

みんなで走ってみよう！

ゼロからのチャレンジ！！

町民1人1運動を目指したワン

成28年から浅見寿太郎氏を講師に

迎え「ゼロからマラソンにチャレ

ンジ」が始まりました。

本事業をきっかけに、次第に個人

人でのみなの美の山さくらマラソン

をはじめ県内や近県のマラソン大

会に出場するかが増え、事業が

終了後にはさらに上を目指したい

かたが愛好会を発足しました。

このたび、愛好会に所属してい

るかたがホノルルマラソンに参加

Q.1 ゼロからマラソンチャレンジに参加し

たきっかけとは？

大河原 全くマラソンなど運動をしてこ

なかったが、今後のためにも足腰を鍛えよう

と思って参加しました。

返 町 「体を動かしたい」と思っていた

ところに誘いがあって参加しました。

宮 原 「何かしたい」と思っていたとき

にゼロからマラソンチャレンジの募集記事

を見てみんなに声をかけたのがきっかけ

でした。

水 上 メンバーから誘いを受けて、「み

全 員 子どもたちも自立したこ

とや家族の協力もあってホノルルマ

ラソンに参加することができた。家

族の協力なしには参加できなかった

ため、家族にはとても感謝しています。

Q.2 辛かったことや楽しかったことは？

全 員 最初の練習の後、足がパンパン

になって大変でした。

返 町 駅伝大会において繰り上げスター

トギリギリで襷をつなぐことができた時、

マラソンとは違い、「チームのため」とい

う思いで頑張ることができました。

全 員

これが「襷をつなぐ」というこ

となのかと思うことができました。襷が

つながったことやチームで走れたこと、走る

ことの楽しさを知ることができたことがと

ても喜びに感じました。

Q.3 ホノルルマラソンに挑戦したきっかけは？

宮 原 以前から参加してみたいと思っ

ていました。その第一歩としてゼロからマ

ラソンチャレンジで練習を重ねました。

水 上 私も走ってみたいと思っていま

した。

Q.4 ホノルルマラソンに参加してみ

てどうだったか？

全 員 沿道にいるボランティア

のかたからの応援があり力をもら

うことができました。街中がとても盛

り上がっていて楽しかったです。

Q.5 今後の目標は？

水 上 これからも走り続けてい

ろいろな大会に出場してみたいです。

宮 原 いずれ東京マラソンに出

場してみたいです。

返 町 健康のために運動を続け

たいと思うと同時に、走り続けるた

めにも健康でいたいです。

大河原 「健康第一」。今後も元

気に生活を送るためにもみんなと楽し

くマラソンを続けて足腰を鍛えたい

と思います。

ぜひマラソンにチャレンジしてみ

たいというかたは、ご参加ください。

問合せ 教育委員会社会教育担当

☎ 62・4563

7 令和2年4月1日