



皆野町けんこう大使
み～な

国保からの お知らせ

毎年、特定健康診査を受けましょう！

今年は、キウイ色の封筒で特定健診・がん検診等無料受診券を郵送します。

この案内は、国民健康保険に加入している40歳～74歳のかたが対象です。

特定健康診査を受けることで、あなたの体の健康状態と生活習慣病になる危険性を把握できます。さらにはがん検診を受けることをお勧めします。

この機会に特定健診・がん検診を受けましょう。

無料 特定健診の受け方

最初に→『特定健診』を受診する医療機関を選び、電話で予約します。受けられる医療機関は、同封の書類に記載されています。電話番号も載っているので参考にしてください。

特定健診を受診する→当日、特定健康診査受診券と特定健康診査受診票(受診前に赤枠で囲まれた部分を記入してください)と保険証を持参します。

後日、結果説明会のはがきが届きます→結果説明会当日、保健師が健診結果や生活習慣に合わせ、生活習慣改善のアドバイスをします。気になることや分からないことを聞いてみましょう。

無料 がん検診の受け方

電話で予約→医療機関は皆野病院です。受診できる検診・検査が性別・年齢によって異なります。詳しくは、同封のがん検診受診券または下記を参考にしてください。

がん検診を受診する→当日、がん検診等受診券とがん検診等質問票(予約後、皆野病院から自宅に郵送されます。受診前に記入してください。)と保険証を持参します。



【がん検診などの対象者】

がん検診	子宮頸がん検査	20歳以上の女性
	乳がん検査	30歳以上の女性
	大腸がん検査	40歳以上
	胃がん検査	
	胸部X線撮影	50歳以上の男性
	前立腺検査	
肝炎検査	40歳のみ	
骨密度検査	40・45・50・55・60・65・70歳の女性	
腹部エコー・頸動脈エコー検査	40～64歳	

問合せ 町民生活課 保険年金担当 ☎62-1232
健康福祉課 健康づくり担当 ☎62-1233