



広報



みんなの

6月号

2018
No.635

TOPIC

藍綬褒章

行政区長・環境衛生委員紹介…………… P2

固定資産税を減額します

住宅のバリアフリー改修・省エネ改修…………… P4

国保からのお知らせ…………… P5

給食おいしいね！【皆野幼稚園祖父母参観】

6月1日は人権擁護委員の日です

みんなで築こう 人権の世紀

～考えよう 相手の気持ち 未来へつなげよう 違いを認め合う心～

人権擁護委員は、法務大臣から委嘱を受け、人権思想を広め、人権を尊重する社会の実現に向けて、常に積極的な相談・啓発活動を行っています。

相談は、年6回(偶数月に実施)広報でご案内しています。

人権擁護委員(敬称略)

氏名	電話
田島 伸一	65-0021
山口三千代	62-0606
齋藤 武義	62-1133
宮平 裕夫	62-3926
常木美登里	62-2212

問合せ 総務課 行政担当 ☎62-1231



佐藤 彰 氏

藍綬褒章受章

佐藤彰氏(大字国神)は、昭和59年に皆野町消防団員を拝命し、平成26年に皆野町消防団長、平成30年に、顧問に就任されました。

団長として、常に率先して消防団の改善や発展、火災予防、設備の拡大に尽力されました。また、火災発生時には的確な指揮能力を発揮され、火災被害の軽減のみならず、団員の安全確保にも努められました。

33年の永きにわたるこれらの功績が認められ、このたびの受章となりました。

行政区長・環境衛生委員紹介

今年度、区の代表としてご活躍いただく皆さんをご紹介します。皆さんのご協力をお願いします。

(敬称略)

皆野地区

区	行政区長	環境衛生委員
戦場・土京区	吉橋 富造	大場 浩利
親鼻区	宮崎 健	根岸 邦夫
駒形区	山田 史人	新井 和生
上の台区	野口 政則	中田 幸久
根岸区	引間 正	久保田清次
腰区	小泉 實	川田 靖紫
上原区	小林 泰久	富田 博
上大浜区	大濱 英一	齊藤 通
中大浜区	新井 康夫	遠藤 正吾
下大浜区	武内 晃	小林 好雄
原区	中 健治	金子 憲正
下原区	飯野 修一	志塚 博文
下田野区	田島 武彦	根岸 正義

国神地区

区	行政区長	環境衛生委員
金崎区	高橋 輝義	高野 輝美
国神区	久保 高志	浅見 太一
大測区	田地野秀生	宮原 本法
野巻区	黒澤 信夫	逸見 泰司

金沢地区

区	行政区長	環境衛生委員
元金沢区	大上 晴夫	逸見 寿彦
出牛区	四方田順造	青木 德行
金沢谷津区	関和 均	若林 雄一

日野沢地区

区	行政区長	環境衛生委員
日野沢下区	高橋 秀男	浅見 光子
日野沢中区	黒澤 広治	阪上 武司
日野沢上区	小笹 昭二	田村 実

三沢地区

区	行政区長	環境衛生委員
上三沢区	眞下 明夫	山口 敬一
みずほ区	田島 美夫	大河原 章
中三沢区	鈴木今朝雄	堀口 徹
下三沢区	根岸 久明	根岸 義典

は新任



よろしくお願いします!

土砂災害に備えて

梅雨の時期、大雨や長雨により土砂災害の危険性が高まります。

気象情報に充分注意し、情報の取得に努めてください。

避難所の開設について

避難所は災害によって異なります。

土砂災害警戒区域内の避難所については、土砂災害時には使用できません。

主な避難所は次のとおりです。

主な避難所	土砂災害	風水害 雪害 震災など
公民館(皆野総合センター)	×	○
皆野小学校	○	○
皆野中学校	×	○
老人福祉センター(長生荘)	○	○
国神小学校	○	○
皆野幼稚園	○	○
わく・ワクセンター	×	○
水と緑のふれあい館	×	○
三沢小学校	○	○

避難所の開設情報は次の方法でご案内します。災害発生時には、開設状況をよくご確認のうえ避難してください。

- ①防災行政無線
- ②ちちぶ安心・安全メール
- ③テレ玉データ放送

避難所と土砂災害警戒区域の詳細については平成28年7月に配布したハザードマップでご確認ください。お持ちでないかたは、総務課(役場2階窓口⑩)で配布しています。

ちちぶ安心・安全メールの登録

ちちぶ安心・安全メールとは、秩父地域の防災・火災情報や犯罪・緊急情報など、様々な情報をメールで配信するサービスです。ご利用は無料です。この機会にご登録ください。

ちちぶ安心・安全メールを登録される場合、携帯電話やスマートフォンなどのバーコード読取機能から、上記のQRコードを読み取っていただき、ご登録ください。

QRコードを読み取ることのできないかたは、下記メールアドレス宛てに空メールを送信していただくと、自動返信がありますので、画面の指示に従っていただき、ご登録をお願いします。

【メールアドレス】t-chichibu@sg-m.jp

※空メールとは、件名・本文に何も書かずに送るメールのことです。

※ご利用・ご登録は無料です。ただし、メール受信にかかる通信料や登録・解除・閲覧時のインターネット接続料などの費用は、ご利用者の負担です。

問合せ 総務課 防災・情報政策担当 ☎62-1231

障害者相談員の紹介

平成30・31年度の身体障害者相談員・知的障害者相談員それぞれ1名を委嘱しました。相談員は、障害のあるかたからの相談に応じ、町などの関係機関と連携を図り、問題解決に努めます。



(敬称略)

	氏名	電話
身体障害者相談員	吉岡 貞良	62-1290
知的障害者相談員	根岸 光廣	62-1026

問合せ 健康福祉課 福祉介護担当 ☎62-1233

7/5(木) J-ALERT (全国瞬時警報システム) 自動放送試験を実施します

J-ALERT(全国瞬時警報システム)は、緊急地震速報や、弾道ミサイル発射情報といった対処に時間的余裕のない事態が発生した場合に、人工衛星を用いて緊急情報を瞬時に伝達するシステムです。

試験当日は、防災行政無線から試験放送が流れます。災害ではありませんので、お間違えのないようご注意ください。

・試験日時

7月5日(木) 午前10時頃

・放送内容

(チャイム音)

『こちらは防災みなのです。ただいまから訓練放送を行います。』

(緊急地震速報チャイム音)

