

短歌 全14首

雨ふってじいさんと草春の陣いざ出陣だ負けるながんばれ  
 皆野小五年 太幡琉美花

復員の父に馴染めず頑に避けた幼日今はすまぬと  
 下田野 新井 節子

梅咲くや子孫繁栄願いしか小綬鶏ガビ鳥高声張るなり  
 皆野 戸塚喜久雄

雛飾る幼児ひな折り雛壇に振舞いながら下座に置きし  
 国神 藤原マキ子

出迎えしおかみの笑顔美しく昼餉の宿のもてなし嬉し  
 皆野 根岸 詩子

寒さ堪へ小さき花の節分草訪ふ人を庭に呼び入れ  
 三沢 新井 民子

刻経ちて更に深まる思ひあり健康鉄人認定の証し  
 三沢 新井 叶子

荷の中の菜と人参で離乳食三口食べたと写メール届く  
 皆野 引間 万亀

リハビリも速い老化に追いつけず困り果てたぞ氣長にいくさ  
 下日野沢 中村 八郎

食卓の朝のニュースに平昌の日本選手がメダル取りたり  
 上日野沢 四方田利男

この幸せのために多くを捨て来しと羽生結弦の感謝の涙  
 三沢 眞下 杏子

圧巻の華麗な演技で首位となり羽生選手は世界の王者  
 下日野沢 浅見 豊子

初めての雪を被さし嫁の墓さぞ寒かるとねんごろに掻く  
 三沢 鈴木 貞恵

楽しみに秩父紅色福寿草一鉢求め賑わいを増す  
 皆野 村田ハツ代

根岸茉莉選 投稿数 17句

辛夷まだ無垢の白や山の手  
 皆野 根岸 詩子

雲間から陽射しが嬉しふきのとう  
 皆野 村田ハツ代

秩父路の兜太句碑映え木の芽吹く  
 国神 藤原マキ子

任終えて吾に買ふ褒美シクラメン  
 三沢 新井 民子

どっしりと笑む兜太句碑風光る  
 三沢 眞下 杏子

草の芽の湿れる朝のこぬか雨  
 三沢 鈴木 貞恵

春宵や孫の見せくる通知表  
 皆野 市川 岳樹

庭隅に朝日集めて路の臺  
 下田野 新井 節子

梅の花対で飛び交う四十雀  
 皆野 戸塚喜久雄

春の風犬のおなかをなでていく  
 皆野小五年 太幡琉美花

落葉からそっと顔出す節分草  
 金崎 堀口あいの

俳句・短歌を募集  
 作品には、ふりがなをつけ、住所・氏名を明記して  
 総務課へお寄せください。  
**3日必着** 1人1句、1首に限ります。



紗羽ちゃん  
 上の台区  
 内海 理さん  
 美希さん

元気いっぱい紗羽☆  
 お姉ちゃんと仲良く優しい子に育ってね♡



紗和ちゃん  
 下田野区  
 大塚 哲朗さん  
 理絵さん

食べるのが大好きな紗和ちゃん!  
 たくさん食べて大きくなってね



心陽ちゃん  
 下大浜区  
 彦久保昌也さん  
 真由美さん

よく笑う様になったみはるちゃん。お兄ちゃんとお姉ちゃんとたくさん遊んで、元気に育ってね☆

1歳のお誕生日おめでとう

満1歳の赤ちゃんを募集します  
 5月号の締め切りは、4月10日(火)まで。  
 ホームページからも応募できます。  
 問合せ みらい創造課  
 みらい創造担当  
 ☎26-7334



美桜奈ちゃん  
 根岸区  
 大畑 勝男さん  
 秀美さん

パパが大好きみーちゃん♪兄妹仲良く元気に過ごしてね ^\_^  
 笑顔の可愛いりーちゃん♪兄妹仲良く元気に過ごしてね ^\_^



### 男性限定酒の肴教室 ～公民館講座～

3月17日(土)総合センターで、男性限定の料理教室を開催しました。

参加した13名は、楽しく真剣に酒の肴作りに取り組んでいました。

今回講師の関口さんに教えていただいた酒の肴は、春巻きの皮を衣にした「エビの変わり衣揚げ」を始めとした3品。上手に出来上がりました。



### 迫力の28人獅子舞 ～皆野小学校総合的な学習の時間～

2月16日(金)皆野小学校の5年生が皆野棕神社の獅子舞を披露しました。

県の無形民俗文化財に指定されている皆野棕神獅子舞には秋祭りの最後に舞う「天狗拍子」と言う演目があります。町中の人々が仲よくという願いが込められたこの演目。獅子頭も手作りし、28人の大迫力で、気合の入った舞いを披露しました。

## 犬の登録と狂犬病予防注射

### 犬の登録と届け出

新しく犬を飼うときは、登録が必要です。また、犬が死亡したときは死亡届を、住所や飼い主が変わったときは、変更届を提出してください。

### 狂犬病予防注射

生後3か月を経過した犬には毎年1回、狂犬病の予防注射をしなければなりません。

町では、5月初旬に集合注射を行います。集合注射を受けられなかった場合は、直接獣医師から注射を受け、注射が済んだことを証明する書類を町民生活課環境衛生担当に持参して、注射済票の交付を受けてください。この場合の注射料は、集合注射料金とは異なる場合があります。

