



皆野町けんこう大使  
み～な

# 国保からの お知らせ

## 11月は特定健診受診強化月間

特定健診またはがん検診の受診(予約)はお済みですか?  
健康を守るために、体の異常の早期発見・早期治療のために、年に一度の健診は忘れずに受けましょう!

特定健診・がん検診は **無料** で受けられます。

### ■特定健診って何?

生活習慣病と呼ばれる、動脈硬化や糖尿病などの進行しやすい状態のひとつである内臓の周りに脂肪がついている状態と高血圧・高血糖・脂質異常(メタボリックシンドローム)に着目した健康診断のことです。

### 特定健診の内容

身長・体重・腹囲測定、問診、診察、血圧測定、尿検査  
血液検査(脂質、肝機能、糖代謝、腎機能)  
※追加検査(貧血、心電図、眼底検査)医師が必要と判断した場合に実施

### ■受診の流れ



対象者には受診券をすでに送付しています。  
受診は3月末日までです。早めに受診しましょう。

### ■特定保健指導を受けましょう

特定健診の結果から、生活習慣病のリスクの高さに合わせて、保健師が生活習慣の改善をサポートします。また、特定健診を受診したかたのほか、職場などで健康診断を受診したかたも健診結果をお持ちいただくと、生活習慣の改善につながる情報を提供します。

### ■皆野町の特定健診受診率・特定保健指導実施率

右表は、特定健診の受診率と特定保健指導の実施率を示したものです。

皆野町では特定健診受診率が低い状態です。  
無料で受けることができる健診なので、ぜひご利用ください。

特定健診受診率・特定保健指導実施率(平成27年度)

	特定健診受診率	特定保健指導実施率
皆野町	29.9%	41.9%
長瀬町	34.3%	0.0%
小鹿野町	35.2%	50.0%
横瀬町	33.7%	1.4%
秩父市	29.2%	39.0%
東秩父村	51.3%	12.1%
県内最高	54.2%	61.6%
市町村平均	38.3%	9.8%

### 問合せ

町民生活課 保険年金担当 ☎62-1232  
健康福祉課 健康づくり担当 ☎62-1233

### 問合せ

町民生活課  
保険年金担当  
☎62-1232

※被保険者証などの発行、保険税の賦課・徴収や保健事業など、身近な業務は引き続き町が行います。

この改革により、医療費水準などを反映させた県域での負担の公平化が図られます。  
県から各市町村が負担すべき金額および標準税率などが示され、それをもとに各市町村が税率を決めることとなります。平成30年度の国民健康保険税から税額などが変更になる予定です。安定した国民健康保険運営のため、皆さんのご理解ご協力をお願いいたします。

平成27年5月に「持続可能な医療保険制度を構築するための国民健康保険法等の一部を改正する法律」が成立し、平成30年度から国保の財政運営が各市町村から都道府県単位となります。国民健康保険は年齢構成が高く、医療費水準が高いという構造的な課題を抱え、医療費は年々増大しています。負担できる保険税に比べて医療費が高額となり財政運営が苦しい状態となっています。

平成30年度から  
国民健康保険制度が  
変わります