

# 医療機関の適正受診にご協力ください

病気やけがをしたときは国民健康保険の保険証を提示し、受診後に医療費の自己負担分を支払います。

自己負担分は医療費の一部(2～3割)で、残りの医療費(7～8割)は国民健康保険が支払います。

国民健康保険が医療機関へ支払う財源は、皆さんが納める国民健康保険税と国などからの補助金です。医療機関を適正に受診することで医療費を減らすことができます。



## からのお知らせ

### 休日、夜間受診はよく考えましょう

休日や夜間に開いている医療機関は、緊急性の高い患者さんを受け入れるためのものです。緊急時などやむを得ない場合以外は、診療時間内に受診しましょう。

### 活用しましょう！「こども医療でんわ相談」

休日や夜間の子どもの急な病気で心配なときは、電話相談ができます。対応してくれるのは小児科医師または看護師です。子どもの症状を伝え、どう対応したらよいか相談できます。



こども医療でんわ相談  
#8000

### 医療はコミュニケーションです かかりつけ医を持ちましょう

医師と患者の関係で一番大切なのはコミュニケーションです。信頼できるかかりつけ医を持ち、気になることがあったら、まずはかかりつけ医に相談しましょう。

患者に合った治療計画や専門医への紹介など、適切な医療を受けることができます。

### やめましょう 重複受診

重複受診とは、同じ病気で複数の医療機関を受診することです。医療費を増やしてしまうだけでなく、重複する検査や投薬が体に悪い影響を与えてしまうことがあります。他の医療機関を受診する前に、かかりつけ医に相談することをお勧めします。

### 薬のもらい過ぎ、 飲み合わせに注意しましょう

薬が余っているときは医師や薬剤師に相談しましょう。

薬は飲み合わせによっては、副作用が出ることもあります。『お薬手帳』を活用して、既に処方されている薬を医師や薬剤師に伝え、チェックしてもらいましょう。



#### 【手続きに必要なもの】

- 保険証
- 入所期間が記載されている  
施設入所(退所)証明書
- マイナンバーカードまたは  
通知カード

「届出が必要となるかた」  
40歳～64歳の国民健康保険加入者で介護保険の適用除外施設に入所または退所したかた  
※該当するかどうかは入所している施設にお問い合わせください。

国民健康保険加入者のかたが、介護保険の適用除外施設に入所された場合、入所期間中は施設入所者にかかる国民健康保険税のうち介護分の納付が免除になります。

介護保険適用除外施設に入所・退所されるかたへ