

7

月号

2019

No.648

広報

みんなの



大きくな～れ！おいしくな～れ！
【皆野幼稚園さつまいも苗植え】

7月21日(日)は

参議院議員通常選挙の投票日です!

任期満了に伴う参議院議員選挙の投票が7月21日(日)に行われます。
選挙が、明るく正しく行われるよう、有権者の皆さんのご協力をお願いします。

公示日 7月4日(木)
投票日 7月21日(日)

■投票できるかた

平成13年7月22日までに生まれ、平成31年4月3日までに皆野町に住民登録し、3か月以上居住しているかた。

※失権などによる欠格条項に該当しているかたを除きます。

■投票の方法

郵送された入場券を、指定された投票所へお持ちください。受付の後、投票用紙が交付されます。埼玉県選出議員選挙では、候補者氏名を記載し投票します。比例代表選挙では、各政党が届け出た候補者の名簿から、候補者名または政党名を記載し投票します。

■投票所および投票時間

投票所および投票時間は、「別表1」のとおりです。なお、第3投票区の投票所が「自然休養村管理所」から「皆野町老人福祉センター長生荘」へ変更になりましたのでご注意ください。

■期日前投票

投票日に冠婚葬祭や仕事・旅行などで投票所に出かけられないかたは、投票日前でも投票することができます。ただし、期日前投票に来られた日に満18歳になっていないかたは、不在者投票となります。

期 間

7月5日(金)～7月20日(土)

時 間

午前8時30分～午後8時

場 所

期日前投票所(役場2階会議室)

持参するもの

郵送された入場券をお持ちください。

※入場券がお手元に届かない場合は、町選挙管理委員会までご連絡ください。

入場券をなくした場合でも投票できます。投票所の係員にお申し出ください。

入場券の再交付などは、身分証明書(免許証など)の提示を求める場合があります。



■入院(所)中の不在者投票

不在者投票のできる指定施設に入院(所)中のかたは、投票管理者(病院長・施設長など)に投票用紙の請求をすれば、その施設内で不在者投票をすることができます。

町内の不在者投票指定施設は、「別表2」のとおりです。町外の指定病院・施設については、町選挙管理委員会へお問い合わせください。

郵便による不在者投票

身体に重度の障害があるかたに対して、郵便による不在者投票制度があります。この制度を利用されるかたは、選挙管理委員会に申し出て、「郵便投票証明書」の交付申請をしてください(既に交付を受けているかたは必要ありません)。

交付申請のできるかたは、「別表3」に該当するかたです。

交付には日数がかかりますので、早めに申請してください。

代理投票・点字投票

体が不自由、字が書けないなどの理由で自分で投票することができないかたには、代理投票の制度があります。また目の不自由なかたは点字で投票することができます。遠慮なく投票所の係員にお申し出ください。

開票

開票は即日開票とし、7月21日(日)の午後9時から文化会館A会議室(3階)で行います。

開票所の一般参観

皆野町の選挙人名簿に登録されているかたは、開票を参観できます。参観人の定員は20人です。

※午後8時45分から先着順に参観券を交付しますが、その時点で参加希望者が定員を上回った場合は、抽選により参観人を決定します。

手続などの詳細については、町選挙管理委員会へお問い合わせください

問合せ 町選挙管理委員会(総務課内) ☎62-1231

別表1 投票所および投票時間

投票区	投票所	投票区域	投票時間
第1	皆野総合センター内	戦場・土京区、親鼻区、駒形区、上の台区、下田野区	午前7時から 午後8時まで
第2	皆野町文化会館内	根岸区、腰区、上原区、上大浜区、中大浜区、下大浜区、原区、下原区	
第3	*皆野町老人福祉センター長生荘内	大字金崎、大字国神、大字大渕、大字野巻の全域、大字下日野沢の一部	
第4	皆野町消防団第4分団詰所内	大字金沢の全域	
第5	わく・ワクセンター内	大字下日野沢の一部、大字上日野沢の全域	
第6	三沢小学校内	大字三沢の全域	

配布(郵送)される入場券に投票所名が記入してありますので、指定された投票所で投票してください

※第3投票区の投票所が変更になりましたのでご注意ください。

別表2 不在者投票指定施設(町内)

病院	清水病院 皆野病院
老人ホーム	ケアハウス 悠う湯ホーム 特別養護老人ホーム 悠う湯ホーム
その他施設	カーサ・ミナノ

別表3 郵便等による不在者投票ができるかた

	戦傷病者手帳	身体障害者手帳
両下肢機能障害	特別項症から 第2項症まで	1級もしくは2級
体幹機能障害		
移動機能障害		
心臓機能障害		
じん臓機能障害		
呼吸器機能障害		
ぼうこう機能障害	特別項症から 第3項症まで	1級もしくは3級
直腸機能障害		
小腸機能障害		
肝臓機能障害		
免疫障害		1級から3級
介護保険 要介護状態区分 「要介護5」		

※国会の情況により、選挙期日が変更となる場合があります。

皆野町の学力向上の取組を 全国町村教育長会で発表



豊田教育長

新井校長

浅見教諭

「読解力育成の実践に全国から反響」

令和元年5月9日～10日に、全国町村教育長定期総会・研究大会が東京の銀座プロッサムにて開催されました。豊田尚正教育長、皆野中学校 新井孝彦校長、同校研究主任 浅見寿文教諭の3人がリーディングスキルテスト(RST)実践に至るまでの学力向上の取組について発表しました。

RSTとは、国立情報学研究所の新井紀子教授が開発したテストです。AI(人工知能)が発達するこれからの社会で、人間が生き抜く上で必要な資質である読解力を測定するものです。皆野町はいち早く導入し、皆野中学校でその活用について研究実践しているところです。

発表の反響は大きく、滋賀県愛荘町、栃木県那須町などから視察の申し出がありました。また、以前から交流を続いている秋田県三種町とも学力向上に関して一層の交流を図っていきます。次のページで発表内容を紹介します。

A-I時代に備える

—皆野町が進める読解力の向上—

リーディングスキルテスト
(RST)とは

皆野中学校での取組

なぜ読解力が
重要なのか

では、A-Iにはできないことと
は何かを考えてみます。

近い将来、A-Iが人間の仕事を
奪うともいわれており、世界中で
目まぐるしく発展する技術を目の
当たりにすれば、あながち過言で
はないと考えられます。

新井教授の著書、「A-I vs 教
科書が読めない子どもたち」では、

将来10年から20年の間に、人間が
A-Iに仕事を奪われ、なくなつて
しまう職業があるとされています。
このような状況になると、この
先社会に出ていく子どもたちに、
「A-Iにはできないこと」を身に
付けさせ、またその力を伸ばすこ
とが、これらの教育に求められ
ていくことは間違いないでしょう。

A-Iにはない力
||
コミュニケーション能力
理解力

基盤となって支えている

読解力

A-Iは、データや統計から物事
を判断する力はあつても、対話や
コミュニケーションで物事を理解
することはできないでしょう。
人間だからこそできる対話やコ
ミュニケーションが必要な職業は、
A-I時代になつても、残るであろ
う職業だと考えられます。

将来のA-Iの普及による職業の
変化に対応していくには、コミュ
ニケーション能力や理解力の基盤
となる、読み解く力、理解する力。
つまり、「読解力」を育み伸ばし

ていく必要があると考えています。

テ스트はコンピューターで実施します。
文章を読み解く力が試される問題が
たくさん出題されます。集中力も必
要です。



学力向上は、目的ではなく手段

夢や志を抱き、その実現に向か
つて努力する。

学力向上はその手段でなくては
ならないという認識のもと、A-I
の時代に大人になる皆野町で育つ
た子どもたちが、A-Iにはできな
い読み解く力、理解する力を持つ
て未来を切り拓き、夢をかなえ、
社会に貢献していく姿を期待して
います。

