

## 毎年、特定健康診査を受けましょう！

今年は、黄色の封筒で特定健診・がん健診等無料受診券を送ります。

この案内は、国民健康保険に加入している40歳～74歳のかたにお送りしています。

特定健康診査を受けることで、あなたの体の健康状態・生活習慣病になる危険性を把握できます。さらにプラスして、がん検診を受けることをお勧めします。

この機会に特定健診・がん検診を受けましょう。

# 国保からのお知らせ



皆野町けんこう大使  
み～な

### 無料 特定健診の受診方法

- ①『特定健診』を受診する医療機関を選び、電話で予約します。受けられる医療機関は、同封の書類に記載されています。電話番号も載っているので参考にしてください。
- ②『特定健診』を受診する  
★料金はかかりません★  
当日、特定健康診査受診券と特定健康診査受診票(受診前に赤枠で囲まれた部分を記入してください)と保険証を持参します。
- ③後日、保健師が健診結果に基づき生活習慣改善のアドバイスをします。気になることやわからないことを聞いてみましょう。

### 無料 がん検診の受診方法

- ①医療機関は皆野病院です。電話で予約をしてください。受診できる検診・検査が年齢によって異なります。詳しくは、同封のがん検診受診券または下記を参考にしてください。
- ②受診する  
★料金はかかりません★  
当日、がん検診等受診券とがん検診等質問票(予約後、皆野病院から自宅に郵送されます。受診前に記入してください)と保険証を持参します。

さらに強化

#### 【がん検診対象者】

がん検診	子宮頸がん検査	20歳以上の女性
	乳がん検査	30歳以上の女性
	大腸がん検査	40歳以上
	胃がん検査	40歳以上
	胸部X線撮影	40歳以上
	前立腺検査	50歳以上の男性
	肝炎検査	40歳のみ
	骨密度検査	40・45・50・55・60・65・70歳の女性
	腹部エコー・頸動脈エコー検査	40～64歳

※人間ドックとの併用受診はできません。また、妊産婦・長期入院者などは受診できませんのでご注意ください。

問合せ 町民生活課 保険年金担当 ☎62-1232  
健康福祉課 健康づくり担当 ☎62-1233

## 受けてみませんか 脳検診！

—補助額 20,000円以内—

町の補助は2年に1回に限ります

**対象** ①②の要件を備えているかた

- ①加入している健康保険組合に脳検診補助制度がないかた(40歳以上70歳未満)
- ②次の健診のいずれかを受診しているかた
  - ・健康保険法に規定する特定健康診査
  - ・人間ドック

#### 補助方法

- ①予約(医療機関へ)→②補助申請(役場へ)→③利用券受領→④利用券提出(医療機関へ)
- ※持参品 保険証、印鑑

#### 指定医療機関 皆野病院

※指定医療機関以外で検診を希望される場合は、お問合せください。

問合せ 健康福祉課 健康づくり担当 ☎62-1233