

■第1回みんなでゴールを目指そう水泳大会

みんなでチームをつくり、リレー方式で泳いだり、歩いたり60分間で距離を競い合おう！初めて水泳大会に参加するかたでも楽しめる大会です！

開場時間

- ①午前10時
- ②午後1時

※ウォーミングアップを含む

開始時間

- ①午前11時～正午
- ②午後2時～3時

対象

小学生以上で当施設を利用した事のあるかた(1チーム5人で男女混成可)

定員

各回6チーム
1人100円

参加費

8月12日(金)～9月9日(金)

【大会ボランティア募集】

みなんで選手のサポートしませんか
募集要項

- (1) 時間内に従事ができること
- (2) 健康であること

募集人数

10人

※傷害保険に加入します。

時間 午前9時～午後4時
内容 計測員・会場案内係
問合せ ふれあいプール・ホット
☎62・53330

■体力テスト

体力年齢を知り、健康への第一歩にしましょう。

期日 9月6日(火)

時間 午後7時～9時

場所 皆野小学校

対象 20歳から79歳のかた

持ち物 体育館シューズ

服装 運動ができる服装

申込み 9月2日(金)まで

QRコードまたは電話でお申し込みください。

教育委員会社会教育担当

☎62・4563

※名前と電話番号をお知らせください。



■小中学生対象！夏休みの宿題を

みならのLABOで終わらせちゃおう！

開催日 ①～⑤ 8月の土・日・祝日

⑥ 8月の平日

みならのLABO(大字大洲284番地)

内容 ① ジオパーク講座 @Mahora

稲穂山と秩父ジオラマ作り

② うどん作り体験と虫取り

③ 3Dプリンタでオリジナル

NGージを作ろう

④ デジタル機器で工作体験

⑤ LABOフェス(夏祭り)

⑥ 子供勉強室として無料開放

(保護者要同伴)

参加費

有料(一部を除く)

オフィスパス(株)

☎26・5901



■皆野高校公開講座

【バスケットボール上達講座】

バスケットボール上達のヒントにつながる体験講座です。

期日 8月3日(水)・4日(木)

時間 午後1時30分～3時30分

場所 皆野高校

対象 小学生・中学生(10名程度)

参加費 無料

申込み 8月2日(火)まで

「スクラッチで学ぶ初めてのプログラミング入門教室」

スクラッチの使い方を学習し、プログラミングの基礎を学びます。

期日 8月19日(金)

時間 午前10時～正午

場所 皆野高校

対象 小学生・中学生(10名程度)

参加費 無料

申込み 8月18日(木)まで

【小学生ボール投げ教室】

内容 体力テストの記録向上を目標に、日本ソフトボールリーグで活躍している現役選手を招き、投げ方の指導を行います。

期日 8月23日(火)

時間 午後1時～2時30分

場所 皆野高校

対象 小学生(10名程度)

参加費 無料

申込み 8月22日(月)まで

皆野高校

ホームページまたは

☎62・2076

皆野高校

☎62・2076