### 登録・注射料金

新規登録手数料	3,000円
集合狂犬病予防注射料	3,300円
(内訳 注射料)	2,750円)
注射済票交付手数料	550円)

### 犬を飼うために守ること

放し飼いはしてはいけません。必ず丈夫な鎖などでつなぎましょう。

鑑札と注射済票は、必ず犬につけましょう。

フンの始末など、他人に迷惑のかからないように飼いましょう。

### 平成30年度 犬の集合狂犬病予防注射日程

期日	場 所	時 間
5月7日(月)	国神地区公会堂 (国神)	午前 9時 30分 ~ 9時 55分
	町営バス車庫 (下田野沢)	午前 10時 05分 ~ 10時 25分
	西光寺境内 (金沢)	午前 10時 35分 ~ 10時 50分
	旧更木バス回転所 (金沢)	午前 11時 ~ 11時 10分
	出牛人形収蔵庫 (金沢)	午前 11時 20分 ~ 11時 35分
	自然休養村管理所 (大淵)	午後 1時 ~ 1時 20分
	旧野巻消防詰所 (野巻)	午後 1時 30分 ~ 1時 50分
	中大浜区公会堂 (皆野)	午後 2時 05分 ~ 3時
5月8日(火)	西立沢バス回転所 (上田野沢)	午前 9時 50分 ~ 10時 05分
	門平出荷所 (上田野沢)	午前 10時 15分 ~ 10時 30分
	旧日野沢小学校 (下田野沢)	午前 10時 40分 ~ 11時
	ふれあい広場 (下田野沢)	午前 11時 10分 ~ 11時 30分
	旧下三沢消防詰所 (三沢)	午後 1時 ~ 1時 30分
	三沢農業集落センター (三沢)	午後 1時 40分 ~ 2時 20分
5月9日(水)	八幡大神社 (三沢)	午後 2時 30分 ~ 3時
	転作研修センター (金崎)	午前 9時 30分 ~ 9時 45分
	下田野公会堂 (下田野)	午前 9時 55分 ~ 10時 25分
	秩父観光ぶどう農園駐車場 (皆野)	午前 10時 35分 ~ 10時 50分
	駒形区公会堂 (皆野)	午前 11時 ~ 11時 20分
	上の台区公会堂 (皆野)	午前 11時 30分 ~ 正午
役場前駐車場 (皆野)	午後 1時 15分 ~ 2時 30分	

※ビニール袋などを持参し、飼い犬がフンをした場合は適正な処理をお願いします。

問合せ 町民生活課 環境衛生担当 ☎62-1232



## ランドセルカバー贈呈式

3月9日(金)秩父警察署において、平成30年度小学校入学児童へのランドセルカバー贈呈式が行われました。皆野町からは植竹時大さん(皆野小)、町田由那さん(皆野小)の2名が参加しました。交通ルールを守って、楽しい学校生活を送ってくださいね。



## 美しい景色とパワースポットをめぐる

3月11日(日)にスポーツ推進委員会主催の町民ハイキングが開催され参加者は美の山山頂からの景色と聖神社のパワースポットを楽しみました。



**問合せ** 水道局 ちちぶ広域水道  
お客様センター  
☎25・5221

◇水道の使用名義が「変わる」とき  
※所有者名義の変更は、別途手続きが必要となります。

◇水道の使用を「開始」するとき  
◇水道の使用を「休止」するとき  
引越などの予定が決まりましたら、3営業日前までに電話での連絡をお願いします。  
休止のお届けがないと使用され  
ていなくても基本料金が掛かり  
ますのでご注意ください。  
秩父地域での転居の場合、旧住  
所にて口座振替をご利用のかた  
は、その継続ができますので、  
その旨をお伝えください。

## 水道局からのお知らせ

引越などで水道を使い始める  
ときや、使用を休止するときは、  
ちちぶ広域水道お客様センターに  
ご連絡ください。

## ※合併処理浄化槽の様々な利点

- 生活排水の汚れが10分の1に減ります。
- 水洗化により快適な生活ができます。(汲み取り式トイレの場合)
- 地震などの災害に強いです。
- 工事は一週間程度で車一台分ほどのスペースがあれば設置できます。

### 〈設置費〉

本体工事に伴う分担金	別途付帯工事などはお客様負担になります。
5人槽 102,000円	・切替工事には、配管整備・槽撤去などに補助金があります。
7人槽 113,400円	・浄化槽の種類がご不明な場合は点検業者にご確認ください。
10人槽 138,000円	ご不明な点は組合か、下記工事店へお問い合わせください。

### 〈維持費〉

浄化槽使用料(年4回の点検と年1回の法定検査費用を含む)…1,900円(月額・税抜)  
清掃料(汲み取り費用)…汲み取り汚泥10ℓにつき95円(年1回・税抜)

