9月号
2020 No.662

広報 みなの

わたしとぼくの夏休み（道の駅みなの）

引き続き　冷静な対応をお願いします

新型コロナウイルスの感染を防ぐために、町では、国や県と連携を図りながら、感染拡大防止対策に取り組んでいます。町民の皆さんにも、引き続き基本的な感染予防対策を徹底していただきますようご協力をよろしくお願いします。

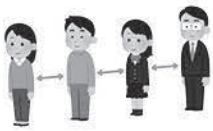
また、間違った情報やうわさ話に惑わされることなく、冷静な判断のもと落ち着いた行動を心がけましょう。感染者に関しての不当な差別や偏見などが生じないよう、個人情報の保護にご配慮いただきますようお願いします。

もし、発熱やけん怠感、せき、喉の違和感、味覚障害などの体調不良の場合は、外出を控えていただき直接医療機関を受診せずに、「新型コロナウイルス感染症県民サポートセンター（24時間対応）電話0570-783-770または秩父保健所（平日午前８時30分～午後５時15分）電話22-3824、かかりつけ医」にご相談ください。

出きていますか？基本的な生活動作を再確認しましょう

感染防止の３つの基本　①身体的距離の確保　②マスクの着用　③手洗い

□人との間隔は、できるだけ２ｍ（最低１ｍ）空ける。
□会話をする際は、可能な限り真正面を避ける。
□会話をするとき、人との間隔が十分とれない場合は、症状がなくてもマスクを着用する。ただし、夏場は熱中症に十分注意する。
□家に帰ったらまず手や顔を洗う。 人混みの多い場所に行った後は、できるだけすぐに着替える、シャワーを浴びる。
□手洗いは30秒程度かけて水と石けんで丁寧に洗う（手指消毒薬の使用も可）。



※高齢者や持病のあるような重症化リスクの高い人と会う際には、体調管理をより厳重にしましょう。

移動に関する感染対策

□感染が流行している地域からの移動、感染が流行している地域への移動は控える。
□発症したときのため、誰とどこで会ったかをメモする。接触確認アプリの活用も。
□地域の感染状況に注意する。

日常の生活での工夫

□こまめに換気（エアコン併用で室温を28℃以下に）
□「３密」の回避（密集、密接、密閉）
□毎朝の体温測定、健康チェック。発熱または風邪の症状がある場合は無理せず自宅で療養。

※まだまだ残暑が続きます。熱中症にも充分気をつけましょう。

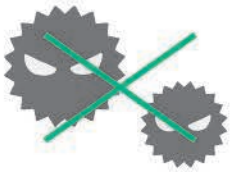
マスクをご寄付いただきました

有限会社伊藤商事様（大字皆野2345番地　代表取締役 若林 光夫 氏）より、町に対してマスク3,000枚のご寄付をいただきました。新型コロナウイルス感染症対策に活用させていただきます。ありがとうございました。

保健師からの ちょっと いいはなし

担当：阿保　侑香

ウィルスに負けない からだをつくろう！



免疫力とは、病原体から体を守るために人間に備わっている機能のことです。

免疫力が下がると、感染症にかかりやすくなったり、体が疲れやすくなったり、肌荒れやアレルギーを引き起こしやすくなってしまいます。

バランスのとれた食事をとろう

特定の食品を食べれば免疫力が上がるというわけではありません。色々な栄養素をバランス良く食べることが大切です。

▼よく噛んで食べる
よく噛むことによって必要な栄養素の消化吸収を助けてくれます。

▼良質なたんぱく質をとる
骨や筋肉など体を作るために欠かせないのがたんぱく質です。不足すると皮膚や粘膜が弱くなり、免疫力が下がってしまいます。毎日の食事で肉・魚・卵・豆腐・乳製品などの良質なたんぱく質をとるように心がけましょう。

▼暴飲暴食はしない
腹八分目を目安にして、食べ過ぎを防ぎましょう。

腸内環境を整えよう

栄養素を吸収している腸は全身の免疫システムの重要拠点といわれています。腸内にビフィズス菌や乳酸菌などの善玉菌が占める割合を増やすことが重要です。

食物繊維を多く含む、芋類（サツマイモ、里芋）・穀類（玄米、発芽米）・豆類・野菜類（ごぼう、ふき）・きのこ類や納豆・味噌・ヨーグルトなどの発酵食品を取り入れ、善玉菌を増やし、腸内環境を整えましょう。

食物繊維や発酵食品は
善玉菌を増やします

体を温めよう

免疫細胞は体温が37度前後が一番活発に働くといわれています。低体温に注意しましょう。

▼冷たい飲み物を控える
冷たい水は体を冷やしてしまいます。ぬるま湯は簡単に体を温めてくれるのでおすすめです。

▼運動をする
無理はせずに自分のペースで適度な運動を行いましょう。毎日続けることが大切です。

▼お湯につかる
簡単にシャワーだけで済ませるのではなく、ゆっくりと湯船につかりリラックスしましょう。

適度な運動や入浴で
体を温めましょう

質の良い睡眠をとろう

寝る前のスマホやテレビなどの明るい光は睡眠の妨げとなります。横になる30分～1時間前は見ないようにしましょう。

免疫力を上げるには22時～2時（シンデレラタイム）に寝ていることが効果的です。この時間は成長ホルモンが最も分泌される時間帯といわれています。成長ホルモンは年齢に関係なく、傷ついた細胞の修復作業をするだけでなく、免疫力を向上させる働きがあります。