診断結果を生徒や学校にフィード
バックし、結果を活用し読解力
向上の課題を見つけ出し、授業に
反映させていきます。

皆野中学校では、平成31年2月
に、全校生徒230人が受検しま
した。

また、教職員やPTA会長、学
校評議員などにも受検してもらう
ことで、大人にもどういうテスト
なのかを知つてもらい、読解力の
大きさを体験していただきました。
受検したかたは、「子どもより
成績が悪いと、かつて悪い」とい
うような感想を持ちながらも、大
人になつても必要な能力であるこ
とを体感したのではないでしょう

か。

早稲田大学人間科学学術院と 包括連携協定締結



このたびは、早稲田大学人間科学学術院と、包括連携協定締結の日を迎られましたことを大変光栄に思います。連携、協力することで、それぞれの発展につながることを確信しています。

【町長】
このたびは、早稲田大学人間科学学術院と、包括連携協定締結の日を迎えられましたことを大変光栄に思います。連携、協力することで、それぞれの発展につながることを確信しています。

【学術院長】
実のある連携が定期的に行われる、どちらか一方が無理をするのではなく、「ワイン・ワイン」の関係で連携していきたいですね。

【学術院長】
協定を結ぶにあたって、かねてからの付き合いが大切であると思っていました。実のある連携が定期的に行われる、どちらか一方が無理をするのではなく、「ワイン・ワイン」の関係で連携していきたいですね。

【町長】
高校生にとつて社会を知るにはいい教育の場になりますね。私たちもさまざまな研究をしていています。連携の中で、町の実社会をフィールドに成果を反映させていければありますね。

【学術院長】

学生との活動も重要です。有害鳥獣害対策の一環としてジビ工肉を活用した特産品を開発しています。

【町長】
留学生だけでなく、日本人の学生にとっても自己文化への理解を深めることになりますね。

【学術院長】

町では伝統芸能も盛んに行われています。学生の皆さんにぜひ体験してもらいたいと思います。

【学術院長】

お互いの資源を最大限に生かしていく



これまでの早稲田大学人間科学学術院との交流

平成24年から三沢地区において、地域活性化を目指し、多世代、多文化の交流が行われています。



第50回秩父音頭まつりに参加



三沢小学校での収穫祭



留学生のうどん作り体験

8月
14日
(水)

第51回 合歓(ねむ)の盆 秩父音頭まつり

流し踊りコンクール 参加チーム募集

期 日 8月14日(水)

場 所 正調流し踊りコンクール：お祭り広場
自由踊り：本町商店街
※荒天の場合は、文化会館内

区 分 一般(含む少年)の部、番外の部

構 成 1チーム15人以上(先導者含む)

申込み 7月12日(金)まで

メッセージ花火を募集します

誕生・成人・結婚・米寿などを記念して、
また会社・団体の創立記念日などお祝いし
て打ち上げる花火を募集します。

5号(5寸)	12,360円
7号(7寸)	20,600円
8号(8寸)	30,900円
10号(尺玉)	51,500円

申込み 7月25日(木)まで



来賓接待・きもの着付けボランティア募集！

まつりでの来賓接待、きもの着付けのボランティアを募集します。
ご協力をお願いします。

申込み 7月19日(金)まで

問合せ 秩父音頭まつり実行委員会(商工会内) ☎62-1311

町職員募集(令和2年4月1日採用)

職種・人員
一般事務職 3人

受付期間

7月8日(月)～8月9日(金)

午前8時30分～午後5時

(土・日曜日、祝日を除く)

郵送の場合は8月9日

(金)必着

応募書類の配布
7月1日(月)から役場2階総務課で配布します。

(土・日曜日、祝日を除く)

※郵送で請求される場合

は、封筒に「職員採用

試験申込書請求」と朱書

きし、返信用切手120円を同封してください。

受験資格

平成2年4月2日から平

成14年4月1日までに生

まれたかた

※ただし、次のいずれか

に該当するかたは受験

できません。

- ・日本国籍を有しないかた
- ・地方公務員法第16条に規定する欠格条項に該当するかた

問い合わせ

電話番号
62-1231
総務課 行政担当

請求・申込み

〒369-1492

皆野町大字皆野1420番地1

試験日・場所	第1次試験(教養・適性)	第2次試験(作文・面接)
役場	9月22日(日)	10月下旬予定

農振農用地区域除外の申し出を受け付けます

農業振興地域整備計画で指定されている農用地区域を農地以外で利用する場合には除外の申し出が必要です。

除外のための事業計画が定まり、除外を希望されるかたは8月1日(木)から13日(火)までにお申し出ください。

除外が可能な用途

- 自己用住宅用地
- 農業用施設用地
- 既存施設の拡張用地・進入路
- 植林

人も車も自転車も 安心安全 埼玉県 7/15(月)～7/24(水) 夏の交通事故防止運動

1 子どもと高齢者の交通事故防止

- ・子どもや高齢者の近くを走行するときは、スピードを落とし、ゆとりのある運転を心掛けましょう。
- ・対向車や先行車がない状況では、ハイビームを活用しましょう。

2 自転車の安全利用の推進

- ・自転車を利用するかたは、自転車保険に加入しましょう。
- ・自転車乗用時のイヤホン、スマートフォンなどの使用は危険ですので絶対にやめましょう。
- ・自転車用ヘルメットを着用しましょう。

3 飲酒運転の根絶

- ・「飲酒運転はしない、させない、ゆるさない」を合言葉に、飲酒運転ゼロを目指しましょう。

問合せ 農業委員会(産業観光課内) ☎62-1462

後期高齢者医療保険

被保険者証の一斉更新



紫色

後期高齢者医療被保険者証 有効期限
被保険者番号 1 2 3 4 5 6 7 8 令和 2 年 7 月 31 日
住所 さいたま市浦和区北浦和 5-6-5

氏名 埼玉 太郎 性別 男
生年月日 昭和 8 年 4 月 1 日
登録車両年月日 平成 20 年 4 月 1 日
登録運転免許年月日 平成 21 年 8 月 1 日
交付年月日 令和 元年 7 月 1 日
保険料金の割合 1割

保険者番号 39111234 保険者名 埼玉県後期高齢者医療広域連合

お手持ちの後期高齢者医療被保険者証の有効期限は7月31日までです。新しい被保険者証を7月中旬に簡易書留郵便で発送します。受け取りの際は、印鑑が必要です。7月中に届かない場合は、下記担当までお問い合わせください。

問合せ 町民生活課 保険年金担当 ☎62-1232

手話で障害者を支援する仲間を募集します

「手話奉仕員養成研修 基礎編」

聴覚や音声、言語機能に障害のあるかたの社会参加を支援する手話奉仕員の養成講座を開催します。

- 日 時 8月28日(水)～12月9日(月)
毎週月、水曜(全25回)
- 時 間 午後1時30分～3時30分
- 場 所 秩父市歴史文化伝承館 ほか
- 定 員 40人
- 対象者 秩父郡市内に居住または通勤・通学(中学生以上)するかたで、手話奉仕員養成研修入門編に相当する講座を修了したかた
- 参加費 受講費用は無料。ただしテキストをお持ちでないかたはテキスト代(3,240円)のみ個人負担です。
- 内 容 手話での会話をするための手話文法や聴覚障害者の理解などを学びます。
- 申込み 8月5日(月)

