

■高齢者学級公開講座

【映画「草の乱」撮影秘話&鑑賞会】

ここでしか聞けない撮影秘話の講演の後、作品を鑑賞します。秩父事件が題材の大作を、迫力のスクリーンでご覧ください。

- | | |
|-------------------|-------------------|
| 期 6月19日(月) | 対 60歳以上のかた |
| 時 開場 午後1時 | 費 無料 |
| 開演 午後1時30分 | 申 不要 |
| 場 文化会館ホール | |

■高齢者水中ウォーキング教室

- 期** 7月27日(木)～9月14日(木)
毎週木曜日(全8回)
- 時** 午後1時30分～2時30分
- 場** ふれあいプール・ホット
- 対** 65歳以上のかた
- 定** 10人(新規者優先)
- 費** 無料
- 申** 6月1日(木)～9日(金)

■らくらく健康塾(パワーアップコース)

- 期** 7月28日(金)～10月6日(金)
毎週金曜日(全10回)
※8月11日(金)はお休み
- 時** 午前10時～11時30分
- 場** 総合センター
- 対** 65歳以上のかた
- 定** 15人(新規者優先)
- 費** 無料 **申** 6月1日(木)～9日(金)

■介護者のつどい

- 期** 6月26日(月)
- 時** 午前10時～11時30分
- 場** 総合センター
- 対** 介護をしているかた
(終えたかたも大歓迎)
- 内** 折り紙をしながらの自由懇談
- 定** 10人
- 申** 6月19日(月)まで

■第3回心を一つに繋ごう水泳大会

地域のかたが中心の大会です。ぜひ観戦にお越しください。

- 期** 7月1日(土)
- 時** 第1部午前11時～正午
第2部午後2時～3時

■大会ボランティア募集

- 時** 午前9時～午後4時
- 対** 上記時間すべて従事できる健康なかた
- 内** ①計測係(選手が泳いだ距離の計測)
②会場係(案内、受付)
- 定** 10人
- 申** 6月24日(土)まで