

## 暮らしに活かす介護教室

介護されるかたにも、介護するかたにもやさしい介護の方法が学べる介護教室です。

**期日** 9月9日(金)  
**時間** 午後1時～4時  
**場所** 総合センター  
**内容** シーツ交換、寝巻きの着替え、ベッド・車椅子を使った体の起こし方、移乗など介護を行う際のコツとポイントを学びながらの実技。介護に活かせる講義など。  
**講師** 高橋 京子 看護師  
**定員** 20人(先着順)  
**参加費** 無料  
**持ち物** 筆記用具  
※動きやすい服装でご参加ください。  
**申込み** 9月2日(金)まで  
皆野町社会福祉協議会  
☎62-4615

## ちちぶ在宅医療・介護連携相談室の開設

秩父地域にお住まいの皆さんが住み慣れた地域で安心して在宅医療が受けられるように、秩父市立病院内にちちぶ在宅医療・介護連携相談室を開設しました。この相談室は、ご本人やそのご家族をはじめ、地域の医療・介護サービス提供者からの相談にもケアマネジャーの資格を有する看護師、社会福祉士がお応えし、在宅医療の連携拠点としてサポートしていきます。

まずは、お気軽にご相談ください。

**受付** 月～金(祝祭日除く)  
**時間** 午前9時～午後5時  
**問合せ** ちちぶ在宅医療・介護連携相談室 ☎25-5013  
(秩父市立病院内)

## タグラグビー体験

腰にタグを巻いて行う、タックルのない安全なラグビーです。皆さん是非ご参加ください。

**日時** 8月20日(土)  
**時間** 午前9時～午前11時  
**場所** 皆野小学校校庭  
(雨天の場合は体育館)  
**対象** 町内小学4年生～6年生  
**定員** 20名(先着順)  
**参加費** 200円(保険料)  
**申込み** 8月12日(金)までに参加費を添えて教育委員会社会教育担当 ☎62-4563

## 親子料理教室

**期日** 8月27日(土)  
**時間** 午前9時半～正午  
**場所** 総合センター  
**内容** 親子でつくる簡単料理  
メニュー：オープンいなり  
揚げない酢鶏 ほか  
**定員** 20組(申込順)  
※小学5年生以上子どものみの参加可  
**参加費** 200円  
**持ち物** エプロン  
※三角巾用バンダナは配布します。  
**主催** 食生活改善会  
**申込み** 8月24日(水)まで  
健康福祉課健康づくり担当 ☎62-1233

## 介護者のつどい

介護者が健康でいられるように、仲間づくりをしませんか。  
気楽にご参加ください。

**期日** 8月10日(水)  
**時間** 午前10時～11時30分  
**場所** 総合センター  
**対象** 介護をしているかた  
**内容** 座談会、リラックス体操  
**講師** 介護予防運動指導員  
根岸 三枝子 氏  
**服装** 動きやすい服装  
**定員** 定員10人(申込順)  
**申込み** 8月9日(火)まで  
地域包括支援センター  
☎63-1122

## あんない

### ふれあいプール無料開放

夏休み特別企画!温水プール無料開放!!  
当日はどなたでも無料でご利用いただけます。

**期日** 8月14日(日)  
**時間** 午前10時～午後5時30分  
**問合せ** ふれあいプール・ホット  
☎62-5330(月曜日を除く)

### ふれあいプール・ホット臨時休館

以下の日程は臨時休館となります。  
ご迷惑をおかけいたしますが、皆さんのご協力をお願いします。

**期日** 8月14日(日) 夜間の部 臨時休館  
8月21日(日) 臨時休館  
**問合せ** ふれあいプール・ホット  
☎62-5330(月曜日を除く)

### ふれあいプール・ホット秋の水泳教室

#### 小学生初心者水泳教室Ⅲ

**期日** 9月10日(土)～11月19日(土)  
毎週土曜日の全10回  
**時間** 午後6時30分～8時  
**対象** 水が苦手な小学生  
**内容** 水慣れ、初歩のクロール など  
**定員** 15人(町内優先・申込順)  
**参加費** 4,500円(保険料含む)  
**申込み**

8月19日(金)の午後7時から受付開始。  
20日(土)午後8時までは町内にお住まいのかたを優先で受け付けます。  
参加費を添えて ふれあいプール・ホット ☎62-5330(月曜日を除く)

### 皆野高校夏期公開講座

#### 日商簿記検定3級受験講座

**期日** 8月30日(火)・9月8日(木)  
9日(金)・12日(月)  
**時間** 午後6時～7時30分  
**対象** 簿記を学習しているかた  
**講師** 商業科教諭  
**定員** 10人  
**参加費** 教材費  
**申込み** 8月23日(火)まで  
皆野高校 ☎62-2076