問合せ 健康福祉課 福祉介護担当 ☎62-1233

はみ出し樹木の切り取りを

生け垣や樹木が宅地・山林などから道路にはみ出すると、道幅が狭くなり、通行の妨げになります。

また、カーブミラーや道路標識が見えなくなるなど大変危険です。

枝のはみ出し・折れ木・落ち枝などが原因で事故が発生した場合には、樹木の所有者が責任を問われることもあります。枝切りや山林樹木の伐採などを定期的にお願いします。

作業時の注意

- 電線がある場所での伐採作業は危険です。事前に東京電力やNTTに連絡して、立ち会いのもとで行ってください。
- 交通車両、歩行者の安全確保と、樹木からの転落などにご注意ください。

問合せ 県秩父県土整備事務所 ☎22-3715
建設課 管理都市計画担当 ☎62-1463

国民年金保険料の免除制度があります

経済的な理由や災害などにより保険料を納めることが困難なときに申請し、承認されると保険料が免除されます。

免除申請

保険料の納付が免除(全額・4分の3・半額・4分の1)されます。本人・配偶者・世帯主の前年所得による審査があります。免除の対象期間は、7月から翌年の6月までの1年間です。

納付猶予

50歳未満のかたで、本人および配偶者の所得が一定額以下の場合は、申請により保険料の納付が猶予されます。

申請

過去2年1か月前の分までさかのぼって申請ができます。申請先は秩父年金事務所または町民生活課保険年金担当です。

問合せ 秩父年金事務所 ☎27-6560
町民生活課 保険年金担当 ☎62-1232

65歳以上のかたへ

令和元年度の介護保険料 をお知らせします

介護保険料は前年の所得などに応じて個人ごとに決まります。介護保険制度は支え合いの制度であり、皆さんの保険料が大切な財源になっています。介護が必要となったときに、誰もが安心してサービスを利用できるよう保険料の納付をお願いします。

○普通徴収(納付書)

次に該当する場合は、銀行などの窓口払いまたは口座振替で保険料を納付します。

- ・年金の年額が18万円未満のかた
- ・65歳を迎えたかた
- ・転入されたかた など

普通徴収の納期限は次のとおりです。期限までの納付をお願いします。

第1期 7月31日(水) 第2期 9月30日(月) 第3期 12月2日(月)
第4期 1月31日(金) 第5期 3月31日(火)

○特別徴収(年金からの天引き)

年金の年額が18万円以上のかたは、年金から徴収いたします。

徴収月 4月、6月、8月、10月、12月、2月

○低所得者の保険料軽減について

令和元年10月の消費税率10%への引き上げに伴い、所得段階第1段階～第3段階の保険料負担の軽減を行います。

段階	対象者	保険料年額	算定方法
第1段階	本人が住民税非課税の受給者、老齢福祉年金受給者で世帯全員が住民税非課税のかた。世帯全員が住民税非課税で、本人の課税年金収入額+合計所得金額が80万円以下のかた。	24,750円	基準額×0.375
第2段階	世帯全員が住民税非課税で、本人の課税年金収入額+合計所得金額が80万円を超え120万円以下のかた。	41,250円	基準額×0.625
第3段階	世帯全員が住民税非課税で、本人の課税年金収入額+合計所得金額が120万円を超えるかた。	47,850円	基準額×0.725
第4段階	世帯内に住民税課税者がいて、本人の課税年金収入額+合計所得金額が80万円以下のかた。	59,400円	基準額×0.9
第5段階	世帯に住民税課税者がいて、本人の課税年金収入など80万円超えるかた。	66,000円 (基準額)	
第6段階	合計所得金額120万円未満のかた。	79,200円	基準額×1.2
第7段階	住民税課税で合計所得金額120万円以上190万円未満のかた。	85,800円	基準額×1.3
第8段階	住民税課税で合計所得金額190万円以上290万円未満のかた。	99,000円	基準額×1.5
第9段階	住民税課税で合計所得金額290万円以上のかた。	112,200円	基準額×1.7

問合せ 健康福祉課 福祉介護担当 ☎62-1233



皆野町けんこう大使
み~な

新制度

国民健康保険税 多子世帯負担軽減(減免)制度

町では子育て施策の一環として、今年度から18歳以下の子どもが3人以上いる世帯を対象に、国民健康保険税を一部減免する制度を開始しました。

1 対象者

令和2年3月31日時点で18歳以下である国保加入者が3人以上いる世帯の納税義務者

2 減免額

18歳以下の国保加入者のうち3人目以降のかたの均等割額(注)

(注)「均等割」とは、世帯の国保加入者数に応じて国保税に加算されるもので、18歳以下で1年間国保に加入されているかたの場合、1人あたり17,200円(年額)程度が加算されています。

※金額は世帯によって異なる場合があります。

3 申請方法

令和元年度分の納税通知書がお手元に届いたのち、税務課(⑦番窓口)へ減免申請書の提出が必要です。

国民健康保険税について・・・

国保税は、皆さんの健康と暮らしを守るために大切な財源となっています。一人ひとりが納める国保税により、大きな病気やけがをした時でも全てのかたが安心して医療を受けることができます。

税額は前年の所得や国保加入者数、資産、加入期間などに基づいて計算され、世帯主が納税義務者となります。

※世帯主が国保に加入していないなくても、世帯の中に国保加入者がいれば、納税通知は世帯主に送られます。
(この場合の保険税には世帯主分の保険税は含まれません)

所得の申告を必ずしましょう

国保税の税額を決定するため、国保の加入者および世帯主は毎年所得の申告をすることが義務付けられており、前年中に収入がなかったかたも申告が必要です。

また、国保に係る給付(高額療養費など)や福祉サービスなどを受けるためにも申告が必要となりますので、まだお済みでないかたは忘れずに申告しましょう。

資格の手続きを忘れずに

国保の加入や脱退の手続きを忘れていませんか?

手続きを忘れてしまうと、さかのぼって国保税を納めることになったり、他保険と二重納付をしてしまうこともあります。

問合せ 税務課 課税担当 ☎62-1461

みんなの歴史散歩

No.16

たいらのありゆき

平有行の板碑

いたび

社会教育担当 望月 晓

に配する形は阿弥陀三尊と呼ばれ、仏像でも広く見られます。年代は正和五年（1316年）九月八日で板碑が最も多く作られた時期です。板碑の最盛期に作られた名品といえるでしょう。

板碑を作った人は武士階層とされますが、平有行が生きた鎌倉時代を過ぎると庶民も広がるようになります。僧侶の多くが集まり板碑を作ることもあり、このような時には俗名が記されました。供養という目的は同じでも、その表現の形は時代や場所、人によってさまざまです。平有行という人物にも、俗名を書かざるを得ない隠れたエピソードがあったかもしれません。

（町指定文化財）

板碑って何？

板碑は鎌倉時代から戦国時代まで作られた石塔の一種で、死者の冥福や、生前に自分の死後の安樂を祈るために建てられました。九州から北海道まで全国各地にありますが、埼玉県は特に数が多く、20,000基以上が確認されています。町内の数は約200基で三沢に多く見られます。

図を見てみましょう（川勝平太郎『石造美術入門歴史と鑑賞』を修正）。板碑は五輪塔などとは異なり、厚みがないのが特徴で、石を板状に割って作ります。埼玉県に板碑が多い理由の一つは、板状に割りやすい緑泥片岩と呼ばれる石がたくさんあつたからだといわれます。先端は三角形に仕上げ、その下には二条線と呼ばれる二本の線が刻まれます。正面の形でいつ作られたか分かることがあります。二条線の下は塔身部と呼ばれ、

