

彩の国ふれあいの森の催し

①秘境の作物「中津芋」栽培体験

期日 4月14日(日) 種付編
7月7日(日) 収穫編
時間 午前10時～午後1時
対象 小学生以上
(小学生は保護者同伴)
内容 奥秩父・中津川特産「中津芋」の栽培体験
定員 5組(1組4人まで・申込順)
参加費 1組4,000円(全2回分)
申込み 4月7日(日)まで

②豆腐作り体験

期日 4月27日(土)
時間 午前10時～午後1時
対象 小学生以上
(小学生は保護者同伴)
内容 県産大豆と奥秩父のおいしい水を使用した手作り木綿豆腐作り体験
定員 5組(1組2人まで・申込順)
参加費 1組1,000円
申込み 4月20日(土)まで

③南天山登山と滝を楽しむ

期日 4月29日(月)
時間 午前9時～午後3時30分
対象 16歳以上
内容 地元ガイドの案内により南天山を登山
定員 10人(申込順)
参加費 1,500円
申込み 4月22日(月)まで

①・②・③共通

問合せ 彩の国ふれあいの森
埼玉県森林科学館
☎56-0026



公民館講座

①男性限定！かんたん酒の肴教室 「魚の三枚おろし」教えます。

期日 3月23日(土)
時間 午前9時30分～正午
場所 総合センター
内容 サバの味噌煮ほか
講師 関口 計子氏
定員 16人(抽選)
参加費 500円(材料費)
持ち物 エプロン・頭巾・手拭き・マスク
申込み 3月15日(金)まで
総合センター ☎62-0454



②ふるさとの味講座

地元につながる、手作り料理を学んでみませんか。

期日 4月12日(金)
時間 午前9時30分～正午
場所 総合センター
内容 手打ちうどん・ちらし寿し
講師 ふるさとの味伝承士
定員 20人(抽選)
参加費 500円(材料費)
持ち物 エプロン・頭巾・手拭き・マスク
申込み 3月29日(金)まで
総合センター ☎62-0454

③高齢者学級新規受講生募集

学級生同士の親睦を図るとともに、学習課題を設定し、年間10回の講座・研修会を実施します。平成31年度の主な活動予定は、千葉方面への研修旅行、小学生との世代間交流、健康づくりについての講座などです。

期間 平成31年4月から
平成32年3月まで
対象 町在住の60歳以上のかた
会費 500円
申込み 3月29日(金)まで
総合センター ☎62-0454

ふれあいプール水泳教室

“やればできる”が実感できる！
プールの授業に自信が持てる！

小学生初心者水泳教室

期日 4月13日(土)から
6月22日(土)までの
毎週土曜日の全10回
※5月4日(土)は休み
時間 午後6時30分～8時
対象 水が苦手な小学生
内容 水慣れ・初歩のクロール
定員 15名(町内優先・申込順)
参加費 4,500円(保険料含む)
申込み 3月15日(金)の午後7時から受付開始。16日(土)午後8時までは町内在住者優先で受け付けます。参加費を添えて
ふれあいプール・ホット
☎62-5330(月曜日を除く)



食生活改善会員募集

食生活改善会は、地域のかたといっしょに「食」について勉強し、健康づくりのボランティアとして活躍しています。

「私たちの健康は私たちの手で」をスローガンに、肥満や生活習慣病予防に取り組んでいます。食生活に関心がある、地域と交流を持ちたい、料理が好きなど食に関心のある皆さんの参加をお待ちしています。

対象 町在住者で食生活や地域の健康づくり活動に関心のあるかた

内容 シルバー料理教室
親子料理教室 など

会費 2,000円(年額)

申込み 3月15日(金)までに
健康福祉課健康づくり担当
☎62-1233