皆野・長瀬下水道組合浄化槽市町村整備型事業指定工事店一覧 平成30年4月1日現在

工事店名	電話番号	工事店名	電話番号
シンテック(株)	66-0457	黒澤窯業(有)	62-0152
(有)浅見管工	65-0536	(有)高橋工務店	66-1118
(株)一志工業	66-3043	(株)岡田工務店	62-3236
(株)中村工務店	62-0458	(有)長瀬土木	66-2487
町田鉄工所	62-0304	(有)秩北給排水サービス	66-2211
(有)新井水道設備	62-4525	樋口水道設備	66-2035
(有)黒澤鉄工所	62-0126	高田電気興業	66-2605
(有)河内電設	62-0754	(有)伊藤衛生社	62-0528
(株)ヒマワリ建設	66-3061	(有)黒澤水道設備(皆野支店)	63-2131
金室住宅設備工事店	62-5395	添田設備	66-2842

川や海の汚染を防止するために、平成13年4月1日より浄化槽法が改正され、単独処理浄化槽の設置が禁止されました。また、現在設置されている単独処理浄化槽を合併処理浄化槽に設置替えするよう努めなければならなくなりました。次世代へきれいな川や海を残すために合併処理浄化槽を設置しましょう。皆野・長瀬下水道組合では公共下水道計画区域外を対象に組合が設置・管理する市町村整備型事業を実施しています。個人設置型と違い、設置費や維持費の負担が少ないです。

## 合併処理浄化槽を設置しましょう

### 問合せ

皆野・長瀬下水道組合 浄化槽担当  
長瀬町大字中野上234-1 ☎66-0747  
HP <http://www.minanaga.or.jp/>  
HPで事業案内のパンフレットが  
ご覧いただけます

# 春の不調を 乗り切ろう!

寒い冬が終わり春を迎えると、お花見や行楽などを楽しみたいかたも多いのではないのでしょうか。でも、なんだかイライラしたり、不安感や倦怠感を感ずることはありませんか？

春は季節の変わり目で、気温の変化が大きく体調を崩しやすいだけではなく、新生活の不安や慣れない環境でストレスを蓄積しやすいと言われていきます。寒暖差や生活リズムの変化、ストレスから自律神経が乱れ、不眠を訴えるかたもいます。また、花粉症などのアレルギーを発症しやすく、知らないうちに体に大きな負担をかけている可能性があります。

## 【春の不調になりやすい理由】

### ・激しい寒暖差

春は、体が寒暖差に対応するため、交感神経が優位になり、多くのエネルギーが消耗されるため「疲れ」や「怠さ」を感じやすくなります。また、装いも薄着になる機会が増えることで体が冷えやすくなり血のめぐりも悪くなります。

### ・めまぐるしい気圧の変化

低気圧と高気圧が頻繁に入れ替わるこの時期、自律神経の切り替えがうまくいかなくなりがちです。また、低気圧になると、血中の酸素濃度が下がり、昼でも眠くなったり、体がだるくなったりします。

### ・生活環境の変化

春は、進学や転勤、異動など、新生活がスタートし、自分や周りの生活が大きく変化する季節。知らないうちに緊張感やストレスが生じることで自律神経が乱れ、不眠になったり、体調を崩しやすくなります。また、花粉症などの体質的要因が加わると、新生活によるストレスと花粉症によるストレスが重なり、精神的なダメージも受けやすくなります。

## 【春の不調を乗り切るには】

### ・足元を温める

体内を循環している血液が冷えた足や下半身を通ることで冷やされるため、内臓や体全体が冷やされてしまいます。膝かけやレッグウォーマー、靴下の重ね履きをするなど下半身を冷やさないように注意しましょう。5本指靴下は指と指の間を刺激し、血行が良くなるのでおすすめです。

### ・温かい食べ物や飲み物を口にする

暖かくなると冷たいものを食べたくなりますが、これは体を冷やす原因です。できるだけ温かいものを口にするようにしましょう。砂糖などは体を冷やすので、甘いものも控えめに！

### ・十分な栄養とバランスのとれた食生活

規則正しくバランスのとれた食生活は、自律神経の切り替えのスイッチがうまく働くようになります。自律神経に支配されている肝臓や腸も機能しやすくなります。

### ・ぬるめの炭酸入浴でリラックス

炭酸ガス入りの入浴剤を入れた38〜40℃のお湯に10〜20分間の入浴は、自律神経を整え体をリラックスモードにしてくれます。

### ・ストレスコントロールを意識する

ストレスは免疫力を落とす要因のひとつ。ストレスを感じて睡眠不足になると、眠れないことにイライラして、ますますストレスがかかってしまう・・・という悪循環になることも。ストレスは頭痛、倦怠感、眠気などの体の症状として現れてきますので、少しでも症状があれば、自分の生活を見つめ直し、意識的にストレスを発散するようにしましょう。

### ・目もと・首もとを温めて睡眠の質をアップ!

就寝前に目元や首もとを心地よく温めることで、副交感神経が優位になりリラックスできます。

また、ハーブティーは西洋の漢方とも言われ、特にカモミールは鎮静効果に優れており、不眠のかたにおすすめです。

## みんなのみな土曜映画館

「ナミヤ雑貨店の奇跡」(129分)

