

3歳児健康診査

期日 2月17日(木)
受付時間 午後1時～1時15分
場所 総合センター
内容 平成30年10月・11月生まれ
 問診、身体測定、
 医師の診察(内科・歯科)、
 育児相談、歯科・栄養相談、
 心理・言葉の相談(希望者)、
 尿検査、視力検査
持ち物 母子健康手帳、バスタオル、
 お子さんの尿
問合せ 健康こども課健康づくり担当
 ☎62・12888

明星子育て支援センター (きらきらクラブ)

期日 毎週月～金曜日
時間 午前9時～正午
 午後1時～3時
場所 子育て支援センター
 秩父郡市内にお住まいの未就
 園の乳幼児
定員 10組
持ち物 水筒(水またはお茶)、着替え、
 オムツなど
 ※動きやすい服装でお越しください。
期日 2月21日(月)
時間 午後1時～3時
対象 ハイハイまでの赤ちゃん
内容 ふれあい遊び、離乳食相談(個
 別相談は5組まで)
定員 10組
持ち物 バスタオル、飲み物
申込み 明星子育て支援センター
 ☎62・2414

乳児健康診査

期日 2月22日(火)
受付時間 午後1時～1時30分
場所 総合センター
内容 令和3年3月・9月生まれ
 医師の診察、育児相談、
 運動発達相談、栄養相談
持ち物 母子健康手帳、問診票、
 バスタオル
問合せ 健康こども課健康づくり担当
 ☎62・12888

ふくし

介護者のついで

介護者が健康でいられるように、仲
 づくりをしませんか。
期日 2月21日(月)
時間 午前10時～11時30分
場所 総合センター
対象 介護をしているかた
 ぬり絵を楽しみながら自由懇談
定員 10人(申込順)
参加費 無料
持ち物 色鉛筆(お持ちのかた)
申込み 2月16日(水)まで
 地域包括支援センター
 ☎63・11222

太陽の広場

心の不調を抱えながら、町で生活し
 ているかたがたの交流の場です。
 お気軽にご参加ください。
期日 2月28日(月)
時間 午前10時～11時30分
場所 総合センター
内容 来年度の話し合い
申込み 健康こども課健康づくり担当
 ☎62・12888

ひきこもり専門相談

期日 3月1日(火)
時間 午後1時30分～3時
場所 秩父保健所
内容 公認心理士による相談
申込み 県秩父保健所保健予防推進担当
 ☎22・3824

大切な人を自死(自殺)で 亡くされたかたの「語りあふ会」

期日 3月11日(金)
時間 午後1時30分～3時30分
場所 秩父保健所
対象 身近な人を自死(自殺)で亡
 くされ、ご自分から参加を希
 望するかた
内容 同じ体験をされたかた同士が、
 安心して語り合う場の提供
参加費 無料
申込み 3月10日(木)まで
 県秩父保健所保健予防推進担当
 ☎22・3824

