

そうだん

心配ごと相談

社会的な問題や家庭内の悩みごとなどについて相談に応じます。

期日 3月27日(金)
時間 午後1時30分～3時
場所 総合センター
相談員 町社協心配ごと相談員
問合せ 社会福祉協議会 ☎62-4615

子どもの心の健康相談

期日 3月10日(火)
時間 午後1時30分～3時
対応者 医師
場所 秩父保健所
内容 落ち着きがない、不安や緊張が強い、眠れない、不登校などの相談
申込み 県秩父保健所保健予防推進担当 ☎22-3824

神経難病患者家族の集い

期日 3月16日(月)
時間 午後1時30分～3時
場所 秩父保健所
対象 パーキンソン病・重症筋無力症・脊髄小脳変性症などの神経難病患者と家族
内容 福祉制度について
講師 秩父第一病院医療ソーシャルワーカー 根岸 亜希子氏
申込み 3月13日(金)まで
問合せ 県秩父保健所保健予防推進担当 ☎22-3824

義援金 (1月31日現在)

皆さんの善意により、多くの義援金をお寄せいただきました。引き続き、ご協力をお願いします。

令和元年台風第19号
災害義援金 177,377円
受付 役場・長生荘
問合せ 社会福祉協議会 ☎62-4615

乳児健康診査

期日 3月24日(火)
受付 午後1時～1時30分
場所 総合センター
対象 令和元年6月・11月生まれ
内容 医師の診察、育児相談
運動発達相談、栄養相談
持ち物 母子健康手帳、問診票
問合せ 健康福祉課健康づくり担当 ☎62-1233

ふくし

太陽の広場

心の不調を抱えながら、町で生活しているかたの交流の場です。お友達と誘いあって、お気軽にご参加ください。

期日 3月11日(水)
時間 午前9時30分～11時30分
場所 総合センター
内容 調理実習
申込み 健康福祉課健康づくり担当 ☎62-1233

膠原病当事者の会「花みずき会」

膠原病とは、関節リウマチなどの自己免疫疾患です。当事者の会に参加し、病気や療養生活などの情報交換をしてみませんか？

期日 奇数月第2木曜日(原則)
時間 午後1時30分～3時30分
場所 秩父保健所
内容 茶話会・絵手紙作りなど
問合せ 県秩父保健所保健予防推進担当 ☎22-3824

らくらく健康塾

一人ひとりの体力に合わせた楽しい健康体操を行います。

心と体を動かしていっしょに心地よい汗を流しましょう。以下のいずれかの1コースを選択できます。

①火曜日・1時間半コース
期日 4月7日(火)～7月7日(火)
毎週火曜日(全13回)

時間 午前9時30分～11時
②金曜日・1時間半コース
期日 4月10日(金)～7月10日(金)
毎週金曜日(全13回)

時間 午後1時30分～3時
③金曜日・2時間コース
期日 4月10日(金)～7月10日(金)
毎週金曜日(全13回)

時間 午前10時～正午
①・②・③共通
場所 総合センター

対象 65歳以上
内容 ストレッチ、自宅でもできる健康体操

定員 25人(新規者優先/前回参加者は抽選)
参加費 無料

送迎 1日往復500円
送迎が必要なかたに限ります。

持ち物 動きやすい服装、
運動用シューズ、水など

申込み 3月4日(水)～12日(木)
地域包括支援センター
☎63-1122