

## ふ く し

### ■ 秩父地域自殺予防フォーラム ストレス時代のセルフケア ～良い睡眠でこころとからだを整える～

心身の疲れを癒やし、健康を保つためには睡眠が大切です。質の良い睡眠を取るための生活習慣についてご講演いただきました。ぜひご視聴ください。

**講師** 精神科医 名越 康文  
**視聴方法** QRコードからご視聴ください。



**配信期間** 7月31日(月)まで延長  
**問合せ** 健康こども課(⑥番窓口)  
☎62-1288

### ■ 大切な人を自死(自殺)で亡くされたかたの「語らいのつどい」

**期 日** 7月14日(金)  
**時 間** 午後1時30分～3時30分  
**場 所** 秩父保健所  
**対 象** 家族や親戚、友人、職場の同僚など身近な人を自死(自殺)で亡くされ、ご自分から参加を希望するかた  
**内 容** ファシリテーターと共に、同じ体験をされたかた同士が安心して語り合う場を提供します。

**参加費** 無料  
**申込み** 7月13日(木)まで  
県秩父保健所 ☎22-3824



## ～子育て世帯限定～

**上富沢団地** 3DK  
(フローリング1、和2)  
**募集戸数** 1戸  
**駐 車 場** 1台  
**家賃月額** 16,900円～25,200円  
(収入に応じ決定)

**入居指定日** 申込み月の翌月指定日  
**入居期間** 10年以内であらかじめ定められた期間(扶養する子全員が中学校を卒業するまで申請により延長可)

#### 申込者資格

- ①入居指定日の前日時点で小学生以下の子どもがいる、または子育てに意欲があり計画をしている夫婦(事実婚・婚約を含む)
- ②入居指定日の前日時点で夫婦の場合はともに39歳以下であること  
一人親の場合は39歳以下
- ③入居する世帯の総収入月額が、158,000円以下であること  
高齢者、障がい者、小学校就学前の子どもいずれかがいる世帯は、214,000円以下
- ④明らかに住宅に困窮していること  
※ほか条例・規則などに準拠(詳しくはお問い合わせください)

**申 込 み** 先着順、同時申込みの場合は抽選

**問 合 せ** 建設課(⑨番窓口)  
☎62-1463

## ほ け ん

### ■ 小児慢性特定疾病医療費 支給継続申請

対象のかたに保健所から申請に必要な書類が郵送されます。手続きを忘れないようお願いします。

**期 間** 6月12日(月)～7月28日(金)  
(土・日・祝日は除く)

**場 所** 秩父保健所  
**対 象** 現在受給者証をお持ちで、引き続き治療が必要な20歳未満のかたの保護者

**問 合 せ** 県秩父保健所 ☎22-3824

## ぼ し ゅ う

### ■ 弓道教室

**期 間** 7月1日(土)～8月5日(土)  
毎週土・水曜日(全11回)  
**時 間** 午後6時30分～8時30分  
**場 所** 町弓道場  
**対 象** 中学生以上  
**参加費** 1人2,000円(保険料含む)  
**持ち物** 飲み物  
**服 装** 運動に適した服(上はボタンなどが付いていないもの)、靴下または足袋  
**主 催** 町スポーツ協会(弓道会)  
**申込み** 6月28日(水)まで  
参加費を添えて教育委員会事務局 ☎62-4563

### ■ 自衛官募集 陸海空自衛 官候補生(任期制自衛官)

**受付期間** 通年  
**募集資格** 18歳以上33歳未満の男女  
**問 合 せ** 自衛隊秩父地域事務所  
主任広報官 満木  
☎080-3431-0635

### ■ 町営住宅入居者募集

**金崎団地** 3DK  
(フローリング2、和1)  
**募集戸数** 1戸  
**駐 車 場** 1台  
**家賃月額** 20,400円～30,500円  
(収入に応じ決定)  
**入居指定日** 7月1日(土)

#### 申請資格者

- ①親族からなる2人以上の世帯であること
  - ②明らかに住宅に困窮していること
  - ③入居する世帯の総収入月額が、158,000円以下であること  
高齢者、障がい者、小学校就学の子どもいずれかがいる世帯は、214,000円以下
  - ④町税を滞納していないこと
  - ⑤暴力団員ではないこと
  - ⑥必ず連帯保証人を2人選定すること
- 申 込 み** 6月9日(金)午後4時まで