

■介護者のつどい

期 11月27日(月) **内** 塗り絵をしながら
時 午前10時～11時30分 自由懇談
場 総合センター **定** 10人(先着順)
対 ○介護をしているかた **申** 11月20日(月)まで
○介護を終えたかた
○介護に関心のあるかた

■らくらく健康塾(元気アップコース)

期 12月22日(金) **時** 午後1時30分～3時
～令和6年3月29日(金) **場** 総合センター
毎週金曜日(全10回) **対** 65歳以上のかた
※以下の日はお休み **定** 15人(新規者優先)
12月29日(金) **費** 無料
1月19日(金) **申** 11月10日(金)まで
2月16日(金)
2月23日(金)
3月15日(金)

■正月飾り講習会

手作りしたお正月飾り(五宝♨)
で新年を迎えましょう。作ったお
正月飾りは持ち帰れます。

期 12月9日(土)、16日(土)(全2回) **定** 15人(先着順)
時 午後1時30分～4時 **費** 1,000円
場 総合センター **その他**
対 町民 作業が出来る服装でご参加ください。
講 シルバー人材センター工芸クラブ **申** 11月30日(木)まで

事業名	内容・対象者	期 日	場 所	その他
5歳児 のびのび相談	内 身体測定、歯科相談、育児 相談、就学に向けての講話 対 平成30年7月～9月生まれ	11月13日 (月)	総合 セン ター	時 午後1時～1時30分 持 母子健康手帳、問診票、水筒
1歳6か月児 健康診査	内 問診、身体測定、 医師の診察、育児相談など 対 令和4年1月～2月生まれ	11月17日 (金)		時 午後1時～1時15分(受付) 持 母子健康手帳、問診票、 バスタオル
乳児 健康診査	内 医師の診察、育児相談など 対 令和4年12月生まれ 令和5年6月生まれ	11月17日 (金)		時 午後1時10分～1時25分(受付) 持 母子健康手帳、問診票、バスタオル
子育て支援 センター きらきら クラブ	内 遊び、体操、読み聞かせ、 保育士への育児相談など 対 未就園の乳幼児の親子 ※動きやすい服装でお越しください。	毎週 月～金	子 育 て 支 援 セ ン タ ー	時 午前9時～正午/午後1時～3時 持 水筒(水またはお茶)、着替え、オムツなど 定 各回10組程度 詳しくはこちらへ→  きらきらクラブホームページ 
	【赤ちゃんデー】 内 ふれあい遊びなど 対 ハイハイまでの赤ちゃん	11月20日 (月)		時 午前9時30分～11時30分 持 バスタオル、飲み物 定 10組 ※要予約 申 明星子育て支援センター ☎62-2414
	【きらきら計測】 内 身体測定、育児相談など 対 乳幼児	12月4日 (月)		時 午前10時～10時30分 持 母子健康手帳、バスタオル 成長の記録(2回目以降のかた)