『緊急地震速報。大地震です。大地震です。これは訓練放送です。』×3回

『こちらは防災みなのです。これで訓練放送を終わります。』

問合せ 総務課 防災・情報政策担当 ☎62-1231

固定資産税を減額します

～住宅のバリアフリー改修・省エネ改修～

バリアフリー改修

高齢者などが自宅で安心して生活を送れるように、バリアフリー改修を税制面で支援します。

対象となる家屋

新築から10年以上経過し、床面積が50㎡以上280㎡以下の住宅(賃貸住宅を除く)で、申告時まで次のいずれかのかたが居住している住宅。

- ・65歳以上のかた
- ・要介護認定または要支援認定を受けているかた
- ・障害者のかた

※床面積の要件は改修工事の時期により異なります。

対象となる改修工事

工事費(自己負担分)が50万円を超え、次に該当する工事を行っていること。

- ・通路などの拡幅
- ・手すりの取り付け
- ・階段の勾配の緩和
- ・床の段差の解消
- ・浴室の改修
- ・引き戸への取り替え
- ・便所の改修
- ・床表面の滑り止め

減額内容

改修工事を行った住宅に対する、翌年の固定資産税を3分の1減額します。

※床面積100㎡までを限度とします。

申告書の提出

改修工事が完了した日から3か月以内に、申告書と次の必要書類を税務課に提出してください。

必要な書類

- 住民票の写し
- 改修工事の領収書、明細書
- 改修工事を行った箇所の写真
- 改修にあたり補助金の交付を受けた場合、補助金の内容が確認できる書類
- 要介護、要支援認定を受けているかた
 - ・介護保険被保険者証の写し
- 障害者のかた
 - ・障害者手帳の写し

省エネ改修

家庭からのCO₂排出量の削減を図るため、省エネ改修を税制面で支援します。

対象となる家屋

平成20年1月1日以前に建築され、床面積が50㎡以上280㎡以下の住宅(賃貸住宅を除く)。

※床面積の要件は改修工事の時期により異なります。

対象となる改修工事

工事費(自己負担分)が50万円を超え、次に該当する工事を行っていること。

- ①窓の断熱改修工事
- ②①の工事と併せて実施した次の工事

- ・床の断熱工事
- ・天井の断熱工事
- ・壁の断熱工事

- ③改修部位が現行の省エネ基準に新たに適合することになるもの。

減額内容

改修工事を行った住宅に対する、翌年の固定資産税を3分の1減額します。

※床面積120㎡までを限度とします。

申告書の提出

改修工事が完了した日から3か月以内に、申告書と次の必要書類を税務課に提出してください。

- 住民票の写し
- 改修工事の領収書、明細書
- 改修にあたり補助金の交付を受けた場合、補助金の内容が確認できる書類
- 省エネ基準に適合することを証する書類(増改築等工事証明書)

※省エネ改修工事が行われ、認定長期優良住宅に該当することとなった場合、減額される固定資産税額や必要書類が異なります。



問合せ 税務課 課税担当 ☎62-1461

住民基本台帳の

閲覧状況の公表

住民基本台帳法の規定に基づき、平成29年度の閲覧状況を公表します。

埼玉県企画財政部計画調整課長

閲覧日 平成29年9月21日

閲覧事由 平成29年度県民満足度調査

閲覧の範囲 満18歳以上の男女

日本たばこ産業株式会社

たばこ事業本部M&S企画部長

閲覧日 平成29年12月26日

閲覧事由 全国たばこ喫煙者率調査

閲覧の範囲 昭和35年5月1日～平成10年

4月30日生まれの男女

問合せ 町民生活課 戸籍住民担当

☎62-1232

戸籍・住民票 ストリップザ不正取得

—登録しましよっ!—
本人通知制度—

戸籍謄本や住民票の写し(本籍入り)などを第三者に交付した場合に、交付年月日、交付した証明書の種別、通数、第三者の種別を通知する「本人通知制度事前登録」を受け付けています。

登録できるかた

皆野町に住居登録や本籍のあるかた
登録には本人確認書類(免許証、パスポート、マイナンバーカードなど)が必要です。

問合せ 町民生活課 戸籍住民担当

☎62-1232



国保からののお知らせ



皆野町けんこう大使
みへな

整骨院・接骨院で保険証が使えるケースは限られます！

整骨院・接骨院の先生は、“医師”ではないため、施術の行為が限定されています。そのため施術には、保険証が「使える場合」と「使えない場合」があります。

 保険証が使えます	 保険証は使えません！ ⇒全額自己負担になります
<ul style="list-style-type: none"> ・打撲 <small>ねんざ</small> ・捻挫 <small>ざしょう</small> ・挫傷(肉離れなど) ・骨折 ・脱臼 <p>(応急手当以外は医師の同意が必要です)</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・日常生活の中での疲れ・肩こり・腰痛・体調不良など ・あん摩・マッサージ代替りの利用 ・スポーツなどによる筋肉疲労・筋肉痛 ・脳疾患後遺症、リウマチ、神経痛などの慢性病からくる痛みやしびれ ・症状改善のみられない長期の施術 ・以前負傷した部位の痛み ・原因不明の痛みや違和感

整骨院・接骨院にかかるときの注意事項

原因を正しく伝えましょう

何が原因で負傷したのかを、きちんと伝えましょう。病院での治療と重複はできません(同一負傷について同時期に整形外科の治療と重複した場合、原則として施術料は全額自己負担)。

また、交通事故など第三者行為では保険証は使えません。その場合は下記「問合せ」まで連絡してください。

ご自身で「療養費支給申請書」の内容をよく確認し、氏名は必ず自分で記入しましょう

保険証を使って施術を受ける場合は「療養費支給申請書」に署名が必要です。記載されている疾病名・施術日数・金額を確認して、氏名は必ず自分で記入しましょう。

また、領収書も必ずもらうようにしましょう。

施術が長期にわたる場合は、医師の診察を受けましょう

長期にわたって施術を受けても治らない場合は、内科的疾患が原因とも考えられますので、医師の診察を受けることをお勧めします。

国保から治療内容をお尋ねすることがあります

「療養費支給申請書」が送られてくると国保にて保険証が正しく使われているかどうか点検します。なかでも、被保険者が1か月に15日以上かかっている場合は施術日数について確認しています。このようなときは、国保から負傷原因、負傷部位、施術年月日、その内容などを照会させていただくことがあります。

記録を付けたり、領収書を保管するなど医療費の適正化のためご協力をお願いします。

40歳以上の皆さん、特定健診の受診(予約)はお早めに！！

4月に赤色の封筒を送付しました。中身はご覧になりましたか？この機会に年に一度の定期健診を受診してみませんか？健診は無料で受けられます。Minapo(みなぽ)のポイントを集めて、クオカードをゲットしましょう。そのためには早めの受診をお勧めします。