22時～2時はシンデレラタイム

傷ついた細胞の修復と
免疫力ＵＰ！！

ストレスはためこまない

心身を休ませると、免疫力アップのために働いてくれる細胞が力を発揮しやすい環境となります。心も体も休養が大切です。また、体調を整えることで、ストレスにすぐに対処することができます。

また、声に出してたくさん笑ったり、何か趣味を持つこともストレス発散になります。

乱れた食生活や睡眠不足、運動不足といった不規則な生活習慣で免疫力は低下してしまいます。

この機会に今一度ご自身の生活習慣を見直してみませんか？

国勢調査 2020

令和２年10月１日現在

対　象

令和２年10月１日現在、日本に住んでいるすべての人および世帯

調査書類の配付

９月中旬
（調査員が訪問し、郵便受けに入れるなどして配付）

調査の回答方法　（次のいずれかを選択）

①インターネットによる回答　９月14日～10月７日
②調査票（紙）による回答　10月１日～10月７日

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、接触を伴わない
インターネットによる回答
にできる限りご協力ください。

問合せ　総務課　防災・情報政策担当　☎62-1231

イベント開催 中止 のお知らせ

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、次のイベントは中止となりました。
イベントを楽しみにしていただいていた皆さんには、残念なお知らせとなりますが、何とぞご理解ください。

▶ **みんなの皆野ふれあいまつり**
問合せ　みんなの皆野ふれあいまつり実行委員会（産業観光課内）　☎62-1462

▶ **第7回 皆野横丁**
問合せ　皆野町商工会　☎62-1311

ぜひ、来年をご期待ください！！

マスクの捨て方エチケット

一度使用したマスクや鼻水がついたティッシュなどは、菌やウイルスが付着し大変汚れています。外出の際は、ポリ袋に入れて自宅へ持ち帰るのがベストなマナーです。
また、捨てるときにポリ袋の口をしっかり閉じることで、家庭内だけでなく、ゴミ収集作業員への感染を防ぐことができます。

ごみの捨て方

①ごみ箱にごみ袋をかぶせます。いっぱいになる前に早めに②のとおりごみ袋をしばって封をしましょう。

②マスクなどのごみに直接触れることがないようしっかりしばります。

※万一、ごみが袋の外に触れた場合は、二重にごみ袋に入れてください。

③ごみを捨てた後は石鹸を使って、流水でよく洗いましょう。

（画像出典：環境省）

問合せ　町民生活課　環境衛生担当　☎62-1232

10月1日から

ロタウイルスワクチンの予防接種が定期接種（公費負担）に！

■ロタウイルス感染症とは？

ロタウイルスによって引き起こされる急性の胃腸炎で、乳幼児期（０～６歳ころ）にかかりやすい病気です。５歳までにほぼ全ての子どもがロタウイルスに感染すると言われています。乳幼児は、激しい症状が出ることが多く、特に初めて感染した時に症状が強く出ます。

主な症状
- ○水のような下痢
- ○吐き気、おう吐
- ○発熱
- ○腹痛

■ロタウイルスワクチン

ロタウイルスワクチンにはロタリックスとロタテックの２種類があります。どちらも飲むワクチンで、有効性も同等とされています。

■接種方法

ワクチン名	ロタリックス	ロタテック
対象者	令和２年８月１日以降に生まれた子	
接種回数	2回	3回
接種時期	初回接種を生後２か月から出生14週６日後までに行う（出生６週後から接種可能）	
	生後２か月から出生24週後まで	生後２か月から出生32週後まで
接種費用	令和２年10月１日以降は公費（無料）	

問合せ 健康福祉課　健康づくり担当　☎62-1233

国保からのお知らせ

皆野町
けんこう大使
み～な

「ジェネリック」って知っていますか？

処方せんを持って薬局に行くと「ジェネリックにしますか？」と聞かれる機会も増えてきました。

ジェネリック医薬品（後発医薬品）とは、新薬（先発医薬品）の特許期間が過ぎた後、新薬と同じ有効成分で製造した薬のことです。有効性・安全性については厚生労働省が認めていますので、安心して使うことができます。新薬に比べて低価格のため、患者さんの自己負担を軽減することができます。

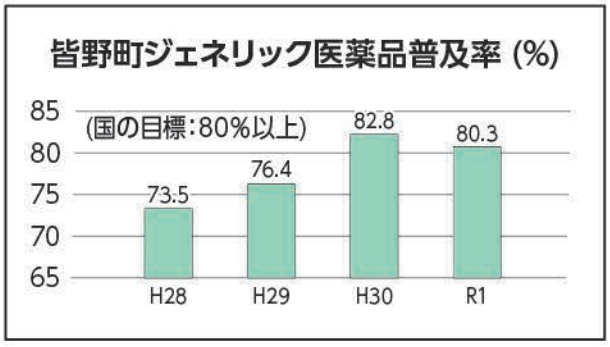
■ジェネリック医薬品希望シール

「ジェネリック医薬品希望シール」は保険証更新時に同封しているほか、役場窓口でも配付しています。

ジェネリック医薬品を希望される場合は、希望シールを保険証やお薬手帳の余白部分に貼ってお使いください。

治療方針などにより、ジェネリック医薬品に切り替えができない場合もありますので、医師、薬剤師にご相談ください。

問合せ 町民生活課　保険年金担当　☎62-1232



サルを目撃したら情報提供を

サルの農作物への被害や目撃情報が多く寄せられています。放っておくと更に被害が拡大していく恐れがあります。被害が拡大する前に対応することが必要です。サルを見かけた際には、下記問い合わせまで情報提供をお願いします。

