

知っていますか？

# ゲートキーパー

身近な人の精神的不調のサインに“気づき”“傾聴”し適切な支援に“つなぎ”“見守る”ことができるかた(ゲートキーパー)を養成します。

今年度は、若者世代に焦点をあて、“新型うつ”に関する基本的知識と、身近な家族、友人、恋人などができることを学びます。

**時間** 午後1時30分～午後3時(開場 午後1時)

**場所** 文化会館

**定員** 80人

**入場料** 無料

日程	内容
【第1回】 令和元年 12月16日(月)	「若者に特化した“うつ”の現状(新型うつ)と関わり方のコツ」 講師：NPO法人 Light Ring 若者支援相談員 小幡 大仁 氏
【第2回】 令和2年 1月21日(火)	「青壮年期の自殺・うつ予防対策～寄り添うあなたができること」 講師：精神保健福祉センター 精神保健福祉士 神前 まい子 氏

申込み 健康福祉課健康づくり担当 ☎62-1233

## 人権週間

12月4日(水)～10日(火)

## みんなで築こう 人権の世紀

### 町の人権擁護委員

※敬称略

#### 氏名

田 島 伸 一

山 口 三千代

齋 藤 武 義

常 木 美登里

川 田 稔 久

町民一人ひとりが、お互いにかげがえのない存在であることを実感しなければなりません。相手の気持ちを考えること、思いやりの心を育てることが、今まさに求められています。一人で悩まず、町の人権擁護委員にご相談ください。

## 「ヒューマンスクウェア」

**期 日** 12月7日(土)

**時 間** 午前10時～午後7時

**場 所** アリオ深谷

**入場料** 無料

**内 容** ①森 圭一郎 氏による  
人権トーク&コンサート ほか

問合せ 県人権推進課 ☎048-830-2258

## 全国中学生人権作文コンテスト 表彰式・ミニコンサート

**期 日** 12月7日(土)

**時 間** 午後1時～3時30分

**場 所** さいたま市民会館おおみや

**定 員** 300人

**入場料** 無料

問合せ さいたま地方法務局 人権擁護課  
☎048-859-3507

## 12月10日(火)～16日(月) 北朝鮮人権侵害問題啓発週間

北朝鮮による拉致問題の解決には、「拉致は許さない」という町民一人ひとりの声力が力となります。この週間を機に拉致問題への意識を高めましょう。北朝鮮に拉致された人たちの早期帰国を！