問合せ 町民生活課 保険年金担当 ☎62-1232

金剛石婚・金婚のご夫婦をお祝いします

平成30年中に金剛石婚・金婚を迎えられるご夫婦はお申し出ください。



金剛石婚(結婚60年)

昭和33年1月1日から12月31日までに婚姻届を出されたご夫婦

金婚(結婚50年)

昭和43年1月1日から12月31日までに婚姻届を出されたご夫婦

申し出

6月29日(金)までに下記へお申し出ください。
皆野町に本籍がないかたは、婚姻日を証明できる戸籍謄本などの提示が必要です。
※招待状は9月中旬に送付します。

問合せ 健康福祉課 福祉介護担当 ☎62-1233
社会福祉協議会 ☎62-4615

お忘れなく！児童手当の現況届

児童手当を受けているかたは、引き続き児童手当を受ける要件があるかどうかを確認するため、毎年6月に「現況届」を提出しなければなりません。

この届の提出がないと、6月分以降の手当が受けられなくなりますので、ご注意ください。

児童手当の目的

家庭などにおける生活の安定と児童の健全育成を目的とした給付です。

手続き方法

6月上旬に用紙を送付しますので、必要書類を添えて提出してください。公務員のかたは、勤務先への提出となります。

現況届に必要な書類

受給者(保護者)の健康保険証の写しなど

提出期限

6月29日(金)

対象

中学校修了前までの児童を養育し、日本国内に住所があるかたに支給されます。また、児童についても、海外留学中の場合などを除き、国内に住所があることが必要です。

支給額(月額)

3歳未満		15,000円
3歳～小学生	第1・2子	10,000円
	第3子以降	15,000円
中学生		10,000円
所得制限限度額以上(一律)		5,000円

支給月

6月(2～5月分)、10月(6～9月分)、2月(10～1月分)

問合せ 健康福祉課 福祉介護担当 ☎62-1233

受付開始 小児慢性特定疾病 医療費支給継続申請

期間 6月15日(金)～7月31日(火)
(土・日曜日、祝日は除く)

場所 秩父保健所

対象 現在受給者証をお持ちで引き続き治療が必要な20歳未満のかたの保護者

※申請に必要な書類は保健所から郵送されます。
(医療意見書は同封されません。指定医に依頼してください。)



問合せ 秩父保健所 ☎22-3824

蚊を介する感染症の予防対策

～蚊を増やさない・蚊に刺されない～



これから蚊が発生する季節を迎えます。

蚊の吸血によって、デング熱やジカウイルス感染症などさまざまな感染症にかかる恐れがあります。

蚊が媒介する感染症にかからないためには、一人ひとりが、蚊を増やさない、蚊に刺されない対策をすることが重要です。

蚊を増やさないようにしましょう

・蚊は、植木鉢の受け皿やプラスチック容器などに溜まった雨水など、小さな水たまりで発生するので、日ごろから住まいの周囲の水たまりを無くすように心がけましょう。

蚊に刺されないようにしましょう

・屋外の蚊が多くいる場所で活動する場合は、できるだけ肌を露出せず、虫よけ剤を使用するなど、蚊に刺されないよう注意しましょう。

・ジカウイルス感染症は胎児の小頭症との関連が指摘されていますので、特に流行地域へ渡航される妊婦のかたは、蚊に刺されないように徹底してください。

※蚊の活動は概ね10月下旬頃までです。

問合せ 健康福祉課 健康づくり担当 ☎62-1233

夏だ! 海だ! 海水浴だ!

今年も、町民の皆さんの健康保持と余暇の有効利用を目的として「海の家」を開設します。利用料金の一部を補助しますので、ぜひご利用ください。

開設期間 7月1日(日)～8月30日(木)
利用方法 直接海の家に予約してください。
補助金額 小学生以下 2,000円
 中学生以上 3,000円

※1人2泊を限度とします。
 ※宿泊料金は、予約の時に確認してください。
申請方法 事前に海の家を予約し、印鑑をご持参のうえ健康福祉課まで。

問合せ 健康福祉課 健康づくり担当 ☎62-1233

新潟市 間瀬海水浴場

市外局番 ☎0256

所在地	施設名	電話番号
岩室温泉	ゆもとや	82-2015
	ほてる大橋	82-4126
	高島屋	82-2001
	めんめん亭わたや	82-0001
	浜松屋	82-5533
	松屋	82-5120
	小松屋	82-2021
	皆元	82-4266
間瀬	柏木屋	85-2425
田ノ浦海岸	丸一旅館	85-2666
	ホテルトーコー白岩	85-2331
	海華亭かわい	85-2222
下山海水浴場	民宿竹の家	85-2772
	ポンポコボン	090-3083-9573

第60回水道週間

6月1日(金)～7日(木)

「水道水 安全 おいしい 金メダル」をスローガンに、水道週間を実施します。

日常生活に欠かせない水道について、皆さんの理解と関心を深めるため、この期間を利用して、啓発イベントを予定しています。この機会に水道の貴重さをもう一度考えてみませんか？

水道週間にあわせて「秩父の水道水」をPRするため、利き水イベントを実施します。皆さんのご参加をお待ちしています。

内場 時間 6月2日(土)
 午前10時～正午
 午後1時～3時

内容 道の駅みなの秩父地域の浄水場から採水した水を数種類用意しますので試飲して味を比べてみてください。



水道局 HP <http://www.c-kouiki.jp/wd/>

問合せ 秩父広域市町村圏組合水道局
 経営企画課 ☎25・5221

義援金のご協力ありがとうございます。

皆さんの善意により、多くの義援金をお寄せいただきました。引き続きご協力をお願いします。

受付 役場・長生荘

問合せ 社会福祉協議会 ☎62-4615

平成29年7月5日からの大雨災害
義援金 29,285円

平成28年熊本地震
義援金 2,285,636円

東日本大震災
義援金 9,859,978円

(4月30日現在)

加入が義務です『自転車保険』

平成30年4月から「埼玉県自転車の安全な利用の促進に関する条例」が改正され、自転車保険への加入が義務となりました。自転車事故を起こした際の被害者救済や、加害者の経済負担の軽減を図るため、自転車を利用するかたは自転車保険に必ず加入しましょう。

