

緑の募金運動

緑の募金は、学校・公園などの公共施設の植樹、苗木配布、森林整備などに使われ、地球温暖化防止にも貢献しています。

今年も各区長さんを通じてお願いしますので、皆様のご理解とご協力をお願いします。

主催 (社)埼玉県緑化推進委員会
問合せ 産業観光課農林振興担当
☎62-1462

日赤募金

(5月1日～31日)

5月は赤十字運動月間です。赤十字の事業は皆さんから寄せられた活動資金により行われています。

今年もご協力をお願いします。
受付 社会福祉協議会
☎62-4615

義援金

(令和3年3月31日現在)

皆さんの善意により、多くの義援金をお寄せいただきました。引き続き、ご協力をお願いします。

東日本大震災義援金

9,923,274円

受付 役場・長生荘
問合せ 社会福祉協議会
☎62-4615

高齢者水中ウォーキング (介護予防)教室

水中運動は水圧や浮力を利用して、膝や腰に痛みがあるかたでも効果的に筋肉を鍛えることができます。

水に入るのが初めてというかたも、気軽にご参加ください。

期 日 5月25日(火)・6月1日(火)・8日(火)

時 間 午前10時30分～11時30分

場 所 ふれあいプール・ホット

対 象 65歳以上

内 容 水中ウォーキング、水中体操

定 員 10人

参加費 無料

持ち物 水着、水泳用帽子(講師から見えやすい場所に名前を付けてください)

申込み

5月11日(火)まで
地域包括支援センター

☎63・1122

らくらく健康塾

一人ひとりの体力に合わせた楽しい健康体操を行います。

心と体を動かしていつしよに心地よい汗を流しましょう。

期 日 6月18日(金)～8月20日(金)

毎週金曜日(全8回)

※7月23日、8月13日はお休みです。

時 間 午後1時30分～2時30分

場 所 総合センター

対 象 65歳以上

内 容 ストレッチ、自宅でもできる健康体操

定 員 10人(新規者優先)

参加費 無料

持ち物 動きやすい服装、運動用シューズ、水など

申込み

5月11日(火)～19日(水)

地域包括支援センター

☎63・1122

そうだん

心配ごと相談

社会的な問題や家庭内の悩みことなどについて相談に応じます。

期 日 5月28日(金)

時 間 午後1時30分～3時

場 所 総合センター

相談員 町社協心配ごと相談員

問合せ 社会福祉協議会

☎62・4615

聴覚障害者巡回相談

聴覚障がいのあるかたの身近な相談を受け付けます。訪問相談希望のかたは事前にご連絡ください。

期 日 6月2日(水)

時 間 所内 午前10時～正午

訪問 午後1時～3時

場 所 秩父市歴史文化伝承館

問合せ 埼玉聴覚障害者情報センター

☎048・814・3353