

ひきこもり専門相談

期日 令和4年1月4日(火)
時間 午後1時30分～3時
場所 秩父保健所
内容 公認心理士による相談
申込み 県秩父保健所保健予防推進担当
 ☎22・3824

ひきこもり家族ミーティング

ご家族同士で情報共有し、家庭内での課題についていっしょに考えます。
期日 令和4年1月19日(水)
時間 午後1時30分～3時30分
場所 秩父保健所
申込み 県秩父保健所保健予防推進担当
 ☎22・3824

大切な人を自死(自殺)で亡くされたかたの「語りあいのつどい」

期日 令和4年1月14日(金)
時間 午後1時30分～3時30分
場所 秩父保健所
対象 家族や親戚、友人、職場の同僚など身近な人を自死(自殺)で亡くされ、ご自分から参加を希望するかた
内容 同じ体験をされたかた同士が、安心して語り合う場の提供
参加費 無料
申込み 令和4年1月13日(木)まで
 県秩父保健所保健予防推進担当
 ☎22・3824

らくらく健康塾

一人ひとりの体力に合わせた楽しい健康体操を行います。
 心と体を動かしていっしょに心地よい汗を流しましょう。
期日 令和4年1月28日(金)～
 3月25日(金)
 毎週金曜日(全8回)
 ※2月11日(金)はお休み
時間 午前11時～正午
場所 総合センター
対象 65歳以上
内容 ストレッチ、自宅でもできる健康体操

定員 10人(新規者優先)
参加費 無料
持ち物 動きやすい服装、運動用シューズ、水など
申込み 12月14日(火)～22日(水) 地域包括支援センター
 ☎63・1122

そうだん

登記相談

相続、遺言、不動産登記、多重債務、成年後見に関する事など、お気軽にご相談ください。
期日 12月10日(金)
時間 午後1時～3時
場所 総合センター
相談員 埼玉司法書士会秩父支部会員
費用 無料
問合せ 総務課行政担当
 ☎62・1231

行政相談

町の仕事やその手続き・サービスなどについて、わからないことや困りごとがあるかたは、お気軽にご相談ください。
期日 12月10日(金)
時間 午後1時～3時
場所 総合センター
相談員 山田 紀 行政相談委員
 横田 和子 行政相談委員
費用 無料
問合せ 総務課行政担当
 ☎62・1231

法律相談

金銭、親族間、賠償問題など法律問題でお悩みのかたは、お気軽にご相談ください。(要予約)
期日 12月17日(金)
時間 午後1時～4時
場所 役場委員会室(3階)
対象 町在住のかた
相談員 吉田 尚弘 弁護士
 (埼玉弁護士会熊谷支部所属)
費用 無料
申込み 総務課行政担当
 ☎62・1231
 ※相談時間は30分以内。相談者がすでに弁護士を選任・訴訟中の事案、または町が紛争当事者となる事案は相談できません。
 ※相談日の1週間前までに申し込みがない場合は中止します。