加入が必要なかた

- ・自転車利用者
(未成年者の場合は保護者)
- ・自転車を利用する事業者
- ・自転車貸付業者



問合せ 秩父警察署 ☎24-0110

はみ出し樹木の切り取りを

生け垣や樹木が宅地・山林などから道路にはみ出すと、道幅が狭くなり、通行の妨げになります。

また、カーブミラーや道路標識が見えなくなるなど大変危険です。

枝のはみ出し・折れ木・落ち枝などが原因で事故が発生した場合には、樹木の所有者が責任を問われることもあります。枝切りや山林樹木の伐採などを定期的にお願ひします。

作業時の注意

- ・電線がある場所での伐採作業は危険です。事前に東京電力やN T Tに連絡して、立ち合いのもとで行ってください。
- ・交通車両、歩行者の安全確保と、樹木からの転落などに十分ご注意ください。

問合せ 県 秩父県土整備事務所 ☎22-3715
建設課 管理都市計画担当 ☎62-1463

楽しく歩いてポイント貯めよう！

皆野町で埼玉県コバトン健康マイレージが始まります！

埼玉県コバトン健康マイレージとは？

専用の歩数計またはスマートフォンを使用してウォーキングをすると、歩数に応じてポイントが貯まります。歩数計は町の施設や店舗に設置してあるタブレット端末(リーダー)に歩数計をかざすと歩数データが送信できます。一定以上のポイントが貯まると、抽選で県内の特産品や協賛企業の商品が当たります。

- 1 開始日 7月2日(月)
- 2 対象 18歳以上で町内在住または在勤のかた
- 3 参加費 無料
- 4 申込み ①歩数計の使用を希望するかた
健康福祉課(窓口⑥)へお越しください。
持参品：健康保険証
②スマートフォンの使用を希望するかた
埼玉県コバトン健康マイレージホームページから申込方法手順に従いお申し込みください。
※健康保険証のコピーを後日郵送する必要があります。



埼玉県マスコット
「コバトン」

町内タブレット端末(リーダー)設置場所

役場、ふれあいプール・ホット、長生荘、道の駅みなの、イチワタ薬局皆野バイパス店

問合せ 健康福祉課 健康づくり担当 ☎62-1233

平成二十九年年度

金子兜太先生のふるさと投句 第二回特選・入選作品

選者 榎本順江 根岸茉莉 石木戸雅江

特選

巨星落つ枯野の青む夢を見て

上尾市

高橋 靖史

講評

二月二十日金子兜太さんが逝去されました。俳句界の革新と平和の尊さを訴え続けた真つ直ぐで、優しく気さくな人柄は多くの人を魅了していました。訃報を聞いて作者の頭に先ず浮かんだのは、巨星落つ、だったと思います。枯野が春に美しい緑の野になるように平和な世界になることを夢見ながら永遠の眠りについたであろう兜太さん。それを万感の思いで受けとめた作者。胸が熱くなる、深みのある追悼句です。

蕎麦掻きを小昼飯にす山家かな

皆野町

新井 民子

講評

小昼飯は、午後三時頃の間食大人のおやつです。蕎麦掻きは、蕎麦粉に熱湯を注ぎ手早くかき回すと出来あがり醤油や薬味をかけて食べます。仕事の合間家に戻っての小昼飯、忙しい中に簡単に出来てしかも美味しい蕎麦掻き、多分自家製の蕎麦粉でしょう。格別な味の小昼飯で一休みして又夕暮れ迄の仕事に精が出ます。

兜太逝く今も聞こゆる踊唄

秩父市

設楽 キマ

講評

兜太さんの成長を培った産土、それは少年時代いつも身近にあった秩父音頭抜きには語れません。兜太さんは作者にとって大きな誇りでした。旅立たれてしまった空虚感の中で新鮮に甦ってきた素朴なリズム、踊唄である秩父音頭が唄われる限り、私たちの中に兜太さんはしっかりと生き続けてゆくことでしょう。

入選

大人の部

結願の杖を納めて初紅葉

さいたま市

増田 信雄

山窪の屋根のこみ合ふ冬山家

長瀬町

野口 清

今頃は夢の春野を兜太翁

横浜市

溝田 俊雄

蝉鳴くや兜太の里の水潜寺

新潟県

坂西 直弘

木洩れ日を拾ふや秋の川明かり

さいたま市

田村 欣也

魂こもる兜太の句碑に芽吹きの香

小鹿野町

原島 勝子

代々に続く味噌蔵梅ふふむ

秩父市

町田ヨウ子

兜太句碑秩父の東風に息つけり

群馬県

佐藤 安代

小人の部

あじさいがおおきくなってトランポリン

深谷市

小林 郁登（六歳）

かげ見るといるはずのないもうひとり

東京都

野村 直宏（十歳）

美の山は雲海きれいいた星空も

皆野町

高橋 優里（十歳）

俳句愛好家の皆様へ

平成19年より実施いたしました、金子兜太先生のふるさと投句事業は平成30年2月28日をもって終了いたしました。これまで、多数のかたにご応募いただきありがとうございました。

皆野町商工会



「わたしの夢」

国神小5年

山田 紗羅さん



わたしの夢は、二つあります。一つ目はパティシエになることです。二つ目は日本を全部まわることです。

一つ目の夢の理由は、私はおかしやケーキが好きで、おかしのみ力をみんなに知ってもらいたいからです。

二つ目の夢の理由は、私は埼玉県と群馬県くらいしか行ったことがないので、もっといろいろの名産を見たり食べたりしてみたいからです。

この二つの夢をかなえるために、私は家で料理のお手伝

※5月号の訂正ジュニアミュージアム絵画【誤】大演 歩南美さん

いをして、包丁の使い方を覚えて手を切らないようにがんばりたいです。また、人とのコミュニケーションをとれるようにしたいです。日本中をまわるようにしたいです。日本中をまわるという事は、日本中をくさんの人に道を教えてもらうなど、たくさんお話できるようにならなくてははいけないからです。

夢をかなえるために五年生の今の自分がんばりたい。ことは算数で計算が速く正確にできるようにすること。図工で手先が器用になるようにして、きれいなケーキを作れるようにすることです。苦手な社会もがんばって得意にして、日本中のことをたくさん知りたいと思います。

また、私は人見知りなので今のうちから、たくさんの人とコミュニケーションを積極的にとれるようにしたいです。夢が実現したら友達と一緒に協力しておいしいケーキやかわいいケーキをたくさん作って、ケーキを食べてくれるお客さんを笑顔にしてあげたいと思います。わたしの作るケーキでたくさんの人を幸せな気持ちにしてあげたいです。

