

ほっとハグくむ…ママサロン (皆野会場)

妊娠・出産、子育てに関する悩みを助産師に相談できます。

期日 6月9日(水)
時間 午前10時～正午
 午後1時～3時
場所 総合センター
内容 妊娠・出産、子育ての相談
問合せ 健康こども課健康づくり担当
 ☎62・1288

3歳児健康診査

期日 6月17日(木)
受付 午後1時～1時15分
場所 総合センター
内容 平成30年2月・3月生まれ
 問診、身体測定、医師の診察
 (内科・歯科)、育児相談、
 歯科・栄養相談、
 心理・言葉の相談(希望者)
 尿検査、視力検査
持ち物 母子健康手帳、お子さんの尿
問合せ 健康こども課健康づくり担当
 ☎62・1288

乳児健康診査

期日 6月29日(火)
受付 午後1時～1時30分
場所 総合センター
対象 令和2年7月、令和3年1月
 生まれ
内容 医師の診察、育児相談
 運動発達相談、栄養相談
持ち物 母子健康手帳、問診票
問合せ 健康こども課健康づくり担当
 ☎62・1288

小児慢性特定疾病医療費 支給継続申請

対象のかたに保健所から申請に必要な書類が郵送されます。手続をお忘れなようお願いします。

期日 6月14日(月)～7月30日(金)
 (土・日・祝日は除く)
場所 秩父保健所
対象 現在受給者証をお持ちで引き続き治療が必要な20歳未満のかたの保護者
問合せ 県秩父保健所保健予防推進担当
 ☎22・3824

明星子育て支援センター (きらきらクラブ)

子育てをしているお父さんお母さん、お子さんといっしょに遊びに来てみませんか？

期日 毎週月～金曜日
時間 午前9時～正午
 午後1時～3時
場所 子育て支援センター
対象 未就園の乳幼児
持ち物 水筒(中身は水またはお茶)、
 必要な着替え、オムツなど
 ※動きやすい服装でお越しください。
赤ちゃんデー
 保育士への育児相談、ママのお友達
 づくりや情報交換ができます。
 赤ちゃんとのふれあい遊びも行いま
 す。初めてのかたもお気軽にどうぞ。

期日 6月28日(月)
時間 午後1時～3時
対象 ハイハイまでの赤ちゃん
持ち物 バスタオル、水分
 ※詳細はホームページをご覧ください。

問合せ 明星子育て支援センター

☎62・2414

ふくし

高齢者水中ウォーキング (介護予防)教室

水中運動は水圧や浮力を利用し、膝や腰に痛みがあるかたでも効果的に筋肉を鍛えることができます。
 水に入るのが初めてというかたも、気軽にご参加ください。

① 第2コース
期日 6月24日～7月8日
 毎週木曜日

② 第3コース
期日 7月15日～8月5日
 毎週木曜日

※7月22日はお休みです。
締切 6月22日(火)

①・②共通
時間 午前10時30分～11時30分
場所 ふれあいプール・ホット
対象 65歳以上
内容 水中ウォーキング、水中体操
定員 10人
参加費 無料
持ち物 水着、水泳用帽子(講師から見えるように名前を付けてください)
申込み 地域包括支援センター
 ☎63・1122