

## 太陽の広場

心の不調を抱えながら、町で生活しているかたの交流の場です。

**期日** 12月11日(水)  
**時間** 午前9時30分～11時30分  
**場所** 総合センター  
**内容** クリスマス会  
**申込み** 健康福祉課健康づくり担当  
☎62-1233

## あいサポーター研修

障害について理解し、ちょっとした手助けをする「あいサポーター」の養成研修を開催します。

**期日** 1月15日(水)  
**時間** 午後6時～8時30分  
**場所** 長瀬町役場  
**定員** 50人  
**参加費** 無料  
**申込み** 12月13日まで  
健康福祉課福祉介護担当 ☎62-1233  
秩父市社会福祉協議会 ☎22-1514

## ふくし街歩き探検

**期日** 12月25日(水)  
**時間** 午前10時～11時30分  
**場所** 長生荘  
**内容** 車いすおよび高齢者疑似体験。車いすで街の中を歩きます。  
**対象** 小学生以上(小学3年以下のかたは保護者同伴)  
**定員** 20人  
**参加費** 無料  
**申込み** 12月16日(月)まで  
社会福祉協議会  
☎62-4615

## ふくし

### 介護者のつどい

介護経験者同士、いろいろな話をしながらリフレッシュしませんか。

**期日** 12月9日(月)  
**時間** 午前11時30分～午後1時30分  
**場所** くいもんやえるか  
**対象** 介護をしているかた  
**内容** 長瀬町「介護者家族のつどい」との交流会(食事会)  
**参加費** 2,000円程度  
**定員** 7人(申込順)  
**申込み** 12月5日(木)までに  
地域包括支援センター  
☎63-1122

### 認知症サポーターステップアップ講座

認知症になっても、住み慣れた家や地域で暮らせる温かな町へ。

**期日** 12月5日(木)  
**時間** 午後1時30分～3時30分  
**場所** 総合センター  
**内容** 認知症の理解、認知症の徘徊の声かけ練習  
**講師** 認知症サポーターキャラバンメイト、秩父警察署員  
**対象** 認知症サポーター養成講座を受講したことがあるかた  
**定員** 30人  
**費用** 無料  
**申込み** 地域包括支援センター  
☎63-1122

## 明星子育て支援センター (きらきらクラブ)

子育てしているお父さん・お母さん、お子さんといっしょに遊びに来てみませんか？

お友達といっしょに絵本を見たり、玩具で遊んだり、楽しい行事もありますよ。

**期日** 毎週月～金曜日  
※12月3日(火)、27日(金)から1月7日(火)まではお休みです。  
**時間** 午前9時～正午  
午後1時～3時  
**場所** 子育て支援センター  
**対象** 未就園の乳幼児  
**持ち物** 水筒(中身は水かお茶)、必要な着替え、オムツなど  
※動きやすい服装でお越しください。

### 国神保育園園庭開放

今月の開放はありません

### 赤ちゃんデー

ママたちのお友達づくりや情報交換ができます。赤ちゃんとのふれあい遊びも行います。初めてのかたもお気軽にどうぞ。

**期日** 12月23日(月)  
**時間** 午後1時～3時  
**対象** ハイハイまでの赤ちゃん  
**持ち物** 必要に応じてバスタオル・水分

※詳細はホームページをご覧ください。  
<https://myoujou-kunikami.jp/kirakira/>  
**問合せ** 明星子育て支援センター  
☎62-2414