ます。町内の数は約200基で三沢に多く見られます。

平有行の板碑

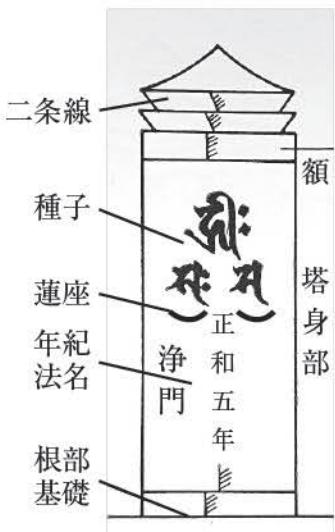
写真は町内出土の板碑で、

平有行（武藏七党のひとつ児玉党的武将。鎌倉時代に活躍）

の板碑と呼ばれています。長さ54cm、幅30cm、厚さは2cmです。完形ではありませんが、塔身部が残ったため多くのことが分かります。2つの種子の上に蓮座がわずかに見えることから、元々は三角形状に3つの種子が並んでいたと思われます。2つの種子は観音菩薩（左）と勢至菩薩（右）のため、3つ目は阿弥陀如来でしょう。阿弥陀如来を中心

この板碑の魅力はそれだけではありません。板碑が作られた目的を思い出してくださ。亡くなつたかたの冥福を祈ること、生きている間に自分の供養を行うことで、死後の功徳をあらかじめ積むことであつたはずです。だからこそ多くの板碑には法名が刻ま

れるのですが、この板碑には平有行という俗名が記されています。供養という目的は同じでも、その表現の形は時代や場所、人によってさまざまです。平有行という人物にも、俗名を書かざるを得ない隠れたエピソードがあつたかもしれません。



図：板碑



写真：平有行の板碑

7月

社会を明るくする運動
および青少年の非行・
被害防止強調月間

犯罪や非行の防止と、罪を犯した人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ、明るい社会を築きましょう。

愛の募金にご協力ください

社会を明るくする運動の一環として非行防止と更生援助のため、「愛の募金運動」を実施します。皆さんのあたたかいご協力をお願いします。

問合せ 健康福祉課 福祉介護担当 ☎62-1233

あなたは「お酒」を 飲み過ぎていませんか？

夏もそろそろ本番！ビールが美味しい季節になってきました。お酒はリラックスやストレス解消、コミュニケーションの仲立ちにと、さまざまなメリットがあり、「酒は百薬の長」という言葉もよく知られています。また適量の飲酒は死亡率を低下させるとも言われています。しかし、それは“節度ある飲酒”をした場合です。お酒はメリットだけでなく、多量飲酒は高血圧、肥満、脳出血などを引き起こしてしまいます。中でも肝硬変は飲酒量が多くなると、急激に危険が高まります。

ここで一度、お酒との付き合い方を見直してみましょう。

■皆野町 平成30年度 特定健診問診項目より

<飲酒の頻度> (%)

	皆野町	埼玉県	国
毎日	27.0	25.8	25.6
時々	21.3	23.1	22.5
飲まない	51.7	51.2	51.9

<1日の飲酒量> (%)

	皆野町	埼玉県	国
1合未満	50.3	68.0	64.7
1～2合	34.9	21.0	23.4
2～3合	12.6	8.8	9.2
3合以上	2.2	2.2	2.7

町の住民健診では問診で「お酒を飲む頻度」と「1日の飲酒量」をお聞きしています。その結果を県や国と比較してみると、お酒を毎日飲む人が多く、更には1日に飲む量も多いことがわかります。

■適量のお酒を楽しく飲むことが、心と体の健康への第一歩

ポイント① 節度ある適度な飲酒を！

厚生労働省は、1日に平均純アルコールで約20gまでを適量としています。これは、健康な成人男性が約3～4時間で分解できる量です。ただし、個人差があり、体質的にお酒に弱い人や女性は分解にもっと時間がかかるので注意しましょう。

- 男性の飲酒適量(例) ※純アルコール20gを各種アルコール飲料に換算した場合
- | | | | |
|-----|----------------|-------|-----------------|
| ビール | : 中瓶 1本(500ml) | 酎ハイ | : 缶 1本(350ml) |
| 日本酒 | : 1合(180ml) | ワイン | : グラス 2杯(240ml) |
| 焼酎 | : 0.5合(90ml) | ウイスキー | : ダブル 1杯(60ml) |

ポイント② 休肝日をつくる！

肝臓は、栄養素の代謝、消化酵素やホルモンの製造などをしている大切な臓器です。アルコールが入ってくるとアルコールを分解する仕事が加わり、肝臓に負担がかかります。

適量とはいえ、毎日飲むことは肝臓に負担をかけてしまいます。1週間に2日以上連続してお酒を飲まない日を設けて、肝臓を休ませましょう！

ポイント③ 水で水分補給を！

アルコールには利尿作用があります。お酒とお酒の間に水を飲むことを洋酒では「チェイサー」、日本酒や焼酎なら「和らぎ水」と言われていますが、水分補給をすることによってアルコールの影響を軽減することが知られています。また、合間に水を飲むことで、お酒を飲むスピードを遅くして飲み過ぎを防ぐ効果もあります。

さらに、お酒を飲んだあと、のどが渴くのはアルコールの利尿作用のために脱水症状が起きているからです。寝る前や起きたあとにコップ1杯の水を飲むことをおすすめします。

五月二十三日に総合の学習で、明星保育園の年長さんとの交流会があつた。私たちが明星保育園につくとすみれ組の子たちがむかえてくれた。じんけん列車は、歌やピアニカはとても上手で、私もつい、口ずさんてしまつた。じんけん列車は、負け



(評) 中心をとらえて、力強く書きました。名前も整つており、とめ、はね、はらいがしっかりと意識できています。

小五 小久保 綺音

土地



(本人のコメント) 2年生3人でファンタジーの世界を造り上げました。



「楽しかった交流会」
皆野小4年
関口 涼夏さん

交流会での楽しかった様子が、よく伝わってきました。次は自分たちが招く番ですね。心に残る良い交流にしましょう。

先生の話によると、私たちが帰った後、泣いていたそうで、私たちと遊んでいた時間がうれしかったんだなと思い、ついニコニコしてしまつた。次は私たちと一緒に遊んであげる番だ。

六月二十日は、楽しい交流会にしたい。



たけど、みんなと楽しく遊んでいるうちに、むねがおどってきた。

一番楽しかったのは、パリカのダンスを一緒に踊ったことだ。すみれ組のみんなが私たちに教えるためめに、一生けん命おどつてダンスをがんばつておぼえて、一生けん命おどつた。

ダンスをがんばつておぼえて、一生けん命おどつた。

一生けん命おどつた。なので私たちも、ダンスをがんばつておぼえて、一生けん命おどつた。

国神小6年

山田 紗羅さん

小六 紗羅

歴史

(評) 形を整えて丁寧に書くことができます。

皆野小5年

小久保 綺音さん



「樂園」
皆野中2年

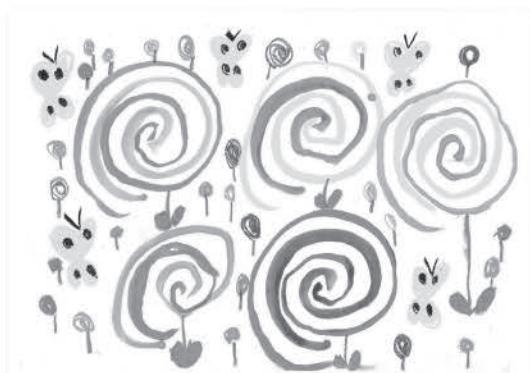
根岸 金子 大塚 千潤

希美 ももさん



(評) いろいろとやりのすてきなおはながさいたね。たくさんのおはながさいて、ちょうどよもうれしそうにとんでいるね。

「ぐるぐるおはなばたけ」
皆野小1年
杉本 多喜音さん



み

h

な

文

芸

短歌 全16首

古民家の地元の櫓二階建て三百余念たつて世に出る
エボニーもアイボリーとてタンであれ国境さえもあつてない
母の日の白い造花を渡されて少年は黙つてカバンにしまふ
中学校はやりたいこともやることも多くて時に流されそうだが
チコちゃんに雲落ちぬ訳教わりて自然の成せる初夏の雲眺む
余韻まだ消えやらずしてパリトンの歌声に湧く去り難き帰鳥す
さくらんぼ赤くたわわに実りたり父母の墓から見える所に
素晴らしき初優勝の朝乃山米大統領杯授与され握手す
トランブ氏五月場所での表彰受ける力士は真顔