また、パティシエとして働いて貯めたお金で目的地を決めながら日本中をまわり、たくさんの人と楽しく関わってみたいのです。

(評) 自分の夢をしつかりともし、実現するために努力したことが具体的にしっかりと書かれています。すてきな夢を実現させてください。

「プーさんなかよし」

皆野小2年

霜田 奏人さん



(評) 「すてきなことなあに？」という題材から自分の大好きなプーさんを大きくダイナミックに描きましたね。背景をスタンプや筆を使って工夫して表現できました。

【正】大演 歩南未さん

三沢小6年

河村 怜音さん



(評) はらいの方向の違いに注意をして、「へん」と「つくり」の幅にも気をつけて、ていねいに書きました。

皆野小6年

太幡 琉美花さん



(評) 左のはらいの方向や左右の文字バランスに気をつけて書けています。

今月の題字

国神小3年
若林 京冴さん



児童の見守り放送

三沢小6年
福田 莉菜さん





三沢小学校で文部科学省調査官による講演

三沢小学校は、文部科学省から「特別の教科 道徳」の研究協力校の指定を受けました。教員の資質向上を図るため、文部科学省教育課程課教科調査官 浅見哲也氏による講演が行われました。



つつじ祭り開催

5月5日(土・祝)に金沢の菖神社でつつじ祭りが開催されました。汗ばむような強い日差しでしたが、多くの来場者が集まり、人形浄瑠璃の上演や餅つき大会などが盛大に行われました。



熱いシーズンが開幕！

5月13日(日)スポーツ公園野球場で、第53回社会人野球リーグ戦大会の開幕式が行われ、石木戸町長から選手に激励の言葉が送られました。

選手一人ひとりがチームの優勝を目指して熱い試合を繰り広げます。



楽しくウォーキング教室で健康づくり

「楽しくウォーキング教室」が始まりました！健康のために、町内を1時間、自分のペースでウォーキングしています。

※「楽しくウォーキング教室」では、参加者を随時、募集しています。参加希望のかたは、教育委員会社会教育担当へ ☎62-4563



みんなで食べるとおいしいね！

国神小学校・皆野高校交流遠足

4月20日(金)に国神小学校の1・2年生が皆野高校の生徒と合同遠足に行きました。目的地のみ～な子ども公園でお兄さん、お姉さんと楽しく遊んだ後、青空のもといっしょにお弁当を食べました。



体力向上塾実施

5月12日(土)に皆野小学校で小学生を対象とした体力向上塾が行われました。ボール投げと反復横跳びのコツをスポーツ推進委員とソフトボール連盟のかたに教えていただきました。学校の新体力テストで良い結果が出るといいですね。

「塩分を減らして健康に」

健康寿命の延伸のために「減塩」はとても大切です。秩父地域では、特定健診に推定塩分摂取量検査を追加し、1日に摂取している塩分量を調べています。健診の結果説明会で「塩分が多いです。今日から減塩してくださいね。」と言われたかたも多いのではないのでしょうか。

1 秩父管内(1市4町)特定健診の結果から

平成28年度秩父管内の特定健診受診者3,866名(男性1,718名 女性2,148名)の結果、塩分摂取量の中央値は男性9.7g/日 女性9.4g/日でした。国の目標は男性8.0g/日未満 女性7.0g/日未満、高血圧のかたは6.0g/日未満です。

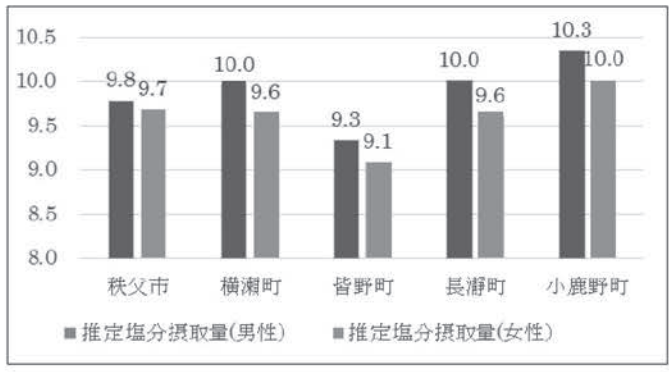


図1 平成28年特定健診受診者市町別塩分摂取量比較

塩分摂取量と検査項目の関連をみると、男女ともに高塩分(中央値以上の塩分摂取量)のかたは低塩分(中央値未満の塩分摂取量)のかたに比べ、体重・腹囲・BMI・収縮期血圧が高く、特に女性は高塩分のかたが、中性脂肪・HbA1c・血糖が高く、男性では塩分摂取量による差はみられませんでした。秩父地域の特に女性にとって、「減塩」は生活習慣病予防に効果的と思われます。(表1)

表1 塩分摂取量と関連が深い項目

	女性	男性
体重・腹囲・BMI	○	○
収縮期血圧	○	○
中性脂肪	○	×
HbA1c	○	×
血糖	○	×

2 2つの減塩方法

(1)濃さの減塩

一般的に言う「減塩料理」です。「うす味」なので、素材の味は感じられますが、悪く言えば「味がしない、おいしくない料理」です。このような場合、減塩調味料や市販の減塩食品を上手に活用するとよいでしょう。

(2)量の減塩

どんなに塩分が多い料理でも、食べる量を半分にすれば塩分も半分になります。つまり調理に使う塩分を減らさず、食べる量でコントロールします。量を減らすだけなので、おいしいと感じる味で食事ができます。

最後に塩分交換表(表2)をご紹介します。食べたものに○をつけます。副食の○の数や重なりが多いほど塩分摂取量が多くなります。ポイントは、塩分の多い食品が重ならないように食べることです。例えば、味噌汁を飲んだ時は塩鮭を食べない、ちくわを食べたときは納豆をタレなしで食べる、という考え方です。副食の○を1つ減らすと1~2g減塩ができます。さあ、今日から減塩にチャレンジしてみましよう。

表2 塩分交換表 ※中食とは惣菜や弁当など調理済み食品を家庭で食べることに注意

	食事様式			主食			副食				
	家庭料理	中食	外食	ご飯	パン	麺類	味噌汁等の汁物	塩鮭・塩鯖等の塩蔵品	練り物	漬物	その他
朝	○			○			○	○		○	
昼		○				○	○			○	
夕	○			○			○		○		