問合せ 産業観光課　農林振興担当　☎62-1462

9月1日「防災の日」
8月30日～9月5日「防災週間」

災害時のいざという時、自分を守るのはまず自分自身、そして地域のかたとの助け合いです。日頃から交流をし、災害に強い地域づくりを目指すと同時に、非常時に備えた準備をしておきましょう。

避難に関して

災害発生時の防災情報については、5段階の警戒レベルにより提供します。町から発令されるレベル3以上の避難情報については、防災行政無線およびちちぶ安心・安全メールにて通知します。

新型コロナウイルス感染症の影響もあるため、広報8月号とあわせて配布した「自然災害発生時の避難について」を必ずご確認いただき、避難の計画などを立てておきましょう。

また、今月号とあわせて配付した冊子「皆野町避難行動マニュアル」も、ご確認いただき、ハザードマップとあわせて保管してください。

高 ↑ 危険度 ↓ 低

警戒レベル	避難行動など
5	既に災害が発生している状況です。**命を守るため最善の行動**をとりましょう。
4	「避難勧告・避難指示（緊急）」のレベルです。**速やかに危険な場所から避難**しましょう。避難場所までの移動がかえって危険と思われる場合は、近隣の安全な場所もしくは建物内のより安全な場所に避難しましょう。
3	「避難準備・高齢者等避難開始」のレベルです。**避難に時間を要するかた（高齢者、障害のあるかた、乳幼児など）とその支援者は危険な場所から避難**を開始しましょう。その他のかたは避難の準備を整えましょう。
2	避難に備え、ハザードマップなどにより**自らの避難行動を確認**しましょう。
1	**防災気象情報などの最新情報に注意**するなど、災害への心構えを高めましょう。

ちちぶ安心・安全メールの登録

秩父地域の防災・火災情報や犯罪・緊急情報など、さまざまな情報をメールで配信するサービスです。携帯電話からＱＲコードを読み取り、是非ご登録ください。

ＱＲコードを読み取ることのできないかたは、下記メールアドレス宛てに空メールを送信していただき、画面の指示に従いご登録をお願いします。

【メールアドレス】t-chichibu@sg-m.jp

問合せ　総務課　防災・情報政策担当　☎62-1231

町の補助制度を活用して
危険なブロック塀などの撤去を！

■撤去　補助上限20万円（1m当たり1万円）

■撤去後の再築造　補助上限10万円（1m当たり5千円）

▶ **対象となるブロック塀など**
公道に面し、高さが1m以上あるブロック塀などで、地震により倒壊するおそれがあるもの

▶ **補助対象者（次のいずれにも該当するかた）**
①対象となるブロック塀などを所有するかた
②町税などの滞納がないかた

▶ **補助対象経費**
対象となるブロック塀などの撤去および撤去後の再築造に必要な費用

問合せ　建設課　管理都市計画担当　☎62-1463

人も車も自転車も安心安全 埼玉県

秋の交通事故防止運動 9/21(月)～9/30(水)

1 子どもを始めとする歩行者の安全と自転車の安全利用の確保

○子ども、高齢者の近くを走行するときは、スピードを落とす、ゆとりを持った距離をとるなど思いやりのある運転を心がけましょう。

○自転車に乗る場合は、必ず自転車損害保険などに加入しましょう。

2 高齢運転者などの安全運転の励行

○車に乗る際には、シートベルトの着用を徹底しましょう。

○運転に不安を感じたときは、運転免許証の自主返納を検討しましょう。

3 夕暮れ時と夜間の交通事故防止と飲酒運転などの危険運転の防止

○夕暮れ時には、早めにライトを点灯し、対向車・先行者がいない状況では、ハイビームを積極的に使用しましょう。

○飲酒運転やいわゆる「あおり運転」は悪質な犯罪です。絶対にやめましょう。

広域 秩父地域し尿処理事業広域化準備室が設置されました

秩父圏域には、汲み取り式トイレから排出される生し尿を処理する施設が３つありますが、浄化槽処理世帯の増加により、平成30年度の平均稼働率は計画処理能力の約44％まで低下しています。また、施設の老朽化により維持管理費用も増大しています。

このような現状を踏まえ、本年４月１日に「秩父地域し尿処理事業広域化準備室」が設置されました。

秩父圏域のし尿処理事業について、広域的な視点から施設更新や運営管理など具体的な協議を進めてまいりますので、皆さんのご理解とご協力をよろしくお願いします。

問合せ 秩父地域し尿処理事業広域化準備室 ☎26-1135

9月20日から26日は 動物愛護週間

○最後まで責任をもって飼いましょう
万が一、飼うことができなくなったら新しい飼い主を探すよう努めましょう。

○首輪に鑑札と狂犬病注射済票を必ず付けましょう
飼い犬が迷子になったら、速やかに保健所・警察署へ問い合わせてください。

○フンは放置せず持ち帰りましょう

○散歩をするときはリードを付け、放さないようにしましょう

問合せ 県秩父保健所 生活衛生・薬事担当 ☎22-3824

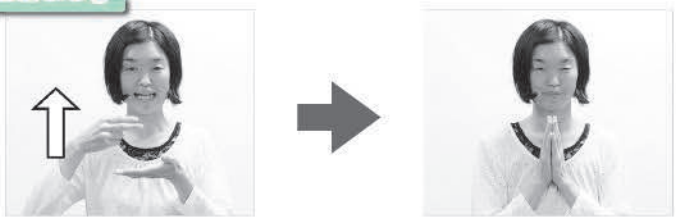
彩の国 動物愛護推進員募集

募集人数 約30人
募集期間 ９月１日～11月30日
活動内容 動物愛護や正しい飼い方についての啓発活動など
申込み 県ホームページまたは保健所の窓口に設置の募集要領をご覧ください