原作 東野 圭吾

出演 山田 涼介(Hey! Say! JUMP)  
西田 敏行 ほか

期日 4月28日(土)

時間 開場：午後1時30分  
開演：午後2時

場所 文化会館

入場料 無料

問合せ 教育委員会社会教育担当 ☎62-4563

## 町営住宅入居者募集

### 募集団地

下田野団地 3DK(フーリング2、和1)

大浜団地 3DK(和3)

金崎団地 3DK(フーリング2、和1)

駐車場 1台

家賃月額 (収入に応じ決定)

下田野団地 20,000円～29,800円

大浜団地 19,700円～29,800円

金崎団地 20,000円～29,800円

入居指定日 5月1日(火)

### 申込者の資格

- ①親族からなる2人以上の世帯であること。
- ②明らかに住宅に困っていること。
- ③入居する世帯の総収入月額が、158,000円以下であること。高齢者、障害者、小学校就学前の子どもがいる世帯は214,000円以下。
- ④町税(国保税を含む)を滞納していないこと。
- ⑤暴力団員ではないこと。

申込み 4月13日(金)午後4時まで

問合せ 建設課管理都市計画担当 ☎62-1463

## 町民作品展コーナー 展示作品募集

### 平成30年度展示

対象 半数以上が町内在住・在勤者である町内団体

場所 役場1階ロビー

作品 オリジナルの作品

展示枠 壁掛(縦180cm×横240cm)

机(奥行45cm×横180cm)

を1枠として2枠

申込み 4月27日(金)まで

総務課財務担当 ☎62-1231

※申込用紙は、総務課窓口または町ホームページから。

## ぼしゅう

### 高齢者水中ウォーキング (介護予防)教室

水中運動は水圧や浮力を利用し、膝や腰に痛みがあるかたでも効果的に筋肉を鍛えることができます。

また水に浮くことで、リラックス効果もあります。

水に入るのが初めてというかたも、気軽にご参加ください。

#### ①今の身体を維持コース(一般)

期日 5月8日(火)から

7月10日(火)まで

毎週火曜日の全10回

時間 午後1時30分～3時

場所 ふれあいプール・ホット

対象 65歳以上

内容 水中ウォーキング、水中体操

定員 20人(申込順)

#### ②膝や腰の痛みをやわらげるコース (リハビリコース)

期日 5月8日(火)から

7月10日(火)まで

毎週火曜日の全10回

時間 午後1時30分～2時30分

場所 ふれあいプール・ホット

対象 65歳以上

内容 支えながらの水中ウォーキング

定員 5人(申込順)

#### ①②共通

参加費 無料

※送迎が必要なかたは申込時にご相談ください。(1日往復500円)

持ち物 水着、水泳用帽子(講師から見えるように名前を付けてください。)

申込み 4月12日(木)まで

地域包括支援センター

☎63-1122

## 育英奨学資金

高校生以上が対象です。お申し込みをお待ちしております。

申込み 4月16日(月)まで

教育委員会 学校教育担当

☎62-4563

## お知らせ

### ふれあいプール・ホット臨時休館

館内清掃のため、臨時休館いたします。ご不便をおかけいたしますが、皆様のご協力をお願いします。

臨時休館 4月8日(日)

問合せ ふれあいプール・ホット  
☎62-5330(月曜日を除く)

## みな親鼻河原 リニューアルオープン

親鼻橋河原は、平成30年4月から『みな親鼻河原』としてリニューアルオープンします。

今後は道の駅みななのとの連携を図り、より魅力的な場所にしてまいります。

施設使用者 ちちぶ農業協同組合

営業内容 バーベキュー広場

営業期間 4月中旬～11月の土日

祝日・GW・夏休み

利用料金 500円/乗用車1台

(マイクロバスなどは別料金)

問合せ 産業観光課商工観光担当

☎62-1462

## 皆野町誌販売中

町の自然や歴史の情報が満載です。ぜひ、ご活用ください。

通史編 3,500円

資料編

1 近世文書 4,000円

2 中近世文書 4,100円

3 中近世文書・秩父事件資料  
4,200円

4 板碑・五輪塔・宝篋印塔

2,100円

5 民俗 3,500円

自然編

1 地質 750円

2 植物 2,350円

3 動物 3,800円

問合せ 教育委員会社会教育担当

☎62-4563

## ソフトテニス教室

テニスで楽しく健康づくり！

**期間** 5月12日(土)から  
6月17日(日)まで  
毎週土・日曜日の全10回  
**時間** 午前10時～正午  
**場所** スポーツ公園テニスコート  
**対象** 町在住・在勤者  
**参加費** 1,000円(保険料含む)  
**主催** 皆野町体育協会  
**申込み** 参加費を添えて  
教育委員会 社会教育担当  
☎62-4563

