

場所 秩父保健所  
対応者 公認心理師 ※要予約  
問合せ 秩父保健所 ☎22-3824

### ひきこもり家族ミーティング

期日 9月20日(水)  
時間 午後1時30分～3時30分  
場所 秩父保健所  
対応者 公認心理師 ※要予約  
問合せ 秩父保健所 ☎22-3824

### アイヌのかたからのさまざまな ご相談をお受けします

受付 月曜日～金曜日  
※祝日、12月29日～1月3日を除く  
※相談無料、匿名可、秘密厳守  
時間 午前9時～午後5時  
問合せ (公財)人権教育啓発センター  
☎0120-771-208

### 心配ごと相談

社会的な問題や家庭内の悩みごとなどについて相談に応じます。

期日 9月22日(金)  
時間 午後1時30分～3時  
場所 総合センター  
相談員 町社協心配ごと相談員  
問合せ 社会福祉協議会  
☎62-4615

### 日赤募金・活動資金 ありがとうございました

1,414,750円

お寄せいただいた募金(活動資金)は、日本赤十字社の実施する災害救護、献血、福祉施設整備などの事業に使われます。

### 社会を明るくする運動

329,235円

愛の募金にご協力ありがとうございました。  
この募金は、犯罪や非行のない明るいまちづくりのために使われます。

問合せ 福祉課(④番窓口)  
☎62-1233

## ふ く し

### あいサポーター養成研修

多様な障がいの特性を理解し、障がいのあるかたが困っている時にちょっとした手助けをする「あいサポーター」の養成研修を開催します。

期日 9月27日(水)  
時間 午後1時30分～(90分程度)  
場所 長瀬町役場  
定員 50人  
参加費 無料  
申込み 9月21日(木)まで  
問合せ 福祉課(④番窓口)  
☎62-1233  
秩父市社会福祉協議会  
☎22-1514

### 日本薬科大学 秩父健康市民大学講座 人生百年時代を健康に生きる

期日 ①10月7日(土)  
②10月14日(土)  
③10月21日(土)  
④10月28日(土)  
時間 午前10時～正午  
場所 秩父看護専門学校  
定員 50人 ※事前申込み  
演題

- ①お風呂に入ってぐっすり眠り、美と健康を手に入れよう
- ②『賢い薬局の利用方法』～健康相談に薬局へ行こう～
- ③漢方と”証”と”私の”健康～正しく漢方薬を選ぶために～
- ④薬とくすりの違い、～認知症・うつ病に対する薬食同源～

講師 日本薬科大学教員  
費用 各3,000円  
申込み 9月20日(水)必着  
氏名・年齢・住所・電話番号を明記のうえハガキまたはFAX

問合せ 日本薬科大学地域連携室  
☎048-721-6249  
FAX 048-721-7305

## そう だ ん

### ひきこもり専門相談

期日 9月5日(火)  
時間 午後1時30分～3時

毎週木曜日  
午後5時～7時  
毎週土曜日  
午前10時～午後1時30分

### 対象

- ・大学生(塾講師経験などがなくても可)
- ・社会人(教育や福祉の仕事経験のあるかたを希望)

※無償ですが、交通費とボランティア保険の加入費は負担します。

### 申込み

(一社)彩の国子ども・若者支援ネットワーク  
メール shiennet-honbu-vo-pony.ocn.ne.jp  
☎048-831-2688

### フードバンクの募集

家庭で余っている食品や生鮮野菜などを集め、必要としているかたへ寄付する活動を行います。地域の助け合いと食品ロスの削減を目指し、食品などの寄付にご協力よろしくお願ひします。

募集期間 9月1日(金)  
～10月31日(火)

募集品目 米やレトルト食品、乾麺  
※生鮮野菜などの寄付はご相談ください。

申込み 社会福祉協議会  
☎62-4615

### 自衛官募集

#### 【防衛医科大学校医学科学生】

受付締切 10月11日(水)

試験期日 10月21日(土)

※2次試験有り

応募資格 18歳以上21歳未満の高卒者(見込含む)

#### 【防衛医科大学校看護学科学生】

受付締切 10月4日(水)

試験期日 10月14日(土)

※2次試験有り

応募資格 18歳以上21歳未満の高卒者(見込含む)

#### 【自衛官候補生(任期制自衛官)】

受付期間 通年

応募資格 18歳以上33歳未満の高卒者(見込含む)

(32歳一部制限あり)

問合せ 自衛隊秩父地域事務所  
☎080-3431-0635