皆野	関根	助市
皆野	石原	達也
三沢	鈴木	貞恵
三沢	太幡	琉美花
皆野	新井	民子
下田野	根岸	詩子
下田野	新井	節子
下日野沢	浅見	豊子
上日野沢	四方田	利男

1歳になる赤ちゃんを 募集しています



ご応募いただいた赤ちゃんは、全員掲載します。誕生日の前月10日までに、みらい創造課窓口(写真をご持参ください)または、町ホームページからお申し込みください。

8月号の締め切りは、
7月10日(水)です。

問合せ みらい創造課
☎26-7334

榎本順江選 投稿数 16 句

ふり仰ぐ「愛染桂」新樹かな(別所温泉) 三沢 真下 杏子
(評)振り仰いだのは、樹齢千二百年の靈木「愛染桂」、作家川口松太郎はこの木に着想して名作「愛染かづら」を執筆しました。樹齢から古木の梢を装う新樹は殊更美しく、生命力に感動した旅の秀句です。二句目、鎮座する不動明王の足下には、落差約十三メートルの滝がしぶきを上げている。滝の上から目を見開き、里を見張つてくれている。秩父華嚴の滝の不動明王。平穏な山里への一句です。三句目、寺に大勢の人集い、御詠歌のおさらい、静かな境内に鶴が咲き誇り御詠歌が流れている。心落ち着く寺の様子が伝わります。

國神 鈴木 正文	皆野 根岸 詩子
御詠歌をさらふや寺の花樽 <small>あさご</small>	地位名譽いらぬ農耕立夏かな
落し文開いて見たい好奇心	上日野沢 四方田利男
三沢 新井 民子	どくだみに八重咲きあるを知る散歩
草刈女さゆらぐ花を避けにけり	皆野 引間 千鶴
三沢 鈴木 貞恵	旋回す鳶が見ている南瓜植え
テスト終え背伸びして見た夏の空	下田野 新井 節子
皆野中一年 太幡琉美花	早朝の庭いっぱいに薔薇香る
皆野 豊田喜美恵	

三沢 真下 杏子

俳句・短歌を募集

作品には、ふりがなをつけ、住所・氏名・電話番号を明記して
みらい創造課までお寄せください。
1人1句、1首に限ります。

3日必着

今月の題字

加藤 紅花さん

児童の見守り放送

皆野小治
黒澤 惺那さん

1歳のお誕生日おめでとう

みお
澪ちゃん
みずほ区
太幡

泰さん
彩貴さん



我が家のおてんば娘☆いっぱい
食べて・遊んで大きくなつてね

プレミアム付商品券を発行します

消費税率10%への引き上げが消費に与える影響を緩和し、地域における消費を喚起・下支えすることを目的として、国の補助を受けプレミアム付商品券の発行を行います。

購入対象者	購入方法
① 令和元年度住民税非課税者 ※住民税課税者と生計同一の配偶者・扶養親族、生活保護受給者などを除く。	【7~8月】 該当する世帯へ送付される、「購入引換券交付申請書」にて申請してください。 【9月】 購入該当者へ「プレミアム付商品券購入引換券」が送付されるので、引換券を持参のうえ、商品券販売所にて商品券を購入してください。
② 3歳未満の子が属する世帯の世帯主	【9月】 世帯主へ、「プレミアム付商品券購入引換券」を送付しますので、引換券を持参のうえ、商品券販売所にて商品券を購入してください。

商品券	1セット4千円(千円券5枚綴り)
購入限度	1人5セット(2万円で2万5千円分の商品券)
販売期間	令和元年10月1日(火)~ 令和2年2月下旬
販売所	町内の郵便局(予定)
利用期間	令和元年10月1日(火)~ 令和2年2月末

～利用店舗の募集～

商品券の取り扱いを希望する店舗は、商工会へお問い合わせください。
※現在「予定」となっている部分の詳細については、対象者へ送付する通知などにてご案内します。

問合せ (商品券について) 健康福祉課 福祉介護担当 ☎62-1233
(利用店舗について) 商工会 ☎62-1311



より深い浅草との交流を宣言

5月26日(日)隅田川親水テラスで開催された「第11回隅田川水面の祭典2019」に石木戸町長をはじめ町関係者が招待されました。

町長はあいさつで、川つながりのお隣さんである浅草と昨年度以上に交流を深めることを宣言しました。



埼玉県文化財功労者 表彰

元文化財保護審議委員の高橋孝久氏(大字皆野・写真前列左)が、永年にわたり文化財保護および地域文化発展に多大な貢献をされたとして、埼玉県文化財保護協会から文化財功労者として表彰されました。

みんなで楽しく世代間交流

6月7日(金)に皆野小学校で高齢者学級世代間交流が行われました。野菜をふんだんに使った「すいとん」を作りました。

児童と高齢者学級の受講生がいっしょに野菜を切ったり味付けをしたり、楽しく料理をしていました。

夏巡業大相撲秩父場所開催

チケット絶賛販売中!! 本場所さながらの取組をお見逃しなく。

期 日	8月7日(水)
時 間	午前8時~午後3時
場 所	秩父市文化体育センター
料 金	タマリ席A(記念座布団付) 13,000円~2階A席6,000円
販 売 所	JA ちちぶ(本店)、秩父市文化体育館センター、矢尾百貨店、秩父観光興業株式会社、力士料理本橋ほか
問 合 セ	大相撲秩父場所実行委員会 ☎0800-800-1000 (平日午前10時~午後5時)

離職中の看護職のかたへ

法律の改正により、看護職の資格をお持ちで就業していないかたは県ナースセンターへの届出が努力義務になりました。出産育児などで離職したかたは届出をお願いします。

埼玉県看護協会ホームページから入力してください。

問 合 セ	埼玉県ナースセンター ☎048-620-7339
-------	-----------------------------

秩父看護専門学校 オープンキャンパス

看護・医療に興味はあるかたは、お気軽にお申し込みください。

期 日	7月28日(日)、8月19日(月)、12月14日(土)
時 間	午後1時~3時30分
内 容	概要説明、構内見学、看護体験、在校生との交流など
参 加 費	無料
申込み	各日の前日までに 秩父看護専門学校 ☎25-4696

第3回皆野病院 健康教室

期 日	7月6日(土)
時 間	午後2時~3時
場 所	皆野病院 2階会議室
内 容	①乳腺疾患について ②検査値の読み方について
講 演 者	①医師 若山 昌彦 ②臨床検査技師 新井 健夫
問 合 セ	皆野病院 ☎62-6300

みんなのみな土曜映画館 「モアナと伝説の海」



期 日	8月3日(土) 2回上映
時 間	①午前10時 ②午後1時30分
場 所	文化会館
入場料	無料

問 合 セ	教育委員会社会教育担当 ☎62-4563
-------	-------------------------

優良運転者の表彰

資 格	①秩父地方交通安全協会の会員であること ②10年以上の運転経験を有し、5年以上継続して無事故・無違反であること
申込み	7月1日(月)~9月20日(金)

