

急に暑くなる日はご用心～熱中症予防～

熱中症は、暑い環境に長時間さらされることにより発症します。

特に梅雨の合間の突然気温が上がった日は、体が暑さに慣れていないため注意が必要です。

また、マスク着用により熱がこもりやすく、喉の渇きを感じにくくなっています。

湿度が高いと体からの汗の蒸発が妨げられ、体温が上昇しやすくなります。扇風機やエアコンを適切に使い、暑さを避けましょう。スポーツなどに参加するときは、気温や体調を考慮して熱中症を防ぎましょう。

熱中症予防の5つのポイント

- ①上手にエアコンを使う
- ②暑くなる日は要注意
- ③水分補給をこまめに
- ④おかしいと思ったら病院へ
- ⑤周りの人にも気配りを

問合せ 健康福祉課 健康づくり担当 ☎62-1233

動画で元気を届けます！ 皆野町子ども応援プロジェクト YouTube サプリ

YouTube 皆野町公式チャンネルで動画配信！

新型コロナウイルス感染拡大防止のための幼稚園・小中学校の休業に伴い、家で過ごす子どもたちを応援し、元気を届けるために動画の配信を開始しました。楽しい家庭生活や家庭学習に役立ちますので、ぜひ今後とも、ご活用ください。



皆野町公式
チャンネル



問合せ 教育委員会 学校教育担当 ☎62-4563

埼玉県中小企業・個人事業主支援金

埼玉県は、新型コロナウイルス感染症により経営上の影響を受けている、県内中小企業・個人事業主の事業継続や事業再開に向けた取組を支援します。

- 対象 県内の中小企業・個人事業主で、新型コロナウイルス感染症の影響を受けて20日以上休業しているかた
- 支給額 20万円(県内の複数事業所を休業している場合は30万円)
- 受付期間 5月7日(木)～6月15日(月)
- 申請方法 電子申請を原則とします(郵送も可)。

詳細は、埼玉県ホームページを御確認ください。

<http://www.pref.saitama.lg.jp/a0801/koronashien.html>

問合せ 中小企業等支援相談窓口 ☎048-830-8291

