

報道関係各位

健康マージャン「^{ピンフ}平和倶楽部」始動

町では、健康マージャンを活用した介護予防・認知症予防の活動として「平和倶楽部」を立ち上げます。健康マージャンとは、従来の娯楽目的のものではなく、健康づくりや仲間づくり、生きがいを目的としたマージャンです。

昨年度から健康マージャンを活用した事業に取り組んでおり、令和7年10月には明治安田と連携のうえ、(一社)日本健康麻将協会から講師を派遣し、健康マージャン教室を開催しました。

今年度からは、健康マージャンを通じて参加者同士の交流を深め、楽しく集える環境づくりに取り組めます。その活動の一つである「平和倶楽部」は、経験の有無を問わずどなたでも参加できる場です。参加者同士で教え合いながら、和やかな時間を過ごします。

記

- 1 日 時 令和8年6月17日(水)
午後1時～4時
以降、毎月第1・3水曜日に実施
- 2 場 所 長生荘
- 3 対 象 町内在住のかた
- 4 申込み 皆野町地域包括支援センター



昨年度の様子

【問い合わせ】

福祉課 地域包括支援センター 担当 赤根

電話：0494-63-1122 FAX：0494-63-2600

