

1歳6か月児健康診査

期日 7月15日(木)
受付時間 午後1時～1時30分
場所 総合センター
対象 令和元年9月・10月生まれ
内容 問診、身体測定、医師の診察
 (内科・歯科)、育児相談、歯科・栄養相談、心理・言葉の相談(希望者)
持ち物 母子健康手帳、問診票
問合せ 健康こども課健康づくり担当
 ☎62・1288

乳児健康診査

期日 7月27日(火)
受付時間 午後1時～1時30分
場所 総合センター
対象 令和2年8月、令和3年2月生まれ
内容 問診、身体測定、医師の診察、育児相談、運動発達相談、栄養相談
持ち物 母子健康手帳、問診票
問合せ 健康こども課健康づくり担当
 ☎62・1288

ほっとハグくむ…ママサロン

期日 7月28日(水)
時間 午前10時～正午
 午後1時～3時
場所 総合センター
内容 妊娠・出産、子育ての相談
問合せ 健康こども課健康づくり担当
 ☎62・1288

明星子育て支援センター (きらきらクラブ)

お子さんといっしょに遊びに来てください。お待ちしています。
期日 毎週月～金曜日
 午前9時～正午
 午後1時～3時
場所 子育て支援センター
対象 未就園の乳幼児(保護者同伴)
定員 10組
持ち物 水筒(水またはお茶)、必要な着替え、オムツなど
 ※動きやすい服装でお越しください。
問合せ 明星子育て支援センター
 ☎62・2414

ふくし

介護者のつどい

介護者が健康でいられるように、仲間づくりをしませんか。
 お気軽にご参加ください。
期日 7月19日(月)
時間 午前10時～11時30分
場所 総合センター
内容 介護をしているかた
 ピラティス(リラククス効果のあるストレッチ運動です)
持ち物 飲み物、タオル
講師 内田 亜矢子 氏
定員 10人(申込順)
申込み 7月14日(水)まで
 地域包括支援センター
 ☎63・1122

らくらく健康塾

一人ひとりの体力に合わせた楽しい健康体操を行います。
 心と体を動かしていっしょに心地よい汗を流しましょう。
期日 8月27日(金)～10月22日(金)
 毎週金曜日(全8回)
時間 午前11時～正午
場所 総合センター
対象 65歳以上
内容 ストレッチ、自宅でもできる健康体操
定員 10人(新規者優先)
参加費 無料
持ち物 動きやすい服装、運動用シューズ、水など
申込み 7月13日(火)～21日(水)
 地域包括支援センター
 ☎63・1122

そうだん

心配ごと相談

社会的な問題や家庭内の悩みことなどについて相談に応じます。
期日 7月30日(金)
時間 午後1時30分～3時
場所 総合センター
相談員 町社協心配ごと相談員
問合せ 社会福祉協議会
 ☎62・4615

令和3年2月福島県沖地震災害義援金

1,316円

(令和3年5月31日現在)

皆さんの善意により、多くの義援金をお寄せいただきました。引き続き、ご協力をお願いします。



受付 役場・長生荘
問合せ 社会福祉協議会 ☎62-4615