

明星子育て支援センター (きらきらクラブ)

期日 毎週月～金曜日
時間 午前9時～正午
午後1時～3時
場所 子育て支援センター
対象 未就園の乳幼児
持ち物 水筒(中身は水かお茶)、
必要な着替え、オムツなど
※9月は園庭開放はありません。

赤ちゃんデー

日時 9月30日(月)午後1時～3時
対象 ハイハイまでの赤ちゃん
持ち物 必要に応じてバスタオル、水分
※詳細はホームページをご覧ください。
<https://myoujou-kunikami.jp/kirakira/>
問合せ 明星子育て支援センター ☎62-2414

結核、知って予防、みんなで安心

結核は、今でも1日に46人の新しい患者が発生し、6人が命を落とす日本の重大な感染症です。

咳が止まらないなどの風邪に似た症状が2週間以上続く場合は、医療機関を受診するようにしましょう。

また、高齢者の割合が増えています。65歳以上のかたは、町の結核検診などで毎年1回胸部レントゲン検査を受けましょう。

問合せ 県秩父保健所保健予防推進担当 ☎22-3824

ふくし

太陽の広場

心の不調を抱えながら、町で生活しているかたの交流の場です。

お友達と誘いあって、お気軽にご参加ください。

期日 ①9月11日(水)
②10月9日(水)
時間 午前9時30分～11時30分
場所 総合センター
内容 ①調理実習(バーベキュー)
②マスコット作り(縫い物)
申込み 健康福祉課健康づくり担当
☎62-1233

乳児健康診査

期日 9月24日(火)
受付 午後1時～1時30分
場所 総合センター
対象 平成30年12月生まれ
令和元年5月生まれ
内容 医師の診察、育児相談
運動発達相談、栄養相談
持ち物 母子健康手帳、問診票
問合せ 健康福祉課健康づくり担当
☎62-1233

わくわくハッピー教室

期日 ①9月10日(火)
②10月8日(火)
時間 午前9時30分～11時30分
場所 子育て支援センター
対象 よちよち歩きができる幼児
内容 ①サーキット
②絵の具
持ち物 母子健康手帳、水筒(中身は水かお茶)
※絵の具は汚れてもよい服装でお越しください。
申込み 健康福祉課健康づくり担当
☎62-1233

きらきら計測

期日 10月2日(水)
時間 午前10時～11時30分
場所 子育て支援センター
対象 乳幼児
内容 身体測定、育児相談、栄養相談
持ち物 母子健康手帳
問合せ 健康福祉課健康づくり担当
☎62-1233

2歳児すくすく相談

期日 10月3日(木)
受付 午前9時～9時30分
場所 総合センター
対象 平成29年5月～7月生まれ
内容 問診、身体測定、育児相談
歯科講話、歯科相談、栄養相談
持ち物 母子健康手帳、問診票
問合せ 健康福祉課健康づくり担当
☎62-1233

公民館講座

お菓子作り教室

オープンを使ってお菓子を作ります。

期日 10月16日(水)
時間 午前9時30分～正午
場所 総合センター
内容 コーヒーとキャラメルナッツのパウンドケーキ ほか
講師 関口 計子氏
定員 16人(抽選)
参加費 500円
持ち物 エプロン、頭巾、手拭き、マスク
申込み 9月30日(月)まで
総合センター ☎62-0454

商工会健康づくりゴルフ大会 (チャリティー事業)

期日 10月8日(火)
時間 個々にお知らせします
場所 秩父国際カントリークラブ
対象 事業の趣旨に賛同するかた
内容 新ペリア方式。賞は優勝～10位、当日賞、飛賞、ドラコン賞、ニアピン賞 など
定員 先着80人(20組)
参加費 3,000円(パーティー費、賞品代、チャリティー金)
※プレー費5,880円(セルフ昼食セット)
申込み 9月20日(金)までに参加費を添えて 商工会 ☎62-1311

ほけん

1歳6か月児健康診査

期日 9月19日(木)
受付 午後1時～1時30分
場所 総合センター
対象 平成30年1月・2月生まれ
内容 問診、身体測定、医師の診察(内科・歯科)
育児相談、歯科・栄養相談
心理・言葉の相談(希望者)
持ち物 母子健康手帳、問診票
問合せ 健康福祉課健康づくり担当
☎62-1233