

# 国保 からのお知らせ

## 毎年、特定健康診査を受けましょう！

今年は、ピンク色の封筒で特定健診・がん検診等無料受診券を送ります。

この案内は、国民健康保険に加入している40歳～74歳のかたが対象です。

特定健康診査を受けることで、あなたの体の健康状態と生活習慣病になる危険性を把握できます。さらにはがん検診を受けることをおすすめします。

**この機会に特定健診・がん検診を受けましょう。**

### 無料 特定健診の受け方

- ①受診券が届きます
- ②受診したい医療機関へ電話で予約
- ③特定健診を受診

※人間ドックとの併用受診はできません。また、妊産婦・長期入院者などは受診できませんのでご注意ください。

受診日に持参するもの  
特定健康診査受診券・特定健康診査受診票・保険証

#### 【結果説明会について】

後日、案内のはがきが届きます。説明会当日は生活習慣改善のアドバイスが受けられます。  
※特定保健指導も無料で受けることができます

#### 【がん検診などの対象者】

がん検診	子宮頸がん検査	20歳以上の女性
	乳がん検査	30歳以上の女性
	大腸がん検査	40歳以上
	胃がん検査	
	肺がん検査	40歳以上 ※結核検診も該当
	前立腺検査	50歳以上の男性
肝炎検査	40歳のみ	
骨密度検査	40歳・45歳・50歳・55歳・60歳・65歳・70歳の女性	
腹部エコー・頸動脈エコー検査	40歳～64歳	

**問合せ** 町民生活課 保険年金担当 ☎62-1232  
健康こども課 健康づくり担当 ☎62-1288

## 令和3年度新社会人応援献血キャンペーン

社会人になった記念に献血をしよう！  
埼玉県と埼玉県赤十字血液センターは、今春社会人になったかたを対象に4月から6月まで「新社会人献血キャンペーン」を実施しています。  
新社会人のかたが県内献血会場で献血を申し込んでいただくと、埼玉県限定デザインの「3WAYアイマスク」を差し上げます！  
社会人になった記念に、社会貢献の一つである献血にチャレンジしてみませんか？

**期間** 4月1日(木)から6月30日(水)まで  
**場所** 県内の献血ルーム、県内を巡行する献血バスおよび事業所献血実施会場  
**対象** 令和3年度に新社会人となったかた(献血可能年齢である16歳以上のかた)

**問合せ** 県薬務課 献血・温泉・薬事情報担当  
☎048-830-3635