

ぼしゅう

高齢者学級受講生募集

学級生同士の親睦を図るとともに、学習課題を設定し、年間10回の講座・研修会を実施します。29年度の主な活動予定は、茨城方面への研修旅行、小学生との世代間交流、食育教室や健康づくりについての講座などです。

期間 平成29年4月から
平成30年3月まで

対象 町在住の60歳以上のかた

会費 500円

申込み 3月31日(金)まで

総合センター ☎62-0454

町営住宅入居者募集

ユニットバス・給湯器を新設したリフォーム済みの部屋です。

募集団地

金崎団地 3DK(70-リング 2、和1)

下田野団地 3DK(70-リング 2、和1)

大浜団地 3DK(和3)

下大浜団地 2DK(和2)

駐車場 1台

家賃月額 (収入に応じ決定)

金崎団地 20,200円～30,400円

下田野団地 20,000円～29,800円

大浜団地 20,100円～29,900円

下大浜団地 13,100円～19,500円

入居指定日 4月1日(土)

申込者の資格

①親族からなる2人以上の世帯であること。※下大浜団地は単身老人など入居可

②明らかに住宅に困っていること。

③入居する世帯の総収入月額が、158,000円以下であること。
高齢者、障害者、小学校就学前の子どもがいる世帯は214,000円以下。

④町税(国保税を含む)を滞納していないこと。

⑤暴力団員ではないこと。

申込み 3月15日(水)まで

問合せ 建設課管理都市計画担当
☎62-1463

日本薬科大学 平成29年度秩父健康市民大学講座

～健康と漢方～

健康で長寿の地域社会をめざして「薬と漢方」をテーマにした市民大学講座を開講します。

全6講座でいずれも健康につながる身近なテーマです。漢方に関心のあるかたはぜひご参加下さい。

期日《前期》① 5月13日(土)

② 5月20日(土)

③ 5月27日(土)

《後期》① 10月7日(土)

② 10月14日(土)

③ 10月28日(土)

演題《前期》「漢方と生薬」

《後期》「薬と健康」

前期・後期共通①～③

時間 午前10時～正午

場所 秩父看護専門学校

講師 日本薬科大学教授及び准教授

定員 各講座 50人(事前申込み)

参加料 各期3,000円

後援 皆野町ほか

申込み 4月14日(金)まで

日本薬科大学地域連携室

担当：岸井 ☎048-721-1155

『摂食障害(拒食症・過食症)からの回復をめざして』

「体やお金など様々な問題が出てきているのに食べ続けてしまう」「食べた物を吐き出してしまう」つらい状況を変えていきたいと願う当事者のかたが、同じ悩みや問題を抱える人たちと、安心して話しをできる場です。話しながら、回復へのヒントを見つけてみませんか。

期日 3月21日(火)

時間 午前10時～正午

場所 秩父保健所 談話室

対象 摂食障害のかた

内容 グループミーティング

定員 10人(申込順)

参加費 無料

申込み 3月14日(火)まで

秩父保健所保健予防推進担当

☎22-3824

皆野高等学校 写真部発表会

小さな愉快的な写真館Ⅲ

期日 3月12日(日)

時間 ①午前10時

②午後3時

※①②とも内容は同一

場所 文化会館

内容 写真部スライドショー
映画上映
「planetarian 星の人」

入場料 無料

問合せ 皆野高校 ☎62-2076

らくらく健康塾

一人ひとりの体力に合わせた楽しい健康体操を行います。心と身体を動かしていっしょに心地よい汗を流しましょう。以下のいずれかの1コースを選択できます。

①火曜日・初級コース

期日 4月11日～7月11日の
毎週火曜日(全13回)

時間 午前9時30分～11時

②金曜日・初級コース

期日 4月14日～7月14日の
毎週金曜日(全13回)

時間 午後1時30分～3時

③金曜日・上級コース

期日 4月14日～7月14日の
毎週金曜日(全13回)

時間 午前10時～正午

①・②・③共通

場所 総合センター

対象 65歳以上で、日常生活がおおむね自立しているかた

内容 ストレッチ、自宅でもできる健康体操

定員 25人

(新規者優先/前回参加者は抽選)

参加費 無料

送迎

会場まで交通手段が無く、送迎が必要なかたは申込み時にご相談ください。(1日往復500円の自己負担が必要です。)

持ち物 水・運動できる服装・運動靴

申込み 3月1日(水)～10日(金)まで
健康福祉課 健康づくり担当
☎62-1233