

慶寿の祝い

9月26日(木)、27日(金)に慶寿の祝いを開催しました。今年は、金剛石婚14組、金婚23組、慶寿該当者388人で、両日160人のかたにご出席いただきました。

祝宴では、「コーラス美の山」、「若瑞会」、「城峰浅太郎(浅見和雄)」の皆さんによる歌や演舞などをご披露いただきました。



人生いろいろ
思い出あれこれ

※原文のまま掲載しています。

夫婦円満の秘訣は何ですか？

○たえず2人で意思の疎通をはかり、間食を控えて食事は腹八分目で食べすぎず、月に1回は主治医の診察を受け、診断指示に従って快適な生活で居られるようにつとめています。

○お互いに我を通すだけでなく、相手をたてながら生活することでしょうか。

○長い人生、色々あったけど、振り返ると思いやり、辛抱、忍耐だったかな。

健康の秘訣は何ですか？

○好き嫌いなく何でも好く食べる。毎日明るく元気で、昼寝をする。何事も自分でする気力を持つ事。

○年齢を気にせず物事を前向きに考えてあまりよくよしない。成可なるべく規則正しい生活を心掛けている。

○常に笑顔↓心が安定↓常に相手から笑顔が返ってくる。

○人と話したり、友達とおしゃべりなどし、毎日楽しく過ごすこと。