## 県立熊谷高等技術専門学校 秩父分校技能講習の受講生募集

①介護支援専門員(ケアマネ)試験  
準備講習「介護支援分野」

**期日** 6月7日(木)から  
7月12日(木)まで  
毎週木曜日

**時間** 午後6時～9時

②介護職員のための  
Word&Excel2013

**期日** 6月9日、16日(土)  
**時間** 午前9時～午後4時

③AutoCAD(機械系)基礎

**期日** 6月23日、30日(土)  
**時間** 午前9時～午後4時

**費用** ①受講料 3,000円  
テキスト代 3,024円  
②③受講料 2,000円  
②テキスト代 2,160円  
③テキスト代 3,110円

**申込み** 5月1日(火)～10日(木)  
往復はがきまたはホームページにて 熊谷高等技術専門学校  
秩父分校 ☎22-1948

<http://www.pref.saitama.lg.jp/soshiki/b0808/>

## 剣道初心者教室

**期日** 5月9日～30日  
毎週水曜日の全4回  
**時間** 午後6時30分～7時30分  
**場所** 秩父市文化体育センター  
**対象** 小学生以上の初心者  
**参加費** 無料  
**申込み** 秩父剣道連盟(吉橋)  
☎090-7013-9144

## 公民館講座

ふるさとの味講座

地元で伝わる、手作り料理を学んでみませんか。

**期日** 5月11日(金)  
**内容** のごんぼう餅・けんちん汁  
**時間** 午前9時30分～正午  
**場所** 総合センター  
**講師** ふるさとの味伝承士  
**定員** 20人(抽選)  
**参加費** 材料費(500円)  
**持ち物** エプロン 頭巾 手拭き  
**申込み** 5月1日(火)までに  
総合センター ☎62-0454

## 日本薬科大学 平成30年度秩父健康市民大学講座 ～健康と漢方～

健康で長寿の地域社会をめざして「薬と漢方」をテーマにした市民大学講座を開講します。

全6講座でいずれも健康につながる身近なテーマです。漢方に関心のあるかたはぜひご参加下さい。

**期日** 《前期》①5月12日(土)  
②5月19日(土)  
③5月26日(土)  
《後期》①10月6日(土)  
②10月13日(土)  
③10月27日(土)

**時間** 午前10時～正午  
**場所** 秩父看護専門学校  
**演題** 《前期》「漢方と生活」  
《後期》「薬と健康」  
**講師** 日本薬科大学教授准教授・特命講師  
**定員** 各講座 50人(事前申込み)  
**参加費** 各期3,000円  
**後援** 皆野町・秩父郡市医師会・秩父郡市薬剤師会 ほか  
**申込み** 日本薬科大学 地域連携室  
☎048-721-6249  
FAX048-721-7305

## 皆野町青少年相談員募集！

地域の子どもたちの「お兄さん、お姉さん」として、子どもたちの健全育成のために活動するボランティアです。子どもが好きなかた、ボランティアに興味があるかたは、ぜひいっしょに活動してみませんか

**活動**

メインは小学生を対象とした活動です。

平成29年度は、バスハイキング、みかん狩り、親子クリスマスリース教室などを実施しました。キャンプや陶芸体験などの内部研修もあります。

**資格** 18歳以上36歳以下で、活動・研修に参加できるかた

**問合せ** 教育委員会 社会教育担当  
☎62-4563



私たちといっしょに活動してみませんか？

## ふれあいプール・ホット水泳教室

夏前の今が始め時！水遊びで身体を動かしながら水慣れ。人気上昇中の幼児教室です。

**幼児初心者水泳教室**

**期日** 5月13日(日)から  
6月24日(日)まで  
毎週日曜日の全6回  
※6月17日(日)はお休み  
**時間** 午後1時30分～3時  
**対象** 水が苦手な幼児(年中～)  
**内容** 水遊び・水慣れ  
**定員** 15人(町内優先・申込順)  
**参加費** 2,700円(保険料含む)  
**申込み**

4月20日(金)午後7時から受付開始。21日(土)午後8時までは町在住のかたを優先で受け付けます。参加費を添えて。

ふれあいプール・ホット  
☎62-5330(月曜日を除く)

