

乳児健康診査

期日 11月27日(火)
受付 午後1時～1時30分
場所 総合センター
対象 平成30年2月・7月生まれ
内容 医師の診察、育児相談、
運動発達相談、栄養相談
持ち物 母子健康手帳、問診票
問合せ 健康福祉課健康づくり担当
☎62-1233

らくらく健康塾

一人ひとりの体力に合わせた楽しい健康体操を行います。

心と身体を動かしていっしょに心地よい汗を流しましょう。

以下のいずれかの1コースを選択できます。

①火曜日・1時間半コース(全13回)

期日 12月11日～3月19日の毎週火曜日(12月25日・1月1日を除く)

時間 午前10時～11時30分

②金曜日・1時間半コース(全13回)

期日 12月14日～3月22日の毎週金曜日(12月28日・1月4日を除く)

時間 午後1時30分～3時

③金曜日・2時間コース(全13回)

期日 12月14日～3月22日の毎週金曜日(12月28日・1月4日を除く)

時間 午前10時～正午

①・②・③共通

場所 総合センター

対象 65歳以上

内容 ストレッチ、自宅でもできる健康体操

定員 25人(新規者優先/前回参加者は抽選)

参加費 無料

送迎 送迎が必要なかた(1日往復500円)

持ち物 動きやすい服装、

運動用シューズ、水など

申込み 11月5日(月)～16日(金)
地域包括支援センター
☎63-1122

きらきら計測

期日 11月7日(水)
12月5日(水)
時間 午前10時～11時30分
場所 子育て支援センター
対象 乳幼児
内容 身体測定、育児相談
持ち物 母子健康手帳
問合せ 健康福祉課健康づくり担当
☎62-1233

わくわくハッピー教室

期日 11月9日(金)
時間 午前9時30分～11時30分
場所 子育て支援センター
対象 よちよち歩きができる幼児
内容 絵の具遊び
持ち物 母子健康手帳、水筒(中身は水かお茶)

※汚れてもいい服装でお越しください。

申込み 健康福祉課健康づくり担当
☎62-1233

1歳6か月児健康診査

期日 11月15日(木)
受付 午後1時～1時30分
場所 総合センター
対象 平成29年3月・4月生まれ
内容 問診、身体測定、医師の診察(内科・歯科)
育児相談、歯科・栄養相談、
心理・言葉の相談(希望者)
持ち物 母子健康手帳、問診票
問合せ 健康福祉課健康づくり担当
☎62-1233

5歳児のびのび相談

期日 11月19日(月)
受付 午後1時～1時30分
場所 総合センター
対象 平成25年7月～9月生まれ
内容 問診、身体測定、育児相談、
歯科相談、言葉の相談、
発達相談
持ち物 母子健康手帳、問診票
問合せ 健康福祉課健康づくり担当
☎62-1233

ほけん

明星子育て支援センター (きらきらクラブ)

子育てしているお母さん、お子さんといっしょに遊びに来てみませんか? もちろんお父さんの参加も大歓迎! お友達と絵本を見たり、体操したりする時間もあります。お気軽に遊びに来てくださいね。

期日 毎週月～金曜日

時間 午前9時～正午
午後1時～3時

場所 子育て支援センター

対象 未就園の乳幼児(保護者同伴)

持ち物 水筒など(中身は水かお茶)、
必要な着替え、オムツなど
※動きやすい服装でお越しください。

国神保育園園庭開放(11月)

衣服の調節をしながら、寒さに負けず、元気に遊びましょう!!

期日 毎週火曜日(4日間)

時間 午前9時～正午
(雨天の場合は子育て支援センター開放)

赤ちゃんデー

保育士への育児相談、ママたちのお友達づくりや情報交換ができます。赤ちゃんとのふれあい遊びも行います。初めてのかたもお気軽にどうぞ。

期日 11月26日(月)

時間 午後1時～3時

対象 ハイハイまでの赤ちゃん

持ち物 必要に応じてバスタオル・水分

問合せ 子育て支援センター

☎62-2414

詳しくはホームページをご覧ください。

URL: <https://myoujou-kunikami.jp/kirakira/>

