

ほけん

乳児健康診査

受付日 7月19日(火)
午後1時～1時30分
場所 総合センター
対象 令和3年8月、令和4年2月生まれ
内容 医師の診察、育児相談、運動発達相談、栄養相談
持ち物 母子健康手帳、問診票、バスタオル
問合せ 健康こども課健康づくり担当
☎62・1288

1歳6か月児健康診査

受付日 7月21日(木)
午後1時～1時30分
場所 総合センター
対象 令和2年9月・10月生まれ
内容 問診、身体測定、医師の診察(内科・歯科)、育児相談、歯科・栄養相談、心理・言葉の相談(希望者)
持ち物 母子健康手帳、問診票、バスタオル
問合せ 健康こども課健康づくり担当
☎62・1288



明星子育て支援センター (きらきらクラブ)

期間 毎週月～金曜日
午前9時～正午
午後1時～3時
場所 子育て支援センター
秩父郡市内にお住まいの未就園の乳幼児
定員 10組
持ち物 水筒(水またはお茶)、必要な着替え、オムツなど
※動きやすい服装でお越しください。
〔赤ちゃんデー〕

期間 7月11日(月)
午前9時30分～11時30分
対象 ハイハイまでの赤ちゃん
10組(要予約)
内容 ふれあい遊び
バスタオル、飲み物
持ち物 明星子育て支援センター
申込み ☎62・2414

ほっとハグくむ…ママサロン (皆野会場)

妊娠・出産、子育てに関する悩みを助産師に相談できます。
期間 7月27日(水)
午前10時～正午
午後1時～3時
場所 総合センター
内容 妊娠・出産、子育ての相談
問合せ 健康こども課健康づくり担当
☎62・1288

ふくし

らくらく健康塾

一人ひとりの体力に合わせた楽しい健康体操を行います。
心と体を動かして、いっしょに心地よい汗を流しましょう。
期日 8月19日(金)～
11月4日(金)
毎週金曜日(全10回)
※9月23日(金)・30日(金)はお休み

時間 午前10時～11時30分
場所 総合センター
対象 65歳以上
ストレッチ、自宅でもできる健康体操
定員 15人(新規者優先)
参加費 無料
持ち物 動きやすい服装、運動用シューズ、水など
申込み 7月12日(火)～20日(水)
地域包括支援センター
☎63・1122