問合せ 県保健医療部生活衛生課 総務・動物指導担当 ☎048-830-3612

み～んなと手で話そう 簡単手話入門⑨

【いただきます】



手のひらを上に向けた左手から、伸ばした右手人差し指と中指を口へ運びます。
この表現には「食べる」「ご飯」という意味もあります。
次に、胸の前で手のひらを合わせ拝むしぐさをします。

手話の動きを動画で確認することができます。
URL または QR コードからご覧ください。

https://shuwa-chichibu.sakura.ne.jp/video/itdk.php#v

協力：ちちぶ広域聴覚障害者協会

カメラフラッシュ

学校の設備を直していただきました！

秩北建設業組合の皆さんによる幼稚園、小・中学校の補修奉仕作業が行われました。

組合長の富田育夫さんは、「学校の環境を整えることで子供達には元気に学んでほしい。また、修繕した所を見て職人さんはすごいんだなと感じていただき、ゆくゆくは職人が育ってくれたら。」と語っていました。

35度を超える猛暑日での作業、大変ありがとうございました。

外水道の改修

セメント割れ補修

プール踏み台作成

感謝の気持ちを込めて

満願の湯のほど近く、お盆飾りに使うほおずき採りに精を出す阿佐見敏子さんにお会いしました。

今年は朱色が鮮やかとのこと。お元気な姿が印象的でした。

園長の長谷川さん

ムクゲが見頃を迎えています！

9月の中旬頃まで楽しめます。

みなの歴史散歩 No.23

平草のイヌツゲ（町指定天然記念物）と忍（おし）藩の道

担当　望月　暁

イヌツゲの道は忍藩の道

江戸時代、現在の皆野・下田野・三沢にあたる場所は忍藩に属していました。以前紹介した、寄居から釜伏峠、三沢広町、黒谷を経て秩父へ至る「峠道」は、忍城のあった現行田市と代官所（陣屋）が置かれた現秩父市を結ぶ道です。道は現在の県道三沢・坂本線とほぼ重なっており、道筋にはイヌツゲをはじめ町指定文化財「平草の一里塚」、石塔などが点々と残ります。また、県道から外れたところに当時の道が残されていることもあります。

「埼玉県の巨樹番付」開催中

現在、平草のイヌツゲは国神の大イチョウ（県指定天然記念物）とともに「県民が選ぶ埼玉の文化・文化財１００選埼玉巨樹番付」にエントリーされています。これは、事前にエントリーされた樹木を撮影して投稿するとともに、自分がよいと思った写真に投票するものです。得票数上位１００位は後日Ｗｅｂ上で公開されます。皆さんも歴史の道をたどりつつ、写真に収めてはいかがでしょうか？

「埼玉県の巨樹番付」

●手順

①インスタグラムをインストールし、埼玉県文化資源課のアカウント（「@ saitama.bunkazai」）をフォロー

②樹木を撮影

③名前、撮影場所とハッシュタグ「＃埼玉巨樹番付」をつけて専用サイトに投稿

http://www.instagram.com/saitama.bunkazai/

●応募・投票期限

・応募：９月30日（水）まで

・投票：10月７日（水）まで

問合せ　教育委員会　社会教育担当

☎62-4563

※広報みなの７月号に掲載した「虫送り」のサネモリについて「承久の乱」で戦死したと書きましたが、正しくは「治承・寿永の乱（源平合戦）」でした。お詫びして訂正します。

ジュニアミュージアム

三沢小3年
河村 陸翔（りくと） さん

（評）初めて書いた習字です。力いっぱい書けました。

国神小1年
今井 琉騎（るき） さん

（評）でこぼこをくれよんでうつしとったら、魚のうろこにみえてきた！

「学校にあるもの」
皆野中2年
宮原 叶（かの） さん

（本人のコメント）学校が休校になってしまったので、未完成です。もう少し手を加えたかったです。

登録制度のご紹介

お持ちの「空き家・空き店舗」の情報をお寄せください！

■お持ちの物件が・・・

❶ちちぶ空き家バンク

【ちちぶ空き家バンクとは？】
移住交流の促進を目的に、秩父市・横瀬町・皆野町・長瀞町・小鹿野町と（公社）埼玉県宅地建物取引業協会秩父支部が連携し運営している空き家・空き地の情報提供システムです。
ちちぶでの田舎暮らしを考えているかたとの橋渡しを行っています。

問合せ
みらい創造課 みらい創造担当　☎26-7334
ちちぶ空き家バンク事務局（地場産センター）　☎25-0088

❷町の情報登録制度

町の情報登録制度では、「店舗」のほか、「空き家」のうち、ちちぶ空き家バンクに登録申請したものの登録に至らなかった物件を登録し希望者に情報提供しています。

問合せ
みらい創造課 みらい創造担当
☎26-7334

みんなの文芸

榎本順江 選　投稿数14句

漆黒の空駆け巡るはたた神

皆野中二年　太幡　琉美花

㈱雷の別名はいろいろあり、雷神、いかずち、はたた神、鳴神等々。はたた神は途方もなく激しい音をたてて雷が鳴ること。漆黒の空は音と光が駆け巡り、静まるのを待つ怖い一時です。二句目、札所への道中、辻々に咲く紫陽花は、地元の人達によって植えられたのでしょうか。足を止めた人達は多彩な紫陽花に元気を貰い札所へ伺います。巡礼の思い出の中に紫陽花も添う事でしょう。三句目、収まらないコロナに不安の中、土用の丑の日、夏バテ予防に鰻の夕餉です。万葉の昔から鰻は夏負けの薬だったそうです。夏バテにもコロナにも負けないよう、いつもより上等な鰻でしょうか。話題もはずんで美味しく楽しい夕餉です。