同時に塩分の多い食品を複数摂取していませんか?
例 味噌汁を飲んだ時は、漬物をとらない。

合同就職説明会

期 日 7月4日(水)
時 間 午後2時～4時
場 所 秩父宮記念市民会館
対 象 平成31年3月大学・短大・
専門学校卒業予定者
(既卒3年以内含)
問合せ ハローワーク秩父学卒担当
☎22-3215

ぼしゅう

町営住宅入居者募集

リフォームした部屋、ユニットバス・給湯器が設置してあります。

募集団地

下田野団地 3DK(フーリング2、和1)

大浜団地 3DK(和3)

金崎団地 3DK(フーリング2、和1)

駐 車 場 1台

家賃月額 (収入に応じ決定)

下田野団地 20,000円～29,800円

大浜団地 19,700円～29,800円

金崎団地 20,000円～29,800円

入居指定日 7月1日(日)

申込者の資格

- ①親族からなる2人以上の世帯であること。
- ②明らかに住宅に困窮していること。
- ③入居する世帯の総収入月額が、158,000円以下であること。高齢者、障害者、小学校就学前の子どものおいずれかがいる世帯は、214,000円以下。
- ④町税(国保税を含む)を滞納していないこと。
- ⑤暴力団員ではないこと。

申込み 6月15日(金)午後4時まで

問合せ 建設課管理都市計画担当
☎62-1463

町民バレーボール大会

日 時 7月1日(日)午前9時
場 所 中学校体育館
対 象 町在住・在勤者(学生除く)
参加費 無料
主 催 皆野町体育協会
申込み 6月25日(月)まで
教育委員会社会教育担当
☎62-4563

農業は適正に使用しましょう

農業を使用する際は、ラベルや袋に表示された使用方法や注意事項を厳守し、ほかの作物への飛散に十分注意してください。

また、誤飲などの事故を防止するため、小分けは絶対行わず、適切に保管管理してください。

使用するときは、飲食物の容器(ペットボトルなど)を容器として用いなくてください。

農業を廃棄するときは、専門業者に処理を委託するなど、各自責任を持って処分してください。

問合せ 秩父保健所 ☎22-3824

明治大学マンドリン 倶楽部コンサート

日 時 6月9日(土) 午後5時

場 所 秩父宮記念市民会館大ホール

ゲスト 山本リンダ

甲斐靖文

(明大マンドリン音楽監督)

入場料 前売り 3,500円

当日 4,000円

販売所 矢尾百貨店 ☎22-6445

小石川書店 ☎22-5486

くまざわ書店 ☎21-2111

後 援 皆野町教育委員会ほか

問合せ 実行委員会 事務局 齋藤
☎090-4849-4602

皆野幼稚園 自由参観

「行ってんべえ、寄ってんべえ、見てんべえ」

町の宝であるかわいい子どもたちが、幼稚園で元気に生活する様子を見に来ませんか？

幼稚園では、地域の皆さんと子どもたちのつながりを大切に、地域全体で子どもたちを見守り、育成することを目指しています。たくさんのかたのご来園をお待ちしています。

期 日 7月2日(月)～5日(木)

時 間 午前9時30分～正午

問合せ 皆野幼稚園 ☎62-1333

み～なかわら版 (お知らせと募集)

MINANO Information

町の人口

平成30年5月1日 現在(前月比較)

人口 9,841人(-14)

男 4,858人(-9)

女 4,983人(-5)

世帯数 3,957世帯(-4)

4月中の動き

転入 34人 転出 37人

出生 4人 死亡 15人

み～なクイズ No.2

秩父高原牧場で5月19日～6月8日までおこなわれているおまつりがあるよ。何まつりでしょう？
ヒント：お花のなまえのおまつりだよ！



※こたえは15ページ

ごあんない

埼玉県内市町村職員 採用合同説明会

入場料無料、予約不要、入退場自由ですのお気軽にお立ち寄りください。

日 時 7月5日(木)午後1時～6時
※入場は5時まで

場 所 さいたまスーパーアリーナ

問合せ 彩の国さいたま人づくり

広域連合人材開発部

市町村職員担当

☎048-664-6681

ほけん

3歳児健康診査

期日 6月21日(木)
受付 午後1時～1時30分
場所 総合センター
対象 平成27年4月・5月生まれ
内容 問診、身体測定、尿検査
医師の診察(内科・歯科)
育児相談、歯科・栄養相談
心理・言葉の相談(希望者)
持ち物 母子健康手帳、問診票、お子さんの尿
問合せ 健康福祉課健康づくり担当
☎62-1233

乳児健康診査

期日 6月26日(火)
受付 午後1時～1時30分
場所 総合センター
対象 平成29年9月生まれ
平成30年2月生まれ
内容 医師の診察、育児相談
運動発達相談、栄養相談
持ち物 母子健康手帳、問診票
問合せ 健康福祉課健康づくり担当
☎62-1233

2歳児すくすく相談

期日 6月28日(木)
受付 午前9時～9時30分
場所 総合センター
対象 平成28年2月～4月生まれ
内容 問診、身体測定、育児相談
歯科講話、歯科相談、栄養相談
持ち物 母子健康手帳、問診票
問合せ 健康福祉課健康づくり担当
☎62-1233

わくわくハッピー教室

期日 7月2日(月)
時間 午前9時30分～11時30分
場所 子育て支援センター
対象 よちよち歩きができる幼児
内容 サーキット
持ち物 母子健康手帳、水筒(中身は水かお茶)
申込み 健康福祉課健康づくり担当
☎62-1233

公民館講座

ふるさとの味講座

「ふるさとの味」を学んでみませんか。
期日 7月4日(水)
時間 午前9時30分～正午
場所 総合センター
内容 つとっこ・冷や汁
みそポテト
講師 ふるさとの味伝承士
定員 20人(抽選)
参加費 500円(材料費)
持ち物 エプロン、頭巾、手拭き
申込み 6月20日(水)まで
総合センター ☎62-0454

平成31年度税務職員募集

税務署や国税局で勤務する税務職員(国家公務員)を募集します。

受験要件

1 平成30年4月1日において高校または中等教育学校を卒業した日の翌日から起算して3年を経過していないかたおよび平成31年3月までに高校または中等教育学校卒業見込みのかた
2 人事院が上記1に準ずると認めるかた

試験日 第1次試験日 9月2日(日)

申込み・問合せ

①インターネット申込み

<http://www.jinji-shiken.go.jp/juken.html>

受付期間

6月18日(月)午前9時～27日(水)

