支援センター
対象 未就園の乳幼児
持ち物 水分補給用マグカップ・タオル
※動きやすい服装でお越しください。

赤ちゃんデー

5月30日(月)午後1時～3時
対象 生後1か月からハイハイまでの赤ちゃん・妊婦さん
持ち物 タオル、水分(麦茶は用意します)

問合せ 子育て支援センター
☎62-2414

<http://blogs.yahoo.co.jp/myojokirakira/>

5歳児のびのび相談

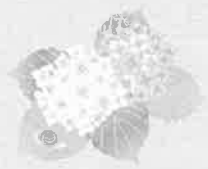
期日 5月9日(月)
時間 午後1時～1時30分
場所 総合センター
対象 平成23年1月～3月生まれ
内容 問診、身体測定、育児相談、歯科相談、言葉の相談、発達相談
持ち物 母子健康手帳、問診票
問合せ 健康福祉課健康づくり担当
☎62-1233

5月の行事カレンダー

毎週月曜日は、窓口業務の一部を午後7時15分まで延長しています。

1日		22日	幼児初心者水泳教室 13:30 ~ 15:00 ふれあいプール・ホット	
2日		23日	介護者のつどい 10:00 ~ 11:30 総合センター	
3日		24日	乳児健康診査 13:00 ~ 13:30 総合センター	
4日			高齢者水中ウォーキング 13:30 ~ 15:00 ふれあいプール・ホット	
5日			ソフトテニス教室 19:00 ~ 21:00 スポーツ公園	
6日			高齢者学級管外研修 神奈川県川崎市	
7日	み～なさんウォーキング 9:30 ~ 役場	25日	ふるさとの味講座 9:30 ~ 12:00 総合センター	
	小学生初心者水泳教室 18:30 ~ 20:00 ふれあいプール・ホット	26日	ソフトテニス教室 19:00 ~ 21:00 スポーツ公園	
8日	幼児初心者水泳教室 13:30 ~ 15:00 ふれあいプール・ホット	27日	ジャンボかぼちゃ苗無料配布 9:00 ~ 12:00 役場	
9日	5歳児のびのび相談 13:00 ~ 13:30 総合センター			み～なさんウォーキング 9:30 ~ 役場
	高齢者水中ウォーキング 13:30 ~ 15:00 ふれあいプール・ホット			心配ごと相談 13:30 ~ 15:00 総合センター
10日	ソフトテニス教室 19:00 ~ 21:00 スポーツ公園		フレッシュエクササイズ 13:30 ~ 15:00 ふれあいプール・ホット	
11日	太陽の広場 9:30 ~ 11:30 総合センター	28日	小学生初心者水泳教室 18:30 ~ 20:00 ふれあいプール・ホット	
12日	ソフトテニス教室 19:00 ~ 21:00 スポーツ公園	29日	幼児初心者水泳教室 13:30 ~ 15:00 ふれあいプール・ホット	
13日	フレッシュエクササイズ 13:30 ~ 15:00 ふれあいプール・ホット	30日		
14日	小学生初心者水泳教室 18:30 ~ 20:00 ふれあいプール・ホット	31日	高齢者水中ウォーキング 13:30 ~ 15:00 ふれあいプール・ホット	
15日	幼児初心者水泳教室 13:30 ~ 15:00 ふれあいプール・ホット			ソフトテニス教室 19:00 ~ 21:00 スポーツ公園
16日				
	み～なさんウォーキング 9:30 ~ 役場			
17日	高齢者水中ウォーキング 13:30 ~ 15:00 ふれあいプール・ホット			
	ソフトテニス教室 19:00 ~ 21:00 スポーツ公園			
18日				
19日	1歳6か月児健康診査 13:00 ~ 13:30 総合センター			
	ソフトテニス教室 19:00 ~ 21:00 スポーツ公園			
20日	わくわくハッピー教室 9:30 ~ 11:30 役場			
21日	小学生初心者水泳教室 18:30 ~ 20:00 ふれあいプール・ホット			

6月の行事



1日	
2日	ソフトテニス教室 19:00 ~ 21:00 スポーツ公園
3日	赤ちゃんルーム 9:30 ~ 11:30 総合センター
4日	小学生初心者水泳教室 18:30 ~ 20:00 ふれあいプール・ホット
5日	ふれあいプール・ホット無料開放 13:00 ~ 20:15 ふれあいプール・ホット

ごみ収集日	可燃ごみ	不燃ごみ	資源ごみ ペットボトル	資源ごみ カン・ビン	資源ごみ 紙・布	
戦場・土京、親鼻、駒形 上の台、根岸、下田野	毎週 月曜日 木曜日	11日(水)・6月8日(水)	7日(土) 21日(土) 6月4日(土)	6日(金) 20日(金) 6月3日(金)	14日(土) 27日(金) 6月10日(金)	
国神、大淵、野巻 金沢、日野沢		2日(月)・6月1日(水)	6日(金) 20日(金) 6月3日(金)	7日(土) 21日(土) 6月4日(土)	16日(月) 28日(土) 6月11日(土)	
腰、上原、原、下原 上大浜、中大浜、下大浜		5日(木)・6月2日(木)	9日(月)・6月6日(月)			
金崎、三沢						

忘れないで 固定資産税(1期)・軽自動車税の納期限は5月31日(火)です。

口座振替をご利用のかたは、前日までに残高のご確認をお願いします。 ※資源の保護と再利用のため再生紙を使用しています。