

美の山体験ハイク2019

期 日 11月3日(日・祝)雨天決行
時 間 午前9時～10時
和銅黒谷駅で受付
(事前申込不要)

内 容

秩父鉄道「和銅黒谷駅」をスタートし、美の山に登るハイキングです。ゴールの皆野町役場では「みんなの皆野ふれあいまつり」が開催されています。山頂の美の山公園では、美の山の植物とともにだちになれる植物観察会や押し花クラフト体験などが行われます。参加者にはふれあいまつりでプレゼントもあります(数量限定)。

コース 全行程7km、高低差400m、歩行時間約3時間

参加費 無料

持ち物 昼食、飲み物

問合せ 県秩父環境管理事務所
☎23-1511

彩の国動物愛護推進員募集

県では、動物の愛護や正しい飼育の方にボランティアとしてご協力をいただく「彩の国動物愛護推進員」を募集します。

募集人員 約30人

募集期限 11月29日(金)

任 期 令和2年4月1日から
令和5年3月31日まで

活動内容

- 動物の愛護と適正な飼養・管理の重要性について、地域住民の理解を深めるための啓発活動
- 地域住民の求めに応じた、繁殖制限措置に関する助言や譲渡仲介の支援など
- 動物の愛護と適正飼養を推進するため県が行う施策への協力
- その他、動物の愛護と適正な飼養の推進のため県が必要と認めること

報酬など 推進員活動や研修などの参加に対し、謝金や交通費の支給はありません。

問合せ 県生活衛生課 総務・動物指導担当 ☎048-830-3612

介護者のつどい

介護者が健康でいられるように、仲間づくりをしませんか。
お気軽にご参加ください。

期 日 10月28日(月)
時 間 午前10時～11時30分
場 所 総合センター
対 象 介護をしているかた
内 容 アコ&フレンズの皆さんによる演奏とともに、なつかしの歌をうたい語らう
定 員 10人(申込順)
申込み 10月25日(金)までに
地域包括支援センター
☎63-1122

暮らしに活かす介護教室

介護されるかたにも、介護するかたにもやさしい介護の方法が学べる介護教室です。

期 日 10月30日(水)
時 間 午後1時～4時
場 所 総合センター
内 容 シーツ交換、寝巻きの着替え、ベッド・車椅子を使った体の起こし方、移乗など介護を行う際のコツとポイントを学びながらの実技。介護に活かせる講義など。
講 師 高橋 京子 看護師
定 員 20人(申込順)
参加費 無料
持ち物 筆記用具
※動きやすい服装でご参加ください。
申込み 10月21日(月)まで
社会福祉協議会 ☎62-4615

学校開放講座

国神小学校
グラウンドゴルフ教室
楽しく交流をしながら、グラウンドゴルフを満喫しましょう！
期 日 11月14日(木)
時 間 午前8時30分～11時30分
定 員 25人
講 師 国神小学校職員
申込み 10月21日(月)～11月1日(金)
国神小学校 ☎62-0579

町体育協会のイベント

①町民卓球大会
日 時 10月27日(日)午前9時
場 所 皆野中学校
対 象 町在住・在勤者
参加費 無料
②町民インディアカ大会
日 時 10月27日(日)午後1時
場 所 皆野小学校
対 象 町在住・在勤者
参加費 1人100円
※1チーム4人以上
③町民グラウンドゴルフ大会
日 時 11月5日(火)午前9時
※雨天の場合は11月8日(金)
場 所 スポーツ公園
対 象 町在住・在勤者
参加費 200円(保険料)
①②③共通
申込み 10月18日(金)まで
②③は参加費を添えて
教育委員会社会教育担当
☎62-4563

公民館講座

3B体操講座
3B体操とは、音楽に合わせて楽しくリズムカルに体を動かし、3つの手具を使うことで、より効果的に運動を行うことができる体操です。
期 間 10月21日(月)～11月25日(月)
毎週月曜日
※11月4日を除く全5回
時 間 午後1時30分～3時30分
場 所 総合センター
内 容 健康体操
講 師 羽田 裕美氏
定 員 10人(抽選)
参加費 500円
持ち物 動きやすい服装・ヨガマット(持っているかた)
申込み 10月16日(水)まで
総合センター ☎62-0454