

# 国保からの お知らせ



皆野町けんこう大使  
みへな

## 毎年、特定健康診査を受けましょう！

今年は、黄色の封筒で特定健診・がん健診等無料受診券を送ります。この案内は、国民健康保険に加入している40歳～74歳のかたが対象です。

特定健康診査を受けることで、あなたの体の健康状態と生活習慣病になる危険性を把握できます。更にごがん検診を受けることをお勧めします。

この機会に特定健診・がん検診を受けましょう。

### 無料 特定健診の受け方

①受診券が届きます → ②受診したい医療機関へ電話で予約 → ③特定健診を受診 → ④後日、結果説明会のはがきが届きます → ⑤結果説明会、生活習慣改善のアドバイスをします。

※特定保健指導も無料で受けることができます。

受診日に持参するもの  
特定健康診査受診券・特定健康診査受診票・保険証

※人間ドックとの併用受診はできません。  
また、妊産婦・長期入院者などは受診できませんのでご注意ください。

#### [がん検診などの対象者]

|                |                          |                    |
|----------------|--------------------------|--------------------|
| がん検診           | 子宮頸がん検査                  | 20歳以上の女性           |
|                | 乳がん検査                    | 30歳以上の女性           |
|                | 大腸がん検査                   | 40歳以上              |
|                | 胃がん検査                    |                    |
|                | 肺がん検査                    | 40歳以上 ※結核検診も該当します。 |
|                | 前立腺検査                    | 50歳以上の男性           |
| 肝炎検査           | 40歳のみ                    |                    |
| 骨密度検査          | 40・45・50・55・60・65・70歳の女性 |                    |
| 腹部エコー・頸動脈エコー検査 | 40～64歳                   |                    |

問合せ 町民生活課 保険年金担当 ☎62-1232  
健康福祉課 健康づくり担当 ☎62-1233

## 歯周疾患検診が無料で受けられます

大切な歯を失う大きな原因となっているのが歯周病です。歯周病は痛みが出ないことが多く、知らないうちに進行してしまいます。

歯を健康に保つために、ぜひ検診を受診しましょう。

対象 町在住で令和2年度中に40、50、60、70歳になるかた

内容 問診・歯科医師による歯や歯ぐきの状態の診察・保健指導など

検診期間 令和3年3月31日まで

自己負担額 無料

申込み 検診を希望のかたは、健康福祉課(⑥番窓口)で、受診に必要な書類を配付します。

問合せ 健康福祉課 健康づくり担当 ☎62-1233