問 合 セ	秩父地方安全協会 ☎23-7044
-------	-------------------

狩獵免許取得費用を助成

北秩父猟友会に所属し、町有害鳥獣捕獲業務従事者になったかたは、狩獵免許取得費用の一部を助成します。

問 合 セ	産業観光課農林振興担当 ☎62-1462
-------	-------------------------

狩 獵 免 許 試 験

期 日	①7/27(土) ②8/25(日) ③9/12(木) ④1/25(土) ※④わな獵免許試験のみ
時 間	午前10時~午後5時
場 所	東松山市民文化センター
費 用	5,200円(県収入証紙)

狩獵免許試験初心者講習会

狩獵免許受験初心者を対象にした講習会があります。

問 合 セ	県獵友会事務局 ☎048-824-8200
-------	--------------------------

み～なかわら版 (お知らせと募集)

MINANO Information

町の人口

令和元年6月1日 現在(前月比較)

人口	9,758人(- 1)
男	4,824人(+ 1)
女	4,934人(- 2)
世帯数	4,003世帯(+ 6)

5月中の動き

転 入	24人	転 出	15人
出 生	3人	死 亡	13人

み～なクイズ No.15

皆野中学校が取り組んでいる読解力テストはなんでしょう?

ヒント: 4ページを見てみよう



答えは18ページ

あんない

ふれあいプール・ホット 臨 時 休 館

下記の日程は水泳大会および館内清掃のため、臨時休館いたします。

ご不便をおかけいたしますが、ご了承ください。

期 日 7月26日(金) 終日

問 合 セ ふれあいプール・ホット
☎62-5330(月曜日を除く)

公民館講座

布ぞうり作り教室

期日	7月20日(土)
時間	午後1時～4時
場所	総合センター
講師	吉岡 いね子 氏 ほか
定員	15人(申込順)
参加費	500円(1足分)
持ち物	座布団、はさみ、筆記具 ものさし(30cm程度)
申込み	7月5日(金)から 総合センター ☎62-0454

リサイクルアート体験教室

この講座は、社会福祉協議会との共同事業で2回セットになります。

「夏休み」は、エコな工作をして自由研究の参考にしてください。

①紙作り(ハガキほか)

期日	8月5日(月)
内容	『リサイクル体験：紙を作ろう』 (牛乳パックで「紙すき」 ハガキを作ります)
講師	内田 典子 氏

②絵手紙作り

期日	8月19日(月)
内容	第1回で完成したハガキに 絵手紙を書きます。
講師	絵手紙を楽しむ会の皆さん

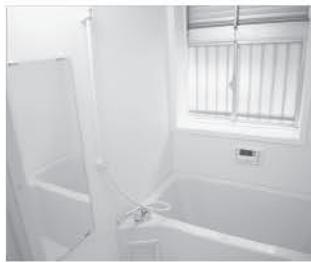
①・②共通

時間	午前9時30分～正午
場所	総合センター
対象	小学生(3～6年生)
定員	10人(申込順)
参加費	300円
申込み	7月5日(金)から 総合センター ☎62-0454

彩の国資源循環工場 夏休み親子見学会

期日	8月6日(火)
時間	①午前9時30分～正午 ②午後1時30分～4時
対象	小・中学生(保護者同伴)
内容	彩の国資源循環工場見学、 メガソーラー施設見学ほか
定員	各20人(抽選)
申込み	7月16日(火)まで 県環境整備センター ☎048-581-4070

町営住宅入居者募集



リフォームした部屋、ユニットバス・給湯器が設置しております。

募集団地

大浜団地	3DK(和3)
金崎団地	3DK(フローリング2、和1)

駐車場

家賃月額	(収入に応じ決定)
大浜団地	19,700円～29,800円
金崎団地	20,000円～29,800円

入居指定日

申込者の資格	8月1日(木)
--------	---------

- ①親族からなる2人以上の世帯であること。
②明らかに住宅に困窮していること。
③入居する世帯の総収入月額が、
158,000円以下であること。高齢者、
障害者、小学校就学前の子どもの
いずれかがいる世帯は、214,000
円以下。
④町税(国保税を含む)を滞納していないこと。
⑤暴力団員ではないこと。

申込み 7月12日(金)午後4時まで

問合せ 建設課管理都市計画担当

☎62-1463

ソフトバレー大会

期日 8月23日(金)

時間 午後7時

場所 皆野中学校

対象 中学生以上

内容 1チーム4人～7人(4人
制)で試合を行います。

チームでの参加・個人での
参加どちらでも可能です。
4人以下の場合、主催者が
チームを編成します。

参加費 1人200円(保険料)

主催 スポーツ推進委員会

申込み 8月9日(金)まで

教育委員会社会教育担当
☎62-4563

障害年金の講演会・個別相談会

期日 7月28日(日)

時間 午後1時30分～4時

場所 秩父市歴史文化伝承館

相談員 社会保険労務士

参加費 無料

問合せ 社会保険労務士年金サポート会

☎04-2949-1507

サマージャンボ宝くじ

サマージャンボ宝くじの賞金は、
1等・前後賞合わせて7億円！

1等 5億円×20本

前後賞各 1億円×40本

(発売総額600億円・20ユニットの場合)

サマージャンボミニも同時発売！

1等 3千万円×40本

前後賞各 1千万円×80本

(発売総額240億円・8ユニットの場合)

この宝くじの収益金は、明るく住
みよいまちづくりに使われます。

発売期間 7月2日(火)～8月2日(金)

抽選日 8月14日(水)

支払開始日 8月19日(月)

ぼしゅう

町職員募集

詳細は8ページをご覧ください。

親子料理教室

今年も楽しく学ぼう「食育クイズ」
があります！

期日 7月27日(土)

時間 午前9時半～正午

場所 総合センター

内容 親子でつくる簡単料理

定員 20組(申込順)

※小学校5年生以上は子ど
もだけの参加可能です。

参加費 200円

持ち物 エプロン(三角巾用バンダ
ナはこちらで配布します。)

主催 食生活改善会

申込み 7月19日(金)まで

健康福祉課健康づくり担当
☎62-1233

1歳6か月児健康診査

期日	7月18日(木)
受付時間	午後1時～1時30分
場所	総合センター
対象	平成29年11月・12月生まれ
内容	問診、身体測定、医師の診察(内科・歯科) 育児相談、歯科・栄養相談 心理・言葉の相談(希望者)
持ち物	母子健康手帳、問診票
問合せ	健康福祉課健康づくり担当 ☎62-1233

乳児健康診査

期日	7月30日(火)
受付時間	午後1時～1時30分
場所	総合センター
対象	平成30年10月・平成31年3月生まれ
内容	医師の診察、育児相談 運動発達相談、栄養相談
持ち物	母子健康手帳、問診票
問合せ	健康福祉課健康づくり担当 ☎62-1233

きらきら計測

期日	8月7日(水)
時間	午前10時～11時30分
場所	子育て支援センター
対象	乳幼児
内容	身体測定、育児相談、栄養相談
持ち物	母子健康手帳
問合せ	健康福祉課健康づくり担当 ☎62-1233

ほけん

わくわくハッピー教室

期日	①7月9日(火) ②8月6日(火)
時間	午前9時30分～11時30分
場所	子育て支援センター
対象	よちよち歩きができる幼児
内容	①サークル ②プール(保護者のかたも いっしょにプールに入ります。)
持ち物	①・②共通 母子健康手帳、水筒(中身 は水かお茶) ②のみ 水着、水泳帽
申込み	健康福祉課健康づくり担当 ☎62-1233

