

布ぞうり作り教室

「布ぞうり」は涼しさを感じられるため、夏の部屋履きに最適です。エコな「健康サンダル」を作って履いてみませんか？

- 期日** 7月13日(土)
- 時間** 午前10時～午後3時
- 場所** 総合センター
- 講師** 吉岡 いね氏 ほか
- 定員** 10人(定員を超えた場合は抽選)
- 参加費** 1,000円(材料費含む) ※当日集金
- 持ち物** 弁当、はさみ、ものさし
- 申込み** 6月3日(月)～28日(金)
申込みフォームまたは総合センター



申込みフォーム

はじめてのスパイスカレー教室

スパイスに関心はあるけど、難しそう…。そんなかた向けに、秩父でスパイスカレー店を営むシェフから実習形式で学べる教室を開催します。作ったスパイスカレーは、自宅にお持ち帰りいただけます。皆さんのご参加お待ちしております。

- 期日** 6月30日(日)
- 時間** 午前9時～午後1時
- 場所** 総合センター
- 講師** パラダイスアレイ店主 蒲澤 惇介氏
- 定員** 8人(定員を超えた場合は抽選)
- 参加費** 2,000円 ※当日集金
(作成したカレー3～4人前お持ち帰り付)
- 持ち物** エプロン、三角巾、マスク、お持ち帰り用鍋
- 申込み** 6月3日(月)～17日(月)
申込みフォームまたは総合センター



申込みフォーム

福祉事業

介護者のつどい

- 期日** 6月24日(月)
- 時間** 午前10時～11時30分
- 場所** 総合センター
- 対象** 介護をしているかた、
介護を終えたかた、
介護に関心のあるか
たも大歓迎
- 内容** 心の調子を整えるためのぬり絵
- 定員** 10人(先着順)
- 申込み** 6月21日(金)まで

らくらく健康塾(パワーアップコース)

- 期日** 7月26日(金)～10月4日(金)
毎週金曜日・全10回
※8月16日(金)はお休み
- 時間** 午前10時～11時30分
- 場所** 総合センター
- 対象** 65歳以上のかた
- 内容** 筋トレ、ストレッチ
- 定員** 20人(新規者優先)
- 費用** 無料
- 申込み** 6月10日(月)まで

相談事業

6月1日は人権擁護委員の日です。～みんなで築こう人権の世紀～

事業名	期日	時間	場所	相談員	対象
人権相談	6月14日(金)	午前9時～正午	総合センター	町人権擁護委員	いじめ・いやがらせ・体罰などの人権問題でお困りのかた
行政相談		午後1時～3時		町行政相談委員	町の仕事やその手続き・サービスなど、分からないことがあるかた
登記相談		午後1時～3時		埼玉司法書士会 秩父支部会員	相続、遺言、不動産登記、多重債務、成年後見の相談があるかた
法律相談	6月21日(金)	午後1時～4時	役場	杉臣 幸恵弁護士 (埼玉弁護士会 熊谷支部所属)	金銭、親族間、賠償問題など法律相談でお悩みのかた ※要予約