

みなの花散歩

～健康ウォーキング～

初夏は色彩豊かな花々が咲く季節です。運動不足の解消にウォーキングしたいけれど、「ただ歩くだけでは...」そんなかたにオープンガーデンを巡る健康ウォーキングを企画しました。

- 期 日** 5月19日(日) 雨天中止
- 時 間** 集合 午前8時45分
 出発 午前9時
 ※お戻りいただく制限時刻は午後1時です。
- 場 所** おまつり広場
- コース** 2つのコースから選べます。
 ◎荒川を眺める道コース(約6.5km)
 所要時間 約3時30分
 役場→栗谷瀬橋→国神社→オープンガーデン(5軒)
 →役場
 ◎木立と清流を眺める道コース(約5.4km)
 所要時間 約2時間30分
 役場→み～なの花畑→オープンガーデン(1軒)
 →土京溪谷→道の駅みなの→役場
- 参加費** 無料
- 共 催** 皆野町、皆野町観光協会
- 申込み** 4月26日(金)までに下記の申込書に必要事項を記入のうえ、健康福祉課にお申し込みください。



問合せ 健康福祉課 健康づくり担当 ☎62-1233

オープンガーデン会員募集中!

町オープンガーデン協議会では新規会員を募集しています。

現在、10人の会員が、草花中心の庭園や日本庭園など四季折々の庭を公開しています。

ご興味のあるかたは、お気軽にお電話ください。

問合せ オープンガーデン協議会事務局
 (産業観光課内) ☎62-1462

今、話題です!

県コバトン健康マイレージで楽しく続けて健康づくりをしましょう。



詳しくは、11ページ「保健師からのちょっといいはなし」へ♪