

## 公民館講座

### ふるさとの味講座

昔懐かしいふるさとの味。あなたも覚えて次代に伝えませんか。

**期日** 9月4日(水)  
**時間** 午前9時30分～正午  
**場所** 総合センター  
**内容** おはぎ・トンネルぼたもち・酢の物  
**講師** ふるさとの味伝承士  
**定員** 20人(抽選)  
**参加費** 500円(材料費)  
**持ち物** エプロン、頭巾、手拭き、マスク  
**申込み** 8月22日(木)まで  
総合センター ☎62-0454

### 3B体操講座

3B体操とは、音楽に合わせて楽しくリズムカルに身体を動かし、3つの手具を使うことで、より効果的に運動を行うことができる体操です。

**期日** 9月5日(木)～10月10日(木)  
毎週木曜日  
※9月26日を除く全5回  
**時間** 午後7時～9時  
**場所** 総合センター  
**講師** 羽田 裕美氏  
**定員** 15人(抽選)  
**参加費** 500円  
**持ち物** 動きやすい服装・ヨガマット(持っているかた)  
**申込み** 8月22日(木)まで  
総合センター ☎62-0454

## 体幹トレーニング教室

腰痛や肩こり、ケガの予防に毎月2回の体幹トレーニングを始めてみませんか？

**期日** 10月1日(火)～3月17日(火)  
第1・3火曜日  
**時間** 午後7時～8時  
**場所** ふれあいプール・ホット  
**対象** 町在住・在勤者  
(前期参加者は申込不可)  
**定員** 20人(先着順)  
**参加費** 1,000円  
**申込み** 8月16日(金)から  
参加費を添えて  
教育委員会社会教育担当  
☎62-4563

## ふれあいプール・ホット水泳教室

今年の秋は学びの秋？それともスポーツの秋？涼しくなる季節だからこそ、新時代初めの秋を満喫しちゃうおう！

### ①着衣水泳体験会

**期日** 8月26日(月)  
**時間** 午前10時～11時30分  
**対象** 一般(高校生以上)のかた  
**内容** 着衣水泳体験  
**定員** 20人(申込順)  
**持ち物** 申込時に連絡  
**参加費** 無料

### ②フレッシュエクササイズ

**期日** 9月26日(木)～10月31日(木)  
毎週木曜日(全6回)  
**時間** 午後1時30分～2時30分  
**対象** 一般(高校生以上)のかた  
**内容** 水中ストレッチ、アクアビクスなど  
**定員** 20人(申込順)  
**参加費** 1,800円(保険料含む)

### ③プールでEnglish Fun!

**期日** 9月28日(土)～11月30日(土)  
毎週土曜日(全8回)  
※10月12日(土)、11月2日(土)はお休み  
**内容** プールでのゲームなどによる英会話(初級)レッスン  
**定員** 各20人(町内優先・申込順)  
**参加費** 3,600円(保険料含む)

### 【幼児コース】

**時間** 午前10時～11時30分  
**対象** 4歳以上の幼児

### 【低学年コース】

**時間** 午後1時～2時30分  
**対象** 小学1～3年生  
**申込み** ①・②は8月6日(火)の午後1時から受付。③は8月9日(金)の午後7時から受付。8月10日(土)午後8時までは町内在中のかたを優先で受け付けます。  
ふれあいプール・ホット  
☎62-5330(月曜日を除く)

## ぼしゅう

## 町営住宅入居者募集

リフォームした部屋、ユニットバス・給湯器が設置してあります。

### 募集団地

**金崎団地** 3DK(フローリング2、和1)

**駐車場** 1台

**家賃月額** (収入に応じ決定)

**金崎団地** 20,000円～29,800円

**入居指定日** 9月1日(日)

### 申込者の資格

- ①親族からなる2人以上の世帯であること。
- ②明らかに住宅に困窮していること。
- ③入居する世帯の総収入月額が、158,000円以下であること。高齢者、障害者、小学校就学前の子どものいずれかがいる世帯は、214,000円以下。
- ④町税(国保税を含む)を滞納していないこと。
- ⑤暴力団員ではないこと。

**申込み** 8月16日(金)午後4時まで  
**問合せ** 建設課管理都市計画担当  
☎62-1463

## シルバー健康教室

食生活改善会会員の作った健康料理をみんなで楽しく食べましょう！

**期日** 8月29日(木)  
**時間** 午前11時～午後1時  
**対象** 65歳以上  
**場所** 総合センター  
**内容** 健康講話と健康料理の試食  
**定員** 15人(申込順)  
**参加費** 無料  
**主催** 食生活改善会  
**申込み** 8月5日(月)～8月16日(金)  
健康福祉課健康づくり担当  
☎62-1233