この辻も次もアジサイ巡礼路　皆野　戸塚喜久雄

コロナ禍に土用うなぎの夕餉かな　皆野　萩原　初恵

ジャムのレシピ添え熟れし梅貰いけり　三沢　眞下　杏子

百貨店跡地空しく秋立ちぬ　皆野　根岸　詩子

玉葱刻む感情の無き涙　三沢　新井　民子

溜飲を下げる術なし木下闇　皆野　豊田喜美恵

暑中見舞コロナに負けじと添書す　三沢　新井　叶子

夕顔の咲きたる野辺で立ちばなし　国神　藤原マキ子

夏蚕飼い雨に桑摘む亡母を恋う　下田野　新井　節子

身を休め心遊ばす合歓の花　下日野沢　浅見　豊子

炎天下二宮像や通学路　上日野沢　四方田利男

長梅雨や実を結べずに雌花朽つ　皆野　引間　千鶴

短歌　全16首

サマージャンボ無きに等しき幸運を身近に思う束の間の夢　皆野　萩原　初恵

目覚むれば今日の予定を思ひつつ普通の生活ある幸せよ　三沢　新井　民子

夏土用部活帰りの学生さん鰻屋の脇少し休憩　皆野　大澤　貴夫

水害に地震新型コロナ病起こる災難終息祈る　皆野　根岸　詩子

美しき花の寿命は短かくて庭の白百合散るを惜しみぬ　下日野沢　浅見　豊子

ご近所さん『毎月詠んでいますよ』とひとことうれし地域の絆　皆野　石原　達也

コロナ危機釧路から来た木彫鹿小首をかしげ微笑んで居る　皆野　戸塚喜久雄

夕日とは酢酸カーミンに染まる細胞の核堕落する我　皆野中二年　太幡琉美花

お財布にマスクに手提げ確認し出かける夫は買物がかり　皆野　引間　万亀

岡井氏の訃報に接し改めて現代短歌入門を読む　皆野　打木　昭廣

同級の友へ弔辞の稿を書く八十路なかばを過ぎてしみじみ　三沢　眞下　杏子

災害とコロナ不安のよぎる中藤井聡太の明るいニュース　国神　藤原マキ子

畑で聞く六時のチャイムで腰を上げ草におわれて明日も頑張る　皆野　村田ハツ代

都会から山里生家移り住みコロナのニュース不安が続く　上日野沢　四方田利男

難聴故に話題にのれぬ歯痒さよなれど心大らかに持ちたし　三沢　新井　叶子

三日生き庭に転がるあぶら蟬わずかに動く手足悲しき　下田野　新井　節子

俳句・短歌を募集

作品には、ふりがなをつけ、住所・氏名・電話番号を明記して
みらい創造課までお寄せください。

3日必着

1人1句、1首に限ります。

今月の題字

皆野中3年　関根　小紅（こべに）さん

児童の見守り放送

国神小6年　新原　楓愛（ふうあ）さん

1歳のお誕生日おめでとう

夢和（ゆわ）ちゃん
上の台区
茂木　聡さん
沙織さん

イタズラが大好きな夢和ちゃん！
生まれてきてくれてありがとう♡

1歳になる赤ちゃんを募集しています

10月号の締め切りは、9月10日(木)です。

ご応募いただいた赤ちゃんは、全員掲載します。誕生月の前月10日までに、みらい創造課窓口(写真をご持参ください)または、町ホームページからお申し込みください。

問合せ　みらい創造課
みらい創造担当
☎26-7334

皆野幼稚園運動会 入園希望者参加募集

皆野幼稚園の運動会を開催します。

来年度以降入園希望のかたの参加をお待ちしています。

未就園児競技を用意しています。

期　日　10月10日(土)
雨天の場合：翌日に順延

時　間　午前９時から

未就園児競技：10時頃

対象者　来年度以降入園希望者とその保護者に限る

申込み　10月２日(金)まで
皆野幼稚園　☎62-1333

変更がある場合は園ホームページでお知らせいたします。

皆野幼稚園　検索

町営住宅入居者募集

金崎団地　２DK(ﾌﾛｰﾘﾝｸﾞ２、和１)

募集戸数　１戸

駐車場　１台

家賃月額　20,200円～30,400円
(収入に応じ決定)

入居指定日　10月１日(木)