明星子育て支援センター (きらきらクラブ)

今年もお友達といっしょにプール遊びをしましょう。

毎週月～金曜日
午前9時～正午
午後1時～3時
子育て支援センター
未就園の乳幼児
水筒(中身は水かお茶)、
必要な着替え、オムツ
水着、タオルなど
※動きやすい服装でお越しください。
※今月は園庭開放はありません。
※プール遊びは午前中のみ(時間指定あり)となります。

赤ちゃんデー

おなじくらいの赤ちゃんをもつママ達とゆっくり話ができ、情報交換もできます。赤ちゃんとのふれあい遊びも行います。

期日	7月22日(月)
時間	午後1時～3時
対象	ハイハイまでの赤ちゃん
持ち物	必要に応じてバスタオル、水分

※詳細はホームページをご覧ください。

URL : <https://myoujou-kunikami.jp/kirakira/>

問合せ 明星子育て支援センター
☎62-2414

秩父広域市町村圏組合職員募集

採用予定職種(令和2年度採用)

消防職	6人程度
一般事務職	3人程度
技術職(土木、電気、機械)	3人程度
※受験資格などは、ホームページをご覧ください。	

<https://www.c-kouiki.jp/>

第1次試験

期日 9月22日(日)

場所 秩父消防本部

実施要項・申込書の配布

消防職

秩父消防本部総務課、各消防分署

一般職、技術職

秩父広域市町村圏組合事務局管理課
(秩父クリーンセンター内)

秩父広域市町村圏組合水道局経営企画課(別所浄水場内)、各水道事務所
※郵送による請求およびホームページからダウンロードも可能です。

受付期間

7月25日(木)～8月16日(金)必着

応募先

消防職

秩父消防本部総務課

一般事務職、技術職

秩父広域市町村圏組合管理課

※消防職員は本人持参のみ(土・日曜日、祝日を除く)。一般事務職、技術職は郵送可。

問合せ

消防職

秩父消防本部総務課 ☎21-0120

一般事務職、技術職

秩父広域市町村圏組合管理課 ☎23-2242

自衛官募集

①一般曹候補生

受付 9月6日(金)まで

試験 9月20日(金)から22日(日)
までのいずれか1日

資格 18歳以上33歳未満の男女

②自衛官候補生

受付 隨時

試験 8月30日(金)

資格 18歳以上33歳未満の男女

①・②共通

問合せ 自衛隊秩父地域事務所

☎22-6157

太陽の広場

心の不調を抱えながら、町で生活しているかたの交流の場です。	
期日	①7月10日(水) ②8月7日(水)
時間	午前9時30分～11時30分
場所	総合センター
内容	①調理実習(冷やし中華) ②DVD鑑賞、かき氷 健康福祉課健康づくり担当 ☎62-1233
申込み	明星子育て支援センター ☎62-2414

ふくし

太陽の広場

心の不調を抱えながら、町で生活しているかたの交流の場です。	
期日	①7月10日(水) ②8月7日(水)
時間	午前9時30分～11時30分
場所	総合センター
内容	①調理実習(冷やし中華) ②DVD鑑賞、かき氷 健康福祉課健康づくり担当 ☎62-1233
申込み	明星子育て支援センター ☎62-2414

赤ちゃんデー

おなじくらいの赤ちゃんをもつママ達とゆっくり話ができ、情報交換もできます。赤ちゃんとのふれあい遊びも行います。

期日	7月22日(月)
時間	午後1時～3時
対象	ハイハイまでの赤ちゃん
持ち物	必要に応じてバスタオル、水分

※詳細はホームページをご覧ください。

URL : <https://myoujou-kunikami.jp/kirakira/>

問合せ 明星子育て支援センター
☎62-2414

そうだん

心配ごと相談

社会的な問題や家庭内の悩みごとについて相談に応じます。

期日	7月26日(金)
時間	午後1時30分～3時
場所	総合センター
相談員	町社協心配ごと相談員
問合せ	社会福祉協議会 ☎62-4615

子どもの心の健康相談

期日	7月9日(火)
時間	午後1時30分～3時
場所	秩父保健所
内容	落ち着きがない、眠れない、不安や緊張が強い、不登校などの相談
対応者	医師
申込み	県秩父保健所保健予防推進担当 ☎22-3824

旧優生保護法一時金受付・相談

旧優生保護法に基づき、昭和23年9月11日から平成8年9月25日の間に優生手術を受けたかたに一時金が支給されます。

受付時間	午前9時～午後5時 (土日、祝日を除く)
問合せ	県保健医療部健康長寿課 ☎048-831-2777

らくらく健康塾

一人ひとりの体力に合わせた楽しい健康体操を行います。

心と体を動かしていっしょに心地よい汗を流しましょう。

以下のいずれかの1コースを選択できます。

①火曜日・1時間半コース

期日	8月20日(火)～11月26日(火)
毎週	火曜日(全13回)

時間 午前9時30分～11時

②金曜日・1時間半コース

期日	8月23日(金)～11月22日(金)
毎週	金曜日(全13回)

時間 午後1時30分～3時

③金曜日・2時間コース

期日	8月23日(金)～11月22日(金)
毎週	金曜日(全13回)

時間 午前10時～正午

①・②・③共通

場所 総合センター

対象 65歳以上

内容 ストレッチ、自宅でもできる健康体操

定員 25人(新規者優先／前回参加者は抽選)

参加費 無料

送迎 送迎が必要な方(1日往復500円)

持ち物 動きやすい服装、運動用シューズ、水など

申込み 7月5日(金)～12日(金)
までに地域包括支援センター

☎63-1122

高齢者水中ウォーキング(介護予防)教室

水中運動は水圧や浮力を利用し、膝や腰に痛みがある方でも効果的に筋肉を鍛えることができます。

また水に浮くことで、リラックス効果もあります。

水に入るのが初めてというかたも、お気軽にご参加ください。

①今の身体を維持コース(一般)

期日	7月23日(火)～10月8日(火)
毎週	火曜日(全8回)

時間 午後1時30分～3時

場所 ふれあいプール・ホット

65歳以上

内容 水中ウォーキング、水中体操

定員 20人(申込順)

②膝や腰の痛みをやわらげるコース(リハビリコース)

期日	7月23日(火)～10月8日(火)
毎週	火曜日(全8回)

時間 午後1時30分～2時30分

場所 ふれあいプール・ホット

65歳以上

内容 支えながらの水中ウォーキング

定員 5人(申込順)

①・②共通

参加費 無料

送迎 送迎が必要な方(1日往復500円)

持ち物 水着、水泳用帽子(講師から見えるように名前を付けてください。)

申込み 7月10日(水)までに
地域包括支援センター

☎63-1122

休日急患当番医

7月	秩父都市医師会休日診療所				在宅当番医療機関				救急告示医療機関		
	診療時間：午前9時～午後6時				診療時間：午前9時～午後6時				重傷救急患者優先のため、軽症と思われる場合にはお待ちいただくことがあります。		
7日	休日診療所 (内・小)	熊木	☎23-8561	小鹿野中央病院	(内)	小鹿野	☎75-2332	皆野病院	皆野	☎62-6300	
14日				大谷津医院	(内)	阿保	☎22-6329	秩父市立病院	桜木	☎23-0611	
15日				小鹿野中央病院	(内)	小鹿野	☎75-2332	皆野病院	皆野	☎62-6300	
21日								秩父市立病院	桜木	☎23-0611	
28日								秩父病院	和泉	☎22-3022	