## ふくし

### 在宅酸素濃縮装置等利用者に 電気代の一部を助成します

医師の処方により在宅で酸素濃縮装置・人工呼吸器などを使用しているかたを対象に、酸素濃縮装置や人工呼吸器の使用にかかる電気代の一部を助成します。

※施設に入所しているかた、入院中のかたは対象になりません。

**助成金額** 月額1,500円

**申請先** 健康福祉課 健康づくり担当 ☎62-1233

## 太陽の広場

心の不調を抱えながら、町で生活しているかたがたの交流の場です。お友だちと誘いあって、お気軽にご参加ください。

**期日** 4月18日(水)

**時間** 午前9時30分～11時30分

**場所** 総合センター

**内容** お花見(美の山)

**申込み** 健康福祉課健康づくり担当 ☎62-1233

## 福祉タクシー利用券交付

福祉タクシー利用券(初乗り運賃相当額)を交付します。

**対象** ・身体障害者手帳1、2級のかた  
・療育手帳(A)、Aのかた

**交付数** 年間24枚

**持参品** 身体障害者手帳または療育手帳、印鑑

**申込み** 健康福祉課 福祉介護担当 ☎62-1233

※平成29年度分の利用券は使用できません。残券はお返しくください。

※「障害者自動車燃料費等給付」と重複して受けることはできません。

## 指定有料ごみ袋支給

少子高齢化対策として、経済的負担の軽減を図るため、紙おむつ排出用として指定有料ごみ袋を支給します。

**対象** ①乳幼児  
(0歳～3歳の誕生日まで)

②ねたきり重度心身障害者等紙おむつ受給者

**支給** 1人につき可燃ごみ袋を月5枚、年間60枚まで

※さかのぼっての支給はできませんので、4月中旬に申請してください。

**持ち物** 紙おむつ用ごみ袋支給カード(お持ちのかた)

**申請先** ①健康福祉課健康づくり担当 ☎62-1233

②健康福祉課福祉介護担当 ☎62-1233

## 明星子育て支援センター (きらきらクラブ)

新学期!!きらきらクラブにも新しいお友達が増える季節です。

ぜひ一度遊びに来てくださいね。

**期日** 毎週月～金曜日

平成30年度は4月9日から

**時間** 午前9時～正午

午後1時～3時

**場所** 子育て支援センター

**対象** 未就園の乳幼児

**持ち物** 水筒(中身は水かお茶)  
必要な着替え、オムツなど

※動きやすい服装でお越しください。  
※今月は園庭開放はありません。

※詳しい内容や日程の変更などはブログにてお知らせします。

<http://blogs.yahoo.co.jp/myoujokirakira/>

## 赤ちゃんデー

赤ちゃんのペースでのんびりと過ごしながらか育児について楽しく語り合ひましょう。

**期日** 4月23日(月)

**時間** 午後1時～3時

**対象** ハイハイまでの赤ちゃん

**持ち物** バスタオル、水分

**問合せ** 明星子育て支援センター  
(きらきらクラブ)

☎62-2414

## 子育て

### きらきら計測

**期日** 4月11日(水)

5月2日(水)

**時間** 午前10時～11時30分

**場所** 子育て支援センター

**内容** 身体測定、育児相談

**持ち物** 母子健康手帳

**問合せ** 健康福祉課健康づくり担当  
☎62-1233

### わくわくハッピー教室

**期日** 4月16日(月)

**時間** 午前9時30分～11時30分

**場所** 子育て支援センター

**対象** よちよち歩きができる幼児

**内容** サーキット遊び

**持ち物** 母子健康手帳、水筒

※動きやすい服装でお越しください。

**申込み** 健康福祉課健康づくり担当  
☎62-1233

### 3歳児健康診査

**期日** 4月19日(木)

**受付** 午後1時～1時30分

**場所** 総合センター

**対象** 平成27年2月・3月生まれ

**内容** 問診、身体測定、尿検査、  
医師の診察(内科・歯科)

育児相談、歯科・栄養相談  
心理・言葉の相談(希望者)

**持ち物** 母子健康手帳、問診票、  
お子さんの尿

**問合せ** 健康福祉課健康づくり担当  
☎62-1233

### 乳児健康診査

**期日** 4月24日(火)

**受付** 午後1時～1時30分

**場所** 総合センター

**対象** 平成29年7月・12月生まれ

**内容** 問診、身体測定

医師の診察、育児相談、  
運動発達相談、栄養相談

**持ち物** 母子健康手帳、問診票

**問合せ** 健康福祉課健康づくり担当  
☎62-1233

# そうだん

## 心配ごと相談

社会的な問題や家庭内の悩みごとなどについて相談に応じます。

**期日** 4月27日(金)  
**時間** 午後1時30分～3時  
**場所** 総合センター  
**相談員** 町社協心配ごと相談員  
**問合せ** 社会福祉協議会 ☎62-4615

## 法律相談

金銭、親族間、賠償問題など法律問題でお悩みのかたは、お気軽にご相談ください。(要予約)

**期日** 4月20日(金)  
**時間** 午後1時～4時  
**場所** 役場委員会室(3階)  
**対象** 町在住のかた  
**相談員** 竹中 宏明 弁護士  
(埼玉弁護士会熊谷支部所属)

**費用** 無料  
**予約** 総務課行政担当 ☎62-1231

※相談時間は30分以内。相談者がすでに弁護士を選任・訴訟中の事案、または町が紛争当事者となる事案は相談できません。

※相談日の1週間前までに申込みがない場合は中止します。

## 人権相談

いじめ・体罰・いやがらせ等の人権問題でお困りのかたは、お気軽にご相談ください。

**期日** 4月13日(金)  
**時間** 午前9時～正午  
**場所** 総合センター  
**相談員** 田島 伸一 人権擁護委員  
宮平 裕夫 人権擁護委員  
※交代する場合があります。  
**費用** 無料  
**問合せ** 総務課行政担当  
☎62-1231

