

# みんなの『みんなの幼稚園』

## 食育の視点から見る子どもの育ち

近年、「食育」に対する関心が高まっています。「食べる」ということは、生涯にわたって毎日続く基本的な営みで、健全な食生活を実践できる力を育むことは大変重要です。

本園では、キュウリやジャガイモ、ニンジン、オクラなどの食材を栽培したり、紙や布を使って野菜や食べ物の制作活動を行ったりして、「食」への興味・関心を高めています。また、給食時には、食べられる量を自分で調節することや、苦手な食べ物に一口でも挑戦しようとする姿も見られます。

ある日、野菜の苦手な年少の女の子が、「今日、完食したから、だっこして！」と言うので、早速だっこして「えらいね。」とほめると、「ねっ、重いでしょ。」と言葉を返してきました。それは、ご褒美としてのだっこを求めたのではなく、完食したことによる重さで納得させようとしている一言でした。

これからも、食育の視点から見る子どもの育ちを大切にしたい教育に努めていきます。



年長児の給食風景



牛乳パックを開く年少児

問合せ 皆野幼稚園 ☎62-1333

## 皆野町地域おこし協力隊通信 No.3

地域おこし協力隊員 くすはし 楠橋 英俊

このたび、町の魅力をより知ってもらうため、身の回りの何気ない音を聞いて自然の音を探すイベントを開催します。

### サウンドウォークみな

地域を歩きながら様々な音探しをし、環境について考えます。

緑豊かな自然があふれる里山を感じてみませんか。

**期日** 2月29日(土)  
**時間** 午前10時(午後2時に解散予定)  
 ※各状況により終了時間が遅くなる場合があります。  
**集合** 旧日野沢小学校のグラウンドの駐車場  
**講師** 川崎 義博(東京芸術大学 先端芸術表現学科 講師)  
 中間 和之(ミッドサウンドプロ 代表)

**参加費** 500円  
**定員** 20人(申込順)  
**持ち物**  
 昼食、水筒、防寒着、  
 カップなど山歩きに必要な物

●秩父華厳の滝です。私といっしょに皆さんで滝のマイナスイオンを浴びて疲れを癒しましょう。



お子さんの思い出の一枚を収められるように撮影方法についてのセミナーを行います。

### スマイルフォトセミナーみな

子どもの笑顔写真の上手な撮り方が分かります。  
 スマートフォン、一眼レフカメラの撮影方法を学べます。

**期日** 2月21日(金)  
**時間** 午前9時30分～正午(1回30分程度)  
 ※時間内で数回セミナーを開催します  
**場所** 子育て支援センター(学童保育所内)

**内容** 写真撮影の基礎を知ろう  
**講師** 久光 真佑美(フリーカメラマン)  
**参加料** 無料(事前申込不要、入退場自由)

問合せ・申込先  
 みらい創造課 地域おこし協力隊 ☎26-7334