


虫送り見学ミニツアー(門平)

地域の厄災を外へ送り出す「虫送り」。にぎやかな地域の伝統行事を見に来ませんか(現地ガイド付き)。

期 日	8月16日(金)	費 用	300円	 申込みフォーム
時 間	午後1時集合(3時間程度)	持ち物	飲み物、動きやすい服装	
場 所	集合：総合センター 会場：日野沢地区(現地まで送迎します。)	申込み	7月3日(水)～24日(水) 申込みフォームまたは総合センター	
定 員	8人(抽選)	※雨天・荒天の場合は中止となる場合があります。 ※屋外での見学となるため、熱中症対策をお願いします。		

福祉事業

介護者のつどい

期 日	7月22日(月)	内 容	心の調子を整えるためのぬり絵
時 間	午前10時～11時30分	定 員	10人(先着順)
場 所	総合センター	申込み	7月19日(金)まで
対 象	介護をしているかた、 介護を終えたかた、 介護に関心のあるか たも大歓迎		

らくらく健康塾(元気アップコース)

期 日	8月23日(金) ～11月8日(金)	対 象	65歳以上のかた
	毎週金曜日・全10回	内 容	筋トレ、ストレッチ
	※9月20日(金)、 10月18日(金)は お休み	定 員	20人(新規者優先)
時 間	午後1時30分～3時	費 用	無料
場 所	総合センター	申込み	7月10日(水)まで

母子保健事業

場 所	事業名	日 時	対象者など
総合センター	乳児健康診査	7月19日(金) 受付 午後1時10分～1時25分	対 象 令和5年8月生まれ 令和6年2月生まれ
	1歳6か月児健康診査	7月19日(金) 受付 午後1時～1時15分	対 象 令和4年9月～10月生まれ
子育て支援センター	きらきらクラブ	月曜日～金曜日 午前9時～正午 午後1時～3時 ※7月15日(月・祝)はお休み	対 象 未就園の乳幼児の親子 定 員 各回10組程度 持ち物 水筒(水/お茶)、着替え、オムツなど ※動きやすい服装でお越しください。 ※詳細は右記QRコードをご確認ください。
	きらきら計測	7月1日(月) 受付 午前10時～10時30分	身体測定、育児相談など 対 象 乳幼児 持ち物 母子健康手帳、バスタオル
	赤ちゃんデー	7月8日(月) 受付 午前9時30分～11時30分	ふれあい遊びなど 対 象 ハイハイまでの赤ちゃん 定 員 各回10組程度 ※要予約 持ち物 バスタオル、飲み物 申込み 子育て支援センター ☎62-2414