申込者資格

①親族からなる２人以上の世帯であること。

②明らかに住宅に困窮していること。

③入居する世帯の総収入月額が、158,000円以下であること。高齢者、障害者、小学校就学前の子どものいずれかがいる世帯は、214,000円以下。

④町税(国保税を含む)を滞納していないこと。

⑤暴力団員ではないこと。

⑥必ず連帯保証人を２人選定すること。

申込み　９月11日(金)午後４時まで

問合せ　建設課管理都市計画担当
☎62-1463

人生いきいきいきあうラジオ ～ラジオセミナー開催～

私たちが人生の最期を迎えるにあたって、今から知っておきたい医療・介護についての知識や、本人・家族の心がまえについてお考えいただける内容です。

秩父市立病院HPに資料を掲載しています。希望者には郵送します。

期　日　10月１日から12月24日までの毎週木曜日

時　間　午後８時～９時

方　法　ちちぶエフエムラジオ79.0MHz。または無料アプリ「FMプラプラ」をダウンロード

主　催　ちちぶ圏域ケア連携会議

問合せ　秩父市立病院地域医療連携室
☎25-5013　※土日・祝日除く

埼玉県旧優生保護法 一時金受付・相談窓口

旧優生保護法に基づき、昭和23年９月11日から平成８年９月25日の間に優生手術を受けたかたに一時金が支給されます。

対象者、手続きの確認などについては、埼玉県の専用ダイヤルにお問い合わせください。

問合せ　県保健医療部健康長寿課
☎048-831-2777

ぼしゅう

スポーツ協会イベント

町民バドミントン大会

期　日　10月４日(日)

受　付　午前９時

場　所　皆野小学校体育館

対　象　町在住・在勤者・在学者

参加費　無料

申込み　大会当日受付可

問合せ　教育委員会社会教育担当
☎62-4563

※新型コロナウイルス感染拡大防止対策により中止の場合があります。

み～なかわら版
(お知らせと募集)
MINANO Information

町の人口

令和２年８月１日 現在(前月比較)

人口	9,553人(－ 13)
男	4,754人(－ 3)
女	4,799人(－ 10)
世帯数	4,009世帯(＋ 2)

７月中の動き

転入	19人	転出	18人
出生	1人	死亡	14人

あんない

第67回秩父美術展のお知らせ

期　間　10月19日(月)～25日(日)

時　間　午前９時～午後５時
(最終日は午後３時まで)

場　所　秩父市歴史文化伝承館

種　目　絵画・書・写真・彫刻・工芸

出品資格　秩父郡内に在住、在勤、在学(高校生以上)するかた

出品数　１人２点以内

出品料　１点1,000円

問合せ　秩父美術展運営委員会事務局　☎22-0420

ハロウィンジャンボ宝くじ

■ハロウィンジャンボ宝くじ

１等・前後賞合わせて５億円！

１等　　３億円×　11本

前後賞各　１億円×　22本

(発売総額330億円・11ユニットの場合)

■ハロウィンジャンボミニ

１等　　１千万円×　50本

(発売総額150億円・５ユニットの場合)

この宝くじの収益金は、明るく住みよいまちづくりに使われます。

埼玉県内の宝くじ売り場でお買い求めください。

発売期間　９月23日(水)～10月20日(火)

抽選日　10月27日(火)

支払開始日　11月２日(月)

水道料金統一(改定)に関する説明会

期　日　10月６日(火)
時　間　午後７時～８時
場　所　文化会館
※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、変更(中止)の場合があります。ホームページをご確認ください。
問合せ　秩父広域市町村圏組合水道局経営企画課　☎25-5221

第９回ちちぶ俳句賞作品募集

この賞は、秩父郡市内に在住並びに勤務される俳句愛好者の日頃の作品を顕彰することを目的としたものです。多くの皆さんのチャレンジをお持ちしています。

作　品　雑詠10句(未発表のもの)
応募方法　指定の応募用紙または原稿用紙を使用し、必ず題名、住所、氏名、を記入してください。
締切り　12月25日(金)必着
対　象　当連名の会員のほか秩父郡市内に居住並びに勤務している俳句愛好者
応募料　2,000円(定額小為替を作品に同封)
宛　先　〒368-0004　秩父市山田1578-5「秩父俳句賞」事務局　村田 軍司
問合せ　☎23-8687

里親入門講座(第１回)

期　日　９月６日(日)
時　間　午後１時30分～４時(受付は午後１時)
場　所　江南総合文化会館(熊谷市)
内　容　①知っていますか？里親制度
②施設に入所中の子ども達について
③里親さんの子育て体験談
④質疑応答・意見交換など
費　用　無料
申込み　県熊谷児童相談所
☎048-521-4152

令和２年度彩の国埼玉環境大賞の候補者募集

環境保全などに取り組む個人、県民団体、環境負荷低減などに取り組む事業者を県知事が表彰します。

応募期限　10月２日(金)
応募資格　県内で活動する団体、事業者、個人(自薦、他薦は問いません)
応募方法　ホームページで確認の上、応募ください。

問合せ　県環境部環境政策課
☎048-830-3019

「広報みなの」有料広告募集

毎月4,000部発行され、各世帯に配付されます。ぜひご活用ください。

掲載枠・広告料
掲載適当とするページの最下段
１号(縦50㎜×横90㎜)　5,000円
２号(縦50㎜×横180㎜)10,000円
※公序良俗に反するもの、政治活動や宗教活動に係るものなどは掲載できません。
詳しくはお問い合わせください。
申込み　みらい創造課みらい創造担当
☎26-7334

自　衛　官　募　集

●防衛医科大学校医学科学生
受付締切　10月７日(水)
試験期日　10月24日(土)・25日(日)(２次試験有り)
応募資格　18歳以上21歳未満の高卒者(見込含)

●防衛医科大学校看護学科学生
受付締切　10月１日(木)
試験期日　10月17日(土)(２次試験有り)
応募資格　18歳以上21歳未満の高卒者(見込含)

●自衛官候補生(男子・女子)
受付期間　通年
次回試験　９月25日(金)～９月30日(水)の１日(予定)
募集資格　18歳以上33歳未満の男女
※受付期間・試験期日は、変更となる場合がありますので、詳細は下記にお問い合わせください。
問合せ　自衛隊秩父地域事務所
☎22-6157

