【自衛官候補生（任期制自衛官）】
受付期間　通年
募集資格　18歳以上33歳未満の男女（令和4年4月1日までに18歳になる17歳含む）
※受付期間・試験期日など、変更になる場合があります。詳細はお問い合わせください。

ほけん

明星子育て支援センター（きらきらクラブ）

期日　毎週月～金曜日
時間　午前9時～正午
　　午後1時～3時
場所　子育て支援センター
対象　未就園の乳幼児
　　秩父郡市内にお住まいのかた
定員　10組
持ち物　水筒（中身は水またはお茶）、必要な着替え、オムツなど
※動きやすい服装でお越しください。
問合せ　明星子育て支援センター
☎62-2414

きらきら計測

期日　10月4日(月)、11月1日(月)
時間　午前10時～11時30分
場所　総合センター
対象　乳幼児
内容　身体測定、育児相談
持ち物　母子健康手帳、バスタオル
問合せ　健康こども課健康づくり担当
☎62-1288

ほっとハグくむ…ママサロン

妊娠・出産、子育てに関する悩みを助産師に相談できます。
期日　10月13日(水)
時間　午前10時～正午
　　午後1時～3時
場所　総合センター
問合せ　健康こども課健康づくり担当
☎62-1288

3歳児健康診査

期日　10月21日(木)
受付　午後1時～1時15分
場所　総合センター
対象　平成30年6月・7月生まれ
内容　問診、身体測定、医師の診察（内科・歯科）、育児・歯科・栄養相談、尿・視力検査、心理・言葉の相談（希望者）
持ち物　母子健康手帳、バスタオル、お子さんの尿
問合せ　健康こども課健康づくり担当
☎62-1288

乳児健康診査

期日　10月26日(火)
受付　午後1時～1時30分
場所　総合センター
対象　令和2年11月・令和3年5月生まれ
内容　医師の診察、育児相談、運動発達相談、栄養相談
持ち物　母子健康手帳、問診票、バスタオル
問合せ　健康こども課健康づくり担当
☎62-1288

ふくし

介護者のつどい

介護者が健康でいられるように、仲間づくりをしませんか。
今回は長瀞町「介護家族のつどい」との交流会です。
期日　10月19日(火)
時間　午前10時～11時30分
場所　総合センター
対象　介護をしているかた
内容　長瀞町「介護家族のつどい」との交流会
～「アコ&フレンズ」の演奏を楽しみ交流しましょう～
講師　「アコ&フレンズ」の皆さん
定員　10人(申込順)
申込み　10月13日(水)まで
地域包括支援センター
☎63-1122

大切な人を自死（自殺）で亡くされたかたの「語らいのつどい」

期日　11月12日(金)
時間　午後1時30分～3時30分
場所　秩父保健所
対象　身近な人を自死（自殺）で亡くされ、ご自分から参加を希望するかた
内容　同じ体験をされたかた同士が、安心して語り合う場の提供
参加費　無料
申込み　11月11日(木)まで
県秩父保健所保健予防推進担当
☎22-3824