## 障害者自動車等燃料費給付

すでに自動車等燃料費給付認定を受けている障害者のかたに、燃料費を給付しますので請求してください。

**給付金** 燃料1リットルにつき50円。  
1か月に自動車は20リットル分、オートバイは5リットル分まで。

**対象期間**  
平成29年10月～平成30年3月分

**持参品**  
・身体障害者手帳または療育手帳  
・運転されるかたの運転免許証(写)  
・車検証(写)  
・印鑑  
・燃料を購入したことがわかるもの(領収書など)

**請求** 4月10日(火)まで  
健康福祉課 福祉介護担当  
☎62-1233

※「福祉タクシー利用券」と重複して受けることはできません。

## 障害者の有料道路割引

通勤、通院などで、有料道路を利用される障害者のかたに、有料道路料金の割引があります。なお、事前の登録が必要です。

**対象**  
・障害者本人が運転する場合身体障害者手帳の交付を受けているすべてのかた  
・障害者本人以外のかたが運転し、障害者本人が同乗する場合身体障害者手帳または療育手帳の交付を受けているかたで、重度の障害(1種)を持つかた

**割引有効期間**  
・新規の場合  
申請日から2回目の誕生日まで  
・更新の場合  
申請日から3回目の誕生日まで

**持参品**  
・身体障害者手帳または療育手帳  
・自動車を運転するかたの運転免許証  
・登録する自動車の車検証  
※ETC搭載の自動車は、ETCカード、ETC車載器の管理番号が確認できるものが別途必要です。

**申請**  
健康福祉課 福祉介護担当 ☎62-1233

## 重度心身障害者医療費

身体障害者手帳1～3級、精神保健福祉手帳1級、療育手帳④・A・B該当のかたなどへ保険診療の自己負担分を助成しています。

秩父郡市内の医療機関で受診した場合は、窓口支払いはありません。ただし、受診状況によっては窓口負担が必要になる場合があります。

秩父郡市外の医療機関で受診したときの医療費の請求は、重度心身障害者医療費請求書に領収書を添付して健康福祉課へ提出してください。

**申請先** 健康福祉課 福祉介護担当  
☎62-1233

## 身体・知的・精神障害相談

日常生活や経済的な悩み、公的サービスの受けかたなどの相談を受け付けています。

**期日** 月～金曜日(祝日を除く)  
**時間** 午前9時～午後5時  
**場所**

### 身体障害関係

カーサ・ミナノ  
皆野町国神421

### 知的障害関係

さやかサポートセンター  
秩父市熊木町12-21

### 精神障害関係

秩父市寺尾1449

**費用** 無料

**問合せ** 秩父障害者総合支援センター「フレンドリー」  
身体障害関係☎26-7102  
知的障害関係☎21-7171  
生活支援センター「アクセス」  
精神障害関係☎24-1025

### 障害者の就労・労働相談

**期日** 月～金曜日(祝日を除く)  
**時間** 午前9時～午後5時  
**場所** さやかサポートセンター  
秩父市熊木町12-21

**費用** 無料

**問合せ** 秩父障害者就労支援センター「キャップ」☎21-7171

上記3つの事業所は町が委託している事業所です。

## 急病になったときは

皆野病院	急患の場合24時間診療	☎62-6300
------	-------------	----------

### ◆休日急患医◆(4月)

#### ●初期救急医療(入院の必要がなく比較的軽い症状の患者)

1日	医師会休日診療所	内・小	熊木	☎23-8561
	伊古田小児科医院	小	皆野	☎62-5685
8日	医師会休日診療所	内・小	熊木	☎23-8561
	小鹿野中央病院	※要問合せ	小鹿野	☎75-2332
15日	医師会休日診療所	内・小	熊木	☎23-8561
	あらいクリニック	小・内	本町	☎25-2711
22日	医師会休日診療所	内・小	熊木	☎23-8561
	小鹿野中央病院	※要問合せ	小鹿野	☎75-2332
29日	医師会休日診療所	内・小	熊木	☎23-8561
	石塚内科胃腸科医院	内・胃	下影森	☎24-5010
30日	医師会休日診療所	内・小	熊木	☎23-8561
	小鹿野中央病院	※要問合せ	小鹿野	☎75-2332

◎診療時間 休日診療所 午前10時～午後5時  
休日診療所以外 午前9時～午後6時

#### ●二次救急医療(入院治療が必要と思われる救急患者、救急車にて搬送された重症救急患者)

1日	秩父病院	和泉	☎22-3022
8日	秩父市立病院	桜木	☎23-0611
15日	皆野病院	皆野	☎62-6300
22日	秩父市立病院	桜木	☎23-0611
29日	秩父病院	和泉	☎22-3022
30日	皆野病院	皆野	☎62-6300

◎診療時間 午前8時30分～翌日の午前8時30分  
(ただし、午後6時以降の場合は電話で確認のうえ受診してください。)

### ◆休日在宅歯科当番医(急病患者に対して応急処置の実施)◆(4月)

29日	萩原歯科医院	大野原	☎24-9669
30日	しまだ歯科医院	小鹿野	☎72-7201

◎診療時間 午前10時～午後1時  
※事前に医療機関へ電話してから受診してください  
※保険証などを忘れずに受診してください

医療機関の都合で変更になることがあります。消防署北分署☎62-7119で確認してください。  
医師会ホームページ(<http://www.chichibu.ne.jp/~ishikai>)でも確認できます。