そうだん

心配ごと相談

社会的な問題や家庭内の悩みごとなどについて相談に応じます。

期　日　9月25日(金)
時　間　午後1時30分～3時
場　所　総合センター
相談員　町社協心配ごと相談員
問合せ　社会福祉協議会
☎62-4615

全国一斉司法書士による手続き支援のための養育費相談会

埼玉青年司法書士協議会と全国青年司法書士協議会では、養育費に関する電話相談会を開催します。

期　日　9月12日(土)
時　間　午前10時～午後4時
相談料　無料
相談窓口　☎0120-567-301
(フリーダイヤル)
問合せ　司法書士　千田事務所
☎048-458-3629

埼玉司法書士会「法の日」無料法律相談会

期　日　10月10日(土)
時　間　午後1時～4時
場　所　矢尾百貨店
内　容　登記・相続・遺言・空き家問題・一般法律問題・債務整理・成年後見など
主　催　埼玉司法書士会
申込み　埼玉司法書士会秩父支部
☎26-7737

ふくし

太陽の広場

心の不調を抱えながら、町で生活しているかたがたの交流の場です。友達と誘いあって、お気軽にご参加ください。

期　日　9月9日(水)
時　間　午前9時30分～11時30分
場　所　総合センター
内　容　調理実習(サラダうどん、ポテトサラダ)
問合せ　健康福祉課健康づくり担当
☎62-1233

介護者のつどい

介護者が健康でいられるように、仲間づくりをしませんか。
お気軽にご参加ください。

期　日　9月28日(月)
時　間　午後1時30分～3時
場　所　総合センター
対　象　介護をしているかた
内　容　ピラティス(リラックス効果のあるストレッチ運動です)
持ち物　飲み物、タオル
講　師　内田 亜矢子 氏
定　員　10人(申込順)
申込み　9月23日(水)までに
地域包括支援センター
☎63-1122

ほけん

3歳・1歳6か月児健康診査

期　日　9月17日(木)
受　付　午後1時～1時20分
場　所　総合センター
対　象　平成29年6月・7月
平成30年11月・12月生まれ
内　容　問診、身体測定、医師の診察(内科・歯科)
育児相談、歯科・栄養相談
心理・言葉の相談(希望者)
※3歳児のみ視力検査があります。
持ち物　母子健康手帳、問診票
問合せ　健康福祉課健康づくり担当
☎62-1233

明星子育て支援センター(きらきらクラブ)

新型コロナ感染予防にご協力頂きありがとうございます。いよいよ今月から行事が始まります。お友達と一緒に遊びに来てくださいね。

期　日　毎週月～金曜日
時　間　午前9時～正午
午後1時～3時
場　所　子育て支援センター
対　象　未就園の乳幼児
持ち物　水筒(水またはお茶)、必要な着替え、オムツなど
※今月は園庭開放はありません。
※詳しい内容や日程の変更などはホームページにてお知らせします。
問合せ　明星子育て支援センター
☎62-2414

気になる症状があるかたは、まずは電話で相談

～新型コロナウイルス感染症について～

新型コロナウイルス感染症に関する一般的な相談

埼玉県コロナウイルス感染症県民サポートセンター
☎0570-783-770（24時間受付）

秩父保健所（帰国者・接触者相談センター）
☎22-3824（平日午前８時30分～午後５時15分）

義援金

皆さんの善意により、多くの義援金をお寄せいただきました。引き続き、ご協力をお願いします。

東日本大震災義援金
義援金　9,901,982円

令和２年７月豪雨災害義援金
義援金　34,758円

（令和２年７月31日現在）

受　付　役場・長生荘
問合せ　社会福祉協議会　☎62-4615

休日急患当番医（９月）

	在宅当番医療機関				救急告示医療機関			秩父郡市医師会休日診療所			
	診療時間：午前９時～午後６時				重傷救急患者優先のため、軽症と思われる場合にはお待ちいただくことがあります。 診療時間：午前８時30分～翌朝午前８時30分 午後６時以降は電話で確認のうえ、受診ください。			診察時間：午前９時～午後６時			
6日	金子医院	（内）	皆　野	☎62-0039	秩父市立病院	桜　木	☎23-0611	休日診療所	（内・小）	熊　木	☎23-8561
13日	小鹿野中央病院	（内）	小鹿野	☎75-2332							
20日	石塚クリニック	（内・呼）	大野原	☎22-6122							
21日	大谷津医院	（内・小）	阿　保	☎22-6329	皆野病院	皆　野	☎62-6300				
22日	長瀞医新クリニック	（内・外）	長　瀞	☎66-1000	秩父市立病院	桜　木	☎23-0611				
27日	小鹿野中央病院	（内）	小鹿野	☎75-2332	皆野病院	皆　野	☎62-6300				

	平日夜間急患対応			平日夜間小児初期急患対応		
	午後６時以降は必ず電話で確認のうえ受診してください。			午後７時30分～午前10時（祝日は行いません） 必ず電話で確認のうえ、受診してください		
月曜日	皆野病院	皆　野	☎62-6300	あらいクリニック	本　町	☎25-2711
火曜日	秩父市立病院	桜　木	☎23-0611	秩父市立病院	桜　木	☎23-0611
水曜日	秩父病院	和　泉	☎22-3022	秩父病院	和　泉	☎22-3022
木曜日	秩父市立病院	桜　木	☎23-0611	秩父市立病院	桜　木	☎23-0611
	10日は皆野病院	皆　野	☎62-6300	10日は南須原医院	長　瀞	☎66-2038
金曜日	秩父市立病院	桜　木	☎23-0611	秩父市立病院	桜　木	☎23-0611
土曜日	5日・皆野病院　12日・秩父市立病院　19日・皆野病院　26日・秩父市立病院					

