

### ■みんなでゴールを目指そう水泳大会開催のお知らせ

60分間をリレー形式で歩いたり・泳いだりして、ゴールをめざす大会です。ぜひ、選手の応援にお越しください！

- 期** 10月16日(日)  
**時** 午前の部 午前11時～正午  
 午後の部 午後2時～3時  
**場** ふれあいプール・ホット

※参加申込みは終了しました。



### ■ふれあいフリーマーケット開催

水泳大会に合わせ、敷地内でフリーマーケットを開催します。

- 時** 午前10時～午後4時  
**出店** 秩父郡市内の有名店舗！  
 ①COCO(天然酵母パン)  
 ②PIZZA AROMA(薪窯ピザ)  
 ③Koselig Lykke(マフィン・クッキー)  
 ④ねむの木(安納芋焼き芋)  
 ⑤ほんとのインド料理とカレーの店  
 (スパイスカレー、オリジナルカレーパン)  
 ⑥こころん(布バック、小物など)  
 ⑦皆野高等学校(なんちゃって!?みそぼてサブレ)

※変更になる場合があります。  
 ※各店舗売り切れ次第終了。

### ■水中ウォーキング教室

プール初心者のかたでも気軽に参加することができ、身体に負担をかけない程度に身体を動かせます。

- 期** 11月1日～25日の毎週火・金曜日(全8回)  
**時** 午後6時30分～7時  
**場** ふれあいプール・ホット  
**定** 15人(申込順)  
**費** 800円(保険料)  
**持** 水着、水泳帽子  
**申** 10月7日(金)～21日(金)  
 午後1時～7時まで



### ■ふれあいプール・ホット公式LINEアカウント

LINE(ライン)でプールのお役立ち情報を配信しています！

レーンの予定や教室、ワンポイントレッスンのお知らせも配信しています！ぜひ、友だち登録していただき、プールライフをお楽しみください。こちらのQRコードから友だち登録できます！



### ■ふれあいプールから「ちょっとひとこと」

プール開館から30年を記念した前回大会ではプール利用者から温かいコメントをたくさんいただきました！

これからも皆さんに愛され続けるプールを目指し頑張っていきます！！



寄せ書きをたくさん  
 いただきました。  
 ありがとう  
 ございました。