問合せ 人事院人材局試験課

☎03-3581-5311 内線2332

②郵送または持参による申込み

問合せ

関東信越国税局人事第二課

☎048-600-3111 内線2097



夏季期間プール監視員(アルバイト)募集

期間 7月1日(日)～8月31日(金)
時間 ①午後0時30分～5時30分
②午後5時30分～8時30分
※①・②を交替により勤務
募集人数 2人
応募条件 16歳以上(高校生・学生可)で水泳経験のあるかた
申込み 6月10日(日)まで
ふれあいプール・ホット
☎62-5330(月曜日を除く)

ふれあいプール・ホット水泳教室

スキルアップに！充実したひと夏の思い出に！

①小学生クロールレベルアップ水泳教室

期日 7月7日(土)～8月11日(土)
毎週土曜日の全6回
時間 午後6時30分～8時
対象 10m程度泳げる小学生
内容 息継ぎ・25mの完泳など
参加費 2,700円(保険料含む)

②幼児初心者水泳教室Ⅱ

期日 7月1日(日)～22日(日)
毎週日曜日の全4回
時間 午後1時30分～3時
対象 水が苦手な幼児(4歳以上)
内容 水遊び・水慣れ
参加費 1,800円(保険料含む)

③小学生短期初心者水泳教室

期日 7月25日(水)～8月10日(金)
まで毎週水・金曜日の全6回
時間 午後6時30分～8時
対象 水が苦手な小学生
内容 水慣れ・初歩のクロール
参加費 2,700円(保険料含む)

①・②・③共通

定員 15人(町内優先・申込順)

申込み

6月8日(金)の午後7時から受付開始。9日(土)午後8時までは町内にお住まいのかたを優先で受け付けます。参加費を添えて
ふれあいプール・ホット
☎62-5330(月曜日を除く)

そうだん

法律相談

金銭、親族間、賠償問題など法律問題でお悩みのかたは、お気軽にご相談ください。

期日 6月15日(金)
時間 午後1時～4時
場所 役場
対象 町在住のかた
相談員 内田 徹 弁護士
(埼玉弁護士会熊谷支部所属)

費用 無料

予約 総務課行政担当 ☎62-1231

※相談時間は30分以内。相談者が既に弁護人を選任・訴訟中の事案、または町が紛争当事者となる事案は相談できません。
※相談日の1週間前までに申込みがない場合は中止します。

金融トラブル相談

財務省関東財務局では、無料相談を受け付けていますので、一人で悩まずにまずご相談ください。

①詐欺的な投資に関する相談

問合せ 証券監督第1課
☎048-613-3952

②電子マネー詐欺相談

問合せ 金融監督第6課
☎048-600-1152

③多重債務相談

問合せ 広報相談室
☎048-600-1113

人権相談

いじめ・体罰・いやがらせなどの人権問題でお困りのかたは、お気軽にご相談ください。

期日 6月8日(金)
時間 午前9時～正午
場所 総合センター
相談員 山口 三千代 人権擁護委員
常木 美登里 人権擁護委員
※交代する場合があります。

費用 無料

問合せ 総務課行政担当
☎62-1231

きらきら計測

期日 7月4日(水)
時間 午前10時～11時30分
場所 子育て支援センター
対象 乳幼児
内容 身体測定、育児相談
持ち物 母子健康手帳
問合せ 健康福祉課健康づくり担当
☎62-1233

ふくし

ちちぶお茶のみ体操(茶トレ) スーパー指導者養成講座

ちちぶ医療協議会では、ロコモティブシンドローム(運動器症候群)の予防に取り組んでいます。

期日 6月22日(金)
時間 午前9時15分～午後5時
場所 秩父市歴史文化伝承館
内容 ちちぶお茶のみ体操サポーター養成講習会の講師(無報酬)や普及活動などに貢献いただけるかたの養成
講師 渡會 公治氏(ちちぶお茶のみ体操監修者、整形外科専門医)

参加費 無料

持ち物 筆記用具、運動のできる服装
申込み 健康福祉課健康づくり担当
☎62-1233



太陽の広場

心の不調を抱えながら、町で生活しているかたがたの交流の場です。気軽にご参加ください。

期日 6月20日(水)
時間 午前9時30分～11時30分
場所 総合センター
内容 編み物
参加費 100円(材料費)
申込み 健康福祉課健康づくり担当
☎62-1233

摂食障害自助グループミーティング

「摂食障害(拒食症・過食症)があって悩んでいる・・・」「体やお金などの問題が出てきているのに食べ続けてしまう」「症状は軽いけど生きづらい」など、いまの状況を変えていきたいと願う当事者のかたが、同じ悩みや問題を抱える人たちと、安心して話ができる場です。話すことで、回復へのきっかけづくりになるかもしれません。ご参加をお待ちしています。

日時 6月19日(火) 午前10時～正午
場所 秩父保健所 相談室
対象 摂食障害に悩むご本人
内容 グループミーティング
定員 10人程度(先着順)
参加費 無料
申込み 1週間前までに秩父保健所保健予防推進担当 ☎22-3824

明星子育て支援センター (きらきらクラブ)

きらきらクラブはおもちゃがいっぱい!! 同年代のお友だちもたくさんいます。体を動かして楽しく遊びましょう。

期日 毎週月～金曜日
時間 午前9時～正午
午後1時～3時
場所 子育て支援センター
対象 未就園の乳幼児
持ち物 水筒など(中身は水かお茶)、必要な着替え、オムツなど
※動きやすい服装でお越しください。

6月の毎週火曜日(午前9時～正午)は、国神保育園 園庭開放のみ(雨天の場合は支援センター)

赤ちゃんデー

6月25日(月) 午後1時～3時
保育士への育児相談、ママのお友達づくりや情報交換ができます。赤ちゃんとのふれあい遊びも行います。初めてのかたもお気軽にどうぞ。

対象 ハイハイまでの赤ちゃん
※詳しい内容や日程の変更などはホームページにてお知らせします。
お出かけ前にご確認ください。
URL: <https://myoujou-kunikami.jp/kirakira/>
問合せ 明星子育て支援センター
(きらきらクラブ) ☎62-2414

急病になったときは

皆野病院	急患の場合24時間診療	☎62-6300
------	-------------	----------

◆休日急患医◆(6月)

●初期救急医療(入院の必要がなく比較的軽い症状の患者)

3日	医師会休日診療所	内・小	熊木	☎23-8561
	秩父生協病院	(内・小) 小児科は午前のみ	阿保	☎23-1300
10日	医師会休日診療所	内・小	熊木	☎23-8561
	小鹿野中央病院	※要問合せ	小鹿野	☎75-2332
17日	医師会休日診療所	内・小	熊木	☎23-8561
	金子医院	内	皆野	☎62-0039
24日	医師会休日診療所	内・小	熊木	☎23-8561
	小鹿野中央病院	※要問合せ	小鹿野	☎75-2332

