

ふくし

介護者のごほう

介護者が健康でいられるように、仲間づくりをしませんか。
お気軽にご参加ください。

期日 9月26日(月)
午前10時～11時30分
場所 総合センター
対象 介護をしているかた
ぬり絵を楽しみながら自由懇談
定員 10人(申込順)
持ち物 色鉛筆(お持ちのかた)
申込み 9月5日(月)～21日(水)
地域包括支援センター
☎63・1122

らくらく健康塾

一人ひとりの体力に合わせた楽しい健康体操を行います。
心と体を動かして、いっしょに心地よい汗を流しましょう。

期日 10月21日(金)～12月23日(金)
毎週金曜日(全10回)
午後1時30分～3時
場所 総合センター
対象 65歳以上のかた
ストレッチ、自宅でもできる健康体操
定員 15人(新規者優先)
参加費 無料
持ち物 動きやすい服装、運動用シューズ、水筒など
申込み 9月13日(火)～21日(水)
地域包括支援センター
☎63・1122

日本薬科大学秩父健康市民大学講座

「人生百年時代 健康長寿」を目指して講座(全4回)を開講します。

期日 ①10月15日(土)、②29日(土)
③11月19日(土)、④26日(土)
午前10時～正午
場所 秩父看護専門学校
40人(事前申込み)
①12か月の養生
②アレルギーが起こるしくみ
③抗加齢的生活のすすめ
④骨の健康と食事
講師 日本薬科大学教員
費用 3,000円
申込み 9月22日(木)必着
氏名・住所・電話番号を明記
のうえハガキまたはFAX
問合せ 日本薬科大学地域連携室
(北定立郡伊奈町小室10281)
☎048・721・6249
FAX048・721・7305

そうだん

心配ごと相談

社会的な問題や家庭内の悩みごとなどについて相談に応じます。

期日 9月16日(金)
午後1時30分～3時
場所 総合センター
相談員 町社協心配ごと相談員
社会福祉協議会
問合せ ☎62・4615

新型コロナウイルスワクチン接種状況

5歳以上の接種率(令和4年8月15日現在)

1回目	2回目	3回目	4回目
86.4%	85.9%	69.2%	13.0%

※最新の接種状況は町ホームページをご覧ください。

町の人口

令和4年8月1日現在(前月比較)

人口	9,317人 (- 13)
男	4,659人 (- 12)
女	4,658人 (- 1)
世帯数	4,016世帯 (+ 3)

7月中の動き

転入	25人
転出	22人
出生	1人
死亡	16人