

事業名	内容・対象者	期 日	場 所	その他
1歳6か月児健康診査	内 問診、身体測定、 医師の診察、育児相談など 対 令和3年5月生まれ 令和3年6月生まれ	3月16日 (木)	総合センター	時 午後1時～1時30分(受付) 持 母子健康手帳、問診票、 バスタオル
乳児健康診査	内 医師の診察、育児相談など 対 令和4年4月生まれ 令和4年10月生まれ	3月28日 (火)		
子育て支援センター きらきらクラブ	内 遊び、体操、読み聞かせ、 保育士への育児相談など 対 秩父郡市内にお住まいの 未就園の乳幼児 ※動きやすい服装でお越しください。	毎週 月～金 ※3月27日(月)～ 4月7日(金)は お休みになります	子育て支援センター	時 午前9時～正午、午後1時～3時 持 水筒(水またはお茶)、着替え、 オムツなど 定 各日10組 きらきらクラブホームページ▶ 
赤ちゃんデー	内 ふれあい遊びなど 対 ハイハイまでの赤ちゃん	3月13日 (月)		時 午前9時30分～11時30分 持 バスタオル、飲み物 定 10組(要予約) 申 明星子育て支援センター ☎62-2414

■朝はスッキリ夜は快眠ストレッチ教室

自宅でも継続して実施しやすく、健康増進が期待できるストレッチを学んでみませんか？

期 4月～7月の第2・4水曜日(全8回)

時 午後7時～8時

場 ふれあいプール・ホット

講 師 平沼 淳史 氏
(フィットネスジム「ビーナイス」代表)

定 10人(申込順)

費 800円

申 3月8日(水)～22日(水) 午後1時～7時
※休館日(月曜)を除く

■高齢者学級新規受講生募集

受講生同士の親睦を図るとともに、学習課題を設定し、講座・研修会を実施します。令和5年度の主な活動予定は、神奈川方面への研修旅行、体力測定、郷土などについての講座です。

期 4月～令和6年3月

対 町在住の60歳以上のかた

費 1,000円

申 3月31日(金)まで
参加費を添えて総合センター