

Minapo(みなぽ)で健康管理!

Minapoとは皆野町健康ポイントカードです。
健康を維持し、元気に生活していくために特定健診やがん検診、町の事業に参加して健康とプレゼントをもらいましょう!



対象 町在住のかた(20歳以上)
期間 平成28年4月1日~平成29年3月31日
景品 クオカード(1,000円分)
☆20ポイントで景品と交換できます!

問合せ 健康福祉課 健康づくり担当 ☎62-1233

【ポイント対象事業の例】

5ポイント

- ・住民健診(若年・特定・高齢)
- ・がん検診受診(何種類受けても)
- ・人間ドック受診
- ・企業健診受診(結果を窓口に持参)

3ポイント

- ・健診結果改善
 - ①腹囲・体重減少(両方)
 - ②推定塩分摂取量が少ない
(男性 8g 女性 7g以下)
 - ③現在、タバコを吸わない
- ・早めの健診受診(8月31日まで)
- ・健診結果説明会に参加
- ・ふれあいまつり 歯科検診受診
- ・地区出前講座に参加
- ・町事業に参加(らくらく健康塾・水中ウォーク 赤ちゃんルーム・ハッピー体操) 初回のみ
- ・献血(1回3ポイントで上限6ポイントまで)

※その他の事業については、広報などで随時お知らせします。

※ Minapo は健康福祉課⑥番窓口で配布しています。

オープンガーデン 新規会員募集!!



オープンガーデンの新規会員を募集します。オープンガーデンとは自宅の庭を色鮮やかな花で飾り、訪れたお客様と花のお話をしたり、ガーデンを見ていただいたりというものです。現在は11か所のガーデンがあり、パンフレットや観光協会のHPで広報しています。5月はオープンガーデンの最盛期なので、少しでも気になったかたは一度足を運んでみてください! 趣味などでお花が好きなかた大歓迎です! あなたのお花でいっしょに皆野町をキレイに彩りませんか?

問合せ

皆野町オープンガーデン協議会
(産業観光課内) ☎62-1462



参加しませんか

「ジャンボかぼちゃコンテスト」

— 苗を無料配布します —

「第16回ジャンボかぼちゃコンテスト」に向け、ジャンボかぼちゃの苗を無料配布します。コンテストには、どなたでも参加できますので、ぜひご参加ください。



期日 5月27日(金)
時間 午前9時~正午
場所 役場
問合せ 農業委員会(産業観光課内)
☎62-1462

第20回

金沢地区つつじ祭り

期日 5月5日(木)
時間 午前10時~午後4時
場所 金沢荻神社境内

内容 出牛浄瑠璃人形(御所桜堀川夜討弁慶上使之段)、餅つき大会、舞踏、俳句の投稿、茶の湯(野点)、フラダンス、ヘメロカリス苗の配布、農産物・もろこしまんじゅうの販売ほか

主催 金沢地区
つつじ祭り実行委員会