○ 受診の際、お薬手帳をお持ちのかたは持参ください。
○ 平日、休日の救急医療体制については秩父郡市医師会ホームページでもご確認いただけます。
http/www.chichibu.ne.jp/~ishikai

救急電話相談

24時間365日で実施しています。

大人や子どもの相談に対応するとともに医療機関の案内をします。

急な病気やけがに関して、看護師の相談員が医療機関を受診するべきかどうかなどアドバイスしますので、判断に迷ったときはお気軽にお電話ください。

☎＃７１１９
※NTTプッシュ回線、ひかり電話、携帯電話の場合
☎048-824-4199
※ダイヤル回線、IP電話、PHSの場合
☎＃８０００（こども医療でんわ相談）

	休日歯科当番医		
	診療時間：午前10時～午後1時		
21日	田口歯科医院	黒　谷	☎22-1118

※事前に当番歯科医療機関へ電話で確認してから受診してください。
※診療費用は通常の保険診療扱いとなりますので、保険証などを忘れずに持参してください。
問合せ　秩父市地域医療対策課（☎22-2279）

出産おめでとうございます

（7月中の届出）敬称略

出生児	保護者	区別
皆野		
黒澤　凪槻（なつき）	直人	下田野区

おくやみ申しあげます

（7月中の届出）敬称略

	死亡年齢	区別
皆野		
黒沢　美代子	90	戦場・土京区
山口　きみ子	78	駒形区
小見山　延枝	87	上の台区
百瀬　由美子	81	上大浜区
岩上　純一	72	中大浜区
齊藤　初代	68	原区
根岸　英子	81	下田野区
国神		
黒澤　小夜子	67	国神区
富田　賀雄	76	大渕区
日野沢		
市田　マサ	97	日野沢下区
嶌田　正男	80	日野沢下区
三沢		
福田　勇吉	86	上三沢区
扇原　利子	73	中三沢区

※掲載不承諾の連絡があった場合、この欄には掲載されません。
町内から、町内施設に移転されたかたは、移転前の行政区を掲載することができます。

9月の行事カレンダー

毎週月曜日は、窓口業務の一部を
午後7時15分まで延長しています。

1火	らくらく健康塾	9:30～11:00	総合センター
2水			
3木			
4金	らくらく健康塾	10:00～11:30 13:30～15:00	総合センター
	今よりまることを好きになろう	19:00～20:00	スポーツ公園
5土			
6日			
7月	卓球を楽しもう	19:00～20:00	皆野中学校体育館
8火	らくらく健康塾	9:30～11:00	総合センター
9水	太陽の広場	9:30～11:30	総合センター
10木			
11金	らくらく健康塾	10:00～11:30 13:30～15:00	総合センター
	今よりまることを好きになろう	19:00～20:00	スポーツ公園
12土			
13日			
14月	卓球を楽しもう	19:00～20:00	皆野中学校体育館
15火	らくらく健康塾	9:30～11:00	総合センター
16水			
17木	3歳・1歳6か月児健康診査	13:00～13:30	総合センター
18金	らくらく健康塾	10:00～11:30 13:30～15:00	総合センター
	今よりまることを好きになろう	19:00～20:00	スポーツ公園
19土			
20日			
21月	卓球を楽しもう	19:00～20:00	皆野中学校体育館
22火			
23水			
24木			
25金	今よりまることを好きになろう	19:00～20:00	スポーツ公園
26土			
27日			
28月	介護者のつどい	13:30～15:00	総合センター
	卓球を楽しもう	19:00～20:00	皆野中学校体育館
29火			
30水			

10月の行事

1木			
2金	らくらく健康塾	10:00～11:30 13:30～15:00	総合センター
	今よりまることを好きになろう	19:00～20:00	スポーツ公園
3土			
4日			
5月			

ごみ収集日

	可燃ごみ	不燃ごみ	資源ごみ ペットボトル	資源ごみ カン・ビン	資源ごみ 紙・布
戦場・土京、親鼻、駒形 上の台、根岸、下田野	毎週 月曜日 木曜日	8日㊋・10月8日㊍	4日㊎ 18日㊎ 10月5日㊊	3日㊍ 17日㊍ 10月3日㊏	10日㊍ 25日㊎ 10月10日㊏
日野沢、金沢 国神、大渕、野巻		1日㊋・10月1日㊍			
腰、上原、原、下原 上大浜、中大浜、下大浜		2日㊌・10月2日㊎	3日㊍ 17日㊍ 10月3日㊏	4日㊎ 18日㊎ 10月5日㊊	11日㊎ 26日㊏ 10月12日㊊
金崎、三沢		5日㊏・10月6日㊋			

忘れないで　国民健康保険税(3期)、介護保険料(2期)、後期高齢者医療保険料(3期)は9月30日㊌です。

※資源の保護と再利用のため再生紙を使用しています。

編集･発行/皆野町役場みらい創造課 ☎26-7334 (直通) 〒369-1492 皆野町大字皆野1420番地1/☎62-1230(代表)/FAX62-2791
皆野町ホームページ　http：//www.town.minano.saitama.jp　毎月１回１日発行　防災行政無線テレホンサービス 0800-800-3720