◎診療時間 休日診療所 午前10時～午後5時
休日診療所以外 午前9時～午後6時

●二次救急医療(入院治療が必要と思われる救急患者、救急車にて搬送された重症救急患者)

3日	秩父病院	和泉	☎22-3022
10日	皆野病院	皆野	☎62-6300
17日	秩父市立病院	桜木	☎23-0611
24日	秩父病院	和泉	☎22-3022

◎診療時間 午前8時30分～翌日の午前8時30分
(ただし、午後6時以降の場合は電話で確認のうえ受診してください。)

医療機関の都合で変更になることがあります。消防署北分署☎62-7119で確認してください。
医師会ホームページ(<http://www.chichibu.ne.jp/~ishikai>)でも確認できます。

行政相談

町の仕事やその手続き・サービスなどについて、わからないことや困りごとがあるかたは、お気軽にご相談ください。

期日 6月8日(金)

時間 午後1時～3時

場所 総合センター

相談員 塩田 壽 行政相談委員
山田 紀 行政相談委員
横田 和子 行政相談委員

費用 無料

問合せ 総務課行政担当

☎62-1231

登記相談

相続、遺言、不動産登記、多重債務、成年後見に関する事など、お気軽にご相談ください。

期日 6月8日(金)

時間 午後1時～3時

場所 総合センター

相談員 埼玉司法書士会秩父支部会員

費用 無料

問合せ 総務課行政担当

☎62-1231

心配ごと相談

社会的な問題や家庭内の悩みごとなどについて相談に応じます。

期日 6月22日(金)

時間 午後1時30分～3時

場所 総合センター

相談員 町社協心配ごと相談員

問合せ 社会福祉協議会

☎62-4615

※掲載不承諾の連絡があった場合、この欄には掲載されません。
町内から、町内施設に移転されたかたは、移転前の行政区を掲載するようになります。

横田美慧子	三沢	小笹	日野	宮原	相沢	国神	久米	倉林	坂本	小池	樽井	壹岐	野村	皆野	死亡者	年齢	区別
	90	95		89	91		91	96	95	89	70	83	91				
	上三沢区	日野沢区		大測区	大測区		下田野区	下原区	原区	下大浜区	上台区	親鼻区					

おくやみ申しあげます (4月中の届出) 敬称略

武藤誠弥	国神	野原	小林	和田	皆野	出生児	保護者	区別
浩一		拓紀	弘和	伸也				
大測区		下大浜区	上原区	駒形区				

出産おめでとう(4月中の届出) 敬称略

6月の行事カレンダー

毎週月曜日は、窓口業務の一部を午後7時15分まで延長しています。

1金		20水	太陽の広場	9:30 ~ 11:30	総合センター
2土	小学生初心者水泳教室 18:30 ~ 20:00 ふれあいプール・ホット	21木	3歳児健康診査	13:00 ~ 13:30	総合センター
3日	ふれあいプール・ホット無料開放 13:00 ~ 20:15 ふれあいプール・ホット	22金	手作りの味講座	9:30 ~ 12:00	総合センター
	幼児初心者水泳教室 13:30 ~ 15:00 ふれあいプール・ホット	22金	マラソンにチャレンジ	19:30 ~ 21:00	皆野スポーツ公園
4月	わくわくハッピー教室 9:30 ~ 11:30 子育て支援センター	23土	小学生初心者水泳教室 18:30 ~ 20:00 ふれあいプール・ホット		
5火	町民ゴルフ大会 秩父国際CC	24日	幼児初心者水泳教室 13:30 ~ 15:00 ふれあいプール・ホット		
6水	きらきら計測 10:00 ~ 11:30 子育て支援センター	25月			
7木		26火	乳児健康診査	13:00 ~ 13:30	総合センター
8金	人権相談 9:00 ~ 12:00 総合センター	26火	ヨガ教室	19:00 ~ 21:00	総合センター
	行政相談 13:00 ~ 15:00 総合センター	27水			
	登記相談 13:00 ~ 15:00 総合センター	28木	2歳児すくすく相談 9:00 ~ 9:30	総合センター	
	マラソンにチャレンジ 19:30 ~ 21:00 皆野スポーツ公園	29金			
9土	小学生初心者水泳教室 18:30 ~ 20:00 ふれあいプール・ホット	30土	小学生初心者水泳教室 18:30 ~ 20:00 ふれあいプール・ホット		
10日	町民水泳祭 9:30 ~ 12:30 ふれあいプール・ホット				
	幼児初心者水泳教室 13:30 ~ 15:00 ふれあいプール・ホット				
11月					
12火	ヨガ教室 19:00 ~ 21:00 総合センター				
13水					
14木					
15金	法律相談 13:00 ~ 16:00 役場委員会室				
16土	小学生初心者水泳教室 18:30 ~ 20:00 ふれあいプール・ホット				
17日					
18月					
19火	楽しくウォーキング教室 19:00 ~ 21:00 町内ウォーキングコース				

7月の行事



1日	町民バレーボール大会	9:00 ~	中学校体育館
2月	わくわくハッピー教室	9:30 ~ 11:30	子育て支援センター
3火	楽しくウォーキング教室	19:00 ~ 21:00	町内ウォーキングコース
4水	ふるさとの味講座	9:30 ~ 12:00	総合センター
	きらきら計測	10:00 ~ 11:30	子育て支援センター
5木			

ごみ収集日	可燃ごみ	不燃ごみ	資源ごみ ペットボトル	資源ごみ カン・ビン	資源ごみ 紙・布
戦場・土京、親鼻、駒形 上の台、根岸、下田野 国神、大淵、野巻 金沢、日野沢 腰、上原、原、下原 上大浜、中大浜、下大浜 金崎、三沢	毎週 月曜日 木曜日	8日金・7月9日月	5日火 19日火	4日月 18日月	11日月 25日月
		1日金・7月2日月	7月5日木	7月4日水	7月11日水
		2日土・7月3日火	4日月 18日月	5日火 19日火	12日火 26日火
		6日水・7月6日金	7月4日水	7月5日木	7月12日木

忘れないで

町県民税(1期)の納期限は7月2日(月)です。

口座振替をご利用のかたは、前日までに残高のご確認をお願いします。

※資源の保護と再利用のため再生紙を使用しています。