

## 心配ごと相談

社会的な問題や家庭内の悩みごとなどについて相談に応じます。

**期日** 11月21日(木)  
**時間** 午後1時30分～3時  
**場所** 総合センター  
**相談員** 町社協心配ごと相談員  
**問合せ** 社会福祉協議会 ☎62-4615

## 子どもの心の健康相談

**期日** 11月12日(火)  
**時間** 午後1時30分～3時  
**場所** 秩父保健所  
**内容** 落ち着きがない、眠れない、不登校などの相談  
**対応者** 医師  
**申込み** 要予約  
県秩父保健所保健予防推進担当  
☎22-3824

## 歳末たすけあい運動

みんなで明るいお正月を迎えるため、今年も歳末たすけあい運動(募金)を実施します。

皆さんの温かいご協力をお願いします。

**受付期間** 12月6日(金)まで  
**受付場所** 社会福祉協議会 ☎62-4615

## 義援金(9月30日現在)

皆さんの善意により、多くの義援金をお寄せいただきました。引き続き、ご協力をお願いします。

**令和元年台風第15号**  
**千葉県災害義援金** 10,012円  
**受付** 役場・長生荘  
**問合せ** 社会福祉協議会 ☎62-4615

## そうだん

### 認知症相談会

「認知症が心配」、「医療機関に相談したいがどこに相談すればいいかわからない」など日頃の困りごとがありましたらお気軽にご相談ください。秘密は厳守します。

**期日** 11月19日(火)  
**時間** 午後1時30分～3時30分  
**場所** 長生荘  
**相談** つむぎ診療所 公認心理士(認知症初期集中支援チーム員)  
**費用** 無料 ※要予約  
**申込み** 11月12日(火)まで  
地域包括支援センター  
☎63-1122

### 障害者無料法律相談110番

埼玉弁護士会では障害者週間(12月3日～9日)にあたり、障害者のかたの法律相談に、弁護士が直接お答えします。

障害者本人に限らず、家族・関係者からの相談も受け付けます。

**期日** 12月9日(月)  
**時間** 午前10時～午後4時  
**費用** 無料  
**電話番号** 048-837-1022  
**FAX** 048-837-1005  
**問合せ** 埼玉弁護士会法律相談センター  
☎048-710-5666

## らくらく健康塾

一人ひとりの体力に合わせた楽しい健康体操を行います。心と体を動かしていっしょに心地よい汗を流しましょう。

以下のいずれかの1コースを選択できます。

### ①火曜日・1時間半コース

**期日** 12月10日(火)～3月17日(火)  
毎週火曜日(全13回)

**時間** 午前10時～11時30分

### ②金曜日・1時間半コース

**期日** 12月6日(金)～3月13日(金)  
毎週金曜日(全13回)

**時間** 午後1時30分～3時

### ③金曜日・2時間コース

**期日** 12月6日(金)～3月13日(金)  
毎週金曜日(全13回)

**時間** 午前10時～正午

### ①・②・③共通

**場所** 総合センター

**対象** 65歳以上

**内容** ストレッチ、自宅でもできる健康体操

**定員** 25人(新規者優先/前回参加者は抽選)

**参加費** 無料

**送迎** 送迎が必要なかた(1日往復500円)

**持ち物** 動きやすい服装、運動用シューズ、水など

**申込み** 11月5日(火)～11日(月)  
地域包括支援センター  
☎63-1122