平日夜間急患対応				平日夜間小児初期急患対応				救急電話相談			
午後6時以降は必ず電話で確認のうえ受診してください。						午後7時30分～10時(祝日は行いません)必ず電話で確認のうえ、受診してください。					
月曜日	皆野病院	皆野	☎62-6300	あらいクリニック	本町	☎25-2711		24時間365日で実施しています。大人や子どもの相談に対応するとともに医療機関の案内をします。			
火曜日	秩父市立病院	桜木	☎23-0611	秩父市立病院	桜木	☎23-0611		急な病気やけがに関して、看護師の相談員が医療機関を受診するべきかどうかなどアドバイスしますので、判断に迷ったときはお気軽にお電話ください。			
水曜日	秩父病院	和泉	☎22-3022	秩父病院	和泉	☎22-3022		☎ #7119 ※ NTT プッシュ回線、ひかり電話、携帯電話の場合			
木曜日	秩父市立病院	桜木	☎23-0611	秩父市立病院	桜木	☎23-0611		☎ 048-824-4199 ※ ダイヤル回線、IP 電話、PHS の場合			
金曜日								☎ #8000 (小児救急でんわ相談)			
土曜日	6日秩父病院		13日皆野病院	20日秩父病院		27日秩父市立病院					

休日在宅歯科当番医				(5月中の届出) 敬称略							
診療時間：午前10時～午後1時											
14日	たばた歯科医院	横瀬	☎25-2323								
15日	並木歯科医院	野坂	☎24-4182								

(5月中の届出) 敬称略											
出生児		保護者		区別		おぐやみ申しあげます		出産おめでとうございます			
櫻井万優花	国神	守屋	大嶋	皆野							
一成	国神	羽わかな	奏な汰た								
暢人	守屋	一也									
金崎区	大嶋	暨場・主京区									
みづほ区	皆野										
日野沢下区	国神区	金崎区	腰区	上の台区	駒形区	親鼻区	区別	年齢	死亡者	(5月中の届出)	敬称略
三沢	渡邊喜代子	佐藤恒雄	小池忠四郎	山田治郎	若林シマ	新井由利子	大野健一				
飯田藏之助											
71	80	83 87	76 70 87	73 58							
みづほ区	日野沢下区	国神区	金崎区	腰区	上の台区	駒形区	親鼻区	区別	年齢	(5月中の届出)	敬称略

*掲載不承諾の連絡があった場合、この欄には掲載されません。
町内から、町内施設に移転されたかたは、移転前の行政
区を掲載することができます。

7月の行事 カレンダー

毎週月曜日は、窓口業務の一部を午後7時15分まで延長しています。

1月	
2月	高齢者水中ウォーキング 13:30～15:00 ふれあいプール・ホット
3月	体幹トレーニング 19:00～20:30 ふれあいプール・ホット バドミントン教室 19:00～21:00 皆野中学校体育館
4月	介護予防センター養成講座 9:30～12:00 総合センター
5月	きらきら計測 10:00～11:30 子育て支援センター
6月	
7月	小学生クロール水泳教室 18:30～20:00 ふれあいプール・ホット
8月	バドミントン教室 19:00～21:00 国神小学校体育館
9月	小学生平泳ぎ水泳教室 18:30～20:00 ふれあいプール・ホット
10月	ふるさとの味講座 9:30～12:00 総合センター
11月	わくわくハッピー教室 9:30～11:30 子育て支援センター
12月	高齢者水中ウォーキング 13:30～15:00 ふれあいプール・ホット
1月	バドミントン教室 19:00～21:00 皆野中学校体育館
2月	介護予防センター養成講座 9:30～12:00 総合センター
3月	太陽の広場 9:30～12:00 総合センター
4月	
5月	小学生クロール水泳教室 18:30～20:00 ふれあいプール・ホット
6月	バドミントン教室 19:00～21:00 国神小学校体育館
7月	菊花教室 13:00～15:00 総合センター
8月	幼児初心者水泳教室Ⅱ 13:30～15:00 ふれあいプール・ホット
9月	
10月	体幹トレーニング 19:00～20:30 ふれあいプール・ホット
11月	バドミントン教室 19:00～21:00 皆野中学校体育館
12月	介護予防センター養成講座 9:30～12:00 総合センター
1月	高齢者水中ウォーキング 13:30～15:00 ふれあいプール・ホット
2月	バドミントン教室 19:00～21:00 皆野中学校体育館
3月	菊花教室 13:00～15:00 総合センター
4月	幼児初心者水泳教室Ⅱ 13:30～15:00 ふれあいプール・ホット
5月	
6月	1歳6か月健診 13:00～13:30 総合センター
7月	小学生初心者水泳教室Ⅱ 18:30～20:00 ふれあいプール・ホット
8月	布ぞうり作り教室 13:00～14:00 総合センター
9月	小学生クロール水泳教室 18:30～20:00 ふれあいプール・ホット
10月	小学生クロール水泳教室 19:00～21:00 国神小学校体育館
11月	バドミントン教室 19:00～21:00 皆野中学校体育館
12月	
1月	1歳6か月健診 13:00～13:30 総合センター
2月	小学生初心者水泳教室Ⅱ 18:30～20:00 ふれあいプール・ホット
3月	ヒップホップダンス教室 14:00～16:00 総合センター
4月	小学生クロール水泳教室 18:30～20:00 ふれあいプール・ホット
5月	高齢者学級 13:30～15:00 総合センター
6月	乳児健診 13:00～13:30 総合センター
7月	高齢者水中ウォーキング(介護予防) 13:30～14:30 ふれあいプール・ホット
8月	高齢者水中ウォーキング(介護予防) 13:30～15:00 ふれあいプール・ホット
9月	
10月	介護予防センター養成講座 9:30～12:00 総合センター
11月	小学生初心者水泳教室Ⅱ 18:30～20:00 ふれあいプール・ホット
12月	
1月	
2月	
3月	
4月	
5月	
6月	
7月	
8月	
9月	
10月	
11月	
12月	

8月の行事



1月	
2月	小学生初心者水泳教室Ⅱ 18:30～20:00 ふれあいプール・ホット
3月	みんなのみなの土曜映画館 10:00～ 文化会館
4月	ヒップホップダンス教室 14:00～16:00 総合センター
5月	小学生クロール水泳教室 18:30～20:00 ふれあいプール・ホット
6月	高齢者学級 13:30～15:00 総合センター
7月	乳児健診 13:00～13:30 総合センター
8月	高齢者水中ウォーキング(介護予防) 13:30～14:30 ふれあいプール・ホット
9月	
10月	介護予防センター養成講座 9:30～12:00 総合センター
11月	小学生初心者水泳教室Ⅱ 18:30～20:00 ふれあいプール・ホット
12月	

ごみ収集日	可燃ごみ	不燃ごみ	資源ごみ ペットボトル	資源ごみ カン・ピン	資源ごみ 紙・布
戦場・土京、親鼻、駒形 上の台、根岸、下田野	8日(月)・8月8日(木)		4日(木) 19日(金) 8月5日(月)	3日(水) 18日(木) 8月3日(土)	12日(金) 26日(金) 8月10日(土)
日野沢、金沢 国神、大渕、野巻	毎週 月曜日	1日(月)・8月1日(木)			
腰、上原、原、下原 上大浜、中大浜、下大浜	木曜日	2日(火)・8月2日(金)	3日(水) 18日(木) 8月3日(土)	4日(木) 19日(金) 8月5日(月)	13日(土) 27日(土) 8月13日(火)
金崎、三沢		5日(金)・8月6日(火)			

忘れないで

固定資産税(2期)・国民健康保険税(1期)・介護保険料(1期)

後期高齢者医療保険料(1期)の納期限は7月31日(水)です。

口座振替をご利用のかたは、前日までに残高のご確認をお願いします。

※資源の保護と再利用のため再生紙を使用しています。