## 登記相談

相続、遺言、不動産登記、多重債務、成年後見に関する事など、お気軽にご相談ください。

期日 4月13日(金)  
時間 午後1時～3時  
場所 総合センター  
相談員 埼玉司法書士会秩父支部会員  
費用 無料  
問合せ 総務課行政担当 ☎62-1231

## 行政相談

町の仕事やその手続き・サービスなどについて、わからないことや困りごとがあるかたは、お気軽にご相談ください。

期日 4月13日(金)  
時間 午後1時～3時  
場所 総合センター  
相談員 塩田 壽 行政相談委員  
山田 紀 行政相談委員  
横田 和子 行政相談委員  
費用 無料  
問合せ 総務課行政担当 ☎62-1231

## 災害義援金(2月28日現在)

東日本大震災義援金 義援金 9,857,098円  
平成28年熊本地震義援金 義援金 2,285,522円  
平成29年7月5日からの大雨災害義援金 義援金 29,285円

ありがとうございました。皆さんの善意により、多くの義援金をお寄せいただきました。引き続き、ご協力をお願いします。

受付 役場・長生荘  
問合せ 社会福祉協議会 ☎62-4615

## おくやみ申しあげます (2月中の届出) 敬称略

死亡者 年齢 区別

皆野	福田	近藤	新井	小島	国神	井深	新井	日野	浅見	山口	山見	浅田	田見	三沢	堀内
初次	タメ	礼子	三郎	美子	もと子	貴美子	好一	好一	喜一	照子	喜一	照子	清	清	清
81	75	65	88	90	91	91	91	95	81	81	81	92	90	90	90
腰区	中大浜区	原区	下田野区	金崎区	野巻区										

## 出産おめでとう(2月中の届出) 敬称略

出生児 保護者 区別

皆野	福田	福田
彩愛	陽愛	陽愛
泰弘	泰弘	泰弘
下大浜区	下大浜区	下大浜区

※掲載不承諾の連絡があった場合、この欄には掲載されません。  
町内から、町内施設に移転されたかたは、移転前の行政区を掲載  
することができません。

# 4月の行事カレンダー

毎週月曜日は、窓口業務の一部を午後7時15分まで延長しています。

1日	
2日	
3日	楽しくウォーキング 19:30 ~ 21:00 町内ウォーキングコース
4日	
5日	
6日	
7日	
8日	ふれあいプールホット臨時休館 終日
9日	
10日	ヨガ教室 19:00 ~ 21:00 総合センター
11日	きらきら計測 10:00 ~ 11:30 子育て支援センター
12日	
13日	人権相談 9:00 ~ 12:00 総合センター
	ふるさとの味講座 9:30 ~ 12:00 総合センター
	行政相談 13:00 ~ 15:00 総合センター
	登記相談 13:00 ~ 15:00 総合センター
マラソンチャレンジ 19:30 ~ 21:00 皆野スポーツ公園	
14日	みなみの美の山桜まつり 10:00 ~ 15:00 美の山公園
15日	
16日	わくわくハッピー教室 9:30 ~ 11:30 子育て支援センター
17日	楽しくウォーキング 19:30 ~ 21:00 町内ウォーキングコース
18日	太陽の広場 9:30 ~ 11:30 総合センター
	高齢者学級 13:30 ~ 総合センター
19日	3歳児健康診査 13:00 ~ 13:30 総合センター

20日	法律相談 13:00 ~ 16:00 役場
21日	
22日	
23日	
24日	乳児健康診査 13:00 ~ 13:30 総合センター
	ヨガ教室 19:00 ~ 21:00 総合センター
25日	
26日	
27日	心配ごと相談 13:30 ~ 15:00 総合センター
	マラソンにチャレンジ 19:30 ~ 21:00 皆野スポーツ公園
28日	みんなのみな土曜映画館 14:00 文化会館
29日	
30日	

# 5月の行事



1日	
2日	きらきら計測 10:00 ~ 11:30 子育て支援センター
3日	
4日	
5日	

ごみ収集日	可燃ごみ	不燃ごみ	資源ごみ ペットボトル	資源ごみ カン・ビン	資源ごみ 紙・布
戦場・土京、親鼻、駒形 上の台、根岸、下田野	毎週 月曜日 木曜日	9日(月)・5月11日(金)	5日(木) 19日(木)	4日(水) 18日(水)	11日(水) 25日(水)
国神、大洲、野巻 金沢、日野沢		2日(月)・5月1日(火)	5月8日(火)	5月7日(月)	5月14日(月)
腰、上原、原、下原 上大浜、中大浜、下大浜		3日(火)・5月2日(水)	4日(水) 18日(水)	5日(木) 19日(木)	12日(木) 26日(木)
金崎、三沢		6日(金)・5月9日(水)	5月7日(月)	5月8日(火)	5月15日(火)

※資源の保護と再利用のため再生紙を使用しています。